

ZHUAN FALUN

(DANSK UDGAVE)

LI HONGZHI

Zhuan Falun

Copyright © 2006 af Li Hongzhi

Lunyu opdateret 2015

Alle rettigheder forbeholdes

Første danske udgave

Udgivet af Foreningen for Falun Gong i Danmark

i samarbejde med Forlaget Klitrose 2006

Tryk: Yih Chyun Book Co., Ltd. No.229-9, Sec.2,

Chung-Ching North Road

Taipei, Taiwan, R.O.C

ISBN: 87-7728-169-1

OM DAFA

(Lunyu)

Dafa er Skaberens visdom. Den er skabelsens fundament, hvad himlene, jorden og universet er bygget på. Den omfatter alt, fra det allermindste til det største af det største, mens den manifesterer sig forskelligt på hvert af de forskellige kosmiske legemers niveauer. Fra det mest mikrokosmiske af det kosmiske legeme til hvor den mindste partikel viser sig, er der lag på lag af utallige partikler, fra små til store, der strækker sig hele vejen til de ydre planer som menneskeheden kender — atomer, molekyler, planeter og galakser — og ud over, til hvad der er endnu større. Partikler af forskellig størrelse udgør liv af forskellig størrelse, såvel som verdener af forskellig størrelse, der når ud over alt i det kosmiske legeme. Livene på hvert af de forskellige planer af partikler opfatter partiklerne i det næste større plan som værende planeter på deres himmel, og således er det på hvert eneste plan. For livene på hvert niveau i universet fortsætter det i det uendelige. Det var Dafa der skabte tid og rum, mangfoldigheden af liv og arter, og hele skabelsen; den omfatter alt og udelukker intet. Alt dette er de konkrete manifestationer på forskellige niveauer af Dafa's egenskaber: Zhen, Shan, Ren.

Hvor avancerede menneskehedens metoder til udforskning af universet og livet end er, er den opnåede viden begrænset til visse dele af denne dimension på et lavt niveau i universet, hvor menneskene opholder sig. Andre planeter blev udforsket af mennesker gennem de mange civilisationer, der eksisterede før vor tidsregning. På trods af alle de højder og afstande der er opnået, har menneskeheden aldrig klaret at forlade den dimension, hvori den eksisterer, og universets sande billede vil for altid unddrage sig menneskeheden. Hvis man skal forstå universets mysterier, rum-tid, og det menneskelige legeme, må man kultivere i en retskaffen Fa og opnå sand oplysning, og højne sit niveau. Gennem kultivering vil menneskeheden moralske karakter højnes, og når man kan skelne mellem hvad der i sandhed er godt og ondt, rigtigt og forkert, og man går hinsides det menneskelige plan, vil den se og få adgang til det virkelige univers, såvel som liv i andre dimensioner og på andre niveauer.

Mens menneskeheden ofte påstår, at dens videnskabelige stræben er for at ”forbedre livskvaliteten”, er det den teknologiske konkurrence der driver den. Og i de fleste tilfælde er det baseret på, at folk har forkastet det guddommelige og opgivet moralske normer, der skulle sikre selvbeherskelse. Dette er grunden til at forhistoriske civilisationer mange gange er blevet tilintetgjort. Menneskets udforskning er nødvendigvis begrænset til denne materielle verden, og metoderne er sådan, at kun hvad der er blevet erkendt, bliver studeret. Imens bliver ting, der er u håndgribelige eller usynlige i den menneskelige dimension, men som objektivt eksisterer og afspejles på virkelige måder i denne

umiddelbare verden — herunder spiritualitet, tro, guddommelige ord og mirakler — behandlet som tabu, da mennesker har forkastet det guddommelige.

Hvis menneskeheden kan forbedre sin karakter, opførsel og tænkning ved at basere disse på moralske værdier, er det muligt for civilisationen at bestå, og selv mirakler vil igen finde sted i den menneskelige verden. Mange gange i historien har kulturer, der var halvt guddommelige og halvt menneskelige, vist sig i denne verden og hjulpet folk til at højne sig til en sand forståelse af livet og universet. Når menneskeheden udviser den passende respekt og ærbødighed overfor Dafa, som den manifesterer sig i denne verden, vil de, deres race eller nation nyde velsignelser eller ære. Det var Dafa – universets Store Vej – der skabte det kosmiske legeme, universet, liv og hele skabelsen. Ethvert liv der vender sig bort fra Dafa er oprigtig korrump. En person, der kan være på linje med Dafa, er i sandhed en god person, og vil blive belønnet med godt helbred og lykke; en udøver, der er i stand til at blive ét med Dafa, er en oplyst — en guddommelig.

Li Hongzhi
24. maj 2015

INDHOLD

OM DAFA	3
FØRSTE FORELÆSNING	8
Oprigtigt at føre folk mod højere niveauer	8
Forskellige niveauer har forskellige niveauerers Fa	12
Zhen-Shan-Ren er det eneste kriterium til at bedømme om mennesker er gode eller onde.....	15
Qigong er forhistorisk kultur	18
Qigong er kultiveringsudøvelse	21
Hvorfor vokser Gong ikke selvom du øver?.....	23
ANDEN FORELÆSNING	37
Spørgsmålet om det Himmelske Øje	37
Evnen Klarsyn.....	47
Evnen Skæbnesyn	49
Hinsides de Fem Elementer og ud af den Trefoldige Verden.....	53
TREDJE FORELÆSNING.....	65
Jeg behandler alle studerende som mine disciple	65
Buddha-lærens kultiveringsmetoder og buddhisme.....	66
Kun at følge en skole i kultiveringsudøvelse	70
Supernormale evner og Gong-styrke	72
Omvendt kultivering og lånt Gong	73
Besættende Væsner	79
Kosmisk Sprog.....	84
Hvad har Læreren givet udøverne?.....	86
Energifelt.....	92

Hvordan bør Falun Dafa studerende udbrede metoden?.....	93
FJERDE FORELÆSNING.....	96
Tab og vinding	96
Omdannelsen af karma	98
At højne Xinxing.....	106
Guanding.....	111
Placeringen af det Mystiske Pas	114
FEMTE FORELÆSNING.....	120
Falun-emblemet	120
Qimen Skole.....	122
At øve ond Fa.....	124
Dobbeltkultivering af mand og kvinde	127
Dobbeltkultivering af Natur og Liv	128
Fashen	130
Kaiguang.....	131
Zhuyou Ke	137
SJETTE FORELÆSNING.....	139
Kultiveringsvanvid.....	139
Dæmoniske forstyrrelser i udøvelsen.....	147
Dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind.....	153
Din Hovedbevidsthed må være stærk	157
Sindet må være retskaffent.....	158
Kampkunst Qigong	163
Mentaliteten at vise sig	167
SYVENDE FORELÆSNING	171
Om at slå ihjel	171
Om at spise kød.....	175
Misundelse	180
Spørgsmålet at behandle sygdomme.....	185
Hospitalsbehandling og Qigong-behandling.....	190

OTTENDE FORELÆSNING.....	195
Bigu-faste.....	195
At stjæle Qi.....	197
At samle Qi.....	199
Hvem der forædler Gong, vil få Gong.....	202
Det Himmelske Kredsløb.....	207
Opstemthed.....	216
Kultivering af talen.....	217
Qigong og idræt.....	220
Tanke.....	222
Et klart og rent sind.....	228
Medfødt Grundlag.....	232
Oplysning.....	234
En person med Stort Anlæg.....	239

ORDLISTE

FØRSTE FORELÆSNING

Oprigtigt at føre folk mod højere niveauer

Under hele processen med udbredelsen af *Fa* og metoden, har jeg været ansvarlig over for samfundet og de studerende. De opnåede resultater har været gode, og påvirkningen på hele samfundet har også været relativ god. For nogle år siden fandtes der mange Qigong-mestre der udbredte metoder, men de ting de talte om tilhørte alle niveauet for at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Naturligvis siger jeg ikke at andres metoder ikke er gode - hvad jeg siger er at de ikke har udbredt ting på højere niveau. Jeg kender også til Qigong-situationen i hele landet. For øjeblikket er jeg den eneste der virkelig udbreder en metode mod højere niveauer, indenfor såvel som udenfor Kina. Hvorfor findes der ikke nogen anden der udbreder en metode mod højere niveauer? Det er fordi dette berører meget store spørgsmål med meget dybe historiske rødder; spænder over et meget omfattende område og som også vedrører meget følsomme emner. Det er heller ikke noget et almindeligt menneske kan udbrede, fordi det berører ting fra mange skoler. Dette gælder specielt for mange af vore udøvere, der den ene dag lærer en metode og den næste dag lærer en anden, og som allerede har lavet så megen uorden i deres krop, at de med sikkerhed ikke kan kultivere sig opad. Mens andre kultiverer op ad én stor vej, befinder de sig alle på sidevejene. Når de kultiverer det ene, forstyrrer det andet, og når de kultiverer det andet, forstyrrer det første; alle ting forstyrrer dem og de er allerede ude af stand til at kultivere.

Vi vil udrede alle disse ting, beholde det gode og fjerne det dårlige og garantere at du herefter vil kunne øve kultivering - men du må virkelig være kommet for at lære *Dafa*. Hvis du har forskellige bindinger og kommer for at opnå supernormale evner, få helbredt dine sygdomme, lytte til nogle teorier, eller kommer med nogle dårlige hensigter, da går det overhovedet ikke. Som jeg tidligere har nævnt er jeg den eneste person, der gør noget sådant. Der er ikke mange muligheder for noget som dette og jeg vil ikke undervise på

denne måde for altid. Jeg mener at de af jer, der kan lære metoden af mig og lytte til mig forelæse Fa i egen person ... I vil i fremtiden forstå. I vil tænke tilbage på denne tid som værende utrolig værdifuld. Vi tror selvfølgelig på skæbneforbindelser og at alle sidder hér på grund af en skæbneforbindelse.

Tænk over det alle sammen: Hvad indebærer det at udbrede en metode mod højere niveauer? Er dette ikke at frelse mennesker? At tilbyde mennesket frelse, vil sige at du virkelig vil øve kultivering og ikke blot fjerne sygdomme og styrke helbredet. Derfor stilles der højere krav til *Xinxing* for studerende af en ægte kultiveringsudøvelse. Da alle sidder her for at lære Dafa, er I nødt til at opføre jer som ægte udøvere og I er nødt til at slippe jeres bindinger. Hvis I kommer for at lære metoden og Dafa med forskellige former for stræben, vil I ingenting lære. Jeg skal fortælle jer en sandhed: Hele kultiveringsprocessen for en udøver, er en proces af konstant at opgive menneskelige bindinger. I det almindelige samfund kappes folk, gør hinanden ondt og snyder hinanden for en smule personlig vinding. Alle disse sindelag må opgives. I særdeleshed gælder dette for folk der lærer metoden i dag, at disse sindelag i endnu højere grad må opgives.

Her taler jeg ikke om at helbrede sygdomme og vi vil heller ikke helbrede sygdomme. Som ægte kultiveringsudøver er du dog ikke i stand til at udøve kultivering med en syg krop. Jeg vil rense din krop. Renselsen af kroppen vil kun blive udført for dem, der oprigtigt er kommet for at lære metoden og Fa. Vi understreger dog én ting: Hvis du ikke kan give slip på disse sindelag og disse sygdomme kan vi intet gøre for dig og vil ikke være i stand til at hjælpe dig. Hvorfor? Fordi der i dette univers findes et sådant princip: Ifølge Buddha-læren har almindelige menneskers forehavender alle årsagssammenhænge. Fødsel, alderdom, sygdom og død, eksisterer netop på denne måde hos almindelige mennesker. På grund af *karma* som følge af tidligere tiders ugerninger, får man sygdomme eller vanskeligheder. Lidelse er tilbagebetalingen af en karmisk gæld, og derfor må ingen vilkårligt ændre på dette. At ændre på det ville betyde at man ikke behøvede at tilbagebetale en gæld; dette kan ikke gøres efter forgodtbefindende, da det ellers ville være det samme som at gøre en dårlig gerning.

Nogle mennesker tror at dét at helbrede folks sygdomme, fjerne dårligheder og styrke deres helbred er gode gerninger. Som jeg ser det er deres sygdomme ikke virkeligt blevet helbredt. I stedet for at have fjernet dem, er sygdommene enten blevet udsat eller omdannet. For virkelig at fjerne sådanne trængsler skal karma fjernes. Hvis man virkelig kunne helbrede en sygdom og fjerne sådan karma; hvis man virkelig var i stand til at gøre dette, skulle ens niveau nødvendigvis være meget højt. Man ville allerede have set det faktum at principperne blandt almindelige mennesker ikke lemfældigt kan krænkes. I løbet af kultiveringsprocessen kan en kultiveringsudøver af barmhjertighed gøre nogle

gode gerninger, hjælpe med at behandle og helbrede sygdomme, og styrke folks helbred - dette er tilladt, men man må ikke fuldstændig helbrede deres sygdomme. Hvis roden til en almindelig persons sygdom virkelig blev fjernet, ville en ikke-kultiverende almindelig person kunne rejse sig og gå uden nogen sygdomme. Så snart personen trådte ud ad døren, ville han fortsat være en almindelig person. Han ville stadigvæk kappes om personlig vinding, ligesom almindelige mennesker. Hvordan skulle hans karma lemfældigt kunne blive fjernet? Dette er absolut ikke tilladt.

Hvorfor kan man så gøre det for en kultiveringsudøver? Det er fordi en kultiveringsudøver er det mest dyrebare - han ønsker at øve kultivering. Derfor er denne tanke der da bliver sendt ud det mest dyrebare. Inden for buddhismen taler man om Buddha-natur. Når en persons Buddha-natur kommer frem, er *de Oplyste* i stand til at hjælpe ham. Hvad betyder dette? Hvis du spørger mig, eftersom jeg underviser en metode på højt niveau, vedrører det principper på højt niveau, såvel som meget store spørgsmål. Vi kan se at et menneskes liv i dette univers ikke er skabt i de almindelige menneskers samfund. Skabelsen af et menneskes egentlige liv finder sted i universets rum. Fordi der findes store mængder af forskellig slags materie i universet kan sådan materie, gennem sin gensidige påvirkning, producere liv. Med andre ord udspringer en persons tidligste liv fra universet. Universets rum er godartet til at begynde med og indeholder egenarten *Zhen-Shan-Ren*. Ved fødslen er man af samme natur som universet, men efterhånden som antallet af levende væsener forøges, vil en form for kollektive, sociale relationer udvikles, hvorved nogle mennesker vil kunne udvikle selviskhed og således vil deres niveau gradvist falde. Hvis de ikke kan forblive på det niveau, vil de synke længere ned. På det niveau kan det imidlertid være at de atter bliver dårligere, og kan derfor heller ikke forblive dér. På den måde fortsætter de med at falde, indtil de til slut når niveauet for mennesker.

Hele det menneskelige samfund befinder sig på ét niveau. Set ud fra de supernormale evners eller de Store Oplystes perspektiv, burde disse levende væsener være blevet udslettet efter at være faldet til dette niveau. Men ud fra deres barmhjertighed har de Store Oplyste givet dem endnu en chance, og opbygget dette særlige miljø og denne specielle dimension. Livene i denne dimension adskiller sig fra livene i alle de andre af universets dimensioner. Livene i denne dimension er hverken i stand til at se livene i andre dimensioner eller universets sande tilstande. Derfor er det som om disse mennesker er faldet ned i en labyrint. For at helbrede sygdomme og fjerne trængsler og karma, må disse mennesker øve kultivering; de må vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden. Dette er måden hvorpå alle de forskellige kultiveringsskoler anskuer det. Et menneske bør vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden; dette er det virkelige formål med at være menneske. Når et menneske derfor ønsker at kultivere, siges

det at hans Buddha-natur er kommet frem. Denne tanke er den mest dyrebare, eftersom denne person ønsker at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden; ønsker at stige ud af det almindelige menneskes niveau.

Måske har alle hørt følgende buddhistiske talemåde: “Når ens Buddha-natur kommer frem, vil den ryste de *Ti Retningers Verden*.” Hvem der end ser det vil komme for at hjælpe, og hjælpe ham uden betingelser. Når Buddha-læren giver frelse til menneskeheden, stiller den ingen betingelser, og ønsker ikke at få noget igen - den kan hjælpe betingelsesløst. Derfor kan vi gøre mange ting for studerende, men for en almindelig person, der blot ønsker at forblive en almindelig person, og som søger at helbrede sine sygdomme, da går det ikke. Nogle mennesker tænker: “Jeg vil øve kultivering når min sygdom er helbredt.” Der er ingen forhåndsbetingelse forbundet med kultiveringsudøvelse - hvis du vil øve kultivering, så gør det. Men nogen bærer måske sygdom i deres krop; andre igen bærer rundt på kaotiske budskaber i deres krop; andre har aldrig øvet en metode - mens nogle har øvet i flere årtier, men fortsat befinder sig på niveauet for *Qi*, uden at kultivere opad.

Hvad skal man gøre ved det? Vi vil rense deres kroppe og gøre det muligt for dem at øve kultivering mod højere niveauer. Der er en proces ved kultiveringsudøvelse på det allerlaveste niveau, hvilket er at rense din krop fuldstændigt. Alle de dårlige ting der eksisterer i dit sind, det karmiske felt omkring din krop, og de faktorer der gør at din krop er usund, vil blive fuldstændigt rensed ud. Hvis de ikke bliver rensed ud, hvordan kan du med en så uren, mørk krop og et så beskidt sind øve kultivering mod højere niveauer? Vi øver ikke *Qi* her. Du behøver ikke at øve ting på et så lavt niveau, da vi vil føre dig udover det og få din krop til at opnå en sygdomsfri tilstand. Samtidig vil vi indsætte et færdiggjort system af mekanismer, der behøves i din krop for at lægge et fundament på det lave niveau. Således vil vi øve på et meget højt niveau.

Ifølge kultiveringsteorier findes der tre niveauer, hvis man inkluderer *Qi*, men i ægte kultiveringsudøvelse findes der i alt to hovedniveauer: Den ene er *Trefoldige-Verdens-Fa* kultiveringsudøvelse, og den anden er *Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa* kultiveringsudøvelse. *Trefoldige-Verdens-Fa* og *Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa* er ikke det samme som “Ud af Verden” og “Ind i Verden” der findes i templer, hvilket er teoretiske ting. Vi taler om omdannelse af det menneskelige legeme på to hovedniveauer gennem ægte kultiveringsudøvelse. Da ens krop i *Trefoldige-Verdens-Fa* kultiveringsudøvelse uafsladeligt bliver rensed, vil den, efter at have nået den højeste form inden *Trefoldige-Verdens-Fa*, være blevet fuldstændig erstattet af højenergi-materie. I princippet er *Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa* kultiveringsudøvelse kultiveringen af en

Buddha-krop; en krop der består af højenergi-materie, hvor alle supernormale evner vil blive genudviklet - dette er de to hovedniveauer vi taler om.

Vi tror på skæbneforbindelser. Jeg kan gøre disse ting for alle der sidder her. I øjeblikket er her kun lidt over to tusind mennesker. Jeg kan også gøre det for adskillige tusind eller flere mennesker - selv for mere end ti tusinde mennesker. Dette betyder at du ikke behøver øve på et lavt niveau. Efter at have rensset din krop og ført dig op, vil jeg indsætte et komplet kultiveringssystem i din krop, og du vil med det samme øve kultivering på højt niveau. Imidlertid vil det kun blive gjort for studerende, der oprigtigt er kommet for at øve kultivering; at du blot sidder her betyder ikke at du er en kultiveringsudøver. Når du grundlæggende ændrer din tankemåde kan vi give dig disse ting, og det er ikke kun begrænset til disse. Senere hen vil I forstå hvad jeg har givet alle. Her taler vi ikke om at helbrede sygdomme; vi taler om at regulere elevens krop i sin helhed, for at gøre det muligt for dig at øve metoden. Med en syg krop kan du slet ikke udvikle *Gong*; derfor skal I ikke komme til mig for at få helbredt sygdomme, da jeg heller ikke gør noget sådant. Hovedformålet med at jeg er trådt frem i offentligheden, er at lede folk mod højere niveauer, virkeligt at lede folk mod højere niveauer.

Forskellige niveauer har forskellige niveauer Fa

Før i tiden sagde mange Qigong-mestre, at der i *Qigong* findes et begynderniveau, et mellemniveau og et fremskredent niveau. Alt dette omhandlede Qi og var kun noget på niveauet for udøvelse af Qi, men alligevel blev det klassificeret som begynder, mellem og fremskredent niveau. Når det gælder ting der virkelig er på højt niveau, er hovedparten af vore Qigong-udøvere sind helt blanke, da de simpelthen ikke ved noget om dem. Fra nu af vil alle de ting vi taler om være Fa på højt niveau. Derudover vil jeg genoprette kultiveringsudøvelsens omdømme. I mine forelæsninger vil jeg tale om nogle usunde fænomener i kultiveringskredse. Jeg vil også tale om hvordan vi skal behandle og anskue sådanne fænomener. Når man underviser en metode og Fa på højt niveau, er aspekterne og spørgsmålene det berører relativt store, hvoraf nogle desuden er meget følsomme; jeg vil også gerne fremhæve disse ting. Nogle af de forstyrrelser der forekommer i almindelige menneskers samfund, i særdeles i kultiveringskredse, kommer fra andre dimensioner. Dette er også noget jeg vil tale om. Samtidig vil jeg rydde op i disse problemer for vores studerende. Hvis disse problemer forbliver uløste, vil I være ude af stand til at øve. For grundlæggende at kunne løse disse problemer er vi nødsaget til at behandle jer alle som værende genuine kultiveringsudøvere. Naturligvis er det ikke let med ét at forandre din tankemåde. Under de kommende forelæsninger vil du gradvist ændre din måde at tænke på. Jeg håber også at alle vil lytte opmærksomt. Den måde jeg

underviser metoden på adskiller sig fra andres. Nogle mennesker underviser blot ved kort at fortælle om teorierne bag deres metode - derefter forbinder de deres budskaber med dig og lærer dig et sæt øvelser, det er alt. Folk er allerede blevet vant til at lære en metode på denne måde.

For virkelig at undervise en metode, må man undervise Fa eller *Dao*. I løbet af ti forelæsninger vil jeg udrede alle principperne på høje niveauer, sådan at du kan øve kultivering - i modsat fald ville du slet ikke være i stand til at øve kultivering. Alt det andre har undervist er ting på niveauet for at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Hvis du vil øve kultivering mod højere niveauer, vil du ikke være i stand til at lykkes uden at blive vejledt af Fa på højt niveau. Det er ligesom i skolen: Hvis du tager bøger fra underskolen med på universitetet, vil du stadig være en underskoleelev. Nogle mennesker mener at have lært mange metoder, såsom den ene og den anden metode, og er i besiddelse en hel stak eksamensbeviser, men alligevel er deres Gong ikke vokset. De tror det er essensen i Qigong og alt hvad Qigong handler om. Det er det ikke. Dette er kun den overfladiske del af Qigong og noget på det laveste niveau. Da Qigong er kultiveringsudøvelse, såvel som noget meget bredt og dybtgående, er det ikke begrænset til disse ting. Derudover eksisterer der forskellig Fa på forskellige niveauer. Derfor adskiller det sig fra de øvelser der forædler Qi, som man kender til nu til dags; det vil være det samme ligegyldig hvor meget mere du lærer. Selvom du for eksempel har studeret engelske underskolebøger, amerikanske underskolebøger, japanske underskolebøger og kinesiske underskolebøger, så er du stadig en underskoleelev. Jo flere Qigong-lektioner på lavt niveau du har modtaget og jo mere du har absorberet, des mere skade vil du pådrage dig - din krop er allerede beskadiget.

Der er endnu en ting jeg vil understrege: I vores kultiverings-system fordres det at man både underviser metoden og Fa. Nogle munke i templer, i særdeleshed dem fra Zen-buddhismen, har måske et andet synspunkt. Så snart de hører om undervisning af Fa, er de ikke villige til at lytte. Hvorfor det? I Zen-buddhismen mener man at Fa ikke kan undervises; at Fa ikke er Fa, hvis den bliver undervist, og at der ikke findes nogen Fa, der kan undervises; man kan kun opnå en forståelse via hjertet og sjælen. Konsekvensen af dette er at Zen-buddhismen til i dag ikke har været i stand til at undervise nogen Fa. Patriark Boddhidharma fra Zen-buddhismen underviste disse ting, baseret på en udtalelse af *Sakyamuni*, der sagde: "Fa er ikke den endelige Fa." Han grundlagde Zen-buddhismen ud fra denne udtalelse af *Sakyamuni*. Vi anser denne kultiveringsskole som at *grave sig ind i tyrens horn*. Hvorfor siger man at det er at grave sig ind i tyrens horn? Da Boddhidharma begyndte at grave i det, følte han at det var temmelig rummeligt. Da Patriark II gravede ind i det, følte han ikke at det var særligt rummeligt. På Patriark III's tid var det noget ufremkommeligt, og på Patriark IV's tid, var det allerede temmelig

trangt. På Patriark V's tid var der nærmest ikke mere plads at bevæge sig på og med Patriark VI, Hui Neng, var spidsen nået, det var ikke længere fremkommeligt. Skulle du i dag besøge en Zen-buddhist for at studere Fa, bør du ikke stille nogen spørgsmål, for hvis du spørger vil han vende sig om og slå dig oven i hovedet med en stok, hvilket kaldes et "stokke-varsel." Betydningen er at du ikke skal stille spørgsmål, men skal blive oplyst på egen hånd. Så ville du sige: "Jeg kom her for at studere, fordi jeg ingenting ved. Hvad skulle jeg kunne blive oplyst til? Hvorfor slår du mig med en stav?!" Dette antyder at Zen-buddhismen er nået til spidsen af hornet og at der ikke længere er noget at undervise. Selv Bodhidharma erklærede at hans undervisning kun kunne blive overleveret gennem seks generationer, hvorefter den ikke længere ville virke. Der er gået adskillige hundrede år og stadig er der folk i dag, der holder fast i Zen-buddhismens doktriner og nægter at slippe. Hvad er den egentlige indre mening med Sakyamuni's udtalelse "Fa er ikke den endelige Fa"? Sakyamuni's niveau var *Tathagata*. Senere hen blev mange munke ikke oplyst til Sakyamuni's niveau; til sindstilstanden i hans tankeverden, til det sande indhold i den Fa han prædikede, eller til det sande indhold af hans ord. Derfor forstod folk det senere hen på den ene eller den anden måde, og med meget forvirrede fortolkninger. De troede at betydningen af "Fa er ikke den endelige Fa", var at man ikke skulle undervise den, og at Fa ikke ville være Fa, hvis den blev undervist. Faktisk er dette ikke, hvad der menes. Sakyamuni opnåede ikke *Tathagata*-niveauet med det samme, da han blev oplyst under bodhi-træet. I de niogfyrre år han underviste Fa forbedrede han også hele tiden sig selv. Hver gang han opgraderede sig selv til et højere niveau, forstod han, når han så tilbage, at den Fa han lige havde undervist, var helt forkert. Når han igen forbedrede sig, opdagede han at den Fa han lige havde undervist igen var forkert. Efter endnu flere fremskridt forstod han igen at den Fa han lige havde undervist var forkert. På den måde gjorde han uafbrudt fremskridt i sine niogfyrre år. Hver gang han havde nået et højere niveau, opdagede han at den Fa han havde undervist før, var på et meget lavt forståelsesniveau. Han opdagede også at hvert niveaus Fa er Fa's manifestation på hvert niveau, at der findes Fa på hvert niveau, men at ingen af dem er universets absolutte sandhed. Men Fa på høje niveauer er nærmere universets egenart, end den på lavere niveauer. Derfor sagde han: "Fa er ikke den endelige Fa."

Til sidst sagde Sakyamuni også: "I hele mit liv har jeg ikke undervist nogen Fa." Igen forstod Zen-buddhismen det sådan at man ikke kunne undervise Fa. I sine senere år havde Sakyamuni allerede nået *Tathagata*-niveauet. Hvorfor sagde han at han ikke havde undervist nogen Fa? Hvilket spørgsmål tog han egentlig op? Det han sagde var: "Selv på mit *Tathagata*-niveau har jeg hverken set den endelige sandhed i universet eller hvad den ultimative Fa er." På grund af dette sagde han senere hen til folk, at de ikke burde tage hans ord som værende den absolutte og uforanderlige sandhed. Ellers ville det senere kunne begrænse folk til *Tathagata*-niveauet eller derunder, og de ville ikke være i stand

til at bryde igennem til højere niveauer. Senere forstod folk ikke denne sætnings sande mening og troede at hvis Fa blev undervist, var det ikke længere Fa. Sådan blev det forstået. Det Sakyamuni sagde var faktisk at forskellige niveauer har forskellige niveaues Fa, samt at Fa på hvert niveau ikke er universets absolutte sandhed. Dog antager Fa på et givent niveau, en vejledende rolle på dette niveau. Faktisk forklarede han et sådant princip.

Før i tiden var der mange mennesker, særligt dem fra Zen-buddhismen, der havde et sådant forudindtaget syn og en fuldstændig fejlslagen forståelse. Hvis du ikke undervises - hvordan kan din øvelse da vejledes; hvordan skal du øve og hvordan skal du kultivere? Der er mange buddhistiske historier i buddhismen. Nogle har måske læst om en person der drog til himlen. Efter at være ankommet til himmerige opdagede han at hvert ord i *Diamant-sutraet* deroppe, var forskellig fra det henede, samt at meningen var fuldstændig forskellig. Hvordan kunne dette Diamant-sutra være forskelligt fra det i den almindelige menneskelige verden? Der findes også folk der påstår: "Skrifterne i den Yderste Lyksaligheds Verden er fuldstændig forskellige fra dem henede, og er slet ikke de samme. Ikke blot er ordene forskellige, men implikationerne og meningene er alle forskellige, da de er ændret. Dette er i virkeligheden fordi den samme Fa antager forskellige transformationer og former for manifestationer, på forskellige niveauer. For kultiveringsudøvere på forskellige niveauer kan den antage forskellige vejledende funktioner.

Alle ved at der i buddhismen findes en lille bog med titlen: "En rejse til den Yderste Lyksaligheds Verden." Den siger at mens en munk sad i meditation og øvede, tog hans *Urånd* til den Yderste Lyksaligheds Verden og så nogle scener der. Han tilbragte én dag der, men da han vendte tilbage til den menneskelige verden, var der allerede gået seks år. Så han det? Det gjorde han, men hvad han så var ikke dets sande tilstand. Hvorfor ikke? Det var fordi hans niveau ikke var tilstrækkeligt, og det han fik lov til at se kun var manifestationen af Buddha Fa på hans niveau. Da et sådant paradis er en manifestation af Fa's sammensætning, kunne han ikke se dets sande tilstand. Dette er hvad jeg mener når jeg siger "Fa er ikke den endelige Fa."

Zhen-Shan-Ren er det eneste kriterium til at bedømme om mennesker er gode eller onde

I buddhismen har man altid diskuteret, hvad Buddha Fa er. Der er også folk der tror at den Fa der prædikes inden for buddhismen, er hele Buddha Fa. Det er det faktisk ikke. Den Fa Sakyamuni underviste for 2500 år siden, var kun for almindelige mennesker på et

meget lavt niveau; den blev undervist til mennesker der lige var steget ud af de primitive samfund og havde relativ enkel tankegang. Han talte om *Fa's Afslutningsperiode*, hvilket er i dag. Mennesker i dag kan ikke længere øve kultivering ud fra denne Fa. I Fa's Afslutningsperiode har selv munke i templer svært ved at frelse sig selv, for ikke at tale om at frelse andre. Den Fa Sakyamuni prædikede dengang var sigtet på datidens situation, og han fortalte ikke hele Buddha Fa som han forstod på sit niveau. Selvom han havde ønsket det, ville det heller ikke være muligt at bevare den uændret i al evighed.

Samfundet udvikler sig og menneskets tankegang bliver mere og mere indviklet, hvilket ikke længere gør det let for dem at kultivere opad på denne måde. Buddhismens Fa kan ikke sammenfatte hele Buddha Fa, og er kun en yderst lille del af Buddha Fa. Der findes stadig mange andre store kultiveringsskoler af Buddha-læren, som overleveres i befolkningen. Gennem historien er de blevet overleveret til én enkelt discipel fra generation til generation. Der er forskellig Fa på forskellige niveauer, og forskellige dimensioner har forskellig Fa. De er alle manifestationer af Buddha Fa i hver enkelt dimension og på hvert enkelt niveau. Sakyamuni sagde også at der var firefirstusind veje til kultivering af Buddha. Dog findes der kun over ti kultiveringsskoler inden for buddhismen, såsom Zen-buddhismen, det Rene Land, Tian Tai, Hua Yan og *tantrisme*, hvilke ikke kan sammenfatte hele Buddha Fa. Sakyamuni udtrykte heller ikke selv hele sin Fa, men prædikede kun den del datidens menneskers evnede at forstå.

Hvad er da Buddha Fa? Dette univers' mest grundlæggende egenart, Zhen-Shan-Ren, er den højeste manifestation af Buddha Fa. Det er den mest grundlæggende Buddha Fa. Buddha Fa har forskellige manifestationsformer på forskellige niveauer og antager forskellige vejledende funktioner på forskellige niveauer, og jo lavere niveau, desto mere kompliceret er den. Denne egenart Zhen-Shan-Ren findes i luftens mikropartikler, sten, træ, jord, jern, stål og den menneskelige krop, såvel som i al materie. I oldtiden sagde man at alting i universet var sammensat af *de Fem Elementer* - Zhen-Shan-Ren eksisterer også i dem. En kultiveringsudøver der har kultiveret til et vist niveau, kan kun forstå dette niveaus særlige manifestation af Buddha Fa, hvilket er kultiveringsudøverens *Frukt Status* og niveau. I bred forstand er Fa meget stor. Set ud fra et meget højt niveau er den meget enkel, eftersom Fa har form ligesom en pyramide. På et yderst højt niveau kan den sammenfattes med tre ord: Zhen-Shan-Ren. Men den bliver yderst indviklet når den manifesteres på de enkelte niveauer. Tag mennesket som eksempel: I Dao-læren betragtes det menneskelige legeme som et lille univers. En person har en fysisk krop, men den fysiske krop alene udgør ikke et komplet menneske. Man skal også være i besiddelse af temperament, personlighed, karakter og Urånd, for at udgøre et komplet og selvstændigt menneske med egen personlighed. Det er det samme med vores univers, hvori der findes Mælkevejen, andre galakser, såvel som liv og vand. Alle ting og substanser i dette

univers er én side af materiel eksistens, men samtidig indeholder de også egenarten Zhen-Shan-Ren. Enhver materies mikroskopiske partikler indeholder denne egenart - selv de yderst mikroskopiske partikler.

Egenarten Zhen-Shan-Ren er kriteriet for at bedømme godt og ondt i universet. Hvad er godt og hvad er ondt? Det dømmes ud fra dette. Det samme gør sig gældende med den *dyd*, vi talte om før i tiden. Naturligvis har den moralske standard i dagens menneskelige samfund allerede ændret sig og er blevet forvrænget. Hvis nogen i dag skulle lære af *Lei Feng*, ville man nok sige at han var gået fra forstanden, men hvem ville sige at han var fra forstanden i 1950'erne og 1960'erne? Menneskets moralske standard er stærkt faldende, og skik og brug forringes dagligt. Folk stræber udelukkende efter egne interesser og vil skade andre for en smule personlig vinding. De kappes og strides med hinanden med alle tænkelige midler. Tænk over det alle sammen. Vil dette kunne tillades at fortsætte? Når nogen gør noget forkert, vil han ikke tro det, selvom du fortæller ham det. Han vil faktisk ikke tro på at han gør noget forkert. Nogle mennesker måler sig selv ud fra den faldende moralske standard og fordi målestokken for at bedømme er ændret, ser de sig selv som bedre end andre. Uanset hvordan den menneskelige moralske standard ændrer sig, forandrer universets egenart sig ikke, og den er det eneste kriterium for at bedømme om mennesker er gode eller onde. Som en kultiveringsudøver må man derfor stille krav til sig selv i henhold til universets egenart, man kan ikke stille krav til sig selv i henhold til almindelige menneskers kriterier. Hvis du ønsker at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden og kultivere opad, er du nødt til at følge dette kriterium. Hvis man som menneske kan følge universets egenart, Zhen-Shan-Ren, først da er man virkelig et godt menneske - hvis man afviger fra denne egenart, da er man virkelig et dårligt menneske. På din arbejdsplads eller ude i samfundet vil nogen måske sige at du er et dårligt menneske, men du er ikke nødvendigvis et dårligt menneske. Nogen vil måske sige at du er et godt menneske, men du er ikke nødvendigvis god. Hvis du som kultiveringsudøver assimilerer dig med denne egenart, er du en der har opnået Dao - så enkelt er princippet.

I Dao-lærens kultivering af Zhen-Shan-Ren lægges hovedvægten på kultivering af Zhen. Derfor betoner Dao-læren kultiveringen af det sande, at dyrke ens natur, tale sandhed, handle efter hvad der er sandt, blive et sandfærdigt menneske, vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden, for til sidst at blive et sandt menneske gennem kultivering. Den har dog også Ren og Shan, men lægger hovedvægten på kultivering af Zhen. Buddha-læren betoner kultivering af Shan ud af Zhen-Shan-Ren. Kultivering af Shan kan frembringe stor barmhjertighed, og når ens barmhjertighed kommer frem, vil man se at alle skabninger lider. Derfor opstår ønsket om universel frelse for alle skabninger. Imidlertid findes der også Zhen og Ren, men hovedvægten lægges på

kultivering af Shan. Vor Falun Dafa kultiveringsskole er baseret på universets højeste kriterium - Zhen-Shan-Ren kultiveres samtidig og den Gong vi forædler er enorm.

Qigong er forhistorisk kultur

Hvad er Qigong? Mange Qigong-mestre taler om dette. Det jeg siger er forskelligt fra hvad de siger. Mange Qigong-mestre taler om det på deres niveau, mens jeg taler om forståelsen af Qigong på et højere niveau - det er helt anderledes end deres forståelse. Nogle Qigong-mestre hævder at Qigong har en to tusinde år lang historie i vores land. Der er også nogle mennesker der siger at Qigong har en tretusinde år lang historie. Andre siger at Qigong har en femtusind år lang historie, hvilket nærmer sig længden af den kinesiske civilisation, mens andre igen siger, at den set ud fra arkæologiske fund, har en historie på syvtusinde år og dermed langt overgår vores kinesiske civilisations historie. Uanset hvordan de forstår det, er de ikke gået meget længere tilbage end den menneskelige civilisations historie. I henhold til Darwins udviklingslære udviklede mennesket sig fra vandplanter til vanddyr, siden kravlede de op på land, så kravlede de op i træerne, kravlede igen ned på land, blev til aber, for til sidst at udvikle sig til det moderne menneske med tankegang og kultur. Ud fra den beregning er det ikke mere end ti tusinde år siden at den virkelige menneskelige civilisation oprandt. Hvis man går endnu længere tilbage bandt man ikke engang knuder for at huske på ting. Disse mennesker klædte sig i blade og spiste rå kød. Hvis man går endnu længere tilbage, var de fuldstændig vilde og primitive mennesker. Måske vidste de ikke engang hvordan ild skulle anvendes.

Dog har vi opdaget et problem. Adskillige kulturelle levn fra mange steder i verden kan dateres meget længere tilbage end vores menneskelige civilisation. Disse antikke levn er håndværksmæssigt set på et ret fremskredent niveau. Kunstnerisk set er de på et meget højt niveau; nutidens mennesker efterligner simpelthen fortidens menneskers kunst, der er af meget stor kunstnerisk værdi. Men trods alt er disse levn mere end hundrede tusinde år, flere hundrede tusinde år, flere millioner år eller endog mere end hundrede millioner år gamle. Tænk over det alle sammen: Er det ikke at gøre grin med nutidens historie? Faktisk er det ingen spøg, idet menneskeheden ustandseligt forbedrer og genopdager sig selv. Det er sådan samfund udvikler sig - den første forståelse er ikke nødvendigvis fuldstændig korrekt.

Mange mennesker har måske hørt tale om “forhistorisk kultur”, også kaldet “forhistorisk civilisation.” Vi vil tale om forhistorisk civilisation. På denne jord findes kontinenterne Asien, Europa, Sydamerika, Nordamerika, Oceanien, Afrika og Antarktis.

Geologerne kalder dem for kontinentalpladerne. Siden formationen af kontinentalpladerne og frem til i dag, er der gået snesevis millioner af år. Det vil sige at der er mange kontinenter, der er dukket op fra havets bund, og mange andre der er sunket ned til havbunden. Den nuværende tilstand stabiliserede sig for snesevis af millioner år siden, men på havbunden af mange oceaner har man opdaget mange store og høje antikke bygningsværker. Disse bygningsværker er meget smukt fremstillet og tilhører ikke vor moderne menneskeheds kulturelle ophav. Derfor må de være blevet bygget før de sank til havets bund. Hvem skabte disse civilisationer for snesevis af millioner år siden? På det tidspunkt var vi mennesker ikke engang aber. Hvordan skulle vi have kunnet skabe noget af så stor visdom? Rundt om i verden har arkæologer opdaget en organisme, kaldet en trilobit, der eksisterede for mellem 600 og 260 millioner år siden. Denne type organisme forsvandt for 260 millioner år siden. En amerikansk videnskabsmand har fundet et fossil af en trilobit med et menneskes fodaftryk; fodaftrykket var fra et menneske der bar sko og var klart aftegnet på fossilet. Er dette ikke at drive gæk med historikerne? Hvordan kunne der ifølge Darwins udviklingslære have været mennesker for 260 millioner år siden?

På Perus nationale universitetsmuseum findes der en sten med en indgraving af en menneskeskikkelse. Efter en undersøgelse blev det afgjort, at denne menneskeskikkelse var blevet indgraveret for tredive tusinde år siden. Denne figur af et menneske var imidlertid iklædt tøj, hat og sko, og med et teleskop i hånden, hvormed denne betragter himmellegemerne. Hvordan kunne mennesker væve stof og iklæde sig tøj for tredive tusinde år siden? Endnu mere ubegribeligt er at figuren betragter himmellegemerne med et teleskop og besad en vis viden om astronomi. Vi har altid troet at det var Galilei, der opfandt teleskopet, hvorfor det kun har en trehundrede år lang historie. Hvem opfandt da teleskopet for tredive tusinde år siden? Der findes stadig mange uløste gåder. For eksempel findes der i mange huler i Frankrig, Sydafrika og Alperne, freskomalerier der fremstår realistiske og livagtige. Figurene på dem ser udsædvanlig fine ud og er malet med en mineralfarve. De er alle iklædt nutidigt tøj, der ligner vesterlandske klæder og de er iklædt stramme bukser. Nogle af dem holder noget der ligner piber i hånden, mens andre går rundt med spadserestokke og hatte. Hvordan skulle aber kunne have nået et så fremskredent kunstnerisk niveau for flere hundrede tusinde år siden?

Et andet eksempel fra en mere fjern tidsalder er Gabon-republikken i Afrika, der har uranmalm. Denne nation er forholdsvis underudviklet og er ikke selv i stand til at udvinde uran, hvorfor de eksporterer malmen til udviklede lande. En fransk producent importerede dets uranmalm i 1972. Efter nogle laboratorieundersøgelser fandt man at uranmalmen allerede var blevet udvundet og brugt. De syntes det var temmelig mærkeligt og udsendte videnskabsmænd til at undersøge det - videnskabsmænd fra mange andre

lande tog også dertil for at undersøge det. Til slut blev det bekræftet at denne uranmine var en atomreaktor i stor målestok, med en særdeles rationel udformning. Selv vore moderne mennesker ville umuligt kunne skabe noget sådant, så hvornår blev det da bygget? Det blev bygget for to milliarder år siden og var i brug i over femhundredetusinde år. Disse tal er simpelthen astronomiske og kan overhovedet ikke forklares med Darwins udviklingslære. Der er mange sådanne eksempler. Hvad de videnskabelige og teknologiske samfund i dag har opdaget, er tilstrækkeligt til at ændre nutidens lærebøger. Når først menneskeheds forældede opfattelser, danner en måde at arbejde og tænke på, er nye forståelser meget svære at acceptere. Når sandheden dukker op tør folk ikke acceptere den og vil instinktivt afvise den. På grund af den traditionelle opfattelses indflydelse, har ingen i dag på systematisk vis, organiseret sådanne fund - derfor halter menneskets opfattelse altid bagefter udviklingen. Så snart du taler om disse ting vil der være folk der betegner dem som overtroiske og vil afvise dem - selvom de allerede er blevet opdaget, men blot ikke er blevet gjort kendt i vidt omfang endnu.

Mange dristige videnskabsmænd i udlandet har allerede offentligt anerkendt dette som forhistorisk kultur og civilisation, tidligere end vor menneskeheds civilisation. Og der er ikke kun tale om én civilisationsperiode før vores. Baseret på fund fra udgravninger er der fundet genstande der ikke tilhørte kun én civilisationsperiode. Derfor mener man at efter hver af de mange gange en menneskelig civilisation blev tilintetgjort, overlevede der kun et lille antal mennesker, som levede et primitivt liv. Derefter forøgede de langsomt deres antal og blev til den nye menneskehed, der gik ind i en ny civilisation. Senere vandrede de igen imod udryddelse og forøgede så deres antal igen og blev til en ny menneskehed. Den har gennemgået forskellige sådanne periodiske ændringer. Fysikere mener at materiens bevægelse er lovmæssig. Forandringerne i hele vores univers følger også love.

Det er ikke muligt i dette enorme univers, i Mælkevejens roterende bevægelse, at vor planet jordens bevægelse til alle tider har været en stille sejlads. Det er meget sandsynligt at den er stødt ind i en eller anden planet, eller har mødt andre problemer med katastrofale følger. Set ud fra vore supernormale evner var det arrangeret på den måde. Jeg lavede engang en grundig undersøgelse og fandt at menneskeheden er blevet fuldstændig tilintetgjort enogfirs gange. Med kun få ting ladet tilbage fra den tidligere civilisation, overlevede kun en lille gruppe mennesker, der så trådte ind i den næste periode og levede et primitivt liv. Efterhånden som den menneskelige befolkning voksede, opstod atter en civilisation. Selvom menneskeheden enogfirs gange har gennemgået sådanne periodiske forandringer, har jeg endnu ikke sporet dem helt til slutningen. Det kinesiske folk taler om himlens årstider, jordens frugtbarhed og menneskelig harmoni. Forskellige forandringer i himmelbilledet og forskellige himmelske årstider kan medføre

forskellige tilstande i det almindelige menneskes samfund. I henhold til fysikken følger materiens bevægelse særlige love - det samme gør sig gældende for universets bevægelse.

Den ovenstående reference til forhistorisk kultur var først og fremmest ment for at fortælle jer, at Qigong ikke blev opfundet af vor menneskeheds civilisation. Den er nedarvet fra en meget fjern tidsalder og er også en slags forhistorisk kultur. Hvis vi går til skrifterne kan vi også finde nogle udredninger om dette. Sakyamuni sagde i sin tid at han opnåede Dao ved kultiveringsudøvelse for mange hundrede millioner Jie siden. Hvor mange år er der i én Jie? Én Jie er flere hundrede millioner år. Et så kæmpemæssigt tal er simpelthen ubegribeligt. Hvis det er sandt, stemmer det da ikke overens med menneskeheds historie samt alle jordens forandringer? Sakyamuni nævnte desuden at der havde været seks primitive Buddha'er før ham og at han havde haft mestre etc., der alle for mange hundrede millioner Jie siden havde opnået Dao ved kultiveringsudøvelse. Hvis alt dette er sandt findes der da sådanne kultiveringsmetoder i blandt disse sande traditionelle metoder, der følger genuin overlevering og som spredes i vort samfund i dag? Hvis du spørger mig er det virkelig sådan, men de er sjældent set. Nu til dags har fup-Qigong, falsk Qigong og de mennesker med besættelse alle sammensat noget for at bedrage folk - deres antal overgår mange gange antallet af ægte Qigong-udøvelse. At skelne mellem hvad der er ægte og hvad der er fup er svært. At udskille eller finde en ægte Qigong-udøvelse er heller ikke let.

Faktisk er det ikke kun Qigong der er gået i arv fra en fjern tidsalder; *Taiji*, *Hetu*, *Luoshu*, *I Ching* (Forvandlingernes Bog) og *Bagua* etc., er alle nedarvede fra en forhistorisk tid. Vi vil ikke på nogen måde være i stand til at forstå dem, hvis vi studerer og forstår dem ud fra nutidens almindelige menneskes perspektiv. Ud fra en almindelig persons niveau, synsvinkel og tankeverden, kan man ikke forstå virkelige ting.

Qigong er kultiveringsudøvelse

Eftersom Qigong har en så lang historie, hvad er den egentlig til for? Lad mig sige jer alle at vi er Dafa kultiveringsudøvelse af Buddha-læren, så vi kultiverer naturligvis Buddha. I Dao-læren kultiverer man naturligvis Dao, for at opnå Dao. Lad mig fortælle alle at "Buddha" ikke er overtro - det er et ord fra Sanskrit; et gammelt indisk sprog. Dengang det blev indført i Kina blev det kaldt "*Fo Tuo*" - der var også folk der oversatte det "*Fu Tu*." Efterhånden som udtrykket kom i omløb, udelod vi kinesere et af tegnene, og kaldte det "Fo." Hvad betyder det på kinesisk? Det betyder en Oplyst - én der er blevet oplyst ved kultiveringsudøvelse. Hvor er det overtroiske i det?

Tænk over det alle sammen: Man kan udvikle supernormale evner gennem kultiveringsudøvelse. I verden i dag anerkendes seks supernormale evner, men det er ikke begrænset til disse alene. Jeg siger at der findes over ti tusinde genuine supernormale evner. En person som sidder dér, kan uden at bevæge hænder og fødder, udføre ting som andre end ikke kan udføre, selv med deres hænder og fødder, og han kan se de egentlige sandheder i hver enkelt dimension i universet. Denne person kan se universets sande tilstand og ting som en almindelig person ikke kan. Er han ikke én der gennem kultiveringsudøvelse har opnået Dao? Er han ikke en Stor Oplyst? Hvordan kan man betragte ham som værende det samme som en almindelig person? Er han ikke en person der er blevet oplyst ved kultiveringsudøvelse? Er det ikke korrekt at kalde ham en Oplyst? Oversat fra gammelt indisk sprog, kaldes han Buddha. Faktisk er det sådan - dette er hvad Qigong anvendes til.

Når man taler om Qigong måtte nogen mennesker sige: "Hvis man ikke er syg, hvorfor skulle man da øve Qigong." Underforstået at Qigong bruges til at helbrede sygdomme med. Dette er en meget, meget overfladisk forståelse. Dette er ikke jeres fejl, da mange Qigong-mestre faktisk gør ting, som at helbrede sygdomme og styrke helbredet. De taler alle om at helbrede sygdomme og styrke helbredet. Ingen af dem underviser noget mod højere niveauer. Dette betyder ikke at deres metoder ikke er gode. Deres mission er at undervise ting på niveauet for at fjerne sygdomme og styrke helbredet, og at fremme Qigong. Mange mennesker vil gerne øve kultivering mod højere niveauer, de har sådanne tanker og ønsker, men de har øvet kultivering uden at have erhvervet Fa, hvilket har forårsaget store besværligheder og mange problemer. Virkelig at undervise en metode på højt niveau involverer naturligvis meget dybtgående spørgsmål. Derfor har vi været ansvarlige overfor samfundet og folk, og i det store hele har resultatet af undervisningen af metoden været god. Nogle af tingene er virkelig ret dybtgående og kan lyde som overtro, når de bliver diskuteret. Ikke desto mindre vil vi gøre vort bedste for at forklare dem ud fra den moderne videnskab.

Så snart vi taler om visse ting, vil nogle folk sige at det er overtro. Hvorfor det? En sådan persons kriterium er at han anser alt som videnskaben endnu ikke har erkendt, hvad han ikke selv har oplevet eller hvad han mener umuligt kan eksistere, som værende overtroisk og idealistisk - dette er hans opfattelse. Er denne opfattelse korrekt? Burde det som videnskaben ikke har erkendt eller hvad der er ud over dens udvikling, stemples som overtroisk og idealistisk? Er denne person i så fald ikke selv overtroisk og idealistisk? Hvordan kan videnskaben udvikle sig og gøre fremskridt med en sådan opfattelse? Det menneskelige samfund vil heller ikke kunne gøre fremskridt. Alt hvad det videnskabelige og teknologiske samfund har opfundet var før i tiden ukendt for mennesket. Hvis alle sådanne ting var blevet anset for at være overtro, ville der selvfølgelig ikke have været

brug for nogen udvikling. Qigong er ikke idealistisk. Der er mange mennesker der ikke forstår Qigong, og som derfor altid betragter Qigong som værende idealistisk. Ved hjælp af videnskabelige apparater har vi i dag fundet subsoniske bølger, ultralydsbølger, elektromagnetiske bølger, infrarød stråling, ultraviolet stråling, gammastråler, neutroner, atomer, elementer af spormetaller etc. i Qigong-mestres kroppe. Er alt dette ikke af materiel eksistens? De er også materie. Består alt ikke af materie? Består andre tider og rum ikke også af materie? Hvordan kan man sige det er overtro? Da Qigong bruges til kultivering af Buddha berører det nødvendigvis mange dybtgående spørgsmål, som vi alt sammen vil tale om.

Da Qigong anvendes til dette, hvorfor kalder vi det da Qigong? Faktisk talt kaldes det ikke Qigong. Hvad kaldes det da? Det kaldes "kultiveringsudøvelse" og er kultiveringsudøvelse. Naturligvis har det også andre specifikke navne, men generelt kaldes det for kultiveringsudøvelse. Hvorfor kaldes det da Qigong? I ved at Qigong er blevet fremmet i samfundet i mere end tyve år. Det dukkede først op midt i den *Store Kulturrevolution* - senere hen nåede det højdepunktet af sin popularitet. Tænk over det alle sammen: På det tidspunkt var den venstreorienterede ideologi ret så fremherskende. Vi vil ikke tale om hvilke navne Qigong havde i forhistoriske civilisationer. I vor menneskelige civilisations udvikling har den været igennem en feudalistisk periode, hvorfor dets navne sædvanligvis havde feudalistiske overtoner. Det havde relation til religioner, hvorfor det ofte også havde navne med religiøse overtoner, som f.eks. den såkaldte "Store Kultiveringsvej af Dao", "Dhyana af Vajra", "Arhat's Vej", "Den Store Kultiveringsvej af Buddha Dharma", "Nifold Indre Alkymi" etc. var alle sådan. Hvis man anvendte disse navne under den Store Kulturrevolution, ville man da ikke blive kritiseret offentligt? Selvom disse Qigong-mestres ønske om at fremme Qigong var godt og at de havde i sinde at hjælpe folket med at helbrede sygdomme, holde sig i form, og forbedre folks fysiske tilstand, hvilket er godt, ville det alligevel ikke kunne gå an. Folk turde simpelthen ikke bruge sådanne navne. For at fremme Qigong tog mange Qigong-mestre derfor to ord fra teksterne *Dan Jing* og *Dao Zang*, og kaldte det for Qigong. Nogle mennesker koncentrerer deres forskning omkring Qigong-termer, men der findes intet at studere. Før i tiden kaldtes det kultiveringsudøvelse. Betegnelsen "Qigong" er kun et nyopfundet udtryk, der er lavet for at passe til det moderne menneskes tankegang og intet mere.

Hvorfor vokser Gong ikke selvom du øver?

Hvorfor vokser Gong ikke selvom du øver? Mange mennesker tænker på denne måde: "Jeg har ikke modtaget ægte undervisning. Hvis en mester kunne lære mig nogle særlige

færdigheder og nogle avancerede teknikker, ville min Gong vokse.” I dag tænker femoghalvfems procent af folk på denne måde, hvilket jeg finder ret latterligt. Hvorfor er det latterligt? Fordi Qigong ikke er almindelige menneskers teknik; det er noget fuldstændigt udover det almindelige. Derfor skal man bruge principper på højt niveau, for at vurdere det. Lad mig sige til alle at den grundlæggende årsag til at man ikke er i stand til at forøge Gong, er følgende: Af de to ord “kultivering” og “udøvelse” fokuserer folk kun på udøvelse og ignorerer kultivering. Du vil ikke opnå noget som helst, hvis du søger i det ydre. Tror du at du med en almindelig persons krop, en almindelig persons hænder og en almindelig persons sind, kan udvikle Gong fra højenergi-materie eller forøge Gong? Hvordan kan det være så let? Som jeg ser det er det en vittighed. Det er ligesom at efterstræbe noget i det ydre og søge efter noget i det ydre - du vil aldrig få det.

Det er ikke ligesom almindelige menneskers færdigheder, hvor du kan betale lidt penge, lære nogle teknikker og så sige at du kan det. Sådan er det ikke, da det er noget der er ud over almindelige menneskers niveau, derfor må der stilles krav til dig i henhold til principper over det almindelige. Hvad er det så der kræves af dig? Du skal kultivere i det indre og ikke søge i det ydre. Der er så mange mennesker der søger ting i det ydre, de stræber efter én ting i dag og en anden i morgen. De har til og med bindinger til at søge efter supernormale evner - de har alle mulige intentioner. Der er også folk der vil være Qigong-mestre og tjene en formue på at helbrede sygdomme! For virkeligt at øve kultivering skal du kultivere dit sind - dette kaldes kultivering af Xinxing. For eksempel burde du i en konflikt med andre være mindre optaget af dine forskellige personlige følelser og begær. Samtidig med at du kæmper for personlig vinding vil du også få din Gong til at vokse - det er lettere sagt end gjort! Er du da ikke ligesom en almindelig person? Hvordan kan din Gong vokse? Derfor må du betone kultiveringen af Xinxing; da vil din Gong vokse og dit niveau højnes.

Hvad er Xinxing? Xinxing omfatter dyd (dyd er en slags materie), tolerance, indsigt, at ofre, at ofre almindelige menneskers begær og bindinger, at være i stand til at tåle lidelse - det omfatter mange forskellige ting. Alle aspekter af Xinxing skal opgraderes førend du kan gøre virkelige fremskridt. Dette er den afgørende faktor for at forøge Gong-styrke.

Nogle mennesker tænker: “Spørgsmålet om Xinxing som du omtalte, er noget ideologisk og er en side af ens tankeverden - det har intet at gøre med den Gong vi kultiverer. Hvordan er det ikke det samme? I filosofiens verden har man historisk set altid diskuteret og debatteret spørgsmålet om hvorvidt materie er den primære natur eller om ånd er den primære natur. Faktisk talt siger jeg jer at ånd og materie er én natur. Ud fra videnskabelig forskning af det menneskelige legeme, mener nutidens videnskabsmænd at tankerne udsendt af den menneskelige hjerne er materie. Hvis den er af materiel eksistens,

er den da ikke samtidig noget fra det menneskelige sind? Er de ikke af samme natur? Det er ligesom universet jeg har beskrevet - det har materiel eksistens, og samtidig eksisterer dets egenart. Almindelige mennesker kan ikke fornemme eksistensen af egenarten Zhen-Shan-Ren i universet, da almindelige mennesker alle befinder sig på overfladen af dette niveau. Når du går ud over det almindelige menneskes niveau, vil du være i stand til at fornemme den. Hvordan kan du fornemme den? Al materie i universet, inklusive alle de substanser der gennemsyrrer universet, er levende væsner med tankegang, og de er alle eksistensformer på forskellige niveauer i universets Fa. De vil ikke lade dig stige op. Selvom du gerne vil stige op er du ikke i stand til det, da de ikke vil tillade det. Hvorfor vil de ikke lade dig stige op? Det er fordi du ikke har højnet din Xinxing. Hvert niveau har forskellige kriterier. Hvis du gerne vil nå til et højere niveau er du nødt til at blive af med dine dårlige tanker, rense ud i dine beskidte ting og assimilere dig til de krav det niveauets kriterium stiller. Kun på den måde kan du stige op.

Når du har højnet din Xinxing vil din krop undergå en stor forandring. Efter at have forbedret Xinxing vil materien i din krop med garanti omdannes. Hvilke forandringer vil finde sted? Du vil blive af med de dårlige ting du er bundet til. Hvis for eksempel en flaske fyldt med beskidte ting bliver kastet i vandet, efter at være blevet lukket tæt til, vil den synke til bunds. Du hælder noget af det beskidte ud: Jo mere du hælder ud, jo højere vil den stige - hvis den bliver tømt fuldstændig, vil den stige helt op til vandoverfladen. I løbet af kultiveringsudøvelsen er du nødt til at rense ud i de forskellige dårlige ting i din krop, så du kan bevæge dig op. Universets egenart spiller en sådan rolle. Hvis du ikke kultiverer din Xinxing eller højner din moralske standard, eller hvis dine dårlige tanker og substanser ikke bliver fjernet, vil den ikke lade dig stige op. Hvordan kan du sige at det ikke er én natur? Lad mig fortælle en spøg: Hvis en person med alle slags menneskelige følelser og begær blandt almindelige mennesker får lov til at stige op og blive en Buddha - tænk over det - er det muligt? Han kunne få en ond tanke når han ser at en *Bodhisattva* er så smuk. Denne person kunne starte en konflikt med en Buddha, da hans misundelse endnu ikke er elimineret. Hvordan kan noget sådant tillades at finde sted? Hvad skal man gøre? Du skal eliminere alle dine dårlige tanker blandt almindelige mennesker - kun da kan du bevæge dig op.

Med andre ord bør du betone kultiveringen af Xinxing og øve kultivering i henhold til universets egenart, Zhen-Shan-Ren. Du må blive af med almindelige menneskers begær, dårlige tanker samt dine intentioner om at gøre noget dårligt. Ved hver lille forbedring i din tankeverden vil det allerede have fjernet nogle dårlige ting fra din krop. Samtidig bør du også lide en smule og udholde nogle trængsler for at reducere din karma. Sådan kan du bevæge dig op en smule, det vil sige at universets egenart ikke længere vil begrænse dig så meget. Kultivering beror på en selv, mens Gong beror på mesteren. Mesteren giver

dig den Gong, der kan udvikle din Gong, og denne Gong har den funktion at den kan omdanne substansen dyd uden for din krop til Gong. Som du således uafbrudt højner dig og uafbrudt kultiverer dig opad, vil din Gongsøjle også uafbrudt bryde igennem mod højere niveauer. Som en kultiveringsudøver er du nødt til at kultivere og hærde dig selv i almindelige menneskers miljø, og gradvist slippe bindinger og forskellige begær. Hvad menneskeheden sædvanligvis anser som godt er oftest dårligt set ud fra et højt niveau. Hvad folk således anser for værende godt for en person, er at opfylde flere selviske interesser blandt almindelige mennesker, og derved leve et bedre liv. I de Store Oplystes øjne er denne person endnu værre stillet. Hvad er det der er så dårligt ved det? Jo mere han opnår, desto mere skader han andre; han vil få ting som han ikke er berettiget til. Da denne person har bindinger til berømmelse og profit, vil han miste dyd. Hvis du vil forøge Gong uden at betone kultiveringen af Xinxing, vil din Gong slet ikke vokse.

I vores kultiveringskredse mener man at Urånden ikke tilintetgøres. Før i tiden ville man måske kalde det overtroisk at tale om Urånden. I ved at man gennem fysikkens forskning af den menneskelige krop har fundet molekyler, protoner, elektroner, og længere nede kvarker, neutrinoer etc. Når man kommer så langt ned er et mikroskop ikke længere i stand til at se dem, men det er alligevel stadig langt fra livets og materiens oprindelse. I ved alle at kernespaltning kræver en enorm mængde energikollisioner og en stor mængde varme for at muliggøre fusion og frembringe fission. Hvordan kan atomkernerne i ens krop forgå så let når man dør? Vi har således fundet ud af at når et menneske dør, er det kun de største molekulære elementer i vores dimension der er blevet kastet af, mens kroppene i andre dimensioner ikke ødelægges. Tænk over det alle sammen: Hvordan ser menneskekroppen ud under et mikroskop? Hele kroppen er i bevægelse. Mens du sidder stille der, er hele kroppen ikke desto mindre i bevægelse. Cellernes molekyler er i bevægelse og hele kroppen er lige så løs, som bestod den af sandkorn. Sådan ser en menneskekrop ud under et mikroskop, hvilket er ganske forskelligt fra hvad vi kan se med det blotte øje. Dette er fordi det menneskelige øje kan skabe et falskt indtryk og forhindre dig i at se disse ting. Når ens *Himmelske Øje* er åbent, kan det se ting ved at forstørre dem; oprindeligt var dette en menneskelig medfødt evne, der nu kaldes for en supernormal evne. Hvis du vil udvikle supernormale evner, er du nødt til at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden og kultivere dig tilbage.

Lad os tale om dyd. Hvad er deres særlige forbindelse? Vi vil analysere dette i enkeltheder. Som mennesker har vi en krop i hver af de talrige dimensioner. Når vi i dag ser på bestanddelene i det menneskelige legeme er cellerne de største, og de udgør menneskets kødelige krop. Hvis du kan træde ind i rummet mellem cellerne og molekylerne, eller mellem molekylerne, vil du opleve at være i en anden dimension. Hvordan ser den krops eksistensform ud? Du kan naturligvis ikke bruge denne

dimensions begreber til at forstå det; din krop må assimilere sig til kravene for eksistensformene i den dimension. I andre dimensioner kan kroppen blive større eller mindre, og da vil du opleve at det også er en umådelig grænseløs dimension. Dette er en enkel form af de andre dimensioner der eksisterer på samme tid og samme sted. Mennesket har en særlig krop i hver eneste af de mange andre dimensioner. Desuden er der i en særlig dimension et felt der omgiver den menneskelige krop. Hvilket slags felt er det? Dette felt er netop den dyd vi har talt om. Dyd er en hvid materie og ikke, som vi troede før i tiden, noget åndeligt eller ideologisk - den er helt og holdent en slags materiel eksistens. Når de ældre i før i tiden talte om at samle dyd eller miste dyd, havde de fuldstændig ret. Denne dyd danner et felt omkring den menneskelige krop. Før i tiden sagde Dao-læren at mesteren valgte sin discipel, i stedet for at disciplen valgte sin mester. Hvad betyder det? Mesteren ville undersøge hvorvidt denne discipels krop havde en stor mængde dyd. Hvis disciplen havde en stor mængde dyd, ville det være let for ham at kultivere. Hvis ikke, ville det være svært for ham at kultivere, og han ville have meget svært ved at få Gong til vokse højt.

Samtidig eksisterer der også en sort materie, som vi kalder for karma, og som inden for buddhismen kaldes syndig karma. Den sorte og hvide materie eksisterer samtidig. Hvilken slags relation er der mellem disse to materier? Vi opnår materien dyd ved lidelse, ved at tåle slag, og ved at gøre gode gerninger. Den sorte materie fås ved at gøre dårlige gerninger, forkerte ting eller at gøre andre mennesker fortræd. Nu til dags er nogle mennesker ikke kun opsat på profit, men der findes ikke den onde ting de ikke vil gøre, og for penge er de i stand til hvad som helst: slå folk ihjel, lejemord, homoseksualitet og stofmisbrug. De vil gøre alle mulige ting. Når man gør dårlige gerninger, mister man dyd. Hvordan mister en person dyd? Når en person bander ad en anden, føler han at han har opnået en fordel og har fået udløb for sin aggression. I universet findes der et princip kaldet "intet tab, ingen vinding." For at opnå noget, må man miste noget. Hvis du ikke er villig til at miste, vil du blive tvunget til at miste. Hvem spiller en sådan rolle? Det er netop universets egenart, der spiller denne rolle. Derfor er det umuligt, hvis du kun ønsker at opnå ting. Hvad vil da ske? Når man bander ad eller gør en anden person fortræd, kaster man dyd over på vedkommende. Da den anden person er den der regnes som den forurettede part og har mistet noget og lidt, kompenseres han for dette. Når en person bander her, vil der med denne banden flyve et stykke dyd fra hans eget dimensionsfelt, over på den anden. Jo mere han bander ad ham, desto mere dyd giver han ham. Det samme gør sig gældende, når man slår eller gør andre fortræd. Når man slår eller sparker en anden, giver man sin dyd bort i henhold til hvor slemt man har slået personen. Almindelige mennesker kan ikke se dette niveaus principper - da han føler sig krænkede kan han ikke udholde det: "Hvis du slår mig, så slår jeg dig." "Bang!" Han giver denne person et slag tilbage og sender dyd tilbage til ham. Ingen af de to har fået eller

mistet noget. Måske tænker han: “Du har slået mig én gang, så jeg bør slå dig to gange, ellers vil jeg ikke føle mig hævnnet.” Han vil slå ham én gang til og endnu et stykke af hans dyd, vil blive givet til den anden person.

Hvorfor er denne dyd så værdifuld? Hvilken sammenhæng er der i omdannelsen af dyd? I religioner siges det: Med dyd vil man opnå noget i det næste liv, hvis ikke i dette. Hvad vil man opnå? Med en masse dyd kan man blive en embedsmand af høj rang eller man kan tjene en stor formue. Man kan få hvad som helst man ønsker, og dette ombyttes med denne dyd. I religioner siges det også at hvis man ikke har noget dyd, vil både ens krop og sjæl blive fuldstændig tilintetgjort. Ens Urånd vil blive tilintetgjort og efter døden vil man være helt død, uden noget tilbage. I vores kultiveringskredse mener vi dog at dyd direkte kan udvikles til Gong.

Vi vil nu tale om hvordan dyd udvikles til Gong. I kultiveringskredse siges det: “Kultivering beror på en selv, mens Gong beror på mesteren.” Alligevel taler nogle folk om “opsætning af en smeltedigel og ovn, for at forædle *Dan* af indsamlede lægeurter” og tankestyring, hvilket de mener er meget vigtigt. Lad mig sige dig at de overhovedet ikke er vigtige og at det vil være en binding, hvis du tænker for meget over dem. Hvis du tænker for meget på det, har du da ikke en binding til en stræben. Kultivering beror på en selv, mens Gong beror på mesteren. Det er tilstrækkeligt hvis du har dette ønske. Det er mesteren der faktisk gør dette, da du slet ikke selv er i stand til at gøre det. Med en almindelig persons krop som din, hvordan kan du udvikle den til et højere livs krop der er lavet af højenergi-materie? Det er fuldstændig umuligt og lyder som en vittighed. Udviklingsprocessen af et menneskes krop i andre dimensioner er meget mystisk og kompliceret. Du er overhovedet ikke i stand til at gøre noget sådant.

Hvad vil mesteren give dig? Han giver dig den Gong-mekanisme, der udvikler din Gong. Eftersom dyd eksisterer uden for ens krop, er ens rigtige Gong frembragt af dyd. Både højden af ens niveau og styrken af ens Gong-styrke, er frembragt af dyd. Mesteren udvikler din dyd til Gong, der vokser opad i en spiralform. Den Gong der virkelig afgør ens niveau vokser uden for ens krop, og vokser i en spiralform for til sidst at danne en Gongsøjle, efter at være nået over ens hoved. Med blot ét blik på højden af denne persons Gongsøjle, kan man udlede højden af hans Gong. Dette er hans niveau eller Frugt Status, som buddhismen taler om. Nogle menneskers Urånd kan forlade deres krop mens de sidder i meditation og nå til et vist niveau. Selvom han prøver kan han ikke stige højere op og han vover ikke at bevæge sig opad. Da han bevæger sig opad siddende på sin egen Gongsøjle, er han kun i stand til at nå dét niveau. Fordi hans Gongsøjle kun har den højde, er han ude af stand til at bevæge sig længere op. Dette er den Frugt Status man taler om inden for buddhismen.

Der findes også en målestok der angiver Xinxing-niveauet. Målestokken og Gongsøjlen findes ikke i samme dimension, men de eksisterer samtidig. Din Xinxing-kultivering har allerede gjort fremskridt, hvis du f.eks. ikke siger et ord og føler dig meget rolig i dit hjerte, hvis nogen bander ad dig blandt almindelige mennesker, eller hvis nogen slår dig og du ikke siger et ord, men lader det passere med et smil. Således er dit Xinxing-niveau allerede meget højt. Hvad får du da som udøver? Får du ikke Gong? Når du højner din Xinxing vil din Gong forøges. Ens Gong-niveau er lige så højt som ens Xinxing-niveau; dette er en absolut sandhed. Når folk før i tiden øvede Qigong, hvad enten det var i parkerne eller derhjemme, gjorde de det ganske godt, med megen flid og hengivelse. Men når han gik ud ad døren ville han opføre sig anderledes, gøre hvad der passede ham, og kappes og strides for anseelse og profit blandt almindelige mennesker. Hvordan kunne hans Gong vokse? Den kunne slet ikke forøges og af samme årsag ville hans sygdomme heller ikke blive helbredt. Hvorfor kan nogle mennesker selv efter lang tids øvelse ikke helbrede deres sygdomme? Qigong er kultiveringsudøvelse, og i modsætning til almindelige menneskers fysiske øvelser, noget udover det almindelige. Man må fokusere på Xinxing for at helbrede sygdomme og forøge Gong.

Visse mennesker tror at de kan forædle Dan fra indsamlede lægeurter ved opsætning af en legemlig smeltedigel og ovn, og de tror at denne Dan er Gong. Det er det ikke. Denne Dan akkumulerer kun en del energi og inkluderer ikke al energi. Hvad materie er Dan? I ved at vi også har nogle andre ting for at kultivere liv, og at vores krop må udvikle supernormale evner samt mange andre magiske evner; størsteparten er låst og tillades ikke at blive anvendt af dig. Der findes mange supernormale evner; over ti tusinde. Så snart en er blevet udviklet bliver den låst. Hvorfor tillades de ikke at komme til udtryk? Det er for ikke at lade dig anvende dem til at gøre ting efter eget forgodtbefindende i almindelige menneskers samfund. Det er dig ikke tilladt at forstyrre det almindelige menneskes samfund efter forgodtbefindende, og det er dig heller ikke tilladt at udstille dine evner efter forgodtbefindende i almindelige menneskers samfund. Dette er fordi man ved at gøre sådan, ville kunne forstyrre tilstanden i det almindelige menneskes samfund. Mange mennesker kultiverer ifølge oplysningens vej. Hvis du viser dem alle dine evner vil de se at alting er ægte og de vil alle komme for at kultivere; selv de som har begået utilgivelige synder vil også komme for at kultivere - det går ikke. Vi kan ikke tillade dig at vise dig på denne måde, desuden kunne du let komme til at gøre noget forkert, da du ikke kan se tingenes forudbestemte forbindelser og sande natur. Du tror at du er i færd med at gøre en god gerning, men det kunne være en dårlig gerning. Derfor kan vi ikke tillade dig at anvende dem, for når du først har gjort noget forkert, vil dit niveau falde og din kultivering vil være forgæves. Som følge deraf er mange supernormale evner låst. Hvad vil ske? Når man når tilstanden åbningen af Gong og fuld oplysning og er blevet

oplyst, vil denne Dan eksplodere som en bombe og åbne for alle supernormale evner, alle låse og akupunktur-punkter i kroppen. "Bang!" Alt vil blive sprængt åbent. Dette er hvad Dan bruges til. Når en munk efter sin død bliver kremeret, efterlades sarira som nogle mennesker påstår er knogler og tænder. Hvordan kan det være at almindelige mennesker ikke har sarira? Dette er blot den sprængte Dan, hvis energi er blevet frigjort. De indeholder i sig selv en stor mængde materie fra andre dimensioner og er også af materiel eksistens, men til ringe nytte. Nutidens folk tager dem som værende noget meget værdifuldt. De indeholder energi, er skinnende og meget hårde - dette er hvad de er.

Der er endnu en grund til at man ikke kan få Gong til at vokse, hvilket er fordi man ikke kender Fa på højt niveau og man derfor ikke kan øve kultivering opad. Hvad betyder dette? Som jeg netop har sagt har nogle mennesker øvet mange slags metoder. Jeg siger dig at uanset hvor meget mere du lærer, tjener det stadig intet formål. Du er stadig bare en underskoleelev - en underskoleelev i kultiveringsudøvelse. De er alle principper på et lavt niveau. Sådanne principper på lavt niveau kan ikke tjene som vejledning i din kultiveringsudøvelse mod højere niveauer. Hvis du studerer underskolens lærebøger på universitet, vil du stadig være en underskoleelev. Uanset hvor mange du læser, tjener det stadig intet formål. Tværtimod vil det blive værre. Forskellige niveauer har forskellig niveauers Fa, og Fa's vejledende funktion er forskellig på forskellige niveauer. Derfor kan principper fra lavt niveau ikke lede din kultiveringsudøvelse mod højere niveauer. Hvad vi senere vil tale om er alt sammen principper for kultiveringsudøvelse mod høje niveauer. Når jeg taler indbefatter jeg ting fra forskellige niveauer - derfor vil det altid tjene som vejledning i din fremtidige kultiveringsudøvelse. Jeg har forskellige bøger, kassettebånd og videobånd. Du vil finde efter at have læst, set eller lyttet til dem én gang, og når du læser, ser eller lytter til dem igen efter et stykke tid, at de med garanti stadig har en vejledende funktion for dig. Du højner også dig selv uafbrudt og de vil uafbrudt vejlede dig - dette er Fa. De ovenstående to årsager er grunden til at man ikke forøger Gong, selvom man øver Gong. Uden kendskab til Fa på højt niveau kan man ikke øve kultivering. Uden at kultivere sit indre og sin Xinxing kan man ikke forøge Gong. Dette er de to årsager.

Falun Dafa's karaktertræk

Vor Falun Dafa er én af de fire og firs tusinde kultiveringsmetoder inden for Buddha-læren. Gennem denne menneskelige civilisations historie er den aldrig blevet offentliggjort. I en forhistorisk periode blev den imidlertid engang brugt til at tilbyde frelse til menneskeheden. I denne afsluttende periode af *Tiden for Fa's Ende* udbreder jeg den vidt og bredt igen. Derfor er den yderst værdifuld. Jeg har talt om den form, hvor dyd

direkte udvikles til Gong. Gong opnås faktisk ikke gennem øvelse - den opnås gennem kultivering. Mange mennesker forsøger at øge deres Gong og lægger kun vægt på hvordan man øver, uden at bekymre sig om hvordan man kultiverer. Gong opnås faktisk ved Xinxing-kultivering. Hvorfor underviser vi så også øvelser? Jeg vil først tale lidt om hvorfor en munk ikke laver øvelser. Han sidder hovedsagelig i meditation, messer skrifter og kultiverer Xinxing, hvorved hans Gong forøges. Han forøger den Gong der opgraderer hans niveau. Fordi Sakyamuni lagde vægt på at opgive alt i denne verden, inklusive kroppen, var fysiske øvelser ikke nødvendige. Dao-læren taler ikke om universel frelse til alle skabninger. Hvad den står overfor er ikke alle mulige slags mennesker med forskellige tænkemåder og niveauer, hvoraf nogle er mere selviske og andre mindre selviske. Den udvælger sine disciple. Hvis tre disciple bliver udvalgt, vil kun den ene modtage den ægte lære. Den er nødt til at sikre sig at denne discipel har megen dyd og er meget god, og ikke vil komme ud for problemer. Derfor lægger den vægt på undervisningen af teknikker til at kultivere liv og til at kultivere ting som supernormale evner og magiske færdigheder etc. Dette kræver nogen fysisk udøvelse.

Falun Dafa er også en kultiveringsmetode for dobbelt-kultivering af Natur og Liv, hvor øvelser er påkrævet. På den ene side bruges øvelserne til at forstærke de supernormale evner med. Hvad vil det sige at forstærke? Det er at forstærke dine supernormale evner med din kraftfulde Gong-styrke og derved gøre dem stærkere og stærkere. En anden side er at mange levende væsener skal udvikles i din krop. Når man når kultiveringsudøvelse på højt niveau taler Dao-læren om at Urbarnet kommer til verden, mens Buddha-læren kræver den uforgængelige Diamantkrop. Desuden skal mange magiske ting udvikles. Alle disse ting vil blive udviklet gennem øvelserne, og øvelserne er til for at forædle dette. En fuldstændig kultiveringsmetode for dobbeltkultivering af Natur og Liv kræver både kultivering og øvelse. Nu tror jeg I alle har forstået hvordan Gong fremkommer. Den Gong der virkelig afgør dit niveau erhverves slet ikke gennem øvelser, men gennem kultivering. Det er under din kultiveringsproces at du højner din Xinxing blandt almindelige mennesker og assimilerer dig til universets egenart. Universets egenart vil ikke længere holde dig tilbage, så du kan bevæge dig opad. Denne dyd begynder da at udvikles til Gong, og ved højnelse af din Xinxing-standard forøges din Gong - sådan er forholdet mellem dem.

Vores kultiveringsmetode tilhører de kultiveringsmetoder for dobbeltkultivering af Natur og Liv. Den Gong vi forædler er lagret i hver af kroppens celler. Helt til materiens elementærpartikler der eksisterer i den yderst mikrokosmiske tilstand; alt lagrer denne højenergi-materie Gong. Efterhånden som din Gong-styrke bliver højere og højere, bliver Gongs tæthed og kraft større og større. Denne højenergi-materie har intelligens. Da den er lagret i hver celle af det menneskelige legeme helt til livets oprindelse, antager den

efterhånden samme form som cellerne i din krop, og den antager den samme molekylære orden og form som atomkernerne. Imidlertid har en fundamental forandring fundet sted og din krop er ikke den slags krop, der består af det oprindelige kødelige legemes celler. Er du da ikke ude over de Fem Elementer? Naturligvis er din kultiveringsudøvelse endnu ikke forbi, og du øver stadig kultivering blandt almindelige mennesker. Derfor ser du på overfladen ud som et almindeligt menneske. Den eneste forskel er at du ser meget yngre ud sammenlignet med andre på din egen alder. Naturligvis skal vi allerførst blive af med de dårlige ting i din krop, inklusive sygdom. Men vi behandler ikke sygdomme her; i stedet renser vi din krop. Vi bruger ikke udtrykket at behandle sygdomme, men kalder det at rense kroppen, at rense kroppen for mennesker der virkelig øver kultivering. Visse mennesker er kommet her for at få helbredt deres sygdomme. Når det gælder de personer der er meget alvorligt syge, så tillader vi dem ikke at deltage i forelæsningserne, da de ikke er i stand til at slippe bindingen til at få helbredt deres sygdomme. De kan ikke give slip på tanken om at være syge. De har pådraget sig alvorlige sygdomme og har det meget dårligt; hvordan kan de give slip på tanken om det? De kan ikke øve kultivering. Vi har gang på gang påpeget, at vi ikke kan tillade de der er alvorligt syge at komme. Det her er kultiveringsudøvelse, hvilket er langt fra hvad han har i sinde. Han kan finde andre Qigong-mestre til at gøre dette for ham. Selvfølgelig har vi mange studerende der er syge. Da du er en ægte kultiveringsudøver, vil vi gøre dette for dig.

Vore Falun Dafa-studerende vil efter en tids kultiverings-udøvelse opleve at få et meget forandret udseende. Huden bliver fin og blød, den bliver hvid med friske, røde kinder. De ældres ansigtsrynker bliver færre, og til og med meget, meget få. Dette er et almindeligt fænomen. Jeg overdriber ikke når jeg siger dette og mange af de ældre studerende der sidder her ved det. Derudover vil de ældre kvinder atter få menstruation, da en kultiveringsmetode for dobbeltkultivering af Natur og Liv behøver menstruationsblodets Qi for at kultivere liv. Menstruationen kommer, men kun en smule. I øjeblikket rækker det med den smule. Dette er også et almindeligt fænomen. Hvordan skulle du ellers kunne kultivere liv foruden? Det samme gælder for mænd: Både unge og gamle vil alle føle at deres krop er let. Ægte kultiveringsudøvere vil opleve denne forandring.

Vor kultiveringsmetode forædler noget meget stort til forskel fra mange kultiveringsmetoder, hvis øvelser imiterer dyr. Denne kultiveringsmetode forædler simpelthen noget ganske enormt. Alle de principper Sakyamuni og *Lao Zi* talte om på deres tid var begrænset til principperne inden for Mælkevejen. Hvad forædler vor Falun Dafa? Vi øver kultivering i henhold til principperne for universets udvikling i overensstemmelse med universets højeste egenart - Zhen-Shan-Ren's kriterier, der

vejleder vores kultiveringsudøvelse. Det vi forædler er så stort at det svarer til at kultivere universet.

Vores Falun Dafa har yderligere et ganske særligt og meget enestående særkende, der gør den forskellig fra alle andre kultiveringsmetoder. Alle populære Qigong-metoder i samfundet i dag tager vejen der forædler Dan. I de Qigong-metoder der forædler Dan er det meget svært for nogen at opnå åbningen af Gong og fuld oplysning, mens man er blandt almindelige mennesker. Vores Falun Dafa tager ikke vejen af Dan. Vores kultiveringsmetode forædler en Falun i den nedre maveregion. Jeg vil personligt indsætte den for eleverne under forelæsningserne. Mens jeg underviser Falun Dafa vil vi indsætte den i hver enkelt af jer, en efter en. Nogen kan mærke det, mens andre ikke kan; størstedelen kan mærke det. Dette er fordi folks fysiske tilstand er forskellig. Vi forædler Falun frem for at forædle Dan. Falun er en miniature af universet og besidder alle universets evner. Falun kan fungere og rotere automatisk. Den vil for altid rotere i din nedre maveregion. Når først den er indsat i din krop vil den år ud og år ind rotere på denne måde, uden at standse. Når den drejer med uret kan den automatisk absorbere energi fra universet. Desuden kan den selv udvikle energi til at forsyne den energi, der behøves til at omdanne alle dele af din krop. Når den drejer mod uret afgiver den energi og udstøder de affaldsstoffer, der vil spredes omkring din krop. Når den frigør energi kan energien afgives ganske langt væk og derpå tages ny energi ind. Den frigjorte energi vil være til gavn for mennesker omkring dig. Buddha-læren taler om at frelse sig selv og andre - universel frelse for alle skabninger. Man skal ikke alene kultivere sig selv, men også tilbyde universel frelse til alle skabninger. Andre kan også få gavn af det og du kan utilsigtet rette op på andre menneskers krop, helbrede deres sygdomme etc. Naturligvis går energien ikke tabt. Når Falun drejer med uret, kan den hente energien tilbage, da den roterer uafledigt.

Nogle mennesker tænker: "Hvorfor roterer Falun uafbrudt?" Der er også nogle, der spørger mig: "Hvorfor kan den rotere? Hvad er årsagen?" Det er let forstå at Dan kan formes når energi akkumuleres, men det er ubegribeligt at Falun roterer. Lad mig give et eksempel: Universet er i bevægelse og alle universets mælkeveje og galakser er også i bevægelse. De ni planeter drejer om solen, og jorden drejer også om sig selv. Tænk over det: Hvem skubber dem? Hvem giver dem kraften? Du kan ikke forstå det med en almindelig persons tænkemåde, da det blot er en sådan rotationsmekanisme. Det samme gør sig også gældende for vores Falun, der roterer sådan. Den har løst almindelige menneskers problem, vedrørende øvelse under normale leveforhold, ved at have forøget tiden for øvelse. Hvordan er tiden forøget? Da den roterer uafbrudt, absorberer og omdanner den hele tiden energi fra universet. Når du går på arbejde forædler den dig. Udover Falun vil vi naturligvis også indsætte mange energisystemer og mekanismer i din

krop, der sammen med Falun roterer og omdanner dig automatisk. Således omformer denne Gong folk helt automatisk. Derfor bliver det at "Gong forædler udøveren," hvilket også kaldes "Fa forædler udøveren." Gong forædler dig når du ikke øver, ligesom den også forædler dig når du øver. Når du spiser, sover eller arbejder bliver du altid omformet af Gong. Hvorfor øver du da? Du øver for at styrke Falun og forstærke alle disse energimekanismer og systemer jeg har givet dig. Når man øver kultivering på højt niveau, bør det være fuldstændig i tilstanden "Uden Intention" og øvelserne følger også mekanismerne. Der er ingen tankestyring og du bør heller ikke gøres brug af åndedrætsmetoder etc.

Vi lægger heller ikke vægt på tid og sted for øvelse. Nogle mennesker har spurgt, "Hvad er den bedste tid for at øve? Midnat, daggry eller middag?" Vi stiller ingen krav til tidspunktet for øvelse. Når du ikke øver ved midnat forædler Gong dig. Når du ikke øver ved daggry forædler Gong dig. Når du sover forædler Gong dig ligeledes. Når du går forædler Gong dig også. Gong forædler dig også når du er på arbejde. Nedsætter dette ikke din tid til at øve betydeligt? Mange af jer har hjertet til virkeligt at opnå Dao, hvilket selvfølgelig er formålet med kultiveringsudøvelse. Kultiveringsudøvelsens endelige mål er at opnå Dao og fuldende kultiveringen. Visse mennesker har dog kun en begrænset tid tilbage at leve i. Deres leveår er talte og er måske utilstrækkelige til kultiveringsudøvelse, men vores Falun Dafa kan løse dette problem ved at forkorte kultiveringsprocessen. Samtidig er den også en kultiveringsmetode for dobbeltkultivering af Natur og Liv. Når du uafbrudt øver kultivering, vil du hele tiden forlænge dit liv. Med uafbrudt øvelse vil dit liv hele tiden blive forlænget. De ældre mennesker med god medfødt kvalitet vil have tilstrækkelig tid til udøvelse. Der er imidlertid et kriterium; at det liv der er forlænget ud over sin forudbestemte levetid, helt og holdent er sat af til at øve. Hvis dit sind afviger det mindste vil dit liv være i fare, da din levetid for længst skulle have været forbi. Du vil være pålagt en sådan begrænsning, indtil du når Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa kultiveringsudøvelse. Derefter vil der være en anden tilstand.

Vi betoner hverken at man skal vende sig mod en bestemt retning mens man øver, eller at man skal afslutte øvelserne på en bestemt måde. Eftersom Falun roterer konstant kan den ikke standses. Hvis telefonen ringer eller nogen banker på døren kan du tage dig af det med det samme, uden at du behøver afslutte øvelsen. Når du standser for at gøre noget, vil Falun med det samme rotere med uret og straks hente den energi tilbage som er spredt uden for kroppen. De der holder på Qi med begge hænder og fylder den gennem issen, vil miste den uanset hvor meget de holder på den. Falun har intelligens og ved selv hvordan den skal gøre disse ting. Retningen lægges der heller ikke vægt på, fordi hele universet er i bevægelse og Mælkevejen roterer. De ni planeter drejer om solen og jorden drejer om sig selv. Vi øver i henhold til et sådant stort princip i universet. Hvor er nord,

syd, øst eller vest? Ingen steder. At øve mod hvilken som helst retning svarer til at øve i alle retninger, og at øve mod hvilken som helst retning er det samme som at øve mod nord, syd, øst og vest samtidig. Vor Falun Dafa vil beskytte udøverne mod afvigelse. Hvordan beskytter den dig? Hvis du er en ægte kultiveringsudøver vil vor Falun beskytte dig. Mine rødder er i universet. Hvem der kan røre dig ville da også være i stand til at røre mig. De ville med andre ord være i stand til at røre dette univers. Det jeg siger kan lyde meget mystisk, men du vil forstå det efterhånden som du studerer. Derudover er der andre ting som er på alt for højt niveau til at jeg kan tale om dem. Vi vil systematisk uddybe Fa på højere niveauer, fra det enkle til det dybtgående. Det går ikke hvis din Xinxing ikke er retskaffen. Hvis du stræber efter noget vil du kunne få problemer. Jeg har opdaget at mange erfarne udøvers Falun er blevet deform. Du har blandet andre ting ind i din øvelse og har accepteret andre folks ting. Hvorfor beskyttede Falun dig ikke? Hvis den er givet til dig er den din og er styret af din bevidsthed. Det er universets princip at ingen blander sig i hvad du vil have. Hvis du ikke vil kultivere kan ingen tvinge dig - det ville være det samme som at gøre en dårlig gerning. Hvem kan tvinge dig til at forandre dit hjerte? Du må selv stille krav til dig selv. At tage det bedste fra alle skoler er at tage imod ting fra alle. Hvis du øver én slags metode i dag og en anden i morgen for at helbrede dine sygdomme, er dine sygdomme da helbredt? Nej - de er ikke blevet helbredt, de er blot blevet udskudt. Ved kultiveringsudøvelse på højt niveau er det nødvendigt at forholde sig til spørgsmålet om at være ensrettet, at holde sig til én kultiveringsskole. Uanset hvilken kultiveringsskole du øver kultivering i, må du helhjertet kultivere i den kultiveringsskole helt frem til du har nået åbningen af Gong og fuld oplysning. Da kan du skifte til en anden kultiveringsmetode for at kultivere igen, hvilket vil være et andet sæt ting. Et sæt ting der på ægte vis er blevet overleveret og bibeholdt igennem umindelige tider, vil have en ret indviklet udviklingsproces. Visse mennesker øver ud fra hvad de føler. Hvad regnes dine følelser for? Intet som helst. Den virkelige udviklingsproces foregår i andre dimensioner og er yderst kompliceret og indviklet - selv den mindste afvigelse kan ikke tillades. På samme måde vil et præcisionsinstrument straks gå i stykker, hvis du indsætter en fremmed komponent i det. Din krop i alle dimensioner er ved at gennemgå en forandring, hvilket er meget sofistikeret; selv den mindste afvigelse går ikke an. Har jeg ikke fortalt dig at kultivering beror på en selv, mens Gong beror på mesteren. Hvis du lemfældigt tager andre folks ting og budskaber, og lægger dem til, vil det forstyrre dennes kultiveringsskoles ting og du vil komme ud på et sidespor. Desuden vil dette genspejles i det almindelige menneskes samfund, og vil kunne medføre almindelige menneskers problemer. Men eftersom det er hvad du selv vil have kan andre ikke gribe ind - så det er et spørgsmål om oplysningsevne. Desuden vil hvad du har lagt til gøre din Gong kaotisk og du kan ikke længere kultivere. Et sådant problem kan opstå. Jeg siger heller ikke at I alle skal studere Falun Dafa. Hvis du ikke studerer Falun Dafa, men har modtaget sand lærdom i en anden kultiveringsmetode, accepterer jeg også det.

Men lad mig sige dig at for virkelig at øve kultivering mod højere niveauer må man holde sig til én kultiveringsskole. Det er en ting jeg må gøre dig klart: I øjeblikket er der ingen anden person der som jeg genuint udbreder en metode mod højere niveauer. I fremtiden vil du vide hvad det er jeg har gjort for dig. Derfor håber jeg ikke at din oplysningsevne er for ringe. Mange mennesker vil gerne øve kultivering mod højere niveauer - dette ligger nu foran dig, men du er måske endnu ikke klar over det. Du har søgt efter en mester overalt og har brugt en formue, men har alligevel ikke fundet nogen. I dag er det blevet lagt foran din dør og måske har du ikke fattet det! Det er et spørgsmål om du kan blive oplyst til det eller ej, og det er også et spørgsmål om du kan blive frelst eller ej.

ANDEN FORELÆSNING

Spørgsmålet om det Himmelske Øje

Mange Qigong-mestre har allerede talt om det Himmelske Øje, men Fa har imidlertid forskellige manifestationer på forskellige niveauer. En person hvis kultiveringsudøvelse er nået til et vist niveau, kan kun se scenerne på det niveau. Han er ude af stand til at se de sande tilstande ud over det niveau og han vil heller ikke tro på dem. Derfor betragter han kun det han kan se på sit niveau som værende korrekt. Før hans kultivering når til et højere niveau tror han ikke at disse ting eksisterer eller at de ikke er til at tro på; dette er bestemt af hans niveau, og hans tænkning kan heller ikke højnes. Med andre ord, hvad spørgsmålet om det Himmelske Øje angår, forklarer nogle det på én måde og andre det på en anden måde. Som resultat er det hele blevet til et stort rod og til sidst kan ingen forklare det tydeligt. Det Himmelske Øje er faktisk noget der ikke kan forklares tydeligt på et lavt niveau. Fordi det Himmelske Øjes struktur tilhørte hemmelighedernes hemmelighed, var det ikke tilladt for almindelige mennesker at have kendskab til det før i tiden og derfor har ingen talt om det op gennem historien. Men her omtaler vi det ikke baseret på fortidens teorier - vi bruger moderne videnskab og det mest simple moderne sprog til at forklare det, og vi omtaler dets fundamentale spørgsmål.

Det Himmelske Øje vi henviser til befinder sig faktisk en smule over og mellem ens øjenbryn, og er forbundet til koglekirtlen; dette er hovedkanalen. Kroppen har desuden mange øjne. Dao-læren siger at hver åbning er et øje. Dao-læren kalder akupunkturpunkterne i kroppen for åbninger, mens kinesisk medicin kalder dem akupunkturpunkter. Buddha-læren siger at enhver svedpore er et øje. Derfor kan nogle mennesker læse med ørerne, andre kan se med hænderne, med bagsiden af hovedet, fødderne eller med maven - det er alt sammen muligt.

Når vi taler om det Himmelske Øje, vil vi først tale om dette menneskets to par kødelige øjne. Nu til dags tror nogle folk at dette par øjne kan se enhver form for materie eller genstand i denne verden. Derfor har nogle mennesker udviklet den stædige

opfattelse at kun det de kan se med deres øjne er rigtigt og konkret; de tror ikke på det de ikke kan se. Før i tiden blev sådanne mennesker altid betragtet som havende dårlig oplysningsevne, selvom nogle mennesker ikke tydeligt kunne forklare hvorfor disse menneskers oplysningsevne var dårlig. Man kan ikke tro på det man ikke kan se - det lyder ganske rimeligt. Men set fra et lidt højere niveau er det ikke rimeligt. Enhver tid og rum består af materie, og naturligvis har forskellige tid og rum forskellige materielle strukturer og diverse manifestationer af forskellige liv.

Lad mig give jer et eksempel: I buddhismen siges det at ethvert fænomen i det menneskelige samfund er illusorisk og uvirkeligt. Hvordan kan de være illusioner? Virkelige og konkrete genstande er placeret lige dér, så hvem kan hævde at de er falske? En genstands eksistensform forekommer sådan, men måden den faktisk manifesterer sig på er ikke sådan. Vore øjne har imidlertid evnen til at stabilisere materielle genstande i vor materielle dimension til den tilstand vi kan se nu. Genstandene er egentlig ikke i denne tilstand, og selv i vor dimension er de ikke i denne tilstand. For eksempel, hvordan ser en person ud under et mikroskop? Hele kroppen er løs og består af små molekyler, ligesom sandkorn, runde i formen og i bevægelse - elektroner kredser rundt om atomkerner og hele kroppen vrider og bevæger sig. Kroppens overflade er hverken jævn eller regelmæssig. Enhver genstand i universet - stål, jern og sten er det samme, og inden i alle er deres molekylære elementer i bevægelse. Du kan ikke se hele deres form og faktisk er de ikke stabile. Dette bord vrider sig også, men alligevel kan dine øjne ikke se dets sande tilstand. Dette par øjne kan give en et sådant falskt indtryk.

Det er ikke fordi vi ikke kan se disse mikrokosmiske ting eller at folk ikke har denne evne. Folk har denne evne medfødt og de kan se ting på et vist mikrokosmisk niveau. Nøjagtig fordi vi i denne fysiske dimension har dette par øjne modtager folk et falskt indtryk, hvilket gør at de ikke kan se ting. Derfor sagde man før i tiden at hvis mennesker ikke troede på det de ikke kunne se, ville sådanne mennesker i kultiveringskredse blive betragtet som havende dårlig oplysningsevne; som værende vildledt af almindelige menneskers falske indtryk, og som faret vild blandt almindelige mennesker. Dette er hvad religioner har sagt igennem historien. Faktisk har vi også fundet det ganske rimeligt.

Dette par øjne kan stabilisere ting i vores fysiske dimension til denne tilstand. Ud over det har de ingen betydningsfulde evner. Når man ser på noget dannes billedet ikke direkte i ens øjne. Øjnene er ligesom kameraets linse og fungerer kun som et redskab. For at se ting på afstand forlænges linsen, vores øjne påtager sig også en sådan funktion; for at se i mørke må pupillerne udvides, og hvis et kamera skal tage et billede i mørke må dets blænde forstørres, ellers bliver der utilstrækkelig eksponering og det hele bliver mørkt. Når man går uden for på et meget lyst sted, trækker ens pupiller sig øjeblikkeligt sammen,

ellers bliver øjnene blændet af lyset og man vil være ude af stand til at se ting tydeligt - et kamera fungerer også efter disse principper og blænden må ligeledes trække sig sammen. De kan kun fange genstandenes billeder og er blot redskaber. Når vi virkelig ser ting, ser en person eller ser en genstands eksistensform, dannes billederne i hjernen. Det vil sige at det vi ser gennem øjnene sendes til koglekirtlen i hjernens bageste halvdel gennem synsnerven, og bliver derpå afspejlet som billeder i dette område. Dette vil sige at de virkeligt afspejlede billeder af ting ses i hjernens koglekirtel. Moderne lægevidenskab har også erkendt dette.

Åbningen af det Himmelske Øje som vi taler om undgår at anvende den menneskelige synsnerve og åbner en kanal mellem ens øjenbryn, så koglekirtlen kan se direkte ud. Dette kaldes åbningen af det Himmelske Øje. Nogle mennesker tænker: "Dette er ikke realistisk; når alt kommer til alt kan dette par øjne stadig fungere som et redskab og fange billeder af genstande, noget der ville være umuligt uden øjnene." Den moderne lægevidenskab har allerede ved dissektion opdaget at den forreste del af koglekirtlen er udstyret med en komplet struktur af et menneskeligt øje. Fordi det vokser inde i menneskets kranium siges det at være et rudimentært øje. Hvorvidt det er et rudimentært øje eller ej, har vi inden for kultiveringskredse vores forbehold. Alligevel har den moderne lægevidenskab, når alt kommer til alt, allerede forstået at der findes et øje midt i menneskets hoved. Kanalen som vi åbner sigter netop mod dette punkt, hvilket er i overensstemmelse med den moderne lægevidenskabs forståelse. Dette øje skaber ikke falske billeder ligesom vores to kødelige øjne, da det både kan se tings og materiens sande natur. Derfor kan en person med det Himmelske Øje på højt niveau se ud over vor dimension og ind i andre tid og rum, og han kan se scener almindelige mennesker ikke kan se. En person med det Himmelske Øje på et lavt niveau kan have gennemtrængende syn, han kan se igennem en mur eller igennem et menneskelegeme. Det har præcis denne supernormale evne.

Buddha-læren taler om de fem syn: det Kødelige-øjesyn, Himmelsk-øjesyn, Visdoms-øjesyn, Fa-øjesyn og Buddha-øjesyn. Disse er det Himmelske Øjes fem hovedniveauer og hvert niveau er yderligere opdelt i øvre, mellem og nedre niveau. Dao-læren taler om ni gange ni eller enogfirs niveauer af Fa-øjet. Vi vil her åbne det Himmelske Øje for alle, men vi åbner det ikke på eller under Himmelsk-øjesyn. Hvorfor? Selvom du sidder her og er begyndt at øve kultivering, har du trods alt kun lige taget skridtet bort fra det almindelige menneskelige, med mange almindelige menneskers bindinger der stadig ikke er opgivet. Hvis dit Himmelske Øje bliver åbnet på eller under Himmelsk-øjesyn, vil du have hvad almindelige mennesker anser som supernormale evner, da du vil kunne se ting gennem en mur og se gennem en menneskekrop. Hvis vi udbredte denne supernormale evne vidt og bredt på denne måde, og hvis alles Himmelske Øje blev åbnet til dette

niveau, ville det alvorligt forstyrre almindelige menneskers samfund og underminere tilstanden i almindelige menneskers samfund. Statshemmeligheder ville ikke kunne hemmeligholdes; det ville være det samme om folk havde tøj på eller ej, og du kunne se folk i et hus udefra; mens du gik på gaden kunne du tage alle vinderlodderne i en lotteribod, hvis du så dem. Det går ikke! Tænk over det alle sammen, ville det stadigvæk være et menneskeligt samfund, hvis alles Himmelske Øje var åbnet til Himmelsk-øjesyn? Fænomener der alvorlig forstyrrer det menneskelige samfunds tilstand tillades absolut ikke at eksistere. Hvis jeg virkelig åbnede dit Himmelske Øje til det niveau, ville du måske øjeblikkeligt gå hen og blive en Qigong-mester. Nogle mennesker drømte tidligere om at blive Qigong-mestre. Hvis det Himmelske Øje lige pludselig blev åbnet, ville man være i stand til at behandle patienter. Ville jeg i så fald ikke lede dig ud på en ond vej?

Så på hvilket niveau åbner jeg dit Himmelske Øje? Jeg vil direkte åbne dit Himmelske Øje til Visdoms-øjesynets niveau. Hvis det blev åbnet på et højere niveau ville din Xinxing ikke være tilstrækkelig; hvis det blev åbnet på et lavere niveau ville det alvorligt undergrave tilstanden i almindelige menneskers samfund. Med Visdoms-øjesyn har du ikke evnen til at se ting gennem en væg eller se gennem et menneskelegeme, men du kan se scener der eksisterer i andre dimensioner. Hvilke fordele har dette? Det kan forstærke din tiltro til øvelsen. Når du virkelig ser noget almindelige mennesker ikke kan se, vil du tro at det virkelig eksisterer. Uanset om du i øjeblikket kan se tydeligt eller ej, vil dit Himmelske Øje blive åbnet på dette niveau, og dette er godt for din øvelse. Én der oprigtigt kultiverer Dafa og som stiller strenge krav til sig selv i højnelsen af Xinxing, vil opnå de samme resultater ved at læse denne bog.

Hvad afgør ens Himmelske Øjes niveau? Det er ikke sådan at du lige så snart dit Himmelske Øje er blevet åbnet er i stand til at se alting - det er ikke sådan. Der er stadig en opdeling i niveauer. Hvad er det da der afgør niveauet? Der er tre faktorer: Den første er at ens Himmelske Øje må have et felt der går fra indersiden til ydersiden, og vi kalder dette essensen af Qi. Hvilken funktion har det? Det er ligesom en Tv-skærm - når et fjernsyn uden fosfor tændes, er det stadig blot en elektrisk pære der afgiver lys, men ingen billeder har. Det er på grund af fosforet at det kan vise billeder. Selvfølgelig er dette eksempel ikke helt rammende da vi ser ting direkte, mens et fjernsyn viser billeder gennem en skærm, men dette er nogenlunde idéen. Denne smule Qi-essens er yderst værdifuld. Den er lavet af en finere substans, der er forædlet af dyd. Normalt er hver persons Qi-essens forskellig. Måske befinder to ud af ti tusinde personer sig på samme niveau.

Det Himmelske Øjes niveau er en direkte manifestation af vort univers' Fa. Det er noget supernormalt og tæt forbundet med en persons Xinxing. Hvis en persons Xinxing er lav, er hans niveau lavt. På grund af hans lave Xinxing, vil meget af hans Qi-essens være gået tabt; hvis hans Xinxing er høj og han i almindelige menneskers samfund fra barndom til voksen, kun har bekymret sig lidt om anseelse, profit, konflikter mennesker imellem, personlig vinding og har taget let på de syv følelser og seks begær, kan hans Qi-essens være bevaret forholdsvis bedre. Derfor kan han se ting relativt tydeligt, når hans Himmelske Øje bliver åbnet. Et barn under seks år kan se ting meget klart, når dets Himmelske Øje er blevet åbnet. Det er også nemt at åbne dets Himmelske Øje; hvis jeg siger et ord vil det åbne sig.

På grund af forureningen fra det almindelige menneskelige samfunds kraftige strømning eller store farvekar, er de ting folk anser for korrekte faktisk ofte forkerte. Vil alle mennesker ikke leve et godt liv? Ønsket om et godt liv kan krænke andres interesser, skærpe ens selviske mentalitet, måske fratage andre deres goder, eller føre til at man intimiderer andre eller gør andre fortræd. Man vil kappes og strides for personlig vinding blandt almindelige mennesker. Er dette ikke at gå imod universets egenart? Derfor er det folk anser for værende korrekt ikke nødvendigvis korrekt. Når barnet opdrages lærer den voksne det ofte, "du skal lære at være smart," så han i fremtiden vil få et godt fodfæste i almindelige menneskers samfund. Fra vores univers' perspektiv er "smart" allerede forkert, for vi taler om at følge naturens gang og at bryde sig mindre om personlig vinding. Når han er så smart har han i sinde at forfølge egne interesser. "Hvis nogen generer dig, gå da til hans lærer eller hans forældre." "Hvis du ser penge, så saml dem op." Barnet bliver opdraget på denne måde. Fra barnsben til voksenalderen tager barnet imod flere og flere af disse ting og bliver i de almindelige menneskers samfund gradvist mere og mere selvisk. Han vil udnytte andre og miste dyd.

Denne materie forsvinder ikke efter at man har mistet den, men overføres til en anden person. Men essensen af Qi kan forsvinde. Hvis man er meget snedig fra barndom til voksen, med et stærkt begær efter egen vinding og alene søger efter profit, vil denne persons Himmelske Øje, når det åbnes, normalt ikke fungere eller se ting tydeligt. Dette betyder imidlertid ikke at det i fremtiden aldrig vil fungere. Hvorfor? Fordi vi i løbet af kultiveringsprocessen søger at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden, og gennem vedholdende udøvelse vil det uophørligt gendannes og erstattes. Derfor betoner vi Xinxing; vi taler om helhedshøjnelse og helhedsforædling. Hvis Xinxing højnes følger alt andet med op; hvis Xinxing ikke højnes vil den smule af essensen af Qi heller ikke gendannes - dette er princippet.

Den anden faktor er at det Himmelske Øje også kan åbnes hvis man øver på egen hånd, hvis man har godt medfødt grundlag. Ofte bliver nogle folk bange i det øjeblik deres Himmelske Øje åbnes. Hvorfor bliver de bange? Det er fordi folk som regel øver omkring midnat når det er mørkt og stille. Mens han øver vil han pludselig se et stort øje frem for sine øjne, hvilket gør ham forskrækket. Denne forskrækkelse er usædvanlig stor, og han vil derefter ikke vove at øve. Hvor skræmmende! Et blinkende øje der er så stort kigger på dig, og det hele er klart og tydeligt. Som følge deraf kalder nogle mennesker det et dæmon-øje, mens andre kalder det et Buddha-øje etc. Rent faktisk er det dit eget øje. Selvfølgelig beror kultivering på en selv, mens Gong beror på mesteren. Hele processen for omdannelsen af en kultiveringsudøvers Gong er en meget kompleks proces i andre dimensioner. Kroppen forandres ikke bare i én anden dimension, men i alle dimensioner og hver dimensions krop er alle i forandring. Kan du selv gøre det? Det kan du ikke. Disse ting er arrangeret af mesteren og udføres af mesteren. Derfor siges det: "kultivering beror på en selv, mens Gong beror på mesteren." Du kan kun have et sådant ønske og tænke på det på den måde, men det er mesteren der faktisk gør disse ting.

Nogle mennesker åbner deres Himmelske Øje ved egen øvelse. Vi henviser til dette øje som dit, men du er ikke i stand til at udvikle det selv. Nogle mennesker har en mester der, når han finder ud af at dit Himmelske Øje er åbent, vil udvikle et til dig. Dette kaldes det Sande Øje. Visse mennesker har selvfølgelig ikke en mester, men der kunne være en mester der passerer forbi. Buddha-læren siger: "Buddha'er er allestedsnærværende - de er så talrige, at de er overalt." Nogle mennesker siger også: "Der findes åndelige væsener en meter over ens hoved, hvilket betyder at de simpelthen er utallige. Hvis en forbipasserende mester ser at du har øvet ganske godt, at det Himmelske Øje allerede er åbnet, men at du mangler et øje, vil han udvikle et til dig, hvilket også kan regnes som et resultat af din egen øvelse. Når man tilbyder frelse til mennesker er der ingen betingelser eller overvejelser om omkostninger, belønning eller berømmelse. De er således langt mere ædle end almindelige menneskers helte - de gør det fuldstændig ud af barmhjertighed.

Når ens Himmelske Øje er åbnet vil en situation opstå: ens øjne vil blive alvorligt blændet af lys og føles irriterede. Det irriterer faktisk ikke dine øjne, i stedet er det koglekirtlen der er irriteret, selvom det føles som om det er dine øjne der er irriterede. Dette er fordi du endnu ikke har fået dette øje. Når du er udstyret med dette øje, vil dine fysiske øjne ikke længere være irriterede. En del af vore udøvere vil være i stand til at mærke eller se dette øje. Fordi det er af samme natur som universet, er det meget uskyldigt og nysgerrigt. Det kigger også indad for at se om dit Himmelske Øje er åbent og er i stand til at se. Det kigger også indad på dig. På dette tidspunkt er dit Himmelske Øje også åbent. Mens det ser på dig vil du blive forskrækket over pludselig at se det.

Faktisk er dette dit eget øje. Fra nu af, når du ser ting, vil du se dem gennem dette øje. Selv hvis dit Himmelske Øje er åbent, vil du være fuldstændig ude af stand til at se ting uden dette øje.

Den tredje faktor er forskellene i hver dimension, der åbenbarer sig ved gennembrud i niveauer. Dette er hvad der virkelig afgør ens niveau. Foruden hovedkanalen der ser ting, har folk også mange underkanaler. Buddha-læren siger at hver svedpore er et øje, mens Dao-læren siger at hver åbning i kroppen er et øje - det vil sige at alle akupunkturpunkter er øjne. Naturligvis er hvad de taler om blot én form af Fa's omdannelse i kroppen, der er ingen steder der ikke kan se.

Det niveau vi taler om er forskelligt fra dette. Foruden hovedkanalen er der også ved de to øjenbryn, over og under øjenlågene, ved *Shangen*-punktet og flere andre steder, adskillige vigtige underkanaler. De bestemmer spørgsmålet om at gennembryde niveauer. Selvfølgelig er en almindelig kultiveringsudøver allerede brudt igennem til et meget højt niveau, hvis han kan se ting med disse steder. Nogle folk kan også se med deres fysiske øjne, det er lykkedes at kultivere disse øjne, der også besidder forskellige former for supernormale evner. Hvis dette øje imidlertid ikke bliver brugt på en behersket måde, vil man altid se på et objekt uden at se et andet, hvilket ikke går an. Derfor ser nogle mennesker denne side med det ene øje og den anden side med det andet øje. Dog er der ingen underkanal under dette øje (det højre øje), fordi dette er direkte forbundet med Fa - folk plejer at bruge det højre øje til at begå dårlige gerninger med og derfor eksisterer der ingen underkanal under det højre øje. Dette er for at pege på flere vigtige underkanaler der kommer frem under kultiveringsudøvelse i Trefoldige-Verdens-Fa.

Efter at have nået et særdeles højt niveau og kultiveringsudøvelse i Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa, vil et øje der ligner et sammensat øje blive dannet. I panden vil der skabes et stort øje med utallige små øjne indeni. Nogle af de Store Oplyste på meget højt niveau, har kultiveret så mange øjne at de dækker hele ansigtet. Alle øjne ser ting gennem dette store øje og de kan se hvad end de vil. Med ét blik er de i stand til at se alle niveauer. I dag forsker zoologer og entomologer i fluer. En flues øje er meget stort og gennem et mikroskop kan man se at det er sammensat af utallige små øjne, hvilket kaldes et sammensat øje. Når man når til yderst høje niveauer kan denne tilstand forekomme - man må være mange gange højere end en Tathagata før den forekommer. Men et almindelig menneske kan ikke se det. Folk på et almindeligt niveau kan heller ikke se dets eksistens, og fordi det eksisterer i en anden dimension, kan de kun se at vedkommende er som et almindeligt menneske. Dette er at tale om gennembrud af niveauer, det vil sige det er et spørgsmål om at kunne bryde igennem til enhver dimension.

Jeg har grundlæggende skitseret det Himmelske Øjes struktur for alle. Vi åbner dit Himmelske Øje med en ydre kraft, hvilket er relativt hurtigt og nemt. Da jeg talte om det Himmelske Øje, kunne hver af jer mærke at det strammede til i panden og musklerne følte som om de trak sig sammen og borede sig indad. Det var sådan, var det ikke? Det var sådan. Så længe man virkelig slipper sine bindinger og er her for at lære Falun Dafa, vil alle kunne mærke det. Kraften er meget stærk og presser indad. Jeg har frigivet den Gong, der er specialiseret til at åbne dit Himmelske Øje. Samtidigt har jeg sendt Falun ud for at reparere dit Himmelske Øje. Mens vi talte om det Himmelske Øje, åbnede jeg det Himmelske Øje for alle forudsat de øver kultivering i Falun Dafa. Men ikke alle kan nødvendigvis se ting tydeligt, og det er heller ikke alle der nødvendigvis kan se ting med det. Dette har direkte noget at gøre med dig selv. Du skal ikke bekymre dig, hvis du ikke kan se ting med det. Tag din tid til at kultivere. Efterhånden som du konstant opgraderer dit niveau, vil du gradvist være i stand til at se ting, og dit uklare syn vil blive mere og mere klart. Så længe du øver kultivering og har bestemt dig for at kultivere, vil du få alt det tilbage du har mistet.

Det er relativt vanskeligt at åbne det Himmelske Øje på egen hånd. Lad mig tale om flere måder at åbne det Himmelske Øje på egen hånd på. For eksempel, når nogen ser på sin pande eller det Himmelske Øje under siddende meditation, kan han føle at der er mørkt inde i panden og at der ikke er noget der. Efterhånden vil han opdage at det gradvist bliver hvidt i panden. Efter nogen tids kultivering vil han opdage at der gradvist bliver lysere indeni panden og så bliver det rødt. På dette tidspunkt vil det blomstre ligesom de blomster man ser på fjernsyn eller på film, hvor blomsterne folder sig ud i løbet af ét sekund. Denne scene vil opstå. Den røde farve er flad i begyndelsen, men så vil den pludselig træde frem i midten og kontinuerlig folde sig ud. Hvis du selv ønsker at få den til at folde sig fuldstændigt ud, vil ikke engang otte eller ti år være tilstrækkeligt, fordi hele det Himmelske Øje er blokeret.

Nogle menneskers Himmelske Øje er ikke blokeret og de er forsynet med en kanal. Men der er ingen energi der, fordi de ikke øver en metode. Derfor vil en kugle af sort materie pludselig vise sig foran deres øjne når de øver. Efter de har øvet et stykke tid, vil den gradvist blive hvid og så bliver den lysende. Som den bliver lysere og lysere, vil øjnene til sidst føles noget irriterede. Nogle mennesker siger: "Jeg så solen" eller "jeg så månen." Faktisk så de hverken solen eller månen. Hvad så du da? Det var din kanal. Nogle gør hurtige gennembrud i deres niveau, og når dette øje installeres kan de se ting direkte. For andre er det usædvanlig vanskeligt. Når de øver føler de det som om de løber mod ydersiden langs denne kanal, der er som en tunnel eller en brønd. Selv i søvne føler de det som om de løber mod ydersiden. Nogle føler det som om de rider på en hest, nogle

føler det måske som om de flyver, nogle føler det som om de løber og andre som om de farer af sted i en bil. Fordi det er meget vanskeligt at åbne det Himmelske Øje på egen hånd, føler de altid at de ikke kan nå frem til enden. Dao-læren ser på menneskekroppen som et lille univers. Hvis det er et lille univers, tænk på det, da er der mere end 108 tusinde *Li* fra panden til koglekirtlen. Derfor føler man altid at man farer af sted mod ydersiden og aldrig når helt frem.

Det er meget fornuftigt når Dao-læren anser det menneske-lige legeme for at være et lille univers. Det betyder ikke at dets sammensætning og struktur er ligesom universets og det henviser heller ikke til kroppens eksisterende form i vor fysiske dimension. Vi spørger i hvilken tilstand den materielle krop er ifølge moderne videnskab, hvis vi ser på den under celle-niveau? Der er alle mulige molekulære partikler, mindre end molekyler er atomer, protoner, atomkerner, elektroner og kvarker, og de allermindste partikler man har studeret indtil nu er neutrinoer. Så hvad er den allermindste partikel? Det er virkelig for vanskeligt at studere. I sine seneste år udtalte Sakyamuni: "Så stort - uden ydre, så småt - uden indre." Hvad betyder det? På Tathagata's niveau er det så stort at universets grænse ikke kan ses og så småt at man ikke kan se materiens allermindste partikel. Derfor erklærede han: "Så stort - uden ydre, så småt - uden indre."

Sakyamuni talte også om teorien om de tretusinde endeløse verdener. Han sagde at der i vort univers og vor Mælkevej er tre tusinde planeter, med levende skabninger der har kroppe som vores menneskeslægt. Han erklærede også at der er sådanne tretusinde endeløse verdener i et sandkorn. Et sandkorn er ligesom et univers, med mennesker der har visdom som vores, og med planeter, bjerge og floder. Det lyder ganske ufatteligt! Hvis det er sådan, tænk over det alle sammen, er der ikke også sand der? Og er der ikke endnu tretusinde endeløse verdener i hvert af disse sandkorn? Så er der ikke også sand i disse tretusinde endeløse verdener og er der da ikke fortsat tretusinde endeløse verdener i hvert af disse sandkorn? Dermed kan man ikke se det til bunds på Tathagata's niveau.

Det samme gælder de menneskelige molekulære celler. Mennesker spørger hvor stort universet er. Lad mig fortælle jer at dette univers også har sin grænse, men på Tathagata's niveau ses det som grænseløst, uendelig og umådelig stort. Menneskekroppens indre er fra molekyler til mikro-partikler på mikrokosmiske niveauer lige så stort som dette univers. Dette kan lyde meget mystisk. Når et menneske eller et liv bliver skabt, er hans specifikke livselementer og natur allerede dannet i det yderst mikrokosmiske. Følgelig halter vor moderne videnskab langt, langt bagefter, når de forsker i disse ting. Sammenlignet med de liv med højere visdom på planeter gennem hele universet, er vor menneskeraces videnskabelige niveau temmelig lavt. Vi kan ikke engang nå andre dimensioner der eksisterer samtidigt på samme sted, mens flyvende

tallerkener fra andre planeter bevæger sig direkte i andre dimensioner. Begreber i tid og rum er alle blevet ændret. Derfor kan de komme og gå som de vil, og med en hastighed så høj at menneskenes opfattelse ikke kan acceptere det.

Da vi talte om det Himmelske Øje bragte jeg det spørgsmål op, at når du løber mod ydersiden langs kanalen, vil du føle det som om den er grænseløs og endeløs. Nogle mennesker ser måske en anden situation: de føler det ikke som om de løber langs en tunnel, men løber fremad langs en grænseløs og endeløs vej og mens de løber mod ydersiden, er der bjerge, floder og byer på begge sider. Dette lyder måske endnu mere mystisk. Jeg husker at en Qigong-mester er kommet med en sådan udtalelse: han sagde at der findes byer i hver af menneskets svedporer og at både tog såvel som biler kører i dem. Når andre hører dette bliver de forbløffede og synes at det er meget mystisk. I ved at materiens mikropartikler inkluderer molekyler, atomer og protoner. Når det undersøges videre nedad, hvis du kan se hvert niveaus plan i stedet for et punkt - kan se planet for molekyler, planet for atomer, planet for protoner og planet for atomkerner, vil du se forskellige dimensioners eksistensformer. Alle genstande, inklusive menneskekroppen, eksisterer simultant og i forbindelse med dimensionelle niveauer i universets dimensioner. Når vor moderne fysik studerer materiens mikropartikler, studerer den kun én partikel der analyseres og spaltes, og man studerer atomkernens elementer efter keredelingen. Hvis der fandtes et sådant instrument hvorigennem man kunne åbne og se dette niveaus helhedsmanifestation af alle atomare eller molekylære elementer - hvis du kunne se denne scene, ville du bryde igennem denne dimension og se de sande tilstande der eksisterer i andre dimensioner. Menneskekroppen stemmer overens med de ydre dimensioner og de har alle sådanne eksistensformer.

Der er fortsat forskellige andre tilstande, når man åbner det Himmelske Øje på egen hånd. Vi har hovedsagelig talt om nogle relativt almindelige fænomener. Nogle mennesker ser også at deres Himmelske Øje roterer. De der øver Dao-lærens metoder ser ofte at det roterer inde i deres Himmelske Øje. Når Taiji-skiven revner med et smæld vil han se billeder. Men der er ikke en Taiji i dit hoved. Det var mesteren der installerede et sæt af ting for dig helt i begyndelsen, hvoraf én var Taiji. Han forseglede dit Himmelske Øje. Når tiden kommer til at det skal åbnes, revner den. Mesteren arrangerede det forsætligt for dig på denne måde og det var ikke noget medfødt der fandtes i dit hoved.

Der er også nogle mennesker der stræber efter at åbne det Himmelske Øje. Jo mere de øver, desto mere usandsynligt er det at det åbnes. Hvad er årsagen? De aner det ikke selv. Det er hovedsagelig fordi det Himmelske Øje ikke kan efterstræbes; jo mere man stræber, desto mindre opnår man. Efterhånden som han stræber, vil det ikke kun forblive lukket, men desuden vil noget der hverken er sort eller hvidt afgives fra hans Himmelske Øje og

dække det. Efterhånden som tiden går, vil der dannes et meget stort felt. Jo mere der strømmer ud, jo mere akkumuleres der. Jo mere det Himmelske Øje er lukket, desto mere vil han efterstræbe det og endnu mere af denne ting vil komme ud. Som resultat vil det dække hele hans krop og det vil endda være meget tykt, han vil bære på et meget stort felt. Selv hvis denne persons Himmelske Øje virkelig åbnes, vil han stadig ikke kunne se noget, fordi han har forsegle sig selv med denne binding. Kun hvis han i fremtiden ikke længere tænker på det og fuldstændig slipper denne binding, vil det gradvist forsvinde. Men det vil tage en meget smertefuld og lang kultiveringsproces at fjerne det. Dette er meget unødvendigt. Nogle mennesker ved ikke noget om dette og selvom mesteren fortæller dem at de ikke skal søge det - at de ikke må søge det, vil de ikke tro det. De søger uafbrudt efter det og til slut viser resultatet sig at blive lige det modsatte.

Evnen Klarsyn

En supernormal evne der er direkte forbundet med det Himmelske Øje kaldes klarsyn. Nogle folk påstår: "Mens jeg sidder her, kan jeg se scener i Peking og i Amerika, såvel som på den anden siden af jorden." Nogle mennesker kan ikke begribe dette, de kan heller ikke forstå det set ud fra videnskaben - hvordan er det muligt? Nogen forklarer det på den ene måde eller den anden måde, men kan ikke forklare det tydeligt. De undrer sig over hvordan mennesker kan have sådanne store evner. Det er ikke sådan. En der øver kultivering i Trefoldige-Verdens-Fa's niveauer har ikke denne evne. Hvad han ser, inklusive klarsyn og mange, mange andre supernormale evner, fungerer alle inden for en specifik dimension, og uanset hvor stor evnen er når de ikke udover denne fysiske dimension, hvori vores menneske race eksisterer. Sædvanligvis når de ikke engang udover personens eget dimensionsfelt.

Inden for en specifik dimension har vores menneskekrop et felt der er forskelligt fra feltet af dyd. De er ikke i samme dimension, men de er af samme størrelse. Dette felt er i korresponderende forbindelse med universet. Hvad der end eksisterer ude i universet kan genspejles i dette felt - alt kan genspejles. Det er et slags billede, det er ikke virkeligt. For eksempel eksisterer Amerika og Washington DC på denne jord. Amerika og Washington DC genspejles inden for ens felt, men de er genspejlede billeder. Genspejlede billeder er ikke desto mindre en form for materiel eksistens og de er resultatet af tilsvarende genspejlinger, der ændres i henhold til ændringer derovre. Således er den supernormale evne klarsyn nogle mennesker henviser til, det at se på ting inden for deres eget dimensionsfelt. Når en person øver kultivering i Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa, vil han ikke længere se på denne måde. Han vil se ting direkte og dette kaldes Buddha Fa guddommelige kræfter. Dets mægtige kræfter er uden sidestykke.

Hvad er den supernormale evne klarsyn i Trefoldige-Verdens-Fa? Jeg vil forklare det for alle. Inden for dette feltets dimension er der et spejl ved ens pande. En ikke-udøvers spejl er vendt mod ham selv; en udøvers spejl vil vende sig udad. Når en persons supernormale evne af klarsyn er ved at komme frem, vil det vende frem og tilbage. I ved at en film viser fireogtyve billeder i sekundet for at skabe billeder med sammenhængende bevægelse. Hvis der vises mindre end fireogtyve billeder i sekundet, vil billederne springe og hoppe. Den hastighed hvormed spejlet vender sig er hurtigere end fireogtyve billeder i sekundet, og det reflekterer hvad det modtager og vender sig for at lade dig se det. Når det vender sig udad igen bliver billederne slettet. Derefter reflekterer det igen, vender sig og sletter billederne igen - det vender sig uophørligt. Derfor er det du ser i bevægelse. Det lader dig se det som genspejles inden for dit eget dimensionsfelt; tingene i dit dimensionsfelt svarer til det som er i det store univers.

Så hvordan kan man se hvad der er bag ens krop? Med så lille et spejl hvordan kan det genspejle alt omkring ens krop? I ved at når ens Himmelske Øje er åbent på et højere niveau end Himmelsk-øjesyn og er på vej mod Visdoms-øjesyn, er det nær ved at bryde ud af vor dimension. På dette tidspunkt når gennembruddet er nært forestående, vil det Himmelske Øje opleve en forandring: man vil se at der ingen genstande findes længere, der er ingen mennesker, ingen vægge, der er slet ingenting - materie eksisterer ikke. Det vil sige at efter et nærmere blik, finder du at der i denne specifikke dimension ingen mennesker er, der er bare et spejl som står der inden for rækkevidden af dit dimensionsfelt. Men dette spejl i dit dimensionsfelt er lige så stort som hele dit dimensionsfelt. Så når det vender frem og tilbage er der ingen steder det ikke kan genspejle. Inden for dit dimensionsfelt kan det vise dig alting, forudsat at det stemmer overens med det fra universet. Dette er hvad vi kalder den supernormale evne klarsyn.

Når de der studerer menneskekroppen videnskabeligt afprøver denne supernormale evne, kan de sædvanligvis let afvise den. Årsagen til afvisningen er som følger: Når en person for eksempel bliver spurgt om nogens slægtning i Peking, hvad denne slægtning laver derhjemme? Efter at slægtningens navn og generelle information er opgivet kan personen se vedkommende. Han siger: denne bygning ser sådan ud, sådan går man ind ad døren og ind i lejligheden, og lejligheden er møbleret på denne måde. Hvad han siger er alt sammen korrekt. Hvad laver slægtningen? Han siger at slægtningen skriver noget. For at få det bekræftet ringer de slægtningen op og spørger: "Hvad laver du lige nu?" "Jeg spiser." Vil det ikke være i modstrid med det han så? Før i tiden var dette grunden til at denne supernormale evne blev bestridt, men de omgivelser han så var slet ikke forkerte. Fordi vor dimension og tid, som vi kalder tid og rum, har en tidsforskel fra tid og rum i den dimension hvor den supernormale evne eksisterer, er tidsbegreberne forskellige på de

to sider. Hun skrev noget lige før og nu spiser hun et måltid - der er sådan en tidsforskel. Som resultat, hvis de der studerer menneskekroppen drager slutninger og forsker baseret på konventionelle teorier og nutidens videnskab, vil deres indsats selv efter ti tusinde år stadig være frugtesløs. Fordi dette til at begynde med er noget udover almindelige mennesker, må den menneskelige tænkning ændres - man kan ikke fortsætte med at forstå disse ting på denne måde.

Evnen Skæbnesyn

En anden supernormal evne der er direkte relateret til det Himmelske Øje kaldes skæbnesyn. I dag er seks typer supernormale evner alment anerkendt i verden, inklusive det Himmelske Øje, klarsyn samt skæbnesyn. Hvad er skæbnesyn? Det er at man er i stand til at kende en persons fortid og fremtid. Med en stærk evne er man i stand til at se et samfunds vækst og fald. Med en større evne kan man se lovene for hele det kosmiske legemes ændringer. Dette er den supernormale evne skæbnesyn. Fordi materie bevæger sig i henhold til love, vil enhver genstand i en speciel dimension have mange, mange eksistensformer i andre dimensioner. For eksempel når en persons krop bevæger sig, vil cellerne i kroppen også bevæge sig og på det mikrokosmiske plan vil alle elementer såsom molekyler, protoner, elektroner og de mest mikroskopiske partikler også bevæge sig. Alligevel har de deres selvstændige eksistensformer og kroppens former i andre dimensioner vil også gennemgå en forandring.

Har vi ikke sagt at materie ikke bliver tilintetgjort? Inden for en bestemt dimension er alt hvad en person har gjort, som når nogen vinker med hånden og gør noget, af materiel eksistens, og alt hvad han gør, vil efterlade et billede og et budskab. I andre dimensioner dør dette ikke ud, men forbliver der for evigt. En person med supernormale evner vil vide hvad der er sket ved at se på de eksisterende billeder fra fortiden. Når du i fremtiden får den supernormale evne skæbnesyn, vil formen af min forelæsning i dag stadig eksistere når du ser på den. Den eksisterer allerede der samtidig. Når en person bliver født eksisterer hans fuldstændige livsforløb allerede samtidig i en særlig dimension, hvor der ikke er noget tidsbegreb. For nogle mennesker eksisterer der mere end et liv der.

Nogle undrer sig måske: "Er det således at vore individuelle anstrengelser for at forandre os er unødvendige?" De kan ikke acceptere det. Faktisk kan individuelle anstrengelser ændre mindre ting i ens liv. Nogle mindre ting kan blive ændret lidt ved individuelle anstrengelser, men det er præcis på grund af dine anstrengelser for at opnå ændringer at du kan pådrage dig karma. Ellers ville spørgsmålet om at skabe karma ikke eksistere og der ville heller ikke være spørgsmålet om at gøre gode gerninger eller dårlige

gerninger. Når en person insisterer på at gøre noget på den måde, vil han tilegne sig andres fordele og gøre dårlige gerninger. Derfor fremhæves det igen og igen i kultiveringsudøvelse at man skal følge det naturlige, eftersom du vil skade andre med dine anstrengelser. Det er sådant et princip. Hvis dit liv ikke har denne ting til at begynde med, men du så får denne ting der oprindeligt tilhører en anden person i samfundet, vil du stå i gæld til denne person.

Hvad store begivenheder angår, kan et almindeligt menneske slet ikke ændre dem. Men der er en måde at gøre det på og det er at denne person kun gør dårlige gerninger, ikke viger tilbage for nogen ondskab - da kan han ændre sit liv, men det han da står overfor er fuldstændig tilintetgørelse. Set fra højere niveauer finder vi at en persons Urånd ikke bliver udslettet når han er død. Hvorfor bliver Urånden ikke udslettet? Faktisk har vi set at når en person er død, er hans lig i lighuset ikke andet end det menneskelige legemes celler i denne dimension. I denne dimension er de indre organers forskellige cellevæv og alle cellerne i hele kroppen - hele menneskelegemet faldet bort, mens de mikrokosmiske kroppe i andre dimensioner, der består af partikler mindre end molekyler, atomer, protoner etc. slet ikke er døde. I andre dimensioner; i mikrokosmiske dimensioner, eksisterer de fortsat. Men det som én der ikke viger tilbage for nogen ondskab går i møde, er den totale opløsning af absolut alle celler, hvilket i buddhismen kaldes fuldstændig udslettelse af form og ånd.

Der er en anden måde at forandre ens liv på og dette er den eneste måde: Det er at denne person tager kultiveringsudøvelsens vej fra nu af. Hvorfor kan ens liv blive forandret, hvis man tager kultiveringsudøvelsens vej? Hvem kan letfærdigt ændre sådan en ting? Når denne person tænker på at tage kultiveringsudøvelsens vej og når denne tanke kommer frem, skinner den som guld og ryster de Ti Retningers Verden. Buddha-lærens sammenfatning af universet er teorien om de Ti Retningers Verden. Fra de høje væsners perspektiv er et menneskes liv ikke ment til at skulle være et menneske. Deres synspunkt er at en persons liv er skabt i universets dimensioner, er af samme natur som universet, er godmodigt og er dannet af materien Zhen-Shan-Ren. Men et liv har også forbindelser af social karakter. Når samfundsmæssige forbindelser opstår ved sociale aktiviteter, bliver nogle liv mindre gode og falder derfor til et lavere niveau; når de ikke kan forblive på det niveau og de igen bliver værre, falder de til et endnu lavere niveau; de falder og falder, indtil de til slut når dette niveau for almindelige mennesker.

På dette niveau skulle personen være blevet tilintetgjort og udslettet. Men ud af deres store barmhjertighed skabte de Store Oplyste en særlig dimension, ligesom vores menneskelige samfunds dimension. I denne dimension får man denne ekstra

menneskelige kødelige krop og disse ekstra par øjne, der kun kan se ting i denne fysiske dimension. Det betyder at man er fortabt i vildfarelse og ikke får lov at se universets sande tilstand, noget der kan ses i alle andre dimensioner. I denne vildfarelse, i denne tilstand, bliver denne type mulighed givet til en. Fordi man er i vildfarelse er det yderst smertefuldt og med denne krop vil man lide. Hvis en person vil vende tilbage og opad igen fra denne dimension - Dao-lærens metoder taler om at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden - hvis han har hjertet for kultiveringsudøvelse, er det Buddha-naturen der er kommet frem. Dette hjerte bliver betragtet som det mest dyrebare og folk vil hjælpe ham. Under sådanne vanskelige forhold er denne person fremdeles ikke fortabt, da han fortsat ønsker at vende tilbage og derfor vil folk hjælpe ham og de vil hjælpe ham betingelsesløst - de kan hjælpe ham med hvad som helst. Hvorfor kan vi gøre dette for kultiveringsudøvere, men ikke for et almindeligt menneske? Dette er grunden.

Hvad et almindeligt menneske der vil helbrede sygdomme angår, kan vi ikke hjælpe ham med noget som helst. Et almindeligt menneske er bare et almindeligt menneske. Et almindeligt menneske skal holde sig til tilstanden i almindelige menneskers samfund. Mange mennesker siger at Buddha tilbyder universel frelse til alle skabninger og at Buddha-læren taler om universel frelse til alle skabninger. Lad mig fortælle dig at du kan gennemgå alle de buddhistiske skrifter, og ingen af dem siger at det at behandle sygdomme for almindelige mennesker er at tilbyde universel frelse til alle skabninger. Det er de falske Qigong-mestre de sidste år der har forkludret dette spørgsmål. De ægte Qigong-mestre, de der banede vejen, bad dig slet ikke om at behandle sygdomme for andre. De lærte dig kun at øve selv for at fjerne dine sygdomme og styrke dit helbred. Som et almindeligt menneske - hvordan kan du behandle sygdomme efter at have studeret i to dage? Er det ikke at snyde andre? Opmuntrer dette ikke til bindinger? Det er at søge efter anseelse, vinding og noget supernormalt, for at vise sig blandt almindelige mennesker! Det er absolut forbudt. Derfor jo mere nogle mennesker søger, desto mindre opnår de. Det er ikke tilladt for dig at gøre sådan noget, og det er dig heller ikke tilladt skødesløst at undergrave tilstanden i almindelige menneskers samfund på denne måde.

Der er et sådant princip i dette univers at når du ønsker at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden, vil folk hjælpe dig. De tænker at et menneskeliv er til for at vende tilbage i stedet for at forblive blandt almindelige mennesker. Hvis et menneske ikke havde nogle sygdomme og han levede komfortabelt og godt, ville han ikke en gang være interesseret i at blive en udødelig, selvom han blev spurgt. Ingen sygdom og ingen lidelse, hvad man end måtte ønske det fik man - hvor vidunderligt, det ville virkelig være en verden af udødelige. Men du er faldet til dette niveau fordi du har ændret dig til det værre, så du vil ikke få det behageligt. Mennesker kan let begå dårlige gerninger i vildfarelsen og i buddhismen kaldes dette karmisk gengældelse. Derfor, når nogle

mennesker møder vanskeligheder eller uheld, er det alt sammen karmisk gengældelse for at tilbagebetale deres karmiske gæld. Buddhismen siger også at Buddha'er er allestedsnærværende. Hvis en Buddha viftede med hånden, kunne alle menneskehedens sygdomme blive fjernet - det er absolut opnåeligt. Med så mange Buddha'er, hvorfor har ingen gjort dette? Fordi han skylder for de dårlige gerninger han tidligere har gjort, møder han disse lidelser. Hvis du helbreder hans sygdom er dette det samme som at undergrave universets principper; det er det samme som at denne person kan gøre dårlige gerninger og stå i gæld til folk uden at måtte betale tilbage for det - det er ikke tilladt. Derfor vil alle bevare tilstanden i det almindelige menneskelige samfund og ingen ønsker at undergrave den. Kultiveringsudøvelse er den eneste vej til at gøre dig behagelig fri for sygdomme og opnå målet at være virkelig fri! Kun ved at få mennesker til at kultivere en retskaffen Fa vil der virkelig være universel frelse for alle skabninger.

Hvorfor kan mange Qigong-mestre helbrede sygdomme? Hvorfor taler de om at helbrede sygdomme? Nogle mennesker har måske overvejet disse spørgsmål. Flertallet af disse Qigong-mestre følger ikke en retskaffen vej. Det er tilladt for en ægte Qigong-mester, der gennem kultiveringsforløbet finder at alle skabninger lider, at hjælpe folk ud af barmhjertighed og sympati. Men han kan ikke helbrede sygdommen, han kun midlertidigt undertrykke eller udsætte den for dig. Du får den ikke nu men i fremtiden, sygdommen er blevet udsat til engang senere. Eller han vil overføre den fra dig, overføre den til en af dine slægtnings kroppe. Han er ikke i stand til at eliminere karmaen fuldstændig for dig, det er ikke tilladt skødesløst at gøre det for almindelige mennesker, det kan kun gøres for kultiveringsudøvere. Dette er princippet.

I Buddha-læren indebærer universel frelse til alle skabninger at bringe dig ud af almindelige menneskers mest pinefulde tilstand og til højere niveauer. Du vil aldrig mere lide og du vil blive sat fri - dette er hvad det indebærer. Talte Sakyamuni ikke om den anden side af *nirvana*? Det er den egentlige indre betydning af hans universelle frelse til alle skabninger. Hvis du lever komfortabelt blandt almindelige mennesker med en masse penge, og hvis din seng er polstret med penge og du ikke har nogen lidelse, ville du ikke være interesseret i at blive en udødelig, selvom du blev spurgt. Som kultiveringsudøver kan dit livsforløb ændres for dig, og det er kun gennem kultiveringsudøvelse at det kan ændres.

Formen den supernormale evne skæbnesyn antager, er ligesom at have en lille Tv-skærm i ens pande. Nogle har den i panden; nogle folk har den i nærheden af panden; nogle har den indeni panden. Nogle folk kan se ting med deres øjne lukket. Hvis evnen er stærk kan man se ting med øjnene åbne. Andre kan imidlertid ikke se dem, da de er noget inden for ens dimensionsfelt. Med andre ord, når denne supernormale evne kommer frem

må der være en anden supernormal evne, der fungerer som bærer for at genspejle scenerne fra andre dimensioner. Som følge deraf kan det ses med det Himmelske Øje. Man kan meget nøjagtigt se en persons fortid og fremtid. Uanset hvor godt spådomskunsten fungerer, kan den ikke fortælle om mindre hændelser og detaljer. Denne person kan imidlertid se meget klart, han kan til og med se tiden på året. Han kan se alle detaljerne i forandringerne, fordi det han ser er den virkelige genspejling af mennesker og ting fra forskellige dimensioner.

Så længe I kultiverer Falun Dafa vil alles Himmelske Øje blive åbnet. Men nogle af de supernormale evner vi skal tale om senere vil ikke blive givet. Med den konstante højnelse af dit niveau vil skæbnesyn naturligt fremkomme - denne situation vil opstå i din fremtidige kultivering. Når denne supernormale evne kommer frem vil du vide hvad der sker, det er derfor har vi undervist denne Fa og disse principper.

Hinsides de Fem Elementer og ud af den Trefoldige Verden

Hvad er “Hinsides de Fem Elementer og ud af den *Trefoldige Verden*”? Dette er et meget ømtåleligt emne at tage op. Tidligere talte mange Qigong-mestre om dette emne og de blev kvalt af spørgsmålene fra de der ikke troede på Qigong. “Hvem af jer der øver Qigong er nået Hinsides De fem elementer og er ikke indenfor Den Trefoldige Verden?” Nogle mennesker er ikke Qigong-mestre, men de betegner sig selv som Qigong-mestre. Hvis de ikke er klar over det burde de tie, men alligevel vover de at tale om det og andre mennesker gør dem målløse. Dette har bragt megen skade til kultiveringskredse og forårsaget et stort kaos. Nogle mennesker bruger så denne mulighed til at angribe Qigong. Hinsides de Fem Elementer og ud af den Trefoldige Verden er en talemåde inden for kultiveringskredse. Den har sine rødder i religionen og kommer fra religionen. Derfor kan vi ikke tage fat om dette emne uden at tage dets historiske baggrund og forholdene på den tid i betragtning.

Hvad er det at nå hinsides de Fem Elementer? Både den gamle kinesiske fysik og den moderne fysik betragter den kinesiske teori om de Fem Elementer som korrekt. Det er sandt at de fem elementer metal, træ, vand, ild og jord udgør alt i vort univers, og derfor taler vi om de Fem Elementer. Hvis en person siges at have nået hinsides de Fem Elementer, betyder det på moderne sprog at han er nået hinsides denne fysiske verden - det lyder ganske ufatteligt. Tænk over dette alle sammen; en Qigong-mester har Gong. Jeg har deltaget i et eksperiment og mange andre Qigong-mestre har også gennemgået dette eksperiment for at måle deres energi. De materielle elementer i Gong kan spores af mange nutidige apparater. Det vil sige at så længe der er sådanne apparater, kan

elementerne der afgives fra en Qigong-mester og eksistensen af hans Gong spores. Nutidens apparater kan påvise infrarøde stråler, ultraviolette stråler, ultralydsbølger, infralydbølger, elektricitet, magnetisme, gammastråler, atomer og neutroner. En Qigong-mester besidder alle disse substanser, og der er nogle andre substanser der afgives fra Qigong-mestre som ikke kan spores, fordi sådanne apparater ikke findes. Så længe der findes et sådant apparat kan alting spores. Materien der udsendes af Qigong-mestre bliver fundet at være yderst righoldig.

Under påvirkning af et særligt elektromagnetisk felt kan en Qigong-mester afgive en kraftfuld og meget smuk aura. Jo større ens Gong-styrke er, desto større er det frembragte energifelt. Et almindeligt menneske har også en aura, men den er meget, meget lille. I forskning inden for højenergifysik mener folk at energi består af partikler såsom neutroner og atomer. Mange Qigong-mestre, inklusive de mest velkendte, er blevet afprøvet. Jeg er også blevet testet og den målte stråling af de frembragte gammastråler og termiske neutroner var firs til et hundrede og halvfjerds gange højere end den for normal materie. På dette tidspunkt nåede prøveapparatet indikatorgrænsen, og fordi nålen da standsede på maksimumspunktet, kunne apparatet til sidst ikke vise hvor meget mere energi jeg havde. Det er simpelthen ufatteligt at en person har sådanne kraftfulde neutroner! Hvordan kan man udvikle sådanne kraftfulde neutroner? Dette bekræfter også at vi Qigong-mestre har Gong og energi, det er blevet bekræftet af det videnskabelige og teknologiske samfund.

For at overskride de Fem Elementer kræves der en kultiveringsmetode for dobbeltkultivering af Natur og Liv. Hvis det ikke er en kultiveringsmetode for dobbeltkultivering af Natur og Liv, vil den kun øge den Gong der bestemmer ens niveau. I en kultiveringsmetode der ikke kultiverer Liv eksisterer dette spørgsmål ikke, den taler ikke om at nå hinsides de Fem Elementer. En kultiveringsmetode for dobbeltkultivering af Natur og Liv lagrer energi i alle kroppens celler. Gennemsnitsudøvere eller de der netop begynder at udvikle Gong frembringer meget grove korn af energi med afstand og lav tæthed, således er deres Mægtige Kraft meget lille. Når ens niveau bliver højere er det fuldt ud muligt at tætheden af ens energi vil blive hundrede gange, tusinde gange eller hundredemillioner gange højere end det i almindelige vandmolekyler. Jo højere ens niveau er, desto tættere og mere finkornet bliver ens energi, og desto større bliver ens Mægtige Kræfter. Under disse omstændigheder lagres energien i hver celle af kroppen. Sådant energi er ikke bare lagret i hver celle i kroppen i denne fysiske dimension, men den fyldes også op i molekylerne, atomerne, protonerne og elektronerne for alle kroppe i andre dimensioner, helt til de ekstremt mikrokosmiske celler. Efterhånden som tiden går, vil hele ens krop blive fyldt med sådan højenergi-materie.

Denne højenergi-materie har intelligens og evner. Så snart den øges, bliver tættere og opfylder alle cellerne i menneskelegemet, vil den kunne undertrykke cellerne i menneskets fysiske krop - de mest inkompetente celler. Når cellerne er blevet undertrykt vil de ikke længere gennemgå stofskifte. Til slut vil de menneskelige celler blive helt erstattet. Selvfølgelig er det let for mig at sige at det at nå dette punkt i kultiveringen er en gradvis og langsom proces. Når din kultivering når dette punkt, vil højenergi-materie erstatte alle celler i din krop - tænk over det, består din krop stadig af de Fem Elementer? Er det stadig materie fra denne vor dimension? Den består allerede af højenergi-materie samlet fra andre dimensioner. Elementerne i dyd er også materie der eksisterer i andre dimensioner og som ikke styres af tidsfeltet i vor dimension.

Moderne videnskab mener at tid har et felt. Hvis noget ikke er inden for tidsfeltets rækkevidde, er det ikke begrænset af den tid. I andre dimensioner er begreberne om tid og rum forskellige fra vores her, hvordan kan tiden her regulere materie fra andre dimensioner? Det gør den overhovedet ikke. Tænk over det alle sammen, vil du da ikke allerede have nået hinsides de Fem Elementer? Vil din krop stadig være den af et almindeligt menneske? Det vil den slet ikke. Men almindelige mennesker kan ikke se forskellen. Selvom ens krop er ændret i en sådan grad er det ikke afslutningen på kultiveringsudøvelsen, man må fortsætte med at lave gennembrud mod højere niveauer og kultivere opad. Således må man fortsat øve kultivering blandt almindelige mennesker; det vil ikke fungere hvis folk ikke kan se en.

Hvad vil der ske senere? Selvom alle personens celler på det molekylære niveau er blevet erstattet af højenergi-materie under kultiveringsforløbet, har atomernes sammensætning, molekylernes og atomkernernes sammensætning ikke ændret sig. Cellernes molekylære sammensætning er i en sådan tilstand at de føles bløde når man berører dem; knoglernes molekylære sammensætning har en høj tæthed og føles hårde når man berører dem; blodets molekylære tæthed er meget lav, så at det er et flydende legeme. Et almindeligt menneske kan ikke se ændringerne i dig på overfladen, da dine cellers molekyler stadig bibeholder deres oprindelige struktur og sammensætning; deres struktur har ikke ændret sig, men energien indeni har ændret sig. Derfor vil denne person fra nu af ikke ældes naturligt, hans celler vil ikke dø og han vil forblive ung. Gennem kultiveringsforløbet vil man se ung ud og til slut forblive sådan.

Selvfølgelig kan ens knogler stadig brække hvis en bil rammer ens krop og man vil stadig bløde hvis man skærer sig på en kniv. Eftersom kroppens molekylære sammensætning ikke har ændret sig, er det bare det at cellerne ikke vil dø ud naturligt, ikke ældes naturligt og der vil ikke være noget stofskifte - dette er hvad vi kalder at nå hinsides de Fem Elementer. Hvad er overtroisk ved dette? Det kan endda forklares med

videnskabelige principper. Nogle mennesker kan ikke forklare det, så de udtaler sig skødesløst. Andre vil da sige at du fremmer overtro. Eftersom denne talemåde kommer fra religionen er det ikke et begreb skabt af vor moderne Qigong.

Hvad er det “at gå ud af den Trefoldige Verden”? Jeg nævnte forleden dag at nøglen til at øge Gong ligger i vor kultivering af Xinxing, assimilering til universets egenart og da vil universets egenart ikke begrænse dig - når din Xinxing højnes vil elementerne i dyd udvikles til Gong. Den vil ustandseligt vokse opad og når den når høje niveauer, vil den danne en Gong-søjle. Så høj som denne Gong-søjle er, så højt er dit energiniveau. Der findes denne talemåde: Dafa er grænseløs, det beror fuldstændigt på dit hjerte til at kultivere. Hvor højt du kan kultivere, beror helt på din udholdenhed og din evne til at tåle lidelse. Hvis du opbruger din egen hvide materie, kan din sorte materie omdannes til hvid materie ved at du gennemgår lidelse. Hvis dette stadig ikke er nok, kan du bære synderne for venner og slægtninge, der ikke øver kultivering og du kan da stadig øge Gong. Dette kræver at man har nået et yderst højt niveau i kultiveringen. Som et almindeligt menneske der øver kultivering bør du ikke tænke på at bære dine slægtninges synder - med sådan en enorm mængde karma vil en almindelig person ikke kunne lykkes med kultiveringen. Jeg forklarer her principper på forskellige niveauer.

Den Trefoldige Verden som religioner nævner, henviser til at himlens ni niveauer eller himlens treogtredive niveauer - det vil sige himlen, jorden og underverdenen udgør alle skabninger inden for den Trefoldige Verden. De mener at alle væsner inden for himlens treogtredive niveauer må gå igennem *samsara's* kredsløb. Samsara's kredsløb betyder at man er et menneske i dette liv og at man måske bliver et dyr i næste liv. Det siges i buddhismen: “Man bør bruge den begrænsede tid i dette liv vel.” Hvis du ikke kultiverer nu, hvornår vil du så kultivere? Dette er fordi dyr ikke tillades at kultivere, ikke tillades at lytte til Fa og selvom de kultiverer, vil de ikke opnå *Retskaffen Frugt*. Hvis deres Gong vokser højt, vil Himlen dræbe dem. Du får måske ikke et menneskelegeme i løbet af flere hundrede år eller over tusinde år. Når du endelig får et menneskeligt legeme, ved du ikke en gang hvordan du skal værdsætte det. Hvis du genfødes som en sten, kan du ikke komme ud i løbet af ti tusinde år. Hvis den sten ikke slås i stykker eller forvitrer, vil du aldrig komme ud. At opnå et menneskeligt legeme er så vanskeligt! Hvis en person virkelig kan få Dafa er denne person simpelthen virkelig heldig. Et menneskeligt legeme er vanskeligt at få - det er princippet.

I øvelsen lægger vi vægt på spørgsmålet om niveauer og dette beror helt på at du selv øver kultivering. Hvis du vil nå ud af den Trefoldige Verden, og hvis din Gong-søjle er kultiveret til et meget, meget højt niveau, er du da ikke brudt ud af den Trefoldige Verden? Når nogle folks Urånd forlader kroppen under den siddende meditation, kan den nå et

meget højt niveau med det samme. En studerende skrev i sin erfaringsrapport: "Lærer, jeg er nået til så og så mange himmelske niveauer og set sådanne og sådanne scener." Jeg bad ham klatre længere op. Han sagde: "Jeg kan ikke, jeg tør ikke klatre længere op og jeg er ude af stand til at klatre videre." Hvorfor? Det er fordi hans Gong-søjle kun var så høj og han var nået derop ved at sidde på toppen af sin Gongsøjle. Dette er den Frugt Status buddhismen nævner, og hans kultivering havde nået denne Frugt Status. For en kultiveringsudøver er dette imidlertid stadig ikke toppen af ens Frugt Status. Han bevæger sig stadig opad, forbedrer og højner sig ustandseligt. Hvis din Gong-søjle bryder gennem den Trefoldige Verdens grænse, er du da ikke gået ud af den Trefoldige Verden? Vi har undersøgt og fundet at den Trefoldige Verden som nævnt i religioner kun er inden for rækkevidden af vore ni store planeter. Nogle folk taler om ti store planeter. Jeg vil sige at det overhovedet ikke eksisterer. Jeg har fundet at nogle af Qigong-mestrene fra tidligere tider havde meget høje Gong-søjler der nåede udover Mælkevejen - de var meget høje og var for længst brudt ud af den Trefoldige Verden. Når jeg nu talte om at nå hinsides den Trefoldige Verden, var det faktisk et spørgsmål om niveauer.

Spørgsmålet om Stræben

Mange kommer til vores kultiveringssteder med bindinger efter at stræbe. Nogle mennesker stræber efter supernormale evner, nogle vil høre nogle teorier, nogle vil have sygdomme helbredt og nogle har til hensigt at skaffe sig Falun - der er alle slags mentaliteter. Der er også dem der siger: "Nogen i min familie er ikke her ved forelæsningsen; hvis jeg betaler lidt for undervisningen, vil du så ikke være venlig at give ham en Falun." Det har taget os mange generationer, en ekstrem lang tidsperiode og et skræmmende antal år at skabe denne ting - og du tror at du kan købe en Falun for nogle få dusin *Yuan*? Hvorfor kan vi give den til jer betingelsesløst? Det er fordi I vil være kultiveringsudøvere og dette hjerte kan ikke købes for penge - det er Buddha-naturen der er kommet frem og derfor kan vi gøre det sådan.

Du hænger fast i stræben, kommer du da bare for dette? Mine *Fashen* i andre dimensioner ved alt hvad du har i tankerne. Fordi begreberne i de to tider og rum er forskellige, bliver dannelsen af dine tanker i den anden dimension set som en ekstremt langsom proces. Han ved alt, selv før du har tænkt på det. Derfor burde du opgive alle dine ukorrekte tanker. Buddha-læren taler om skæbneforbindelser. Alle kommer her på grund af en skæbneforbindelse. Hvis du får en er det måske meningen at du skal have en. Du burde derfor værdsætte det og ikke holde fast ved nogen form for stræben.

I tidligere tiders religiøse kultiveringsmetoder underviste Buddha-læren tomhed - man skulle ikke tænke på noget og træde ind gennem tomhedens dør. Dao-læren underviste intethed, da der ikke er noget. Man bør ikke ville have noget og bør heller ikke stræbe efter noget. En udøvere tror på at han kun skal fokusere på udøvelsen, uden at bekymre sig om at opnå Gong. I kultivering og udøvelse bør man være uden intention. Så længe du fokuserer på at kultiverer din Xinxing, vil du gøre gennembrud i niveauer og naturligt få de ting du fortjener. Hvis du ikke kan give slip er det da ikke en binding? På en gang har vi her lært sådan høj Fa og kravene til din Xinxing er selvfølgelig også høje. Derfor kan man ikke komme for at lære Fa med binding til stræben.

For at være ansvarlig overfor jer alle fører vi jer langs den retskafne vej og vi må forklare denne Fa grundigt for jer. Når nogen stræber efter det Himmelske Øje, vil det blive blokeret af sig selv og forseglet. Desuden fortæller jeg jer alle, at alle de supernormale evner der udvikles i kultivering i Trefoldige-Verdens-Fa er iboende, medfødte evner i den fysiske krop. Nu om dage kalder vi dem supernormale evner. De kan kun fungere i denne vor dimension og beherske almindelige mennesker. Hvorfor stræber du efter disse ubetydelige tricks? Du stræber efter det ene eller det andet, men efter at være nået Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa fungerer de ikke i andre dimensioner. I Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa kultiveringsudøvelse må alle disse supernormale evner kasseres og presses ind i en meget dyb dimension for opbevaring. I fremtiden vil de tjene som en protokol over din kultivering og de kan kun bruges til denne smule.

Efter at være nået Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa må man igen øve kultivering fra begyndelsen. Ens krop er da én der har nået udover de fem elementer, som jeg netop nævnte. Det er en Buddha-krop. Burde en sådan slags krop ikke kaldes en Buddha-krop? Denne Buddha-krop må igen øve kultivering helt fra begyndelsen og igen udvikle supernormale evner. I stedet for at kalde dem supernormale evner kaldes de nu Buddha Fa's Guddommelige Kræfter. Deres Mægtige Kraft er grænseløs, kan beherske enhver dimension og er virkelig effektive. Hvad nytter det at du stræber efter supernormale evner? Men alle I der stræber efter supernormale evner - tænker du ikke på at bruge dem og vise dig blandt almindelige mennesker? Ellers hvorfor vil du have dem? De er usynlige og uhåndgribelige, selv bare for pynt vil man finde noget der ser godt ud. Det er garanteret at du underbevidst har til hensigt at bruge dem. De kan ikke efterstræbes som almindelige menneskelige færdigheder. De er noget fuldstændig supernormalt, og du kan ikke vise dig med dem blandt almindelige mennesker. At vise sig er i sig selv en meget stærk binding, en usædvanlig dårlig mentalitet som kultiveringsudøvere må blive af med. Hvis du vil tjene penge eller lave en formue på dem eller hvis du ønsker at opnå personlige mål blandt almindelige mennesker med dem, så er det i endnu højere grad utilladeligt. Det vil være at bruge ting fra høje niveauer til at forstyrre og undergrave almindelige

menneskers samfund. Den mentalitet er endnu værre. Derfor er det ikke tilladt at anvende dem skødesløst.

Normalt er det mere sandsynligt at supernormale evner udvikles for to grupper af mennesker, nemlig børn og ældre. Specielt ældre kvinder kan normalt beherske Xinxing godt og har få bindinger blandt almindelige mennesker. Efter at deres supernormale evner kommer frem kan de let beherske sig, selv uden trangen til at vise sig. Hvorfor er det vanskeligt for unge mennesker at udvikle supernormale evner? Specielt for en ung mand - han vil stadig kæmpe og slås for at opnå nogle mål i almindelige menneskers samfund! Så snart han har supernormale evner, vil han bruge dem til at opnå sine mål. At bruge dem som et middel til at realisere sine mål er absolut ikke tilladt og derfor kan han ikke udvikle supernormale evner.

Ting der har med kultivering at gøre er ikke barneleg og det er heller ikke færdigheder blandt almindelige mennesker; det er en meget alvorlig sag. Hvorvidt du vil kultivere eller er i stand til at kultivere, beror fuldstændig på hvordan din Xinxing højnes. Det ville være forfærdeligt hvis nogen virkelig kunne få supernormale evner ved at stræbe efter dem. Du kan se at han ikke bryder sig om at øve kultivering og overhovedet ikke tænker på det. Fordi hans Xinxing er på almindelige menneskers niveau og hans supernormale evner kommer gennem stræben, kan han måske gøre alle slags misgerninger. Der er mange penge i banken og han vil tage nogle af dem; der er mange lotteriboder på gaden og han vil tage hovedgevinsten. Hvorfor sker den slags ikke? Nogle Qigong-mestre siger: "Uden at lægge vægt på dyd kan man let gøre dårlige gerninger efter at have udviklet supernormale evner." Jeg siger at dette er en fejltagtig talemåde - det er slet ikke sådan. Hvis du ikke lægger vægt på dyd og ikke kultiverer din Xinxing vil du ganske simpelt ikke udvikle nogen supernormale evner. Med god Xinxing udvikler nogle mennesker supernormale evner på deres niveau. Senere kan de ikke beherske sig ordentligt og gør noget de ikke burde gøre. Dette fænomen eksisterer også. Men idet man gør noget dårligt vil ens supernormale evner blive svækkede eller forsvinde. Når de først er borte er de tabt for altid. Det værste er dog at de let forårsager bindinger hos folk.

Nogle Qigong-mestre påstår at hvis man studerer deres metode i tre eller fem dage, vil man blive i stand til at helbrede sygdomme. Dette er som en reklame og han burde kaldes Qigong-købmand. Tænk jer om alle sammen; som et almindeligt menneske hvordan kan du helbrede andres sygdomme ved at frigøre en smule af din Qi? Et almindeligt menneskes krop indeholder også Qi akkurat som din. Du er netop begyndt at udøve og det er blot at du kan absorbere og frigøre Qi, fordi dit *Laogong*-punkt er åbent. Når du helbreder andre menneskers sygdomme har de også Qi i deres krop - måske vil deres Qi helbrede dine sygdomme! Hvordan kan en persons Qi dominere en anden persons Qi? Qi

kan overhovedet ikke helbrede sygdomme. Endvidere, når du behandler en patient skaber du og patienten et felt, hvor patientens syge Qi vil gå over i din krop. Du får lige så meget af den som din patient og selvom sygdommens rod er i patientens krop, vil for megen syge Qi føre til at du også bliver syg. Når du tror at du kan behandle sygdomme vil du starte en praksis og tage imod patienter. Du vil ikke afslå opfordringer og du vil udvikle bindinger. Hvor herligt det er at kunne behandle andres sygdomme! Hvorfor kan de blive helbredt? Har du ikke tænkt over det? Falske Qigong-mestre er alle besat. For at få dig til at tro på dem giver de dig en smule af deres budskab. Når du har behandlet tre, fem, otte eller ti patienter er det brugt op. Du forbruger energi og derefter vil denne energi ikke længere eksistere. Du har ikke din egen Gong, så hvor kan den komme fra? Vi Qigong-mestre har øvet kultivering i årtier. Det var meget vanskeligt at kultivere Dao før i tiden. Kultivering er temmelig vanskeligt, hvis man kultiverer i en afvigende skole eller en mindre Dao i stedet for at følge en retskaffen kultiveringskole.

Selvom du måtte finde at nogle store Qigong-mestre er meget kendte, har de kultiveret i årtier for at udvikle den smule Gong. Du har aldrig kultiveret - hvordan kan du have fået Gong efter blot at have deltaget i et Qigong-kursus? Hvordan er det muligt? Du vil efterfølgende udvikle en binding. Når denne binding udvikles bliver du ængstelig hvis du ikke kan helbrede en sygdom. Hvad tænker de der er bange for deres rygte på når de helbreder sygdomme? "Vær sød at lade mig få sygdommen sådan at patienten kan blive rask." Det er ikke ud af barmhjertighed, da ens bindinger til berømmelse og vinding slet ikke er blevet opgivet. Personen er slet ikke i stand til at udvikle sin barmhjertighed overhovedet. Han er bange for at miste sit gode navn og han ville hellere selv overtage sygdommen for at opretholde sit ry - sikken en stærk binding til anseelse! Når han udsender dette ønske bliver sygdommen overført til hans krop - dette kan virkelig ske. Han vil gå hjem med sygdommen mens patienten er helbredt. Efter at han har helbredt patienten vil han lide derhjemme. Du tror at du har helbredt en sygdom og når andre kalder dig Qigong-mester føler du sig bæret og tilfreds. Er dette ikke en binding? Når der er en sygdom du ikke kan helbrede hænger du med hovedet og er helt slået ud. Er dette ikke forårsaget af din binding til anseelse og vinding? Desuden vil al den syge Qi fra patienten som du helbreder gå over i din krop. Selvom disse falske Qigong-mestre har lært dig hvordan du skal fjerne den fra kroppen kan jeg fortælle dig at du slet ikke kan fjerne den, selv ikke den mindste smule, for du evner ikke at skelne god Qi fra dårlig Qi. Efterhånden som tiden går vil din krop blive helt sort indvendig og dette er karma.

Når du virkelig ønsker at øve kultivering bliver det en hård prøvelse for dig. Hvad vil du gøre ved det? Hvor meget lidelse må du igennem for at omdanne karma til den hvide materie? Det er meget vanskeligt. Især jo bedre medfødt grundlag man har, desto lettere vil dette problem opstå. Nogen søger altid efter at behandle og helbrede sygdomme. Hvis

du holder fast ved stræben kan et dyr se det og komme for at besætte dig - dette er besættelse. Ønsker du ikke at helbrede sygdomme? Det vil hjælpe dig. Men det hjælper dig ikke med at helbrede sygdomme uden grund - den der intet taber, intet vinder. Det er meget farligt og du vil ende med at lokke dem til dig. Hvordan kan du da fortsætte din kultivering? Det vil være helt slut.

Nogle mennesker med godt medfødt grundlag bytter faktisk deres medfødte grundlag med karma fra andre. Den anden person er syg og har en masse karma. Hvis du behandler en patient der har en alvorlig sygdom, vil du, efter du er færdig og er gået hjem, føle dig frygtelig dårlig tilpas! Tidligere var der mange af os der følte det sådan efter at have behandlet patienter. Patienten blev rask mens du selv blev syg da du kom hjem. Efterhånden som tiden går bliver stadig mere karma overført til dig. Du giver dyd i bytte for karma - intet tab, ingen vinding. Selvom det du får er sygdom må der betales for karma med dyd. Dette univers har et princip at ingen vil hindre dig så længe det er noget du vil, og heller ingen vil sige at du er god. Universet har en bestemt regel, nemlig at den der har meget karma er en dårlig person. Du er i færd med at give dit medfødte grundlag bort til en anden person i bytte for karma. Med så megen karma, hvordan skal du kunne øve kultivering? Dit medfødte grundlag vil blive fuldstændig ødelagt af denne person. Er dette ikke skræmmende? Personens sygdom er borte og han har det godt, mens du lider derhjemme. Hvis du helbreder to kræftpatienter, vil du skulle tage deres plads. Er dette ikke farligt? Det er akkurat sådan det er og mange mennesker kender ikke til principperne i dette.

Bliv ikke imponeret over hvor berømte visse uægte Qigong-mestre er. At være kendt er ikke nødvendigvis det samme som at kende sager vel. Hvad ved almindelige mennesker? Straks når noget bliver blæst op tror de på det. Du skal ikke se på det de gør nu. De skader ikke bare andre, men også sig selv. Om et år eller to vil du se hvad der sker med dem - kultiveringsudøvelse kan ikke undergraves på denne måde. Kultiveringsudøvelse kan helbrede sygdom, men den skal ikke bruges til at helbrede sygdom. Den er noget supernormalt og ikke almindelige menneskers teknik. Det er absolut ikke tilladt for dig skødesløst at bruge den på denne undergravende måde. Nu for tiden har nogle falske Qigong-mestre skabt kaos ved at bruge Qigong som et middel til at sikre sig rigdom og anseelse. De er i færd med at øge deres onde gruppes indflydelse. I antal er de mange gange flere end ægte Qigong-mestre. Almindelige mennesker siger og gør dette og hint, og du tror bare på dem? Du tror måske at Qigong er sådan, men det er det ikke. Det jeg taler om er de ægte principper.

Når almindelige mennesker har aktiviteter med andre mennesker i samfundet, begår de uret for personlig vindings skyld og kommer i gæld. De må da gå gennem lidelse for at

tilbagebetale gælden. Antag at du skødesløst behandler sygdom, skulle det være tilladt om du virkelig kunne helbrede sygdom? Buddha'er er overalt. Med så mange af dem, hvorfor gør de ikke sådan? Så fantastisk det ville være, hvis en Buddha gjorde sådan at hele menneskeheden kunne leve bekvemt! Hvorfor gør han ikke det? Man må selv tilbagebetale sin egen karma og ingen tør undergrave dette princip. I løbet af kultiveringsprocessen kan man af barmhjertighed undertiden hjælpe en anden, men dette vil kun udsætte sygdommen. Hvis man ikke lider nu, vil man lide senere. Han kan også omdanne den således at man taber penge og får modgang i stedet for at blive syg. Det kan blive sådan. Virkeligt at eliminere en persons karma kan kun gøres for kultiveringsudøvere og ikke for almindelige mennesker. Jeg underviser ikke kun principperne for min skole her, jeg taler om hele universets sande principper og om den virkelige situation i kultiveringskredse.

Vi lærer dig ikke at behandle sygdomme her. Vi fører dig til den store Dao, den retskafne vej, og fører dig opad. Derfor siger jeg altid i mine lektioner at Falun Dafa-udøvere ikke har lov til at behandle sygdomme. Hvis du behandler sygdomme er du ikke en Falun Dafa-udøver. Fordi vi leder dig på den retskafne vej, vil vi, under kultiveringsprocessen i Trefoldige-Verdens-Fa, uafsladeligt rense din krop til den er fuldstændig omdannet til højenergi-materie. Hvordan kan du øve kultivering, hvis du fortsat samler det sorte stof i kroppen? Det er karma! Du vil slet ikke kunne øve kultivering. Med for meget karma kan du ikke holde det ud. Hvis du lider for meget vil du ikke kunne kultivere. Det er dette princip. Jeg har gjort denne Dafa kendt og du forstår måske stadig ikke hvad jeg har lært dig. Fordi denne Dafa kan gøres offentligt kendt er der metoder til at beskytte den. Hvis du behandler sygdom for andre, vil mine Fashen tage alt det tilbage der er givet til din krop for kultiveringsudøvelse. Vi kan ikke tillade at du skødesløst ødelægger noget så værdifuldt for vinding og anseelse. Hvis du ikke følger kravene i Fa er du ikke en af vores Falun Dafa-udøvere. Fordi du da vil være et almindeligt menneske, vil din krop blive sat tilbage til almindelige menneskers niveau og det dårlige vil vende tilbage til dig.

Efter forelæsningen i går følte mange af jer at hele kroppen var let. Ikke desto mindre begyndte de ganske få med alvorlige sygdomme at føle sig dårligt tilpas i går. Efter at jeg havde fjernet de dårlige ting fra alles kroppe i går, følte de fleste af jer at kroppen var let og behagelig. Imidlertid har vort univers det princip der hedder intet tab, ingen vinding, så vi kan ikke fjerne alt for jer - det er absolut ikke tilladt at I skal være helt uden lidelse. Vi har fjernet de grundlæggende årsager til din sygdom og dårlige helbred, men du har fortsat et sygdomsfelt. En person der har fået åbnet det Himmelske Øje på et lavt niveau, kan se at din krop har klynger af sort Qi og grumset sygdoms-Qi, der også er en

koncentreret ansamling af sort Qi med høj tæthedegrad. Når dette spredes vil det fylde hele din krop.

Fra i dag af vil nogle fryse over hele kroppen, som om de havde en alvorlig forkølelse og det kan også gøre ondt i knoglerne. De fleste af jer vil føle ubehag et eller andet sted. Benene kan værke og du kan føle dig svimmel. Den syge del af kroppen du tidligere troede var helbredt med Qigong-øvelser eller af en Qigong-mester, bliver igen syg. Dette er fordi Qigong-mesteren ikke helbredte din sygdom, han udsatte den bare. Sygdommen var der fortsat og ville være kommet tilbage senere, om ikke dengang. Vi må få den frem og eliminere den fuldstændigt fra roden. Ved denne proces vil du måske føle at du har fået sygdommen på ny. Dette er for at fjerne din karma fra roden og derfor vil du få reaktioner. Nogle får fysiske reaktioner bestemte steder. Nogle vil føle sig dårligt tilpas på en eller anden måde, da alle mulige ubehagelige følelser vil manifestere sig. Alt dette er normalt. Jeg siger jer alle at uanset hvor utilpasse I føler jer, skal I fortsætte med at komme til forelæsningserne. Når du kommer til forelæsningsalen vil alle dine symptomer forsvinde og der er ingen fare. Det er et punkt jeg nævner for jer alle, uanset hvor meget du lider af "sygdommen", håber jeg at du fortsat kommer til undervisningen. Det er vanskeligt at få Fa. Når du føler dig meget dårlig tilpas, viser det at du har nået højdepunktet og at det vil vende. Hele din krop må renses og den må renses fuldstændigt. Årsagen til sygdommen er fjernet. Der er bare lidt sort Qi tilbage som vil komme ud af sig selv og som giver dig lidt lidelse og smerte. Det går ikke an at du slet ikke skal lide.

I det almindelige samfund konkurrerer folk med hinanden for anseelse og vinding. Du sover dårligt, spiser dårligt og du har bragt din krop i en temmelig dårlig forfatning. Når din krop bliver betragtet fra en anden dimension er alle dine knogler helt sorte. Med denne krop er det umuligt for dig ikke at få nogle reaktioner når den på en gang bliver renses. Derfor vil du få reaktioner. Nogle vil kaste op og få løs mave. Mange studerende fra forskellige steder har tidligere rejst dette spørgsmål i deres erfaringsrapporter: "Lærer, efter at have været til forelæsningen, ledte jeg efter et toilet hele vej hjem." Dette er fordi de indre organer skal renses. Nogle få vil falde i søvn og vågne igen når forelæsningen er ovre. Hvorfor? Det er fordi de har sygdomme i hovedet der behøver justering. De vil absolut ikke være i stand til at tåle at hovedet bliver justeret. Derfor må de sættes i en bedøvet tilstand, hvor de ikke mærker noget. Men nogle har alligevel ikke noget problem med at høre mig. Selvom de sover godt, hører de alt uden at miste et eneste ord. Derefter får de en masse energi og bliver ikke trætte, selvom de ikke har sovet i to dage. Der er forskellige tilstande som alle må justeres. Hele din krop vil blive renses.

Når du, hvis du er en sand Falun Dafa-udøver, kan opgive dine bindinger, vil du få reaktioner fra nu af. De der ikke kan opgive deres bindinger, påstår måske at de har

opgivet dem, men egentlig har de ikke givet slip på dem. Det er meget vanskeligt at rense deres kroppe. Der er også mennesker, der forstår indholdet af mine forelæsninger i slutningen af kurset. De begynder at give slip på deres bindinger og deres kroppe bliver renset. Andre føler allerede at kroppen er let, mens de netop er begyndt at fjerne deres sygdomme og føle sig utilpasse. I hver klasse er der nogle med lidt dårligere oplysningsevne der halter bagefter, derfor er det normalt uanset hvad du møder. Når jeg har undervist andre steder er denne situation altid opstået, at nogle følte sig så dårlige at de hang på stolen og ventede på at jeg skulle komme ned fra podiet og helbrede dem. Jeg ville ikke gøre det. Hvis du ikke engang kan bestå denne prøve, hvordan kan du da øve kultivering i fremtiden når du vil møde mange store prøvelser? Kan du ikke at overkomme sådan en lille prøve? Alle kan klare det. Derfor burde I ikke bede mig om at behandle sygdomme, jeg behandler ikke sygdomme. Bare du nævner ordet "sygdom" vil jeg ikke lytte.

Det er meget vanskeligt at frelse mennesker. Der er altid omkring fem eller ti procent i hver klasse, der ikke kan holde trit med de andre. Det er umuligt for alle at erhverve Dao. Til og med for de der kan fortsætte deres kultivering, er der tilbage at se om de kan lykkes med at kultivere og om de er beslutsomme. Det er umulig for alle at blive en Buddha. De der virkelig kultiverer Dafa vil opnå det samme ved at læse denne bog og vil ligeledes få alt det de fortjener at få.

TREDJE FORELÆSNING

Jeg behandler alle studerende som mine disciple

Ved alle hvad jeg gør? Jeg betragter alle studerende som mine disciple, inklusive de der er i stand til oprigtigt at øve kultivering ved selvstudier. Det vil ikke fungere hvis jeg ikke behandler dig på denne måde, da jeg lærer dig en metode på højt niveau. Det ville være det samme som at være uansvarlig og forårsage uorden. Vi har givet dig så meget og ladet dig få så mange principper at vide som almindelige mennesker ikke bør kende til. Ud over at give dig mange andre ting har jeg lært dig denne Dafa. Din krop er blevet udrenset og andre spørgsmål berøres også. Derfor er det simpelthen uacceptabelt for mig ikke at behandle dig som discipel. Skødesløst at afsløre så mange himmelske hemmeligheder for almindelige mennesker er ikke tilladt. Men nu har tiderne ændret sig. Vi praktiserer ikke former såsom at knæle og bukke. Den slags former er til ringe nytte og minder om religion. Vi praktiserer det ikke. Hvad nytter det at bukke dybt og tilbede Mester, hvis du fortsætter med at opføre dig som før når du går ud ad døren og gør hvad du vil; kæmper og slås for anseelse og egne interesser blandt almindelige mennesker? Du kunne også skade Falun Dafa's omdømme under min fane!

Ægte kultiveringsudøvelse afhænger fuldstændigt af at du kultiverer dit sind. Så længe du klarer at kultivere og så længe du klarer at være sikker og beslutsom i kultiveringen, vil vi betragte dig som discipel. Det er umuligt for mig ikke at behandle dig på denne måde. Der er imidlertid nogle mennesker der ikke oprigtigt betragter sig selv som kultiveringsudøvere og ikke fortsætter kultiveringen. For nogle er det umuligt. Men mange vil oprigtigt fortsætte med at kultivere. Så længe du kultiverer, vil vi betragte dig som discipel.

Kan du anses for at være en Falun Dafa-discipel hvis du blot laver øvelserne hver dag? Ikke nødvendigvis. Dette er fordi ægte kultiveringsudøvelse må følge de krav om Xinxing-standard vi har fastsat og du må i sandhed opgradere din Xinxing - da er det ægte kultiveringsudøvelse. Hvis du kun laver øvelserne uden at højne din Xinxing, uden

den kraftfulde energi der styrker alt, kan det ikke kaldes kultiveringsudøvelse og da kan vi heller ikke betragte dig som Falun Dafa-discipel. Hvis du fortsætter sådan uden at følge kravene til vor Falun Dafa og opfører dig som før blandt almindelige mennesker uden at opgradere din Xinxing, kan du fortsat støde på andre problemer selvom du laver øvelserne. Du måtte endda påstå at det er udøvelsen i Falun Dafa der fører dig på afveje. Alt dette er muligt. Derfor må du virkelig stille krav til dig selv i henhold til vores Xinxing-standard. Kun da er du en sand kultiveringsudøver. Jeg har gjort dette klart for alle. Vær derfor venlig ikke at komme til mig for at tilbede mesteren. Så længe du kultiverer genuint vil jeg behandle dig på denne måde. Mine Fashen er allerede så mange at de er utallige. Udover disse studerende er jeg stadig i stand til at tage mig af dem uanset hvor mange flere der er.

Buddha-lærens kultiveringsmetoder og buddhisme

Buddha-lærens kultiveringsmetoder er ikke den buddhistiske religion. Jeg må gøre dette klart for alle. Faktisk er Dao-lærens kultiveringsmetoder heller ikke den daoistiske religion. Dette forvirrer altid nogle af jer. Nogle er munke fra templerne og andre er lægbuddhister. De tror at de ved lidt mere om buddhistisk religion og vil entusiastisk fremme ting fra buddhismen blandt vore udøvere. Lad mig sige dig at du ikke skal gøre noget sådant eftersom dette er noget fra forskellige kultiveringsskoler. Religion har religiøse former. Her underviser vi kultiveringsdelen af vor kultiveringsskole. Bortset fra munke og nonner der er Falun Dafa-disciple, bør ingen følge religiøse former. Derfor er vor kultiveringsskole ikke buddhisme i Fa's Afslutningsperiode

Den buddhistiske Fa er blot en lillebitte del af Buddha Fa. Der findes stadig mange store Fa på højt niveau og hvert niveau har forskellig Fa. Sakyamuni sagde at der fandtes 84.000 kultiveringsskoler. Den buddhistiske religion indeholder blot nogle få kultiveringsskoler. Den har kun Tian Tai, Hua Yan, Zen-buddhisme, Det Rene Land-buddhisme, tantrisme etc. - dette udgør ikke en gang en lille del! Derfor kan buddhismen ikke sammenfatte hele Buddha Fa og den er kun en lille del af Buddha Fa. Vor Falun Dafa er også en af de 84.000 kultiveringsskoler i Buddha-læren. Den har ingenting med den oprindelige buddhisme eller med buddhismen i Fa's Afslutningsperiode at gøre, og den har heller ikke nogen forbindelse med moderne religioner.

Buddhismen blev grundlagt af Sakyamuni i det gamle Indien for 2500 år siden. Da Sakyamuni fik åbnet Gong og blev oplyst, huskede han hvad han tidligere havde kultiveret og gjorde det kendt for at frelse mennesker. Lige meget hvor mange ti tusinde skrifter der er blevet produceret i den kultiveringsskole består den faktisk kun af tre ord.

Kendetegnet for denne kultiveringsskole er: Forskrifter-Meditation-Visdom. Forskrifter er for at opgive alle almindelige menneskers begær og tvinge dig til at opgive stræben efter egennytte og skære alt bort der er verdsligt etc. På denne måde vil ens sind blive tomt og uden tanker og man kan opnå *Ding*. De supplerer hinanden. Efter at kunne opnå *Ding* kan man sidde i meditation og virkelig kultivere, og man er afhængig af sin *Dingstyrke* for at gøre fremskridt i kultiveringen. Dette er en del af den ægte kultiveringsudøvelse i den kultiveringsskole. Den bekymrer sig ikke om øvelser og forandrer ikke ens *Benti*. En person kultiverer kun den *Gong* der bestemmer højden af hans niveau. Derfor kultiverer han kun sin *Xinxing*, men kultiverer ikke *Liv* og bekymrer sig ikke om udviklingen af *Gong*. Ved at sidde i *Ding* styrker han samtidig sin *Dingstyrke* og sidder i meditation for at lide og eliminere karma. Visdom refererer til at man bliver oplyst med stor klogskab og stor visdom, at man kan se universets sande principper, såvel som universets sande tilstand i forskellige dimensioner og at de guddommelige kræfter åbenbarer sig. Åbningen af ens visdom og fuld oplysning bliver også kaldt åbningen af *Gong*.

Da Sakyamuni grundlagde denne kultiveringsskole var der samtidig otte religioner, der blev spredt i Indien. Der fandtes en dybt rodfæstet religion kaldet brahmanisme. Sakyamuni kæmpede gennem hele sin levetid en ideologisk kamp med andre religioner. Eftersom hvad Sakyamuni udbredte var en retskaffen *Fa*, blev den Buddha Dharma han udbredte mere og mere populær gennem hele undervisningsforløbet, mens andre religioner blev stadig mere svækket. Selv den dybt rodfæstede brahmanisme var på grænsen til udslettelse. Men efter Sakyamunis nirvana begyndte andre religioner, specielt brahmanismen, at vokse igen. Hvilken situation opstod da i buddhismen? Nogle munke nåede åbningen af *Gong* og blev oplyst på forskellige niveauer, men oplysningsniveauerne de nåede var relativt lave. Sakyamuni nåede Tathagata's niveau, men mange af munkene nåede ikke dette niveau.

Buddha *Fa* manifesterer sig forskelligt på forskellige niveauer. Jo højere niveau, desto nærmere er den imidlertid sandheden. Jo lavere niveau, desto længere er den fra sandheden. Eftersom disse munke åbnede *Gong* og blev oplyst på lave niveauer, anvendte de universets fremtoning som de så på deres niveau samt situationer og principper som de forstod, til at fortolke Sakyamunis ord. Det vil sige at nogle munke fortolkede den Dharma Sakyamuni prædikede på den ene eller den anden måde. I stedet for at anvende Sakyamunis oprindelige ord, prædikede nogle munke også hvad de var blevet oplyst til som Sakyamunis ord, hvilket fik den buddhistiske Dharma forvrænget til ugenkendelighed, og det var slet ikke længere den Dharma Sakyamuni havde undervist. Til sidst forårsagede dette at den buddhistiske Dharma forsvandt inden for buddhismen i Indien. Dette er en alvorlig historiektion. Så senere var der ikke buddhisme i Indien.

Før den forsvandt, gennemgik buddhismen mange reformer. Til slut indlemmede den ting fra brahmanismen og blev til den nuværende indiske religion kaldet hinduisme. Den tilbeder ikke længere nogen Buddha. Den tilbeder noget andet og tror ikke på Sakyamuni - dette er situationen.

I udviklingsprocessen gennemgik buddhismen flere store reformer. En fandt sted kort efter at Sakyamuni ikke længere var i verden. Baseret på de principper på højt niveau som Sakyamuni havde undervist, grundlagde nogle mennesker den Store Vogns buddhisme. De forstod det sådan at den Dharma Sakyamuni havde undervist offentligt var bestemt for almindelige menneskers personlige frelse - for at opnå *Arhat's* Frugt Status. Den Dharma talte ikke om universel frelse af alle skabninger og blev derfor kaldt den Lille Vogns buddhisme. Munkene i Sydøstasien følger fortsat den oprindelige kultiveringsmetode fra Sakyamunis tid. I *Han*-regionerne kalder vi det den Lille Vogns buddhisme. Det mener de naturligvis ikke selv. De mener at de har arvet Sakyamunis oprindelige ting. Det er virkelig sådan, da de i grunden har arvet kultiveringsmetoden fra Sakyamunis tid.

Efter at denne Store Vogns buddhisme blev introduceret til Kina fik den fodfæste i vort land og blev til den nuværende buddhisme i Kina. Den har faktisk antaget en helt anden form end buddhismen på Sakyamunis tid. Alt er ændret fra klæderne til hele oplysningstilstanden og hele kultiveringsudøvelsens forløb. I den oprindelige buddhisme blev kun Sakyamuni æret som dens grundlægger. Nu er der imidlertid mange Buddha'er og store Bodhisattva'er inden for buddhismen og mange Buddha'er tilbedes. Mange Tathagata'er bliver tilbedt og buddhismen er blevet en religion der tilbeder mange Buddha'er, såsom Buddha Amitabha, Medicin Buddha, den Store Sol Tathagata etc. Der findes også mange store Bodhisattva'er. På denne måde er hele buddhismen blevet totalt forskellig fra det Sakyamuni grundlagde på sin tid.

I denne tidsperiode fandt en anden reform sted, da Bodhisattva Nagarjuna underviste en hemmelig kultiveringsmetode. Den kom fra Indien og blev introduceret til Han-regionerne via Afghanistan og senere Xinjiang. Det skete under Tang-dynastiet, så den blev kaldt Tang-tantrisme. Eftersom vort Kina var stærkt påvirket af konfucianismen skilte Kinas moralværdier sig generelt ud fra andre nationers. Denne tantriske kultiveringsmetode indeholdt dobbeltkultivering af mand og kvinde, noget samfundet ikke kunne acceptere på den tid. Den blev derfor undertrykt på Huichang's tid i Tang-dynastiet og således forsvandt Tang-tantrismen fra Han-regionerne. Nu er der i Japan en øst-tantrisme der kom fra Kina på den tid, men den gennemgik ikke *Guanding*. Hvis man studerer tantrisme uden *Guanding* anses man for at stjæle Fa og kan ikke blive anerkendt som en, der har fået personlig undervisning. En anden gren blev introduceret til Tibet fra

Indien og Nepal og blev kaldt Tibetansk tantrisme, og er blevet ført videre til vore dage. Dette er grundlæggende buddhismens situationen. Jeg har givet en meget kort oversigt over dens udvikling og gradvise forandring. Gennem hele buddhismens udviklingsproces har forskellige kultiveringsmetoder set dagens lys, såsom Zen-buddhisme grundlagt af Bodhidharma, Det Rene Land-buddhisme og Hua Yan-buddhisme. De blev alle grundlagt på nogle forståelser af hvad Sakyamuni sagde på sin tid. Disse tilhører alle den reformerede buddhisme. I buddhismen findes der over ti sådanne kultiveringsskoler og alle har taget en religiøs form. Derfor tilhører de alle buddhismen.

Hvad religioner der er grundlagt i dette århundrede angår, og ikke bare i dette århundrede, men også de mange nye religioner der er blevet grundlagt i forskellige dele af verden i de sidste århundreder, er de fleste af dem falske. De Store Oplyste har alle deres egne himmeriger som de frelser mennesker til. Disse Tathagata Buddha'er, såsom Sakyamuni, Buddha Amitabha og den Store Sol Tathagata, har alle deres egne verdener som de overvåger. I vor Mælkevej er der over hundrede sådanne verdener. Vor Falun Dafa har også Falun Verdenen.

Hvad frelse angår, hvor kan så disse falske skoler frelse folk til? De kan ikke frelse mennesker eftersom hvad de prædiker ikke er Fa. Naturligvis havde nogle mennesker ikke som motiv at blive dæmoner der underminerede de retskafne religioner, da de i begyndelsen grundlagde religioner. De fik åbnet Gong og blev oplyst på forskellige niveauer. De så nogle principper, men var langt fra de Oplyste der kan frelse mennesker - de var på yderst lave niveauer. De opdagede nogle principper og indså at nogle ting blandt almindelige mennesker var forkerte og de ville også fortælle hvordan man gør gode gerninger. Til at begynde med var de ikke imod de andre religioner, men folk ville efterhånden tro på dem og betragte det de sagde som rimeligt, og dernæst ville folk have mere og mere tiltro til dem. Som resultat ville folk begynde at tilbede dem i stedet for religionerne. Efter at bindingen til anseelse og egeninteresse var blevet vækket, ville de bede folk om at ære dem med nogle titler. Derefter ville de starte nye religioner. Jeg fortæller jer at alle disse er onde religioner. Selvom de ikke skader mennesker er de fortsat onde religioner, fordi de forstyrrer menneskers tro på retskafne religioner. Retskafne religioner kan frelse mennesker, mens disse ikke kan. Som tiden går gør de dårlige gerninger i smug. På det seneste er mange sådanne ting blevet introduceret til Kina. Den såkaldte *Guanyin-sekt* er én af dem. Vær derfor på vagt. Det siges at der er over to tusinde metoder i et vist sydøstasiatisk land. Folk tror på alt muligt i sydøstasiatiske lande og i visse vestlige lande. I et land praktiseres djæveltilbedelse åbenlyst. Alt dette er dæmoner der kommer frem i Fa's Afslutningsperiode. Fa's Afslutningsperiode refererer ikke kun til buddhismen, den refererer til fordævelsen af mange dimensioner fra et meget højt niveau og nedefter. "Fa's Afslutningsperiode"

refererer ikke kun til afslutningen på buddhismens Fa, men betyder også at der ikke er nogen åndelig forpligtelse i det menneskelige samfund, der kan opretholde den moralske standard.

Kun at følge en skole i kultiveringsudøvelse

Vi taler om at kun en skole skal følges i kultiveringsudøvelse. Uanset hvordan du kultiverer, bør du ikke ødelægge din kultivering ved at lægge noget andet til. Nogle lægbuddhister kultiverer både buddhisme og vor Falun Dafa. Jeg siger dig at du til slut ikke vil opnå noget, da ingen vil give dig noget. Vi er alle af Buddha-læren, men i dette er der et spørgsmål om Xinxing og samtidig et spørgsmål om kun at følge én skole. Du har kun en krop - hvilken skoles Gong vil din krop udvikle? Hvordan kan den udvikles for dig? Hvor vil du hen? Du vil gå hvorhen din kultiveringsskole tager dig. Hvis du følger det Rene Land-buddhismen i kultiveringen, vil du komme til Buddha Amitabha's Verden af den Yderste Lyksalighed. Hvis du følger Medicin Buddha i kultiveringen, vil du komme til den Glaserede Verden. Dette er hvad der siges inden for religion og det kaldes for ikke at følge to kultiveringsskoler.

Den forædning af Gong vi taler om her refererer egentlig til hele processen for udviklingen af Gong og den følger ens egen kultiveringsskole. Hvor siger du at du vil hen? Hvis du stiller dig på to både samtidig, opnår du ingenting. Det er ikke kun Qigong-udøvelse der ikke kan sammenblandes med Buddha-kultivering i templer, men selv ting fra forskellige kultiveringsskoler, forskellige Qigong-metoder eller mellem religioner, kan heller ikke blandes. Selv inden for den samme religion kan dens forskellige kultiveringsskoler ikke blandes og kultiveres samtidig. Man må kun vælge én kultiveringsskole. Hvis du kultiverer det Rene Land-buddhisme, skal du kun kultivere det Rene Land-buddhisme. Hvis du kultiverer tantrisme, skal du kun kultivere tantrisme. Kultiverer du Zen-buddhisme, skal du kun kultivere Zen-buddhisme. Hvis du stiller dig på to både samtidig og kultiverer både det ene og det andet, vil du ikke opnå noget. Det vil sige til og med inden for buddhismen kræves det at man ikke følger to kultiveringsskoler - det er ikke tilladt at blande kultiveringsskoler. De forædler også Gong og er også kultiveringsudøvelse. Måden deres Gong vokser på følger kultiveringsudøvelsen og udviklingsforløbet i deres kultiveringsskole. Der er også en proces for udvikling af Gong i andre dimensioner, og det er en yderst kompliceret og mystisk proces der ikke skødesløst kan blandes med andre ting i kultiveringen.

Når nogle lægbuddhister hører at vi øver en metode af Buddha-læren, tager de vore studerende til templer for at omvende dem. Lad mig fortælle jer alle at ingen må gøre

noget sådant. Da undergraver du både vor Dafa og forskrifterne i buddhismen. Samtidig forstyrrer du eleverne sådan at de ikke opnår noget - det går ikke. Kultiveringsudøvelse er en alvorlig sag - man må være ensrettet. Selvom den del vi underviser blandt almindelige mennesker ikke er religion, er målet i kultiveringsudøvelse det samme. Begge prøver at opnå åbning af Gong og fuld oplysning; hensigten er at lykkes med fuldendelsen.

Sakyamuni erklærede at ved Fa's Afslutningsperiode ville det være meget vanskeligt for munke i templer at frelse sig selv, for ikke at nævne lægbuddhister som næppe nogen tager hånd om. Selvom du har en mester er den såkaldte mester også en kultiveringsudøver. Hvis mesteren ikke virkelig øver kultivering er det nytteløst. Uden at kultivere sindet kan ingen klare det. Omvendelse er en formalitet blandt almindelige mennesker. Tilhører du Buddha-læren efter omvendelse? Vil en Buddha da tage vare på dig? Der findes ikke noget sådant. Selv hvis du knæler hver dag, indtil din pande bløder eller brænder bundter af røgelse er det stadig nytteløst. Du må oprigtigt kultivere dit sind for at det skal fungere. Når vi er kommet til Fa's Afslutningsperiode har universet allerede gennemgået meget store forandringer. Selv religiøse steder for tilbedelse er ikke længere gode. De med supernormale evner (inklusive munke) har også opdaget denne situation. For øjeblikket er jeg den eneste person i verden der underviser en retskaffen Fa offentligt. Jeg gør noget der aldrig er blevet gjort før. Endvidere har jeg åbnet denne store dør ved Fa's Afslutningsperiode. Faktisk kommer denne mulighed ikke igen om tusinde år eller ti tusinde år. Men hvorvidt man kan blive frelst eller ej - det vil sige om man kan kultivere eller ej - beror stadig på en selv. Hvad jeg underviser er et gigantisk universelt princip.

Jeg siger ikke at du skal kultivere min Falun Dafa. Hvad jeg taler om er et princip. Hvis du vil kultivere må du fokusere på kun en kultiveringsmetode. Ellers kan du ikke øve kultivering overhovedet. Hvis du ikke vil øve kultivering, vil vi ikke tage os af dig. Fa undervises kun for ægte kultiveringsudøvere. Derfor må man kun fokusere på én kultiveringsmetode og selv tanker fra andre metoder må ikke blandes ind. Jeg underviser ikke tankeaktivitet her. Der er ingen tankeaktivitet i vor Falun Dafa. Derfor bør ingen tilføje nogen tanke. Vær sikker på at huske dette: Der er i princippet ingen tankeaktivitet; Buddha-læren taler om tomhed, Dao-læren taler om intethed.

På et tidspunkt forbandt jeg mine tanker med fire, fem Store Oplyste og Store Dao fra ekstremt høje niveauer. Når man taler om høje niveauer, var deres niveau så højt at almindelige mennesker simpelthen ville finde det ufatteligt. De ville vide hvad jeg tænkte i mit hjerte. Jeg har kultiveret i så mange år, det er absolut umuligt for andre at vide hvad der er i mit sind, og andre menneskers supernormale evner kan ikke nå mig overhovedet. Ingen er i stand til at kende mig og de vidste ikke hvad jeg tænkte på. De ønskede at

forstå min tankegang. De fik mit samtykke og jeg forbandt derfor mine tanker med deres i en periode. Efter sammenkoblingen var det lidt uudholdeligt for mig. Uanset hvor højt eller lavt mit niveau er, er jeg blandt almindelige mennesker og gør stadig noget med hensigt, jeg frelser mennesker - jeg har menneskers frelse i mit sind. Men hvor fredfyldte var deres sind? Deres sind var så stille at det var skræmmende. Det er fint nok når en enkelt person når denne stilhed, men med fire eller fem personer siddende derovre med en sådan ro, minder det om en dam med stille vand uden noget som helst i. Jeg prøvede forgæves at fornemme dem. I disse dage følte jeg mig meget utilpas i mit sind og oplevede en særlig følelse. Almindelige mennesker kan på ingen måde forestille sig eller føle dette; det var fuldstændig uden intention og tomt.

Der er slet ingen tankeaktivitet ved kultiveringsudøvelse på meget høje niveauer, eftersom det grundlag du lægger som almindeligt menneske, på det niveau, dét grundlæggende system er allerede lagt. Efter at have nået kultiveringsudøvelse på højt niveau, fungerer især vores kultiveringsmetode automatisk og kultiveringsudøvelsen er helt automatisk. Så længe du højner din Xinxing vil din Gong vokse. Du behøver ikke en gang at lave øvelser. Vore øvelser er til for at forstærke den automatiske mekanisme. Hvorfor sidder man altid stille i meditation? Man er fuldstændig uden intention. Dao-læren taler om den ene eller den anden teknik, tankeaktivitet og tankestyring. Lad mig fortælle dig at så snart Dao-læren når udover Qi-niveauet, findes der ingenting og den taler slet ikke om den her tankeaktivitet eller den der tankeaktivitet. Derfor kan nogle mennesker der har øvet anden Qigong aldrig opgive åndedrætsmetoder, tankeaktivitet etc. Jeg lærer dem noget fra universitetet og de spørger mig hele tiden om grundskolens ting, såsom hvordan man styrer og bruger tanken. De er allerede vant til denne måde. De tror at Qigong er sådan, når det faktisk ikke er det.

Supernormale evner og Gong-styrke

Vi har mange der ikke har en klar forståelse af terminologien i Qigong og nogle blander altid disse ting sammen. De tager supernormale evner for Gong-styrke og Gong-styrke for supernormale evner. Den Gong vi opnår gennem kultiveringen af Xinxing er assimileret med universets egenart og udvikles fra vores dyd. Den bestemmer højden af ens niveau, Gong-styrken og ens Frugt Status. Dette er den mest afgørende Gong. Hvilke tilstande vil opstå for en person under kultiveringsprocessen? Man kan udvikle nogle usædvanlige og supernormale evner, som vi kort sagt kalder supernormale evner. Den Gong der højner ens niveau kaldes som jeg netop nævnte Gong-styrke. Jo højere ens niveau er, desto større er ens Gong-styrke og desto mere kraftfulde er ens supernormale evner.

Supernormale evner er kun biprodukter af kultiverings-processen. De repræsenterer hverken niveauet; om ens niveau er højt eller lavt, eller om ens Gong-styrke er stor eller lille. Nogle udvikler flere evner, mens andre udvikler færre. Desuden er supernormale evner ikke noget man kan stræbe efter som hovedmål for ens kultivering. Kun når denne person bestemmer sig for oprigtigt at øve kultivering kan han udvikle dem - de kan ikke betragtes som hovedmål i kultiveringen. Hvorfor ønsker du at forædle disse ting? Vil du bruge dem blandt almindelige mennesker? Du har absolut ikke lov til at bruge dem blandt almindelige mennesker. Derfor, jo mere du stræber efter dem, desto mindre får du. Det er fordi du stræber efter noget og stræben er i sig selv en binding. Bindinger er hvad man skal fjerne i kultiveringsudøvelse.

Mange har kultiveret til meget høje riger uden supernormale evner. Mesteren har låst disse i tilfælde af at de ikke kan beherske sig ordentligt og gør dårlige gerninger. Derfor er det dem ikke tilladt at anvende deres guddommelige kræfter. Der er temmelig mange sådanne mennesker. Supernormale evner styres af ens bevidsthed. Man kan måske ikke beherske sig selv mens man sover, og med en drøm har man måske vendt op og ned på himmel og jord næste morgen - og dette er ikke tilladt. Fordi kultiveringsudøvelsen finder sted blandt almindelige mennesker, må de med store supernormale evner ikke bruge dem. De fleste er låst, men det er ikke absolut. Der er mange mennesker der kultiverer særdeles godt og kan beherske sig selv. De har lov til at have nogle supernormale evner. Hvis du beder dem om at vise deres supernormale evner frem, vil de absolut ikke gøre det. De er i stand til at beherske sig selv.

Omvendt kultivering og lånt Gong

Nogle folk har aldrig øvet en metode, eller de har lært nogle øvelser på et Qigong-kursus. Men alt dette er til at fjerne sygdomme og styrke helbredet, og det er ikke kultiveringsudøvelse. Med andre ord har disse mennesker aldrig modtaget sand lære og alligevel får de pludselig Gong fra den ene dag til den anden. Vi skal tale om hvor denne slags Gong kommer fra, der findes flere former.

En af dem tilhører omvendt kultivering. Hvad er omvendt kultivering? Nogle mennesker er forholdsvis gamle og vil gerne øve kultivering, men det er allerede for sent for dem at kultivere fra begyndelsen. Da Qigong var på højdepunktet af sin popularitet, ville de også gerne øve kultivering. De vidste at Qigong kunne bruges til at gøre gode gerninger for andre og at de samtidig kunne højne sig selv. De havde dette ønske og ville højne sig selv og øve kultivering. Imidlertid da Qigong var populært for nogle år siden,

promoverede alle disse Qigong-mestre Qigong, men ingen underviste faktisk noget på høje niveauer. Frem til og med i dag er jeg den eneste der genuint underviser en metode på højt niveau offentligt. Der er ingen andre der gør det. Alle dem i omvendt kultivering var over halvtreds år, havde en relativ høj alder, havde usædvanlig godt medfødt grundlag og havde meget gode ting med sig i kroppen. Næsten alle var tilstrækkelig gode til at blive disciple, arvtagere af sand lære. De var dog ganske gamle. Hvis de ønskede at kultivere, ville det være lettere sagt end gjort! Hvor kunne de finde en mester? Men så snart de ønskede at øve kultivering, og med denne tanke i deres sind ville den skinne som guld og ryste de Ti Retningers Verden. Folk taler ofte om Buddha-natur og dette ville være Buddha-naturen der var kommet frem.

Set fra højere niveauer er ens liv ikke til for at være menneske. Fordi ens liv er skabt i universets rum er det assimileret til universets egenart Zhen-Shan-Ren og ens natur er oprindelig god og godmodig. Ikke desto mindre, efter at antallet af levende væsner øgedes opstod der sociale relationer. Som resultat heraf blev en del personer egoistiske eller dårlige og kunne ikke forblive på meget høje niveauer. De måtte falde til et lavere niveau, hvor de igen blev dårlige og måtte falde endnu længere ned til næste niveau. Dette fortsatte indtil de til slut faldt til dette almindelige menneskelige niveau. Efter at være faldet til dette niveau skulle de være blevet fuldstændigt elimineret. Men af barmhjertighed bestemte de Store Oplyste sig for at give menneskeheden endnu en chance i disse mest smertefulde omgivelser; de skabte derfor en sådan dimension.

Folk i andre dimensioner har ikke kroppe som denne. De kan svæve og blive store eller små. Men i denne dimension får man denne type krop, vores fysiske krop. Med denne krop kan man ikke udholde kulde, varme, træthed eller sult. I alle tilfælde er det lidelse. Når du er syg lider du. Man må gå gennem fødsel, alderdom, sygdom og død, så man kan tilbagebetale karma gennem lidelse. Du har fået en ny chance for at se om du kan vende tilbage. Derfor er menneskene faldet i vildfarelse. Efter at være faldet hertil får du disse par øjne så du ikke kan se andre dimensioner og materiens sande tilstand. Hvis du vil vende tilbage er den bitreste lidelse også det mest dyrebare. Lidelserne ved at kultivere tilbage gennem oplysning i vildfarelsen er meget store, og derfor vender man hurtigt tilbage. Hvis du bliver værre, vil dit liv blive elimineret. Derfor er ens liv, i deres øjne, ikke skabt til at være menneske. Hensigten er du skal vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden, vende tilbage. Et almindeligt menneske kan ikke indse dette. Et almindeligt menneske er kun et almindeligt menneske i almindelige menneskers samfund - en person der tænker på hvordan han skal gøre fremskridt og leve godt. Jo bedre han lever, desto mere selvisk bliver han. Jo mere han vil eje, desto længere fjerner han sig fra universets egenart. Han går da mod ødelæggelse.

Set fra et højt niveau, bevæger du dig faktisk baglæns, når du tror du gør fremskridt. Menneskeheden tror at den udvikler videnskaben og gør fremskridt, men faktisk følger den kun universets love. *Zhang Guolao*, en af de *Otte Udødelige*, red baglæns på sit æsel. Få mennesker vidste hvorfor han red baglæns på æslet. Han opdagede at det at gå fremad er at gå baglæns, så han red æslet bagvendt. Derfor, når et menneske vil øve kultivering, værdsætter de Store Oplyste virkelig dette hjerte og tilbyder hjælp uden betingelser. Det er netop ligesom eleverne der sidder her i dag. Hvis du vil øve kultivering kan jeg hjælpe dig uden betingelser. Det kan dog ikke gøres, hvis du vil helbrede sygdomme og søge efter det ene og det andet som en almindelig person. Da kan jeg ikke hjælpe dig. Hvorfor er det sådan? Det er fordi du ønsker at være et almindeligt menneske, og almindelige mennesker skal gå gennem fødsel, alderdom, sygdom og død, det skal være sådan. Alt har sin årsagssammenhæng der ikke kan bringes i uorden. Kultiveringsudøvelse indgik ikke i dit liv til at begynde med, men nu ønsker du at øve kultivering. Derfor må din livsbane fra nu og fremover omarrangeres og så er det tilladt at justere din krop for dig.

Når en person vil øve kultivering og dette ønske kommer frem, vil de Oplyste betragte det som vældig værdifuldt når de ser det. Men hvordan kan de hjælpe ham? Hvor i verden kan han finde en mester? Desuden er han over halvtreds år gammel. De Store Oplyste kan ikke undervise denne person, fordi hvis de skulle åbenbare sig og lære dig Fa såvel som øvelser, ville det være at afsløre himmelske hemmeligheder, og så ville de selv kunne falde ned. Mennesker falder ned i vildfarelse fordi de har gjort dårlige gerninger, og må derfor kultivere og blive oplyst i vildfarelsen. Derfor kan de Oplyste ikke undervise dem. Hvis en levende Buddha viser sig for dine øjne i denne virkelighed og lærer dig både Fa og øvelser, vil selv de med utilgivelige synder komme for at lære. Alle vil tro på det. Hvad er der da for folk at blive oplyst til? Det ville ikke være et spørgsmål om oplysning. Eftersom folk selv har været årsag til at de er faldet ned i vildfarelsen, burde de blive elimineret. Men du har fået endnu en mulighed for at vende tilbage i denne vildfarelse. Hvis du er i stand til det, vil du vende tilbage. Hvis du ikke kan vende tilbage, kommer du til at fortsætte cyklussen i samsara og blive elimineret.

Vejen vandres af en selv. Hvad kan gøres hvis du vil øve kultivering? De har fundet en måde. På det tidspunkt da Qigong var meget populært var der også en ændring i det kosmiske klima. For at kunne samvirke med dette kosmiske klima tilførte man ham Gong i overensstemmelse med hans Xinxing-niveau, via et blødt rør forbundet til hans krop. Som fra en vandhane ville energien strømme, hvis den blev åbnet. Hvis han ville frigøre Gong, ville Gong komme. Han kunne ikke frigøre Gong på egen hånd, da han ikke selv havde Gong. Det var en sådan tilstand. Dette kaldes omvendt kultivering og man kultiverer til fuldendelse ovenfra og nedefter.

Normalt øver vi kultivering nedefra og op - lige til Gong åbnes og kultiveringen fuldendes. Denne omvendte kultivering var for ældre, der ikke havde tid til at kultivere nedefra og op. Derfor ville det være hurtigere, hvis de kultiverede ovenfra og ned. Dette var et fænomen skabt på den tid. En sådan person måtte have meget høj Xinxing og energi blev givet til ham i overensstemmelse med hans Xinxing-niveau. Hvad var hensigten? En var at samvirke med det kosmiske klima på den tid. Når denne person gjorde gode gerninger kunne han samtidig lide. Dette er fordi du i mødet med almindelige mennesker kan blive forstyrret af alle slags menneskelige bindinger. Når du behandler en persons sygdom, vil personen måske ikke sætte pris på det. Da du behandlede ham fjernede du måske mange dårlige ting. Selvom du behandlede ham i en sådan grad, var der måske ikke nogen synlig forandring på det tidspunkt og patienten var dog ikke glad til sinds. I stedet for at udtrykke taknemmelighed, beskylder han dig måske for at snyde ham. Det er med sådanne problemer og i sådanne omgivelser at dit sind kan hærdes. Meningen med at give ham Gong var at gøre ham i stand til at øve kultivering og til at højne sig. Mens han gjorde gode gerninger kunne han samtidigt udvikle sine supernormale evner og få sin Gong til at vokse. Nogle mennesker kendte imidlertid ikke til dette princip. Sagde jeg ikke at ingen kunne lære denne person Fa? Hvis personen kunne blive oplyst til det, ville han forstå det - det er et spørgsmål om oplysning. Hvis han ikke kunne blive oplyst til det, var der intet at gøre.

Når nogle fik Gong ville de en nat pludselig føle sig meget varme mens de sov og kunne dårligt udholde at have dynen over sig. Da de stod op næste morgen fik de elektrisk stød af alt hvad de rørte ved. De vidste at de havde fået Gong. Hvis nogen havde ondt i kroppen kunne de løse problemet ved at vifte lidt med hænderne og det fungerede ganske godt. Fra da af vidste de at de havde Gong. De blev Qigong-mestre og satte skilte op. De blev selverklærede Qigong-mestre og etablerede deres praksis. Fordi denne person var ganske god i begyndelsen, ville han måske afslå eller ikke tage imod de penge eller gaver han blev tilbudt, når han behandlede sygdomme for andre mennesker. Denne person kunne dog ikke modstå forureningen fra almindelige menneskers farvekar. Fordi disse mennesker med omvendt kultivering aldrig havde gået gennem oprigtig kultivering af Xinxing, var det meget vanskeligt for dem at beherske deres Xinxing. Gradvist ville en sådan person acceptere små gaver, senere også store gaver. Til slut ville han endda blive fornærmet hvis gaverne var få. Til sidst ville han sige: "Hvorfor give mig så mange ting? Giv mig penge!" Han ville ikke være tilfreds, hvis de gav ham få penge. Fyldt af andres smiger om hans evner, ville han heller ikke respektere Qigong-mestre fra retskafne skoler. Hvis nogle sagde noget dårligt om ham, ville han blive vred. Hans begær efter vinding og anseelse var fuldstændigt blusset op. Han så sig selv som værende bedre end andre og enestående. Han troede at han var blevet givet Gong, for at han skulle blive Qigong-

mester og tjene en formue, mens det i virkeligheden var for at lade ham øve kultivering. Da hans begær efter anseelse og vinding var vakt, var hans Xinxing-niveau faktisk faldet.

Jeg har sagt at ens Gong er lige så høj som ens Xinxing. Når ens Xinxing-niveau falder, vil man ikke blive tilført lige så meget Gong, eftersom den gives ifølge ens Xinxing-niveau. Ens Gong-niveau er lige så højt som ens Xinxing-niveau. Jo større ens begær efter anseelse og vinding er, desto lavere niveau vil man falde til blandt almindelige mennesker. Gong vil som følge deraf aftage. Når han til slut var faldet helt til bunds, ville han ikke længere blive tilført Gong og han ville ingen Gong have i det hele taget. For nogle år siden var der en hel del sådanne mennesker og de fleste af dem var kvinder over halvtreds år. Selvom du har set en ældre kvinde øve Qigong, har hun aldrig fået nogen sand oplæring. Hun har måske lært nogle øvelser for at fjerne sygdomme og styrke helbredet på et Qigong-kursus. Pludselig en dag fik hun Gong. Så snart hendes Xinxing blev dårlig og hendes begær efter vinding og anseelse var blevet vakt, ville hun falde. Nu har hun ingenting tilbage og hendes Gong er ligeledes forsvundet. Nu til dags er der mange af disse folk i omvendt kultivering hvis niveau er faldet. Kun nogle få er stadig tilbage. Hvorfor? Hun vidste ikke at hun havde fået det for at øve kultivering og troede fejlagtigt at det var for at tjene en formue, få berømmelse og blive Qigong-mester. Faktisk var det for at hun kunne øve kultivering.

Hvad vil det sige at låne Gong? Det har ingen aldersgrænse, men der er et krav: Man må have yderst god Xinxing. Denne person ved at Qigong kan gøre en i stand til at øve kultivering og han vil også gerne øve kultivering. Han har hjertet for kultiveringsudøvelse, men hvor kan han finde en mester? For nogle år siden var der virkelig genuine Qigong-mestre der underviste metoder. Men alt det de underviste var imidlertid noget til at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Ingen underviste metoder mod høje niveauer og de ville heller ikke gøre det.

Når man taler om at låne Gong vil jeg tage et andet spørgsmål op. Udover *Hovedurånden* (Hovedbevidstheden) har man også *Assistenturånden* (Assistentbevidstheden). Nogle mennesker har en, to, tre, fire eller fem Assistenturånder. Assistenturåndens køn er måske ikke det samme som personens eget. Nogle er mandlige og andre er kvindelige. De er alle forskellige. Faktisk er Hoveduråndens køn heller ikke nødvendigvis det samme som den fysiske krop, for vi har fundet at mange mænd nu til dags har en kvindelig Urånd, mens mange kvinder har en mandlig Urånd. Dette stemmer overens med det kosmiske klima som Dao-læren beskriver det, hvor *Yin og Yang* er vendt om; et kosmisk klima med Yin i fremgang og Yang i tilbagegang.

Ens Assistenturånd kommer normalt fra et højere niveau end Hovedurånden. Specielt for visse mennesker kommer deres Assistenturånd fra et meget højt niveau. Assistenturånden er ikke et besættende væsen, da den blev født samtidig med dig fra din moders skød. Den har samme navn som dig, for den er en del af din krop. Normalt er det Hovedurånden der styrer når man tænker på noget eller gør noget. Hovedsagelig gør Assistenturånden sit bedste for at forhindre ens Hovedurånd i at begå dårlige gerninger, men når Hovedurånden er meget stædig, er Assistenturånden ude af stand til at hjælpe. Assistenturånden lader sig ikke narre af almindelige menneskers samfund, mens Hovedurånden let kan ledes på vildspor.

Nogle Assistenturånder kommer fra meget høje niveauer og er måske på grænsen til at opnå Retskaffen Frugt. Assistenturånden vil gerne øve kultivering, men er hjælpeløs hvis Hovedurånden ikke vil. Da Qigong var meget populært, ville Hovedurånden en dag også gerne lære Qigong. Tanken om at øve kultivering mod høje niveauer var selvfølgelig meget ren og enkel, uden begær efter anseelse og personlig vinding. Assistenturånden blev meget glad: "Jeg vil øve kultivering, men det er ikke mig der bestemmer - nu vil du øve kultivering og det er netop det jeg vil." Men hvor kunne denne person finde en mester? Assistenturånden havde ganske gode evner og ville forlade kroppen for at finde den Store Oplyste, som den havde kendt i sit tidligere liv. Da nogle Assistenturånder kommer fra meget høje niveauer kan de forlade kroppen. Da den kom derop udtrykte den sine ønsker om at øve kultivering og om at måtte låne Gong. De Store Oplyste så at denne person var ganske god og ville naturligvis hjælpe med kultiveringsudøvelsen, og sådan lånte Assistenturånden noget Gong. Normalt er denne Gong en energi der stråler vidt omkring og som leveres gennem et rør, men den kan også komme i færdig form og bærer da sædvanligvis supernormale evner med sig.

På denne måde kunne personen samtidig have supernormale evner. Personen følte sig også som jeg netop beskrev meget varm en nat mens han sov. Da han vågnede næste morgen havde han fået Gong. Han fik elektrisk stød af alt hvad han rørte ved. Han var i stand til at helbrede sygdomme for andre og han forstod også at han havde fået Gong. Hvor kom denne fra? Han var ikke sikker på det. Han havde kun en anelse om at det kom fra universets rum. Han vidste ikke specifikt hvordan den kom til ham. Assistenturånden ville ikke fortælle ham det, eftersom det var Assistenturånden der øvede kultivering. Han vidste bare at han havde fået Gong.

Der var sædvanligvis ingen aldersgrænse for mennesker der lånte Gong, og de fleste af dem var unge. For nogle år siden var der derfor en del i tyverne, trediverne og fyrerne, der kom frem i offentligheden og der var også nogle ældre. Det var vanskeligere for unge mennesker at beherske sig. Måske ville du have betragtet en sådan person som ganske

god og se at han kun bekymrede sig lidt om anseelse og vinding, da han ikke havde mange evner i det almindelige samfund. Så snart han blev kendt ville anseelse og vinding let forstyrre ham. Han ville tænke at han fortsat havde en lang vej at gå i livet og ville stadig kæmpe og slås, og gøre alt for at nå sine mål i almindelige menneskers samfund. Derfor ville han så snart han havde udviklet supernormale evner og nogle evner, bruge dem som midler til at opnå sine personlige mål i almindelige menneskers samfund. Men det går ikke; det er forbudt at bruge dem på denne måde. Jo mere han brugte dem, desto mindre blev hans Gong. Til sidst ville han ende med intet at have tilbage. Der er endog flere mennesker hvis niveau er faldet på denne måde og jeg har fundet at der ikke er nogen af dem tilbage.

De to tilfælde jeg netop har nævnt hører til de mennesker med relativt god Xinxing, som har fået Gong. Denne Gong var ikke udviklet gennem deres egen øvelse. Den kom fra de Oplyste og således var denne Gong i sig selv god.

Besættende Væsner

Mange har måske i kultiveringskredse hørt om det at være besat af dyr såsom ræve, væsler, spøgelser, slanger etc. Hvad handler alt dette egentligt om? Nogle taler om at udvikle supernormale evner gennem udøvelse. I virkeligheden bliver supernormale evner ikke udviklet, men er i stedet menneskelige medfødte evner. Sagen er bare den at med det menneskelige samfunds udvikling fokuserer folk mere og mere på konkrete ting i vores fysiske verden og bliver mere og mere afhængige af vore moderne værktøjer. Derfor bliver vores menneskelige medfødte evner mere og mere degenererede. Til slut vil disse evner fuldstændig forsvinde.

For at få supernormale evner må man udvikle dem gennem kultiveringsudøvelse ved at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden. Men et dyr har ikke denne komplicerede tankegang, så det er forbundet med universets egenart via sit urinstinkt. Nogen hævder at dyr kan øve kultivering og siger at ræve ved hvordan de kan forædle Dan eller at slanger etc. ved hvordan man øver kultivering. Det er ikke sådan at disse dyr ved hvordan man øver kultivering. I begyndelsen ved de slet ikke noget om at øve eller ikke øve. De har bare disse instinktive evner. Så under specielle forhold og i bestemte omgivelser kan disse måske have en vis effekt efter en længere tidsperiode. De vil være i stand til at tilegne sig Gong og få supernormale evner frem.

På denne måde vil det kunne få nogle evner. Før i tiden ville vi have sagt at dette dyr var blevet intelligent og havde evner. I almindelige menneskers øjne er dyr meget

frygtindgydende og kan let manipulere mennesker. Faktisk siger jeg at de ikke er frygtindgydende og at de er ingenting over for en genuin kultiveringsudøver. Selvom det har kultiveret i næsten tusinde år vil en lillefinger være mere end nok til at knuse det. Vi har sagt at dyr har disse instinktive evner og at de kan have nogle evner. Der er imidlertid en regel i vort univers om at dyr ikke har lov til at lykkes med kultivering. Derfor kan I alle læse i gamle bøger at dyr bliver dræbt i en stor katastrofe eller i en mindre ulykke med nogle hundrede års mellemrum. Efter nogen tid kan dyr udvikle Gong og må da elimineres, blive ramt af lynet etc. Det er forbudt for dem at øve kultivering. Fordi de ikke har den medfødte menneskelige natur kan de ikke kultivere ligesom mennesker, fordi de ikke har den menneskelige egenart - hvis de lykkes med kultiveringen vil de med sikkerhed blive dæmoner. Det er dem således ikke tilladt at lykkes med kultiveringen og derfor vil de blive dræbt af himlen, det er de også selv klar over. Men som jeg har sagt er det menneskelige samfund i stærkt forfald og nogle mennesker begår al slags ondskab. Er det menneskelige samfund ikke i fare når det har nået denne tilstand?

Alt går den modsatte vej når det har nået yderpunktet! Vi har fundet at når det menneskelige samfund i forhistorisk tid oplevede periodiske ødelæggelser, skete det altid når menneskeheden var blevet fordærvet til det ekstreme. Nu er den dimension menneskeheden eksisterer i og mange andre dimensioner alle i en ekstrem farlig situation, og andre dimensioner på dette niveau er i samme situation - de ønsker også at undslippe og vil gerne bevæge sig op til højere niveauer. De tror at de kan undslippe hvis de kommer til høje niveauer. Men hvordan kan det være så let? For at øve kultivering må man have en menneskekrop. Dette er en af grundene til at et menneske der øver en metode kan blive besat af væsner.

Nogle mennesker undrer sig over hvorfor de mange Store Oplyste og mestre på høje niveauer ikke tager hånd om det. Der er et andet princip i vort univers: Hvis du stræber efter eller vil noget, vil andre ikke blande sig eller hindre dig. Her underviser vi alle i at følge den retskafne vej og samtidig forklarer vi dig Fa tilbundsgående, så du kan blive oplyst på egen hånd. Det er din egen sag om du vil lære det eller ej. Mesteren viser dig indgangen og det er op til dig at kultivere. Ingen tvinger dig til at kultivere; det er din egen sag om du vil kultivere eller ej. Med andre ord vil ingen gribe ind når det gælder hvilken vej du skal vælge, hvad du vil eller hvad du forsøger at få. Vi kan blot råde folk til at være gode.

Selvom du ser at nogle mennesker øver Qigong, bliver deres energi faktisk opnået af besættende væsner. Hvorfor bliver de besat? Hvor mange udøvere rundt om i landet har besættende væsner bag deres kroppe? Hvis jeg afslører antallet vil mange blive for skræmte til at øve Qigong. Antallet er skræmmende stort! Hvorfor er denne situation

opstået? Disse ting skaber uorden i almindelige menneskers samfund. Hvorfor findes der et så alvorligt fænomen? Det er forårsaget af folk selv, eftersom menneskeheden forfalder og der er dæmoner overalt. Specielt bærer alle disse falske Qigong-mestre besættende væsner på deres kroppe, og dette er hvad de spreder når de underviser deres metoder. Gennem historien har det været forbudt for dyr at besætte et menneskelegeme. Hvis de gjorde det blev de dræbt, ingen der så det ville tillade det. Men i vort samfund i dag beder visse mennesker til dem om hjælp, vil have dem og tilbeder dem. Nogle tænker: "Jeg bad ikke specifikt om det!" Du søgte ikke efter det, men du søgte supernormale evner. Ville en Oplyst fra en retskaffen kultiveringsskole give dig dem? Stræben er et almindeligt menneskes binding og denne binding bør opgives. Så hvem kan give dig dem? Kun dæmoner fra andre dimensioner og forskellige dyr kan give dig dem. Er dette ikke det samme som at du beder om det? Og da vil de komme.

Hvor mange mennesker øver Qigong med rigtige tanker? Når man øver en metode må man værdsætte dyd, gøre gode gerninger og være velmenende - man må stille sådanne krav til sig selv i alt og under alle omstændigheder. Hvor mange mennesker tænker sådan når de øver i parken eller derhjemme? Hvem ved hvad slags Qigong nogle mennesker øver, mens de øver og svajer med kroppen mumler de: "Åh! Min svigerdatter respekterer mig ikke, min svigermor er så forfærdelig!" Nogen kommenterer alt fra arbejdspladsen til statslige anliggender - der er ikke det de ikke kommenterer og de bliver vældigt oprørte hvis noget ikke stemmer overens med deres opfattelse. Vil du kalde dette udøvelse? Nogle laver den stående meditation med benene rystende af træthed, men alligevel er deres sind ikke roligt: "Nu om stunder er alt så dyrt, priserne stiger og arbejdspladsen kan ikke betale min løn. Hvorfor kan jeg ikke udvikle supernormale evner gennem min udøvelse? Når jeg har udviklet supernormale evner vil jeg også være Qigong-mester og tjene en formue. Jeg kunne tage imod patienter og tjene penge." Når han ser at andre har udviklet supernormale evner bliver han endnu mere urolig. Han stræber udelukkende efter supernormale evner, stræber efter det Himmelske Øje og efter evnen til at helbrede sygdomme. Tænk over det alle sammen, hvor langt dette er fra Zhen-Shan-Ren, universets egenart! Det går i fuldstændig modsat retning. For at sige det lidt alvorligere, så øver han en ond Fa! Han gør det imidlertid ubevidst. Desto mere han tænker på denne måde, desto værre bliver de tanker han sender ud. Denne person har ikke fået Fa og ved ikke at man skal værdsætte dyd. Han tror at han kan udvikle Gong ved blot at lave øvelser og at han kan få alt hvad han ønsker ved at stræbe. Dette er hvad denne person tror.

Det er præcis på grund af at ens tanker ikke er retskafne at man kan bringe dårlige ting til sig. Et dyr kan se dette: "Denne person vil gerne tjene en formue på Qigong; den person vil være berømt og have supernormale evner. Du milde, hans krop er sandelig

ikke dårlig og bærer også nogle meget gode ting. Men hans tanker er virkelig dårlige - han søger efter supernormale evner! Han har måske en mester, men selvom han har en mester er jeg ikke bange.” Dyret ved at en mester fra en retskaffen kultiveringsskole ikke vil give ham supernormale evner, når mesteren ser at han sådan stræber efter dem. Jo mere han stræber efter det, desto mindre vil mesteren give ham det, da det netop er bindingen der skal opgives. Jo mere han tænker på denne måde, jo mindre bliver chancen for at han får supernormale evner, og desto mindre vil han blive oplyst til det. Jo mere han efterstræber dem, desto værre bliver hans sind. Efter at mesteren har set at denne person er håbløs, vil mesteren til sidst forlade ham med et suk og ikke længere tage sig af ham. Nogle mennesker har ikke en mester og bliver måske taget hånd om af en forbipasserende mester, eftersom der findes mange Oplyste i forskellige dimensioner. En Oplyst måtte se personen og følge ham en dag. Derefter vil den oplyste forlade ham efter at have set at han ikke er god nok. Næste dag vil en anden Oplyst måske komme forbi, som så også vil forlade ham efter at have fundet ud af at han ikke er god.

Dyret ved at uanset om han har en mester eller en forbipasserende mester, vil hans mester ikke give ham det han stræber efter. Fordi dyr ikke kan se dimensionerne hvor de Store Oplyste befinder sig er de ikke bange og de udnytter dette smuthul. Der er et princip i vort univers at hvad man end vil have eller stræber efter, vil ingen under normale omstændigheder kunne gribe ind i. Dyret udnytter smuthullet: “Hvis han vil have noget, vil jeg give ham det. Er det forkert at jeg hjælper ham? Det vil give ham det. Til at begynde med vover dyret ikke at besætte ham og vil først give ham en smule Gong som en prøve. En dag vil personen pludselig opdage at han har den Gong han søgte efter og at han også kan behandle sygdomme. Efter at have set at det virker vil dyret bruge det ligesom et præludium: “Siden han vil have det vil jeg fæstne mig til hans krop. På den måde kan jeg give mere og jeg kan nemt gøre det. Vil du ikke have det Himmelske Øje?” Den vil give dig det hele og vil besætte dig.

Mens denne person er fuld af sådanne stræbende tanker åbner hans Himmelske Øje sig, han kan også frigive Gong og får nogle ubetydelige supernormale evner. Han bliver meget begejstret og tror at han gennem sin udøvelse endelig har opnået det han stræbte efter. Faktisk har han ikke opnået noget ved sin udøvelse. Han tror at han kan se gennem den menneskelige krop og se hvor der findes sygdom. I virkeligheden er hans Himmelske Øje slet ikke åbent; det er dyret der kontrollerer hans hjerne. Dyret spejler hvad det ser med dets øjne ind i hans hjerne, så derfor tror han at hans Himmelske Øje er blevet åbnet. Frigøre Gong? Værsgod! Når han strækker hånden ud for at frigøre Gong, strækker dette dyr også poten ud fra bag hans ryg. Så snart han afgiver energi, vil slangens kløvede tunge komme ud og slikke patientens syge eller hævede del. Der findes temmelig mange sådanne tilfælde og disse mennesker blev alle besat af væsner gennem deres egen stræben.

Han stræber og tænker på at blive rig og berømt. Fint, han får supernormale evner, han kan helbrede sygdomme, han kan se med det Himmelske Øje, så han bliver meget glad. Dyret ser det: "Vil du ikke tjene en formue? Mægtigt, jeg vil lade dig tjene en formue." Det er simpelthen alt for let at kontrollere et almindeligt menneskes hjerne. Dyret kan få mange mennesker, temmelig mange, til at komme til ham for at blive behandlet. Du milde, mens han behandler patienter her, får dyret journalister til at markedsføre ham i avisen der. Det manipulerer almindelige mennesker til at gøre disse ting. Hvis en patient ikke betaler nok penge, vil han ikke godtage det og dyret vil sørge for at du får hovedpine. Under alle omstændigheder skal du betale ham rigtig mange penge. Denne person har fået både berømmelse og rigdom, han har tjent penge og opnået berømmelse. Han er også blevet Qigong-mester. Sædvanligvis er disse personer ikke opmærksomme på Xinxing og vover at sige hvad som helst. Han ser på sig selv som nummer to efter himlen og vover at påstå at han er den reinkarnerede *Dronningemoder* eller *Den Store Jadekejsers*. Han vover til og med at kalde sig selv en Buddha. Fordi han ikke genuint har kultiveret Xinxing, vil han stræbe efter supernormale evner i sin udøvelse, hvilket til slut lokker besættende væsener til sig.

Nogle vil måske tænke: "Hvad er der galt med det? Det er godt så længe der er penge at tjene og man kan blive berømt." Mange tænker på denne måde. Lad mig sige jer alle at dyret faktisk har sin egen hensigt og at det ikke vil give dig noget uden grund. Dette univers har et princip der hedder: "intet tab, ingen vinding." Hvad opnår det? Nævnte jeg det ikke netop? Det ønsker at erhverve sig essensen i din krop for så at kultivere en menneskelig form, og det samler den menneskelige essens fra en persons krop. Et menneskes krop har kun denne ene portion essens. Hvis man vil øve kultivering er der kun denne portion. Hvis du lader dyret få den kan du godt glemme alt om at øve kultivering. Hvad er der for dig at kultivere? Du vil ikke have noget tilbage og vil ikke kunne øve kultivering overhovedet. Nogen vil sige: "Jeg vil heller ikke kultivere, jeg vil bare tjene penge. Det er godt så længe jeg har penge. Hvem bekymrer sig om det!" Lad mig sige dig at du måske ønsker at skabe dig en formue, men du vil ikke tænke således efter at jeg har fortalt dig hvordan dette hænger sammen. Hvorfor? Hvis dyret forlader din krop tidligt, vil dine fire lemmer føles meget svage. Derefter vil du være sådan resten af dit liv, fordi det har taget for meget af din essens. Hvis det forlader din krop sent, vil du blive en grønsag og tilbringe resten af livet i sengen med blot et åndedrag tilbage. Selvom du har penge, kan du bruge dem? Selvom du er berømt, er du i stand til at nyde det? Er dette ikke skræmmende?

Disse tilfælde er særligt fremtrædende blandt udøvere i dag og der er temmelig mange af dem. Et dyr kan ikke bare besætte en person, men også dræbe ens Urånd og komme

ind i ens *Niwan-palads* og slå sig ned der. Selvom personen ser ud som et menneske er han det ikke. Selv disse ting kan ske nu til dags. Det er fordi menneskets moralske standard har forandret sig. Når nogen gør noget forkert, vil han ikke tro det hvis du fortæller ham at det er dårlige gerninger han begår. Han tror at det er ret og rimeligt at tjene penge, stræbe efter penge og skabe en formue. Derfor vil han såre og skade andre. Han vil begå hvilken som helst synd og gøre hvad som helst for at tjene penge. Uden at miste noget vil dyret ikke vinde noget. Hvordan kan det give dig noget uden at få noget tilbage? Det vil have noget fra din krop. Naturligvis har vi nævnt at man kommer i vanskeligheder, fordi ens værdier og sind ikke er korrekte og retskafne.

Vi underviser Falun Dafa. I kultiveringsudøvelse inden for vor kultiveringsskole vil du, så længe du kan beherske din Xinxing, ikke have problemer. Ét retskaffent sind kan undertrykke hundrede onder. Hvis du ikke kan beherske din Xinxing og stræber efter først det ene og så det andet, vil du med sikkerhed komme i vanskeligheder. Nogle mennesker kan bare ikke opgive det de udøvede tidligere. Vi kræver at man kun udøver én kultiveringsmetode, eftersom sand kultiveringsudøvelse kun bør følge én vej. Selvom nogle Qigong-mestre har udgivet bøger, siger jeg jer at disse bøger indeholder alle mulige ting og er det samme som det de praktiserer: det er slanger, ræve og væsler. Hvis du læser disse bøger vil disse ting komme ud af ordene. Jeg har sagt at der er mange gange flere falske Qigong-mestre end ægte og du kan ikke se forskel. Derfor må I alle opføre jer ordentligt. Jeg siger ikke at du skal kultivere Falun Dafa; du kan kultivere i hvilken skole du vil. Der var dog en talemåde før i tiden: "Det er bedre ikke at opnå den retskafne Fa i tusinde år, end at kultivere en vild rævs praksis i en dag." Derfor må du beherske dig og i sandhed kultivere den retskafne Fa. Bland ikke noget andet ind i kultiveringen, ikke engang tankestyring. Nogle menneskers Falun er blevet deform. Hvorfor er den blevet deform? De påstår at de ikke har praktiseret andre Qigong-metoder, men hver gang de øver tilføjer de tanker fra deres tidligere metoder. Bliver disse ting da ikke bragt ind i udøvelsen? Hvad besættende væsner angår er dette alt hvad vi vil sige.

Kosmisk Sprog

Hvad er kosmisk sprog? Det refererer til at nogen pludselig kan tale et ukendt sprog. Han mumler og mumler og forstår ikke engang selv hvad han siger. En med telepatiske evner kan få en generel opfattelse, men han kan ikke specifikt sige hvad personen taler om. Nogle kan også tale mange forskellige sprog. Nogen ser det endda som helt enestående og anser det for at være en evne eller en supernormal evne. Det er hverken en supernormal evne eller en kultiveringsudøvers egenskab og repræsenterer heller ikke dit niveau. Hvad drejer det sig da om? Det er at din tankegang bliver kontrolleret af en

fremmed ånd. Alligevel måtte du finde det ganske godt og at du gerne vil have det, da du er glad for det. Jo mere tilfreds du er, desto bedre kontrollerer det dig. Som en sand kultiveringsudøver, hvordan kan du lade det styre dig? Endvidere kommer det fra et meget lavt niveau. Som genuine kultiveringsudøvere skal vi ikke invitere disse problemer.

Mennesket er det mest dyrebare og det mest intelligente af alle ting. Hvordan kan du lade sådan noget styre dig? Hvor trist at du vil fornægte din egen krop! Nogle af disse ting fæstner sig til den menneskelige krop; andre gør det ikke, men opholder sig en afstand fra mennesker. Men de manipulerer og kontrollerer dig. Når du vil tale vil de lade dig tale og mumle nogle ord. Sproget kan også gives videre, hvis en anden person vil lære det. Er han dristig nok til at lære det kan han også tale det. Faktisk kommer disse ting også i grupper. Hvis du gerne vil tale det, vil der komme en hen til dig og lade dig udtale det.

Hvorfor kan denne situation forekomme? Som jeg har sagt vil de højne deres eget niveau. Men der er ingen lidelse hinsides, så de kan ikke øve kultivering og højne sig. De har fået en ide og vil hjælpe mennesker ved at gøre gode gerninger, men de ved ikke hvordan. De ved imidlertid at energien de giver ud kan undertrykke en patients sygdom og lindre hans lidelse et stykke tid, men ikke helbrede. Derfor ved de at de ved at bruge et menneskes mund til at afgive energi kan spille en sådan rolle. Dette er hvad der sker. Nogle kalder det et himmelsk sprog, mens andre kalder det Buddha's sprog. Dette er en ærekrænkelse af Buddha. Jeg siger at det er det rene vrøvl!

I ved at en Buddha sjældent åbner sin mund for at tale. Skulle han åbne munden og tale i vor dimension, ville det forårsage et jordskælv for menneskeheden - det ville være frygteligt! Bare tænk hvor høj den lyd måtte være. Nogle mennesker siger: "Mit Himmelske Øje har set en Buddha tale til mig." Han talte ikke til dig. Nogle så også min Fashen gøre det samme. Han talte heller ikke til dig. Budskabet han sendte var i stereolyd. Da du hørte det lød det som om han talte. Han taler sædvanligvis i sin dimension. Efter at være overført hertil kan du imidlertid ikke tydeligt høre hvad han siger, eftersom de to dimensioners begreber for tid og rum er forskellige. En *Shichen* i vor dimension modsvarer to timer. I den store dimension derovre er vores *Shichen* et år, da vores tid er langsommere end tiden hinsides.

Der var en talemåde før i tiden: "Kun én dag i himlen, men tusinde år på jorden." Dette refererer til de enhedsverdener der ikke har begreber for tid og rum. Nemlig de verdener hvor de Store Oplyste lever, såsom den Yderste Lyksaligheds Verden, den Glaserede Verden, Falun Verdenen og Lotus Verdenen etc. Det refererer til sådanne steder. I den store dimension er tiden imidlertid hurtig. Nogle mennesker har deres Himmelske Ører

åbne. Når dine Himmelske Ører er åbne kan du modtage og høre når de taler, men du vil ikke kunne høre det tydeligt. Hvad du end hører vil minde om fuglekvidder eller en pladespiller der kører for hurtigt; man kan ikke sige hvad det er. Naturligvis er der nogle der kan høre såvel musik som tale. Men tidsforskellen må elimineres ved en supernormal evne der fungerer som et omsætningsled. Lyden kan da nå dine ører og så kan du høre det tydeligt. Det er netop sådan. Nogle kalder det Buddha's sprog, men det er det slet ikke.

Når to Oplyste mødes kan de forstå hinanden med et smil. Dette skyldes lydløs telepati og det der bliver modtaget er lyd i stereo. Når de smiler er deres ideer allerede blevet kommunikeret. Dette er ikke den eneste form de bruger, undertiden bruger de også andre metoder. I ved at inden for tantrismen er de tibetanske lamaer meget pertentlige omkring udførelsen af håndtegn. Men hvis du spørger lamaen hvad håndtegn er, vil han fortælle dig at det er den højeste yoga. Hvad er de specifikt for noget? Han ved det heller ikke. Faktisk er det de Store Oplystes sprog. Når der er mange personer bruges store håndtegn. De er yderst smukke og de laver alle mulige store håndtegn. Når der kun er få bruges små håndtegn. De er også vældig smukke og de laver alle mulige former for små håndtegn. De er vældig indviklede og rige, eftersom de er et sprog. Før i tiden anså man det for at være en himmelsk hemmelighed, hvilket vi nu har vi talt åbent om. Det der bliver brugt i Tibet er blot nogle få bevægelser udelukkende for udøvelse og folk har klassificeret dem og sat dem i system. Det tjener som et sprog i udøvelsen og er blot nogle få former for øvelse. De ægte håndbevægelser er temmelig indviklede.

Hvad har Læreren givet udøverne?

Når nogle ser mig vil de holde min hånd og ikke give slip. Når andre ser at disse mennesker trykker min hånd, vil de også gøre det. Jeg ved hvad de har i tankerne. Nogle er meget glade for at kunne trykke Læreren i hånden. Nogle mennesker vil gerne have nogle budskaber og vil ikke slippe min hånd. Vi har fortalt dig at sand kultiveringsudøvelse er din egen sag. Vi er ikke her for at fjerne sygdomme og styrke helbredet eller for at give dig nogle budskaber og helbrede dine sygdomme. Vi er heller ikke optaget af sådanne sager. Dine sygdomme vil blive fjernet direkte af mig; på øvelsesstederne vil mine Fashen fjerne dine sygdomme og de der studerer Dafa på egen hånd ved at læse bogen, vil også have mine Fashen til at fjerne deres sygdomme. Tror du at du kan forøge din Gong ved at røre min hånd? Er dette ikke en spøg?

Gong afhænger af kultiveringen af ens egen Xinxing. Hvis du ikke kultiverer oprigtigt vil Gong ikke vokse, eftersom den har en Xinxing-standard. Når din Gong vokser kan én på høje niveauer se at når dine bindinger, en substans, fjernes, vil en målestok vokse på

toppen af dit hoved. Endvidere eksisterer denne målestok i form af en Gong-søjle. Målestokken er lige så høj som din Gong-søjle. Den repræsenterer den Gong du har kultiveret. Den repræsenterer også højden af dit Xinxing-niveau. Uanset hvor meget andre mennesker end lægger til, vil det ikke fungere. Ikke engang den mindste smule kan lægges til, den vil ikke blive der og det hele vil falde af. Jeg kan øjeblikkeligt få dig til at opnå "Tre blomster samler sig over hovedet", men så snart du går ud af denne dør vil Gong imidlertid falde af, fordi det ikke er din og ikke kommer fra din kultivering. Den kan ikke forblive der, fordi din Xinxing-standard endnu ikke er nået dertil. Hvem der end måtte ønske at lægge det til dig vil ikke være i stand til det, fordi dette helt og holdent beror på din egen kultivering og på at kultivere dit sind. Du kan kun bevæge dig opad ved solidt at udvikle Gong, ustandseligt at højne dig selv og assimilere dig til universets egenart. Nogle mennesker beder om min autograf, men jeg er ikke villig til at give dem den. Nogle praler med at de har Lærerens autograf, de vil vise sig og vil at Lærerens budskaber skal beskytte dem. Er dette ikke endnu en binding? Kultivering afhænger af dig selv, så hvilke budskaber taler du om? Skulle du lægge vægt på dette i kultiveringsudøvelse på højt niveau? Hvad regnes det for? Det er kun noget for at fjerne af sygdomme og styrke helbredet.

På et yderst mikrokosmisk niveau ser den Gong du forædler - enhver mikropartikel af denne Gong - præcis ud ligesom dig selv. Når du er nået Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa vil du øve kultivering af en Buddha-krop. Denne Gong vil have en Buddha's udseende. Den er meget smuk og sidder på en lotusblomst. Hver mikropartikel er sådan. Et dyrs Gong er imidlertid noget der ligner små ræve eller slanger. De yderst mikrokosmiske mikropartikler er alle sådanne ting. Der findes også noget der hedder budskaber. Nogle mennesker laver te, rører rundt og beder dig drikke det, da det formodes at være Gong. Et almindeligt menneske ønsker blot midlertidigt at lindre sine lidelser ved at udsætte og undertrykke sin sygdom. Når alt kommer til alt er et almindeligt menneske bare et almindeligt menneske. Vi bekymrer os ikke om hvordan de bringer uorden i deres kroppe. Vi er udøvere og derfor fortæller jeg dig disse ting. Fra nu af skal I ikke gøre sådan noget. Bed aldrig om såkaldte budskaber, det ene eller det andet. Nogle Qigong-mestre siger: "Jeg giver dig budskaber og du kan modtage dem i alle dele af landet." Hvad modtager du? Jeg siger dig at disse ting ikke er til megen nytte. Hvis vi formoder de er gode, er de alligevel kun til at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Som udøvere kommer vores Gong imidlertid fra vor egen kultivering. Budskaber fra andre kan ikke højne ens niveau, men kun behandle sygdomme for almindelige mennesker. Man må opretholde et retskaffent sind, ingen kan øve kultivering for en anden. Kun når du selv genuint øver kultivering kan du højne dit niveau.

Hvad har jeg da givet jer? Alle ved at mange af vore udøvere aldrig har trænet Qigong og deres krop bærer sygdomme. Selvom mange har trænet Qigong i flere år, dvæler de stadig på niveauet for Qi uden at have opnået nogen Gong. Selvfølgelig har nogle mennesker behandlet patienter uden at vide hvordan de gjorde det. Da jeg talte om spørgsmålet om besættende væsner fjernede jeg allerede de besættende væsner, uanset hvad de var, fra kroppene af de der genuint kultiverer Dafa og jeg har fjernet alle disse ting både i og uden for kroppen. Når de der genuint kultiverer på egen hånd, læser denne Dafa, vil jeg også rense deres krop. Desuden må dit hjemlige miljø også renses. Du bør snarest smide åndetavlen for ræven eller væslen som du tidligere værnede om ud. De er alle blevet rensset bort og eksisterer ikke længere. Fordi du gerne vil øve kultivering kan vi åbne den mest belejlige dør for dig og disse ting kan derfor blive gjort for dig. De bliver dog kun gjort for sande kultiveringsudøvere. Selvfølgelig er der nogle mennesker der ikke ønsker at øve kultivering og indtil nu ikke har forstået det. Dem kan vi ikke tage os af. Vi tager os kun af genuine kultiveringsudøvere.

Det er også en anden type mennesker. Han havde tidligere fået at vide at han var besat af væsner og han følte det også selv. Efter det er blevet fjernet for ham bekymrer han sig imidlertid stadig om det. Han føler hele tiden at tilstanden stadig eksisterer. Han tror fortsat det er der og dette er en binding kaldet mistænksomhed. Som tiden går måtte denne person bringe det tilbage til sig selv. Du bør slippe denne binding eftersom det ikke længere eksisterer. Nogle mennesker blev allerede rensset for dette ved vore tidligere forelæsninger. Jeg har allerede gjort disse ting for dem og fjernet alle besættende væsner.

Dao-læren kræver at man lægger et fundament i udøvelse på lavt niveau. Det himmelske kredsløb og *Dantian* må dannes, nogle andre ting skal også dannes. Her vil vi give jer Falun, *Qiji* og alle mekanismerne for kultiveringsudøvelse og meget, meget mere - flere end ti tusinde ting. De vil alle blive givet til dig som frø der bliver plantet i dig. Efter at have fjernet dine sygdomme, gjort hvad der er nødvendigt at gøre for dig og givet dig alt der er nødvendigt at give dig, da vil du oprigtigt være i stand til at øve kultivering i vor kultiveringsskole. Ellers, hvis jeg ikke gav dig noget, ville det kun være at fjerne sygdomme og styrke helbredet. For at sige det rent ud; nogle mennesker værdsætter ikke Xinxing og det ville være bedre for dem at lave gymnastik.

Vi må være ansvarlige for dig, hvis du oprigtigt øver kultivering. De der kultiverer på egen hånd vil også opnå de samme ting, men de må øve sand kultivering. Vi giver alt dette til ægte kultiveringsudøvere. Jeg har sagt at jeg virkelig må behandle jer som mine disciple. Desuden må I indgående studere Fa på højt niveau, og vide hvordan man øver kultivering. I vil alle blive undervist i de fem øvelser på en gang og I vil lære dem alle. I tiden fremover vil I kunne opnå et vældig højt niveau, så højt at det er udenfor jeres

forestillingssevne - det vil ikke være noget problem at opnå Retskaffen Frugt. Når jeg underviser denne Fa har jeg inkorporeret forskellige niveauer, og så længe I kultiverer vil I opdage i jeres fremtidige kultivering at den altid kan vejlede jer.

Som kultiveringsudøver vil dit livs vej ændres fra nu af. Mine Fashen vil planlægge den på ny for dig. Hvordan bliver den planlagt? Hvor mange år er der tilbage i ens liv? Man ved det ikke selv. Nogle mennesker kan få en alvorlig sygdom efter et år eller et halvt år og være syge i flere år. Nogle mennesker kunne få en blodprop i hjernen eller andre sygdomme og vil slet ikke kunne bevæge sig. Hvordan kan du da øve kultivering resten af dit liv? Vi må ordne alt dette for dig og forhindre disse ting i at ske. Vi må dog på forhånd gøre det klart at vi kun kan gøre dette for sande kultiveringsudøvere. Det går ikke skødesløst at gøre det for et almindeligt menneske. Ellers ville det være det samme som at gøre en dårlig gerning. For almindelige mennesker har ting såsom fødsel, alderdom, sygdom og død alle årsagssammenhænge og de kan ikke undergraves efter forgodtbefindende.

Vi betragter kultiveringsudøvere som værende det mest dyrebare. Derfor kan vi gøre noget for kultiveringsudøvere. Hvordan gør vi det? Hvis mesterens Mægtige Dyd er stor - det vil sige, hvis en mester besidder høj *Gong-styrke* - kan han eliminere din karma. Hvis en mesters Gong er høj kan han eliminere megen af din karma. Hvis en mesters Gong er lav vil han kun kunne eliminere en lille del af din karma. Lad os give et eksempel. Vi vil samle alle slags karma i dit fremtidige liv og eliminere en del af den, halvdelen af den. Den resterende halvdel vil stadig være uoverkommelig for dig, den vil være højere end et bjerg. Hvad skal man gøre? Måske vil mange mennesker i fremtiden få nytte af det når du opnår Dao. På denne måde vil mange mennesker bære en del for dig. Selvfølgelig har det ingen betydning for dem. Gennem din udøvelse vil du udvikle mange væsner i kroppen. Ud over Hovedurånden og Assistenturånden vil mange andre af dig alle tage en del for dig. Der vil næsten intet være tilbage når du gennemgår trængsler. Selvom der næsten intet er tilbage er det alligevel temmelig meget og du vil stadig være ude af stand til at overkomme det. Hvad må da gøres? Den vil blive delt op i utallige portioner og lagt på forskellige niveauer af din kultivering. De vil blive brugt til at højne din Xinxing med, omdanne din karma og forøge din Gong.

Det er desuden ingen let sag hvis man vil øve kultivering. Jeg har sagt at dette er en meget alvorlig sag. Det er noget hinsides det almindelige menneske og vanskeligere end noget hos almindelige mennesker. Er det ikke supernormalt? Derfor er kravene der stilles til dig højere end alt andet blandt almindelige mennesker. Som mennesker har vi en Hovedurånd og Hovedurånden uddør ikke. Hvis Hovedurånden ikke uddør, tænk da over det: Har din Hovedurånd ikke gjort dårlige gerninger i dine tidligere livs sociale

aktiviteter? Det er meget sandsynligt. Du måtte have gjort ting såsom at tage liv, skyldte nogen noget, tyranniseret nogen eller skadet nogen. Hvis dette er sandt, kan de, når du øver kultivering her, se dig tydelig ovre på den anden side. De er ligeglade hvis du fjerner dine sygdomme og styrker dit helbred, for de ved at du da kun udsætter gælden. Hvis du ikke betaler tilbage nu, vil du betale senere og du vil komme til at betale endnu mere i fremtiden. Så de er ligeglade hvis du ikke betaler tilbage i øjeblikket.

Når du så siger at du vil øve kultivering, vil de ikke lade dig gøre det: "Du vil kultivere og tage af sted, men når du har udviklet Gong vil vi ikke kunne nå dig eller røre dig." De vil ikke lade det ske og vil gøre alt for at hindre dig i at øve kultivering. Således vil de benytte alle slags metoder for at forstyrre dig. De vil til og med komme for virkelig at dræbe dig. Selvfølgelig vil dit hoved ikke blive hugget af mens du sidder i meditation. Det er umuligt, fordi det skal følge tilstanden i almindelige menneskers samfund. Måske vil du blive påkørt af en bil når du går uden for døren, falde ned fra en bygning eller udsættes for andre farer. Disse ting måtte ske og vil være ret farlige. Sand kultiveringsudøvelse er ikke så let som du forestiller dig. Tror du at hvis du vil øve kultivering vil være i stand til at klare det? Når du oprigtigt vil øve kultivering, vil dit liv med ét være i fare og dette vil straks vedrøre dig. Mange Qigong-mestre vover ikke at undervise folk mod høje niveauer. Hvorfor? De kan ganske simpelt ikke tage sig af sådanne ting og de kan ikke beskytte dig.

Tidligere var der mange der underviste Dao. De kunne kun undervise én discipel og stort set alt hvad de kunne klare var at holde øje med én discipel. En almindelig person ville ikke vove at gøre det i en så stor udstrækning. Men vi har her fortalt dig at jeg kan gøre det, fordi jeg har utallige Fashen der har mine usædvanligt mægtige guddommelige kræfter og Fa-styrke. De kan fremvise meget store guddommelige kræfter og har enorm Fa-styrke. Desuden er hvad vi gør i dag ikke så ligetil som det ser ud på overfladen. Det var ikke impulsivt da jeg stod offentligt frem. Jeg kan fortælle dig at der er mange Store Oplyste der følger denne begivenhed. Dette er sidste gang vi vil undervise en retskaffen Fa i Fa's Afslutningsperiode. Når vi gør dette vil vi heller ikke tillade at den kommer på afveje. Hvis du i sandhed følger den retskafne vej i kultiveringen vil ingen efter eget forgodtbefindende vove at gøre dig noget. Desuden har du min Fashen's beskyttelse, og du vil ikke være i fare.

Det der skyldes, skal betales tilbage. Derfor kan der ske noget farligt på kultiveringsvejen. Når sådan noget sker vil du ikke blive bange og du vil ikke tillades at komme i virkelig fare. Jeg kan give jer nogle eksempler. Da jeg holdt en forelæsning i Peking krydsede en studerende gaden på sin cykel. Der hvor vejen svingede kom en luksusbil og påkørte vores studerende, en kvinde på over halvtreds år. Bilens kolliderede

med hende og hun blev ramt meget hårdt. Med et smæld ramte hendes hoved taget af bilen. På det tidspunkt var udøverens fødder stadig på pedalerne. Selvom hendes hoved blev ramt følte hun ingen smerte. Det var ikke bare det at hun ikke følte nogle smerte, men hun blødte heller ikke og hun fik heller ingen bule. Føreren blev skrækslagen og sprang straks ud af bilen. Han spurgte hende forhastet om hun var kommet noget til og foreslog at de skulle tage på hospitalet. Hun svarede at hun var okay. Vores studerende havde naturligvis et meget højt Xinxing-niveau og ville ikke skabe problemer for chaufføren. Hun sagde at alt var i orden, men kollisionen efterlod en stor bule i bilen.

Alle sådanne ting kommer for at tage ens liv, men man vil ikke være i fare. Sidste gang vi holdt en forelæsning på universitet i Jilin trak en elev sin cykel, mens han gik gennem hovedindgangen til Jilin Universitet. Så snart han nåede midten af vejen blev han pludselig fanget mellem to biler. Bilerne ramte ham næsten, men han blev slet ikke bange. Normalt bliver vi ikke bange overhovedet når vi oplever disse ting. Bilerne standsede i sidste sekund og der skete ingenting.

Der var også et sådant tilfælde i Peking. Det bliver mørkt ganske tidligt om vinteren og folk går tidligt i seng. Gaderne var helt stille uden en sjæl. En studerende hastede hjem på cykel og kun en jeep kørte foran ham. Pludselig standsede jeepen. Han bemærkede det ikke og fortsatte med at cykle med hovedet sænket. Men pludselig begyndte jeepen at bakke med ganske stor fart. Hvis de to kræfter havde mødtes ville han have mistet livet. Lige før de ramte hinanden trak en kraft hans cykel tilbage mere end en halv meter og jeepen standsede ved cyklens forhjul. Måske opdagede føreren af jeepen at der var nogen bag ham. Denne elev var ikke bange i det øjeblik. Ingen der er kommet ud for sådanne situationer blev bange, selvom de måtte være blevet det bagefter. Hans første tanke var: "Orv! Hvem trak mig baglæns? Jeg må takke ham." Da han vendte sig om for at sige tak opdagede han at gaden var helt tom og meget stille. Han forstod med et: "Det var Læreren der beskyttede mig!"

Et andet tilfælde indtraf i Changchun. En bygning var under opførelse i nærheden af en elevs hjem. Nu til dags bygges bygninger meget høje og stilladsmaterialerne er af jernrør; syv centimeter i diameter og fire meter lange. Eleven var ikke gået langt fra hjemmet, da et jernrør faldt lodret ned fra højhuset lige mod hans hoved. Folk på gaden blev alle chokerede. Han sagde: "Hvem klappede mig?" Han troede at nogen havde klappet ham på hovedet. I samme øjeblik drejede han hovedet og så en stor Falun rotore over sit hoved. Jernrøret var gledet ned langs med hans hoved og blev stående fast i jorden uden at vælte. Tænk jer alle sammen, hvis det virkelig havde ramt ham ville det være gået gennem kroppen omtrent som at træde bær på et strå. Det var virkelig farligt!

Der er mange sådanne hændelser, så mange at de ikke kan tælles, men ingen fare er opstået. Ikke alle vil opleve sådanne ting, men nogle vil. Om du støder på dem eller ej, kan jeg forsikre dig om at du ikke vil komme i nogen fare. Det kan jeg garantere dig. Nogle studerende følger ikke vores krav til Xinxing, da de kun laver øvelserne uden at kultivere deres Xinxing. De kan ikke betragtes som udøvere.

Når vi taler om hvad Læreren har givet, er dette hvad jeg har givet jer. Mine Fashen vil beskytte jer indtil I er i stand til at beskytte jer selv. På det tidspunkt vil I kultivere Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa og vil allerede have opnået Dao. Men I må behandle jer selv som oprigtige kultiveringsudøvere og da kan I klare det. Der var en person der gik på gaden med min bog i hånden og råbte: "Jeg har Lærer Li's beskyttelse, så jeg er ikke bange for at blive påkørt af en bil." Dette var at undergrave Dafa. Denne type mennesker vil ikke blive beskyttet. Faktisk vil en ægte udøver ikke gøre noget sådant.

Energifelt

Når vi øver er der et felt omkring os. Hvilket felt er det? Nogle kalder det for et Qi-felt, et magnetisk felt eller et elektrisk felt. Faktisk er det forkert uanset hvad du kalder dette felt, eftersom materien der er samlet i dette felt er ekstremt indholdsrig. Næsten al materie der udgør enhver dimension i vort univers kan findes i denne Gong. Det er mere passende for os at kalde det et energifelt, så vi kalder det normalt et energifelt.

Så hvad kan dette felt gøre? Som I alle ved har vi der kultiverer retskaffen Fa denne følelse: Fordi feltet kommer fra kultivering af en retskaffen Fa der lægger vægt på barmhjertighed og er assimileret til universets egenart Zhen-Shan-Ren, kan alle vore studerende derfor føle dette felt når de sidder i det og deres sind er frit for dårlige tanker. Desuden er der mange udøvere der ikke engang tænker på at ryge, mens de sidder her. De føler en usædvanlig fredfyldt og harmonisk atmosfære, der er meget behagelig. Dette er energien en kultiveringsudøver af en retskaffen Fa bærer og dette er hvad energien gør inden for rækkevidden af dette felt. Efter denne forelæsning vil de fleste af vore studerende have Gong - den virkeligt udviklede Gong. Fordi det jeg har lært dig er ting for kultivering af en retskaffen Fa bør du også stille høje krav til din Xinxing-standard. Efterhånden som du fortsætter med at øve og kultivere ifølge vore Xinxing-krav, vil din energi gradvist blive mere kraftfuld.

Vi taler om frelse af både os selv og andre; universel frelse for alle skabninger. Falun kan således frelse en selv når den roterer indad og frelse andre når den roterer udad. Mens den roterer udad udsender den energi der kan gavne andre. På denne måde vil det gavne

andre inden for dit energifelt og de kan føle sig meget godt tilpas. Hvad enten du går på gaden, er på arbejde eller derhjemme, kan du have denne virkning på andre. Folk inden for dit felt kan utilsigtet få deres kroppe justeret, da dette felt kan rette op på alle unormale tilstande. En menneskelig krop burde ikke blive syg, da det at være syg er en unormal tilstand. Det kan rette op på denne unormale tilstand. Når et ondsindet menneske tænker på noget dårligt, kunne hans sind ændre sig på grund af den kraftfulde virkning fra dette felt og måske vil han alligevel ikke længere ønske at gøre noget dårligt. Måske vil en person bande ad en anden, men pludselig kan han skifte mening og ikke ønske at bande alligevel. Kun energifeltet fra kultivering inden for en retskaffen Fa kan have denne virkning. Derfor var der før i tiden en talemåde i buddhismen: "Buddha's lys stråler overalt, anstændighed og retskaffenhed bringer klarhed i alt." Dette er hvad det betyder.

Hvordan bør Falun Dafa studerende udbrede metoden?

Efter forelæsningen synes mange af vore studerende at denne kultiveringsmetode er meget god og de ønsker at give den videre til deres slægtninge og venner. Ja, I kan alle udbrede den og give den videre til hvem som helst. Men der er én ting vi må gøre klart. Vi har givet jer alle så mange ting der ikke kan måles eller vurderes med penge. Hvorfor giver jeg dem til alle? De er til din kultiveringsudøvelse. Kun hvis du øver kultivering kan du få disse ting. Med andre ord, når I udbreder metoden i fremtiden kan I ikke bruge disse ting til at søge berømmelse eller vinding. Du kan således ikke holde forelæsninger og tage betaling, sådan som jeg gør. Fordi vi skal trykke bøger og materiale og rejse rundt og undervise kultiveringsmetoden, er det nødvendigt at dække udgifterne. Vores entré er allerede den laveste i landet, men de ting vi formidler er flest. Vi bringer oprigtigt folk mod høje niveauer, noget I alle har forstået. Når du som Falun Dafa-studerende i fremtiden udbreder metoden har vi to krav til dig:

Det første krav er at du ikke må tage et honorar. Vi har givet dig så mange ting, men det er ikke for at du skal tjene en formue eller søge berømmelse, det er for at frelse dig og gøre dig i stand til at øve kultivering. Hvis du tager betaling vil min Fashen tage alt det tilbage der er givet dig og du vil ikke længere være en af vore Falun Dafa-udøvere. Hvad du har udbredt vil heller ikke være vor Falun Dafa. Når I udbreder den skal I ikke stræbe efter berømmelse eller personlig vinding, men frivilligt tjene andre. Alle eleverne landet over gør det på denne måde og assistenterne fra forskellige regioner foregår også med et sådant eksempel. Hvis du kommer for at lære vor metode kan du komme og studere, forudsat at du vil lære dig den. Vi kan tage ansvar for dig og vil ikke kræve en krone.

Det andet krav er at du ikke må føje personlige ting til Dafa. Med andre ord, når du udbreder metoden, uanset om dit Himmelske Øje er åbent, om du har set noget eller om du har udviklet nogle supernormale evner, kan du ikke bruge det du har set til at forklare vor Falun Dafa. Den smule du har set på dit niveau er ingenting og langt fra den virkelige betydning af den Fa vi underviser. Så når du udbreder metoden i fremtiden må du være meget påpasselig med dette. Kun ved at gøre sådan kan vi sikre os at det oprindelige i vor Falun Dafa forbliver uforandret.

Desuden har ingen lov til at udbrede denne metode på den måde jeg gør det og ingen har heller lov til undervise Fa i forelæsninger af så stor målestok, som jeg har gjort. Du er ikke i stand til at undervise Fa. Det er fordi hvad jeg siger har meget dybtgående mening og omfatter noget på høje niveauer. I øver kultivering på forskellige niveauer. Efter at du i fremtiden har højnet dig, vil du fortsætte med at højne dig når du atter lytter til denne optagelse. Efterhånden som du stadig lytter til den, vil du stadig få en ny forståelse og nye resultater. At læse bogen er endnu mere sådan. Min undervisning omfatter noget meget dybtgående på høje niveauer. Derfor er du ude af stand til at undervise denne Fa. Du har heller ikke tilladelse til at bruge mine oprindelige ord som dine, ellers ville det være at stjæle Fa. Du må kun bruge mine oprindelige ord og tilføje at dette er sådan som Læreren siger det eller sådan som det er skrevet i bogen. Du må kun sige det på denne måde. Hvorfor? Fordi når du siger det på denne måde bærer det Dafa's kraft. Du kan ikke udbrede de ting du ved som Falun Dafa. Ellers er det ikke Falun Dafa du udbreder og det du gør er det samme som at undergrave vor Falun Dafa. Hvis du siger noget ifølge dine egne ideer og tanker er det ikke Fa, kan ikke frelse mennesker og heller ikke have nogen effekt. Derfor kan ingen anden undervise denne Fa.

I kan udbrede denne kultiveringsmetode ved at spille kassettebåndene eller videobåndene for studerende på øvelsesstedet og assistenter kan så undervise øvelserne. I kan bruge seminarformen så alle kan kommunikere med hinanden og I kan diskutere og dele ting indbyrdes. Vi kræver at I gør det på denne måde. I kan heller ikke kalde en udøver (en discipel) der udbreder Falun Dafa for Lærer eller Mester, for der er kun én mester i Falun Dafa. Alle udøvere er disciple uanset hvornår de begyndte at øve.

Når I spreder metoden tænker nogle af jer måske: "Læreren kan indsætte Falun og justere ens krop, men det kan vi ikke." Det spiller ingen rolle. Jeg har allerede fortalt jer at der bag enhver elev findes min Fashen og ikke kun én. Således vil mine Fashen tage sig af disse ting. Når du underviser en person vil han få Falun med det samme, hvis han har en skæbneforbindelse. Hvis han ikke har en så god skæbneforbindelse kan han opnå den gradvist efter nogen tids øvelse og efter at hans krop er blevet justeret. Mine Fashen vil hjælpe ham med at justere kroppen. Udover dette kan jeg sige jer at hvis en person

lærer Fa og metoden ved at læse min bog, se mine videobånd eller høre på mine lydbånd, og hvis han oprigtigt behandler sig selv som udøver, vil han også få de ting han fortjener.

Vi tillader ikke at udøvere behandler andres sygdomme; Falun Dafa-udøvere har absolut forbud mod at behandle sygdomme for andre. Vi lærer dig at højne dig i kultivering, snarere end at lade dig udvikle nogen som helst bindinger eller ødelægge din egen krop. Vore øvelsessteder er bedre end nogen andre øvelsessteder for Qigong. Så længe du tager til vores øvelsessteder for at øve er det meget bedre end at du behandler dine egne sygdomme. Mine Fashen sidder i en rundkreds og ovenover øvelsesstedet er der et skjold på hvilken der er en stor Falun. En stor Fashen beskytter området over skjoldet. Dette sted er ikke et almindelig sted, og heller ikke et sted for almindelig Qigong-øvelse: Det er et sted for kultiveringsudøvelse. Mange af vore udøvere med supernormale evner har set at vort Falun Dafa-sted er dækket af rødt lys og at det er rødt over det hele.

Mine Fashen kan også direkte indsætte Falun, men vi opmuntrer ikke til ens bindinger. Når du underviser en person i øvelserne siger han måske: "Åh, jeg har Falun nu." Du tror fejlagtigt at det var dig der indsatte den, men det var det ikke. Jeg siger dette til alle, således at I ikke udvikler denne binding. Det gøres alt sammen af mine Fashen. Dette er hvordan vore Falun Dafa-udøvere bør udbrede metoden.

Enhver der forsøger at ændre øvelserne i Falun Dafa undergraver Dafa og denne kultiveringsskole. Nogle mennesker har lavet øvelsesinstruktionerne om til rim og det er absolut ikke tilladt. En sand kultiveringsmetode er altid overleveret fra en forhistorisk tid. Den er bevaret fra en yderst fjern fortid og har kultiveret mange Store Oplyste. Ingen vover at ændre noget af den. Sådan noget kan kun finde sted i denne Fa's Afslutningsperiode og er aldrig tidligere forekommet i historien. Alle må være meget påpasselige med dette.

FJERDE FORELÆSNING

Tab og vinding

Forholdet mellem tab og vinding bliver ofte taget op i kultiveringskredse, som blandt almindelige mennesker. Hvordan bør vore udøvere håndtere tab og vinding? Det er anderledes end for almindelige mennesker. Hvad almindelige mennesker ønsker er personlig vinding og et godt og komfortabelt liv. Vore udøvere er ikke sådan, men lige modsat. Vi ønsker ikke at stræbe efter det almindelige mennesker vil have. I stedet får vi noget som almindelige mennesker ikke kan opnå - selvom de ønsker det, bortset fra gennem kultiveringsudøvelse.

Det tab vi sædvanligvis henviser til er ikke tab i en snæver betydning. Når nogle taler om tab vil de tænke på at give nogle penge, give en håndsrekning til hvem der måtte være i vanskeligheder eller give mad til en tigger på gaden. Dette er også en form for offer og en slags tab. Men dette viser bare at man i denne sammenhæng kan tage let på penge eller det materielle. At opgive rigdom er selvfølgelig et aspekt af tab og et relativt vigtigt aspekt. Men det tab vi refererer til er ikke i en sådan snæver betydning. Som udøvere er der så mange bindinger der må opgives gennem kultiveringsprocessen, såsom at vise sig, misundelse, konkurrencementalitet og begejstring. Mange, mange forskellige bindinger må opgives, for det tab vi taler om er i en meget bred betydning. I løbet af hele kultiveringsforløbet må man opgive alle almindelige menneskers bindinger og forskellige begær.

Nogle undrer sig måske: "Vi øver kultivering blandt almindelige mennesker, bliver vi da ikke som munke og nonner, hvis vi opgiver alt? Det virker umuligt at opgive alt." For de der øver kultivering blandt almindelige mennesker i vor kultiveringsskole kræves det at de skal tilpasse sig blandt almindelige mennesker så meget som muligt, mens de øver kultivering i almindelige menneskers samfund. Du bliver ikke egentlig bedt om at opgive

noget materielt. Du skal ikke bekymre dig om du har en høj position eller mange penge. Nøglen er om du kan opgive disse bindinger.

Vor kultiveringskole sigter direkte på menneskets sind. Hovedsagen er om du kan tage let på og bekymre dig mindre om personlig vinding og konflikter. Kultiveringsudøvelse i templer eller i afsidesliggende bjerge og skove afskærer dig helt fra almindelige menneskers samfund, tvinger dig til at opgive almindelige menneskers bindinger og nægter dig materielle fordele, så du kan opgive dem. En der øver kultivering blandt almindelige mennesker følger ikke denne vej, men det kræves at han tager let på dette i almindelige menneskers omgivelser. Dette er selvsagt meget vanskeligt, men det er alligevel kernen i vores kultiveringskole. Derfor er det tab vi refererer til, et tab i en bred forstand og ikke af snæver betydning. Lad os tale om at gøre gode gerninger og donere penge. Nu for tiden er nogle af de tiggere du ser på gaden professionelle og de har måske flere penge end dig. Vi må se det i et større perspektiv, ikke et lille. I kultiveringsudøvelse må vi se på det store perspektiv og øve kultivering med åbenhed og værdighed. Når vi taber noget er det i virkeligheden det dårlige vi taber.

Mennesker tror ofte at alle de ting de stræber efter er gode. Set fra høje niveauer er alt dette faktisk til for at tilfredsstille personlige interesser blandt almindelige mennesker. Det siges inden for religion at uanset hvor mange penge du har eller hvor høj din position er, varer det bare i nogle få årtier. Man kan ikke få det med sig ved fødslen og ej heller tage det med sig når man dør. Hvorfor er Gong så værdifuld? Det er netop fordi den vokser på din Urånd - du tager den med dig ved fødslen og du tager den med dig når du dør. Desuden afgør den direkte din Frugt Status og den er derfor vanskelig at kultivere. Med andre ord er det du ofrer noget dårligt. Således kan du vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden. Hvad er det da du får? Du får højnet dit niveau og til sidst opnår du Retskaffen Frugt og fuldender din kultivering, hvilket løser det fundamentale spørgsmål. Naturligvis er det ikke let for os at opgive alle slags almindelige menneskers begær og nå standarden for en sand udøver med det samme; det vil tage tid at klare dette. Når du hører mig sige at det tager tid tænker du måske at Læreren har sagt at vi kan tage os tid og så giver du dig tid til at gøre det. Dette går ikke! Du må stille strenge krav til dig selv, selvom vi accepterer at du gradvist gør fremskridt. Hvis du kunne have gjort alt på en gang i dag, ville du have været en Buddha i dag. Det er derfor ikke realistisk. Du vil kunne opnå dette gradvist.

Det vi taber er faktisk noget dårligt. Hvad er det? Det er karma og den går hånd i hånd med forskellige menneskelige bindinger. For eksempel har almindelige mennesker alle slags dårlige tanker. De får denne sorte substans karma ved at begå dårlige gerninger for

egen vinding. Dette står i direkte forhold til vores eget sind. For at eliminere disse dårlige ting må du først ændre dit sind.

Omdannelsen af karma

Der er en slags omdannelsesproces mellem den hvide og den sorte substans. Efter en konflikt mellem mennesker vil denne omdannelsesproces finde sted. Når man gør en god gerning får man den hvide substans, dyd. Når man gør en dårlig gerning får man den sorte substans, karma. Der er også en arvelig proces. Nogle spørger: "Er det fordi man gjorde dårlige gerninger tidligere i ens liv?" Det er ikke nødvendigvis alt sammen sådan, fordi denne karma ikke bare er opsamlet gennem én levetid. Det siges inden for kultiveringskredse at Urånden ikke dør ud. Hvis Urånden ikke dør ud havde han måske sociale aktiviteter i tidligere liv. Så kan han have stået i gæld til nogen, mobbet nogen eller gjort noget andet dårligt, såsom at dræbe, hvilket ville forårsage denne karma. Disse sager opsamles og føres altid med i andre dimensioner. Det samme gælder også den hvide substans. Dette er ikke den eneste kilde, da der også findes en anden situation. Gennem generationer kan ens forfædre også have opsamlet karma. Før i tiden havde de ældre denne talemåde: "Man bør samle dyd og ens slægtninge har samlet dyd. Denne person taber dyd og mister dyd." Det var sagt meget korrekt. Nu for tiden hører almindelige folk ikke længere efter denne talemåde. Hvis du taler med unge om at miste dyd eller mangle dyd, vil de slet ikke tage det til deres hjerter. Faktisk er meningen meget dybtgående. Det er ikke bare en psykisk og åndelig standard for moderne mennesker, men også en virkelig materiel eksistens. Vore menneskelige kroppe har begge disse substanser.

Nogle spørger: "Er det sådan at man er ude af stand til at øve kultivering mod høje niveauer, hvis man har for meget sort substans?" Det kan man sige, fordi ens oplysningsevne vil blive påvirket af megen sort substans. Fordi den danner et felt omkring ens krop, og dette omgiver dig og isolerer dig fra universets egenart Zhen-Shan-Ren, er ens oplysningsevne muligvis dårlig. Når nogen taler om kultiveringsudøvelse og Qigong vil denne person se på alt dette som overtro og han vil slet ikke tro det. Han vil finde det latterligt. Det er sædvanligvis sådan, men det er ikke absolut. Er det fordi det er for vanskeligt for ham at øve kultivering og at han ikke er i stand til at udvikle Gong på et højt niveau? Det er ikke sådan. Vi har sagt at Dafa er grænseløs og at det er fuldstændig op til dit hjerte at kultivere. Mesteren viser dig indgangen og det er op til dig selv at kultivere. Alt kommer an på hvordan du kultiverer. Om du kan kultivere afhænger af om du kan udholde, ofre og lide. Hvis du virkelig har bestemt dig kan ingen vanskeligheder stoppe dig. Jeg vil sige at det ikke er noget problem.

En person med meget af den sorte substans må sædvanligvis ofre mere end en person med meget af den hvide substans. Fordi den hvide substans er direkte assimileret til universets egenart Zhen-Shan-Ren vil hans Gong øges så længe han højner sin Xinxing - klarer at højne sig i konflikter mellem mennesker. Så enkelt er det. En person med megen dyd har god oplysningsevne. Han kan lide ved at gennemgå såvel fysiske som psykiske prøvelser. Selvom han lider mere fysisk end psykisk vil hans Gong stadig øges. Dette gælder ikke for en person med meget af den sorte substans, fordi han først må gå gennem en sådan proces: Han må omdanne den sorte substans til hvid substans. Denne proces er også yderst smertefuld. Derfor må en person med dårlig oplysningsevne sædvanligvis lide mere. For en med megen karma og dårlig oplysningsevne er det endnu vanskeligere at øve kultivering.

Lad os tage et specifikt tilfælde som eksempel. Lad os se hvordan en sådan person øver kultivering. Den siddende meditation kræver at han sidder længe med korslagte ben. Benene bliver ømme og gør ondt når han sidder sådan. Efter en tid vil han begynde at føle sig ganske utilpas og så bliver han temmelig rastløs. At lide både fysisk og psykisk kan gøre at det føles ganske ubehageligt i både kroppen og sindet. Nogle bliver bange for smerterne, når de sidder med benene korslagt og de tager dem ned og giver op. Nogle klarer ikke mere, når de har siddet en smule længere. Når benene tages ned er øvelsen forgæves. Så snart benene gør ondt laver man en smule opvarmning før man igen indtager den siddende stilling. Vi ser at dette slet ikke er til nogen nytte. Det er fordi vi har set at når det gør ondt i benene angriber den sorte substans benene. Den sorte substans er karma der kan elimineres gennem lidelse; den kan derefter omdannes til dyd. Så snart det gør ondt starter elimineringen af karma. Jo mere karma der presses ned, jo mere ondt gør det i benene. Smerterne i benene kommer således ikke uden grund. Sædvanligvis kommer smerterne i benene periodisk under den siddende meditation. Efter et stykke tid med meget ubehagelige smerter er det ovre og der er en lettelse. Snart kommer smerterne tilbage igen. Det sker sædvanligvis på denne måde.

Fordi karma elimineres stykke for stykke føles benene en smule bedre efter at en del er elimineret. Snart vil et andet stykke dukke op og benene vil igen begynde at føle smerte. Efter den sorte substans er elimineret forsvinder den ikke, fordi denne substans ikke dør ud. Når den bliver elimineret bliver den direkte omdannet til den hvide substans og denne hvide substans er dyd. Hvorfor kan den omdannes på denne måde? Det er fordi man har lidt, ofret og tålt smerte. Vi har sagt at man får dyd ved at tåle smerte, lidelse og gøre gode gerninger. Derfor vil denne situation opstå under den siddende meditation: Nogle tager benene ned så snart det begynder at gøre ondt og laver en smule opvarmning før de går tilbage til den siddende stilling. De vil slet ikke opnå noget. Nogle bliver trætte i

armene når de øver den stående meditation, de holder det ikke ud og tager armene ned. De vil slet ikke opnå noget. Hvad regnes den lille smerte for? Jeg vil sige at det ganske simpelt ville være for let for nogen at lykkes i kultiveringsudøvelse ved bare at holde armene oppe. Dette her er hvad der kan ske når man laver den siddende meditation.

Vor kultiveringsskole går ikke primært en sådan vej, men det spiller delvist en rolle. Vi omdanner i de fleste tilfælde karma gennem Xinxing-sammenstød blandt mennesker - det er oftest her det manifesterer sig. Når man er i en konflikt kan smerten fra et sådant mellemmenneskeligt sammenstød ofte være værre end fysiske smerter. Jeg vil sige at fysisk smerte er det letteste at udholde. Man kan overvinde den ved at bide tænderne hårdt sammen. Når der opstår en konflikt mellem to personer er det vanskeligste at beherske sindet.

For eksempel, når en person ankommer til sin arbejdsplads kommer han til at overheøre to personer, der taler nedsættende om ham; de siger ting der er meget vanskelige at høre på og han bliver rasende. Men vi har sagt at som udøver må man klare ikke at slå igen på slag og ikke at svare igen på hån - man må anvende en høj standard for at stille krav til sig selv. Derfor tænker han at Læreren har sagt at som udøvere bør vi ikke være som andre og må opføre os bedre. Han vil ikke skændes med disse to. Men oftest hvis det ikke irriterer ham psykisk når en konflikt opstår, regnes det ikke for noget og har ingen effekt og kan derfor ikke gøre at han forbedrer sig. Altså kan han ikke komme over det og hændelsen plager ham fortsat. Det kan være at han ikke kan holde op med at tænke på det. Han vil hele tiden vende sig om for at se på de to personers ansigter. Når han ser sig tilbage, ser han de to ondsindede ansigter i en ophedet samtale. Han kan ikke længere holde det ud og bliver meget oprørt. Han måtte endda starte et skænderi med dem. Når en konflikt opstår mellem nogen er det meget vanskeligt at kontrollere sindet. Jeg vil sige at det havde været let hvis alt kunne udstås under den siddende meditation, men det vil ikke altid være sådan.

Derfor vil du fra i dag af støde på alle slags prøvelser. Hvordan kan du kultivere uden denne modgang? Hvis alle er venlige mod hinanden, uden interessekonflikter og ting der forstyrrer sindet - hvordan kan din Xinxing da højnes ved at du bare sidder der? Det er umuligt. Man må genuint hærde sig i praksis for at højne sig. Nogle spørger: "Hvorfor er det sådan at vi udøvere altid møder besværligheder? Disse problemer skiller sig ikke meget ud fra almindelige menneskers problemer." Det er fordi du øver kultivering blandt almindelige mennesker. Du vil ikke pludselig blive vendt op og ned, med hovedet mod jorden og holde dig flyvende dér, lidende i luften - det vil ikke være sådan. Alt forekommer i almindelige menneskers tilstand, såsom at nogen måske har irriteret dig i

dag, nogen har gjort dig oprørt, nogen har behandlet dig dårligt eller nogen pludselig taler til dig uden respekt. Det er for at se hvordan du vil reagere i sådanne situationer.

Hvorfor støder du på disse problemer? De er alle forårsaget af den karma du skylder. Vi har allerede elimineret utallige dele af den og kun efterladt en lille del der er delt op i prøvelser på forskellige niveauer, for at højne din Xinxing, hærde dit sind og fjerne dine forskellige bindinger. Alt dette er dine egne prøvelser, som vi bruger til at forbedre din Xinxing med, og du er i stand til at overvinde dem. Så længe du højner din Xinxing kan du overvinde dem. Med mindre du ikke selv ønsker det, kan du klare det, hvis du vil. Derfor bør du fra nu af ikke se på det som en tilfældighed når du havner i en konflikt. Grunden er at når en konflikt opstår, vil den dukke op helt uventet. Men det er ingen tilfældighed - det er for at højne din Xinxing. Så længe du ser på dig selv som udøver kan du håndtere det korrekt.

Selvfølger vil du ikke blive informeret om prøvelsen eller konflikten på forhånd. Hvordan kan du øve kultivering hvis du får fortalt alting? Det vil ikke være til nogen nytte. De dukker sædvanligvis uventet op sådan at det kan prøve ens Xinxing og man virkelig kan forbedre sin Xinxing. Kun på den måde ser man om man kan opretholde sin Xinxing. Derfor opstår en konflikt ikke tilfældigt. Under hele kultiveringsforløbet og ved omdannelse af karma vil dette spørgsmål opstå og uligt det almindelige mennesker forestiller sig, er dette meget vanskeligere end at lide fysisk. Hvordan kan du øge din Gong, ved bare at lave øvelserne lidt længere tid når armene er ømme, fordi du må holde dem oppe og du er træt i benene af at stå? Hvordan kan du øge Gong efter blot nogle få timers ekstra øvelse? Øvelser er kun til for at omdanne ens Benti, men den behøver stadig at blive styrket af energi. Dette hjælper ikke til at højne ens niveau. At hærde sindet og viljen er nøglen til virkelig at forbedre ens niveau. Hvis man kan gøre fremskridt kun ved fysisk lidelse, vil jeg sige at de kinesiske bønder lider mest. Burde de da ikke alle blive Qigong-mestre? Lige meget hvor meget du lider fysisk, lider du ikke nær så meget som dem der arbejder hårdt i marken hver eneste dag under den bagende sol. Det er ikke så enkel en sag. Derfor har vi sagt at for virkelig at forbedre dig selv må du oprigtigt højne dit sind. Kun da kan man virkelig højne sig selv.

For at holde dig selv under kontrol under processen hvor karma omdannes, bør du, uligt et almindeligt menneske som ville have forværret tingene, opretholde et barmhjertigt og harmonisk sind. Da vil du kunne håndtere det rigtigt hvis du pludselig støder på et problem. Når du altid opretholder et godmodigt og barmhjertigt sind vil du have tid og plads til at møde konfrontationen og tænke, hvis et problem pludselig skulle opstå. Hvis du altid tænker på at konkurrere med andre og kappes og strides, vil jeg sige at du vil begynde at skændes med andre når der er problemer, det er garanteret. Derfor

siger jeg at når du kommer i konflikt er det for at omdanne din sorte substans til den hvide substans, dyd.

Når vor menneskehed har udviklet sig til dette stadium som vi er kommet til i dag, er næsten alle født med karma ovenpå karma og alles kroppe har temmelig megen karma. Derfor vil dette normalt opstå ved omdannelse af karma: Når din Gong øges og din Xinxing højnes, elimineres og omdannes din karma samtidig. Når man støder på en konflikt viser den sig måske i en Xinxing-test i forhold til en anden. Hvis du kan udholde det, elimineres din karma, din Xinxing højnes og din Gong vil også øges. Alt dette vil ske samtidigt. Før i tiden kunne mennesker øge deres gong hvis de bare led lidt, fordi de havde megen dyd og deres Xinxing allerede var høj. Folk er ikke sådan i dag. Så snart de lider vil de ikke kultivere. Desuden er de blevet mindre oplyste, noget der gør det endnu vanskeligere for dem at kultivere.

I kultiveringsudøvelsen kan der indtræffe to forhold, når man håndterer specifikke konflikter eller når andre behandler dig dårligt. Det ene er at du kan have behandlet denne person dårligt i et tidligere liv. Du føler i dit hjerte at det er uretfærdigt. Hvordan kan han behandle mig sådan? Hvorfor behandlede du ham sådan tidligere? Du påstår måske at du ikke vidste det dengang og at dette liv ikke har noget med det andet liv at gøre. Dette går ikke. Der er også et andet forhold. I konflikter er spørgsmålet om omdannelsen af karma involveret. Derfor burde vi opføre os godt og ikke som almindelige mennesker, når vi håndterer specifikke konflikter. På arbejdspladsen eller i andre arbejdsmiljøer gælder det samme; også for selvstændige gælder det, da de også har samkvem med mennesker. Det er umulig ikke at være i kontakt med samfundet og i alle tilfælde er der kontakt mellem naboer.

I sociale sammenhænge vil man støde på alle slags konflikter. For de af os der øver kultivering blandt almindelige mennesker har det ingen betydning hvilken profession du har, hvor mange penge du har, hvor høj din position er eller hvilken slags privat virksomhed eller firma du driver - det gør ingen forskel; du må handle retfærdigt og opretholde et retskaffent sind. Alle professioner i samfundet bør eksistere. Det er det menneskelige sind der ikke er retskaffent, ikke ens profession. I gamle dage sagde man: "Ni ud af ti handlende er bedragere." Dette blev sagt af almindelige mennesker. Jeg vil sige at det er et spørgsmål om det menneskelige sind. Så længe dit sind er retskaffent og du handler retfærdigt, fortjener du at tjene flere penge hvis du yder mere. Det er fordi du bliver belønnet efter indsats blandt almindelige mennesker. Intet tab, ingen vinding. Du har arbejdet for det. Man kan være et godt menneske i alle sociale klasser. Der er forskellige konflikter for mennesker i forskellige sociale klasser. Konflikterne i overklassens samfund har deres form, og de kan alle håndteres på en ordentlig måde. I

alle sociale klasser kan man være et godt menneske og bekymre sig mindre om forskellige begær eller bindinger. Man kan være et godt menneske i alle forskellige sociale lag af samfundet og alle kan øve kultivering på deres sociale niveau.

Om det er i et statsligt firma eller i andre virksomheder i dette land, er konflikter mellem mennesker blevet yderst unikke nu til dags. I andre lande og gennem historien er et sådant fænomen aldrig forekommet. Derfor er interessekonflikter ekstra intense. Folk kæmper med næb og kløer bare for en smule vinding. Tankerne de sender ud og knebene de bruger er alle sammen meget onde. Det er til og med vanskeligt at være et godt menneske. For eksempel kommer en mand til arbejdspladsen og finder at atmosfæren ikke er som sædvanlig. Senere fortæller nogen ham at en eller anden har talt ondt om ham og meldt ham til chefen, hvilket stiller ham i en frygtelig situation. Andre ser på ham med et mærkeligt blik. Hvordan kan et almindeligt menneske tåle noget sådant? Hvordan kan han tåle en sådan opførsel? "Hvis nogen laver problemer for mig vil jeg gøre gengæld. Hvis han har nogen der støtter ham, har jeg det også. Lad os slås." Hvis du gør dette blandt almindelige mennesker siger de at du er stærk. Som udøver er det helt forfærdeligt. Hvis du konkurrerer og skændes som et almindeligt menneske så er du et almindeligt menneske. Hvis du overgår ham er du til og med værre end et almindeligt menneske.

Hvordan bør vi håndtere det? Når vi kommer i en sådan konflikt bør vi først og fremmest holde hovedet koldt og vi bør ikke håndtere det som almindelige mennesker. Selvfølgelig kan vi forklare sagen venligt og det er ikke noget problem hvis vi klarlægger sagen, men det går ikke hvis vi er for bundet af det. Hvis vi møder sådanne problemer bør vi ikke konkurrere og skændes som andre. Hvis han gør sådan og du gør ligesom ham, er du da ikke et almindeligt menneske? Ikke bare bør du ikke konkurrere og skændes som ham, men du bør heller ikke bære nag til ham i dit sind. Du bør virkelig ikke hade ham. Hvis du hader ham er du da ikke oprørt? Da har du ikke fulgt Ren. Vi praktiserer Zhen-Shan-Ren og din Shan ville være til stede i endnu mindre grad. Derfor bør du ikke være som ham eller blive virkelig vred på ham til trods for at han sætter dig i en frygtelig situation, hvor du ikke engang kan løfte hovedet. Ikke bare burde du ikke blive vred på ham, du burde takke ham i dit hjerte, virkelig takke ham. Et almindeligt menneske vil måske tænke sådan: "Er det ikke at være *Ah Q*?" Jeg siger dig at det er det ikke.

Tænk over det alle sammen: Hvis du er udøver, bør du da ikke kræve af dig selv at du holder en høj standard? Du kan ikke bruge almindelige menneskers principper til at stille krav til dig selv. Som kultiveringsudøver er det du får ikke ting på høje niveauer? Derfor må du bruge principperne på høje niveauer til at stille krav til dig selv. Hvis du gør som han gjorde, er du da ikke sådan som ham? Hvorfor burde du da takke ham? Tænk over det: Hvad får du? I dette univers er der et princip der hedder: Den der intet taber vinder

intet. For at vinde må man tabe. Han sætter dig i en frygtelig situation blandt almindelige mennesker og han er den der har vundet og draget fordel. Jo værre situation han sætter dig i og jo mere postyr han laver, jo mere vil du lide og jo mere dyd vil han miste. Al denne dyd bliver givet til dig. Samtidigt med at du gennemgår alt dette, vil du måske tage let på det og ikke bekymre dig så meget om det.

I dette univers er der et andet princip: Hvis du lider meget, vil karmaen i din krop blive omdannet. Fordi du har betalt prisen vil lige så megen karma omdannes som du har lidt og det vil alt sammen blive til dyd. Er det ikke denne dyd en udøver behøver? Du vil vinde på to måder, fordi din karma også bliver elimineret. Hvis han ikke skabte denne situation for dig, hvordan kunne du højne din Xinxing? Hvis både du og jeg er venlige mod hinanden og sidder der harmonisk, hvordan kan det da være muligt at øge Gong? Netop fordi han har skabt denne konflikt for dig, får du en mulighed for at forbedre Xinxing og du kan bruge den til at højne din Xinxing. Vil din Xinxing ikke blive højnet? Du har vundet på tre måder. Med en højere Xinxing vil din Gong da ikke også blive øget? Du har vundet på fire måder på én gang. Hvordan kan du undgå at takke ham? Du burde oprigtigt takke ham af hele dit hjerte, det er faktisk sådan.

Selvfølgelig var denne persons tanker ikke gode, for ellers ville han ikke have givet dig dyd. Men han har virkelig skabt en mulighed for dig til at højne din Xinxing. Med andre ord må vi lægge stor vægt på kultiveringen af Xinxing. Samtidig med at du kultiverer Xinxing elimineres karma. Den transformeres til dyd sådan at du kan gå opad til et højere niveau. Disse går hånd i hånd. Fra et højere niveau perspektiv har alle disse principper ændret sig. Et almindeligt menneske ser ikke disse ting klart. Når du ser disse principper fra høje niveauer vil alt være ændret. Blandt almindelige mennesker ser du måske visse principper og tror at de er helt rigtige, men de er egentlig ikke rigtige. Kun hvis det ses fra høje niveauer bliver det virkelig rigtigt. Det er normalt sådan.

Jeg har forklaret principperne grundigt for alle og jeg håber at alle fremover vil anse sig selv som udøvere og virkelig øve kultivering, fordi principperne allerede er klart angivet her. Nogen tænker måske at det kan være praktisk at være et almindeligt menneske og opretholde de materielle interesser, fordi de lever blandt almindelige mennesker i en materiel verden. I almindelige menneskers malstrøm klarer de stadig ikke at bruge en høj standard til at stille krav til sig selv. Faktum er at hvis du vil være et godt menneske blandt almindelige mennesker er der helte der kan tjene som forbilleder, men de er forbilleder for almindelige mennesker. Hvis du vil være en kultiveringsudøver beror det fuldstændigt på dig at kultivere dit sind, det beror fuldstændigt på dig at få indsigt - der findes ingen forbilleder. Heldigvis har vi i dag offentliggjort denne Dafa. Før i tiden ville ingen undervise dig, hvis du ønskede at kultivere. På denne måde kan du følge Dafa

og antageligt gøre det bedre. Hvis du kan kultivere og klare det og til hvilket niveau du kan nå, beror helt på dig selv.

Den måde karma omdannes på sker selvsagt ikke helt som jeg netop har forklaret det. Det kan vise sig på andre områder, såvel i samfundet som i hjemmet. Når du går på gaden eller er i et andet socialt miljø vil du måske støde på problemer. Du tvinges til at give slip på alle de bindinger du ikke har givet slip på blandt almindelige mennesker. Så længe du har dem, må alle dine bindinger slibes ned i forskellige omgivelser og miljøer. Man lader dig snuble sådan at du skal blive oplyst til Dao. Det er sådan vi går fremad i kultiveringsudøvelsen.

Typisk viser der sig en anden situation. Vi har mange der i løbet af kultiveringsudøvelsen har oplevet at ægtefællen bliver særdeles irriteret når de øver. Så snart du begynder at øve begynder din ægtefælle at skændes med dig. Hvis du gør noget andet vil din ægtefælle ikke tage sig af det. Din ægtefælle bliver måske ikke glad hvis du spilder tiden med at spille *Mah Jong*, men bliver ikke så irriteret som når du øver. Det at du øver er ikke til gene for din ægtefælle. Det er godt at du træner kroppen for at holde dig i form og du forstyrrer ikke din ægtefælle. Alligevel kaster din ægtefælle omkring med ting og starter et skænderi, når du begynder at øve. Nogle par bliver næsten skilt, fordi én af dem vil øve. Der er få der har tænkt over hvorfor sådanne situationer opstår. Hvis du spørger din ægtefælle senere: "Hvorfor bliver du så oprørt når jeg øver?" Kan han eller hun ikke forklare det og kan ikke komme med en grund. "Ærlig talt, hvorfor blev jeg så vred og oprørt på det tidspunkt?" Hvad handler det egentligt om? Mens du øvede blev din karma samtidig omdannet. Den der intet taber vinder intet - det du taber er noget dårligt. Du må ofre.

Måske vil din ægtefælle fare i hovedet på dig så snart du kommer ind ad døren. Hvis du tåler det vil din øvelse i dag ikke være forgæves. Mange ved også at når man øver Qigong, skal man lægge vægt på dyd og de kommer sædvanligvis godt overens med deres ægtefælle. Han tænker at det normalt er ham der bestemmer: "Hvis jeg siger A siger hun ikke B, men i dag styrer hun mig." Han kan ikke beherske sit temperament og starter et skænderi. Med dette er dagens øvelse forgæves. Der er karma dér og hun hjælper ham med at fjerne den. Men han kunne ikke godtage det og begyndte at skændes med hende. Karma blev da ikke elimineret. Der findes mange af disse hændelser og mange af vore udøvere er kommet ud for dem, men de har aldrig tænkt over hvorfor det er sådan. Hun ville ikke bekymre sig hvis du foretog dig noget andet. Øvelsen er faktisk noget godt, men hun finder altid fejl hos dig. Faktisk hjælper hun dig med at eliminere karma, men hun ved det ikke selv. Hun slås ikke bare med dig på overfladen, mens hun

stadig er god mod dig i hjertet, det er ikke sådan. Det er virkelig en vrede fra hjertet, fordi hvem som end har fået karma, føler sig dårlig. Det er med garanti sådan.

At højne Xinxing

Da der før i tiden var mange der ikke kunne opretholde god Xinxing, opstod mange problemer. Efter at de var nået til et vist niveau i deres øvelse, kunne de ikke gøre videre fremskridt. Nogle har en relativ høj Xinxing til at begynde med. Deres Himmelske Øje åbnes pludseligt under øvelsen og de kan nå et vist niveau. Fordi en sådan person har relativt godt medfødt grundlag og et højt Xinxing-niveau øges hans Gong hurtigt. Når Gong er nået til hans Xinxing-niveau har Gong også hævet sig op til det niveau. Hvis han vil fortsætte med at øge sin Gong bliver konflikterne mere udprægede, fordi det fordres at han fortsat højner Xinxing. Dette gælder særligt for et menneske med godt medfødt grundlag. Han tænker at hans Gong er øget godt og at øvelsen også går vældig godt. Hvorfor er der pludselig så mange problemer? Hvorfor går alting galt? Folk behandler ham dårligt og chefen kan heller ikke lide ham. Til og med bliver situationen derhjemme vældig spændt. Hvorfor dukker der pludseligt så mange konflikter op? Han forstår det måske ikke selv. På grund af sit gode medfødte grundlag har han nået et vist niveau og dette fører til denne tilstand. Men hvordan kan dette være en kultiveringsudøvers endelige kriterium for at fuldende kultiveringen? Det er langt fra afslutningen på din kultivering! Du må fortsætte med at højne dig selv. På grund af effekten af dit beskedne medfødte grundlag har du nået denne tilstand. For at højne dig yderligere må kriteriet også hæves.

Nogle siger: "Jeg skal bare tjene lidt mere for at ordne det godt for min familie, så jeg ikke behøver at bekymre mig om noget og da skal jeg kultivere Dao." Jeg kalder dette ønsketænkning. Du kan ikke gribe ind i andres liv og du kan heller ikke styre andres skæbne, inklusive din kones, dine sønners, døtres, forældres eller brødres skæbner. Kan du bestemme dette? Og endvidere: Hvordan kan du øve kultivering hvis du ingen vanskeligheder, bekymringer eller problemer har? Skal du slappe af, læne dig tilbage og lave øvelserne? Hvordan kan det være sådan? Det er således du tænker ud fra almindelige menneskers perspektiv.

Kultiveringsudøvelse må ske gennem vanskeligheder for at afprøve om du kan tage afstand fra og bekymre dig mindre om dine syv følelser og seks begær. Hvis du er bundet til disse vil din kultivering ikke lykkes. Alle ting har en årsagssammenhæng. Hvorfor kan mennesker være mennesker? Det er fordi mennesker har følelser. De lever for disse følelser. Følelser mellem familiemedlemmer, kærlighed mellem mand og kvinde, følelser

for forældre, lidenskab, venskab, at gøre ting for venskab og alt andet har relation til disse følelser. Om en person kan lide at gøre noget eller ej, er glad eller trist, elsker eller hader - alt i hele det menneskelige samfund kommer fuldt og helt fra følelser. Hvis du ikke opgiver disse følelser vil du ikke være i stand til at øve kultivering. Hvis du er fri for følelser kan ingen røre dig. Et almindeligt menneskes hjerte kan ikke røre dig. Det der tager over er barmhjertighed, noget meget ædlere. Selvfølgelig er det ikke let at opgive disse følelser på en gang. Kultiveringsudøvelse er en langsom proces, en proces hvor man gradvist fjerner sine bindinger, men du må stille strenge krav til dig selv.

Som udøver vil du pludselig støde på problemer. Hvad bør du gøre? Du bør altid opretholde et barmhjertigt og harmonisk sind. Da vil du være i stand til at gøre det godt når du støder på et problem, fordi det giver dig tid og rum til at møde konfrontationen. Hvis du altid er barmhjertig og venlig mod andre og tænker på andre før du gør noget, og når du støder på et problem først tænker på om andre kan godtage det eller ej, eller om det vil skade andre - ja, så vil der ingen problemer opstå. Derfor bør du i øvelsen følge en højere og højere standard for at stille krav til dig selv.

Det hænder ofte at folk ikke kan forstå dette. Nogle personers Himmelske Øje er åbent - de ser en Buddha og går hjem for at tilbede Buddha'en og bønfaller ham af hjertet: "Hvorfor hjælper du mig ikke? Vær sød at løse dette problem for mig." Buddha'en vil selvfølgelig ikke gøre noget, fordi denne prøvelse er arrangeret af Buddha'en med den hensigt at forbedre din Xinxing og højne dig i konflikter. Hvordan kan Buddha ordne dette problem for dig? Han vil absolut ikke løse det for dig. Hvordan kan du øge din Gong og højne din Xinxing og dit niveau, hvis han løser dine problemer? Det primære er at give dig lejlighed til at øge din Gong. Set fra de Store Oplystes perspektiv er at leve som et menneske ikke formålet og ens liv er ikke ment til at skulle være menneske - det er ment til at du kan vende tilbage. Mennesker lider meget. De Store Oplyste tænker at jo mere man lider desto bedre, fordi man snarest bør betale al sin gæld tilbage. Det er hvad de tænker. Nogle forstår ikke dette og begynder at beklage sig til Buddha hvis deres bønner ikke bliver hørt: "Hvorfor hjælper du mig ikke? Jeg brænder røgelse og knæler for dig hver dag." På grund af dette er der nogen der kaster Buddha-statuen på gulvet og fordømmer Buddha. Resultatet af fordømmelsen er at hans Xinxing falder og Gong forsvinder. Han ved at alt er forsvundet og da bliver han endnu mere ærgerlig på Buddha'en og tror at det er Buddha'en der har ruineret ham. Han måler en Buddha's Xinxing efter almindelige menneskers principper. Hvordan kan det sammenlignes? Hvordan kan det fungere, hvis et menneske bruger standarden for almindelige mennesker til at vurdere forhold på højt niveau? Mange af sådanne situationer opstår, fordi folk anser at deres lidelse i livet er uretfærdig. Mange falder ned på denne måde.

I de senere år er mange velkendte Qigong-mestre også faldet ned. De ægte Qigong-mestre er selvfølgelig allerede vendt tilbage efter at have fuldført deres historiske missioner. Kun nogle få er tilbage. Fortabt blandt almindelige mennesker og fortsat aktive med et lavere Xinxing-niveau. Disse folk har allerede mistet deres Gong. Nogle få mestre der var ganske berømte før i tiden er stadig aktive i samfundet. Da deres mestre fandt ud af at de var fortabt blandt almindelige mennesker og ikke kunne gøre sig fri af berømmelse og vinding, efter at de var blevet håbløse, tog deres mestrer så deres Assisterende Urånd med sig. Al Gong var udviklet på den Assisterende Urånd. Der findes ganske mange af disse typiske eksempler.

I vor kultiveringsskole er disse tilfælde ganske få. Selvom de forekommer, er de ikke så påfaldende. Der findes mange fremragende eksempler på Xinxing-forbedring. En udøver arbejder på en tekstilfabrik i byen X i Shangdong-provinsen. Efter at have studeret Falun Dafa lærte han de andre medarbejdere at øve, hvilket har resulteret i at hele arbejdsmoraleen på fabrikken har ændret sig. Han plejede at tage tekstiler med sig hjem fra fabrikken og det gjorde resten af de ansatte også. Efter at have studeret Falun Dafa holdt han ikke bare op med at tage tekstiler med hjem, men han tog det med tilbage som han tidligere havde taget med hjem. Da de andre så hvad han gjorde tog ingen længere noget med sig hjem. Nogle ansatte returnerede også det de tidligere havde taget. Dette skete på hele fabrikken.

En frivillig leder for et Dafa Assistentcenter i en by tog til en fabrik for at se hvordan det gik med Falun Dafa-udøvernes praksis. Fabriksdirektøren kom personligt ud for at træffe ham: "Efter at have studeret Falun Dafa er arbejderne kommet tidligt på arbejde og gået sent hjem. De arbejder meget flittigt og udfører alle de opgaver chefen giver dem. De kæmper heller ikke længere for personlig vinding. Så snart de begyndte at gøre sådan ændrede hele fabrikkens arbejdsmoral sig og fabrikkens økonomi er også blevet bedre. Jeres øvelsesmetode er så kraftfuld. Hvornår kommer din lærer? Jeg vil også deltage når han holder forelæsninger." Hovedårsagen til at vi kultiverer Falun Dafa er for at vejlede mennesker mod høje niveauer, uden tanke på at noget sådant skal ske. Selvom det ikke er hensigten kan det alligevel spille en stor og opbyggende rolle i at fremme den åndelige kultur i samfundet. Hvis alle søger indad og tænker over hvordan de skal opføre sig godt, vil jeg sige at samfundet vil blive stabilt og den menneskelige moralske standard igen vil blive bedre.

Da jeg holdt forelæsning om Fa og øvelserne i Taiyuan, deltog en elev på over halvtreds år. Hun og hendes ægtefælle var kommet for at deltage i forelæsningen. Da de skulle krydse vejen og var kommet til midten af gaden, kom en bil kørende i fuld fart og den ældre dames tøj hægtede sig fast i bilens sidespejl. Hun blev trukket over ti meter og

“Bang!” - blev kastet ned på gaden. Bilen standsede efter omtrent 20 meter. Føreren var meget oprørt da han kom ud af bilen: “Hej, du så dig ikke for hvor du gik.” Nu for tiden opfører mennesker sig sådan og forsøger først og fremmest at undgå ansvar, når de kommer i vanskeligheder, uanset om det er deres fejl eller ej. Passagererne i bilen sagde: “Find ud af hvor alvorligt hun er kommet til skade. Lad os køre hende til sygehuset.” Føreren tog sig sammen og skyndte sig at sige: “Hvordan går det, frue? Er De kommet til skade? Lad os tage på sygehuset og få det undersøgt.” Udøveren rejste sig langsomt op fra jorden og sagde: “Der er ingenting i vejen. De kan gå.” Hun børstede snavset af tøjet og gik videre sammen med sin mand.

Hun kom til klassen og fortalte mig dette og jeg blev meget glad. Vore udøvers Xinxing har virkelig forbedret sig. Hun sagde til mig: “Lærer, jeg studerede Falun Dafa i dag. Hvis jeg ikke havde studeret Falun Dafa, ville jeg ikke have håndteret uheldet i dag på denne måde.” Tænk jer om alle sammen: For en pensionist er priserne så høje nu for tiden og der er ingen socialforsorg. En person på halvtreds år blev trukket så langt af en bil og kastet til jorden. Hvor kunne hun være kommet til skade? Overalt. Hun kunne være blevet liggende på jorden uden at rejse sig. Til sygehuset? Med det samme! Hun kunne være blevet liggende på sygehuset og ikke kommet derfra. Et almindeligt menneske ville antageligt have gjort sådan, men hun er udøver og gjorde det ikke. Vi har sagt at godt eller ondt kommer fra personens spontane tanke og tanken på det tidspunkt kan føre til forskellige konsekvenser. I hendes alder, hvis hun var et almindeligt menneske, hvordan kunne hun ikke være kommet til skade? Huden havde ikke engang fået en skramme. Godt eller ondt kommer fra den pludselige tanke. Hvis hun havde lagt sig ned og sagt: “Åh, jeg føler mig elendig tilpas. Der er noget galt både her og der.” Da kunne hendes knogler virkelig have været brækket og hun ville være lam. Uanset hvor mange penge hun får, hvordan kan hun have et behageligt liv hvis hun bliver liggende på sygehuset resten af sit liv? Tilskuerne syntes til og med det var mærkeligt at den ældre dame ikke udnyttede ham og pressede ham for penge. Nu for tiden er den menneskelige moralske standard blevet forvrænget. Føreren kørte virkelig for hurtigt, men hvordan kunne han på nogen måde påkøre nogen med vilje? Gjorde han det ikke utilsigtet? Men mennesker i dag er sådan og hvis man ikke udnytter situationen og kræver penge, vil tilskuerne finde det uretfærdigt. Jeg har sagt at mennesker ikke længere kan skelne mellem godt og dårlig. Hvis nogen siger til en anden at han gør noget forkert, tror han ikke på det. Fordi den menneskelige moralske standard har forandret sig, søger nogle mennesker kun efter egne interesser og gør hvad som helst for penge. “Hvis en person ikke er ude efter egne fordele, vil himlen straffe ham og jorden tilintetgøre ham.” Dette er allerede blevet et motto!

En udøver i Peking tog sit barn med på en tur til Qianmen efter middag. De så en bil der solgte lodsedler. Barnet blev interesseret og bad om at måtte få en lodseddel. Han gav

barnet lidt penge til at spille for og barnet endte med andenpræmien; en luksus juniorcykel. Barnet blev meget glad. Pludselig slog det faderen: "Jeg er udøver. Hvordan kan jeg søge efter noget sådant? Hvor meget dyd må jeg give bort, hvis jeg får noget, som jeg ikke har betalt for?" Han sagde til barnet: "Lad os ikke tage den. Vi kan købe en selv hvis du vil have den." Barnet blev oprørt: "Jeg har bedt dig om at købe en og du gjorde det ikke. Nu vil du ikke lade mig beholde den, når jeg selv har fået en." Barnet græd og skreg forfærdeligt. Faderen kunne ikke gøre andet end at tage cyklen med hjem. Derhjemme, jo mere han tænkte over det, desto mere ubehageligt fik han det. Han overvejede at sende pengene tilbage. Da tænkte han at lodsedlerne er udsolgt: Vil de ikke bare dele pengene mellem sig, hvis jeg sender dem tilbage? Jeg burde give pengene til min arbejdsplads.

Heldigvis var der ganske mange Falun Dafa-studerende på hans arbejdsplads og hans chef kunne forstå ham. Hvis det var sket i et almindeligt miljø eller på en almindelig arbejdsplads, og du havde sagt at du var udøver og ikke ville have lottericyklen, men ville give pengene til arbejdspladsen, da ville chefen tro at du havde mentale problemer. Andre ville også kommentere: "Er denne person kommet på afveje i sin Qigong-øvelse og har han udviklet kultiveringsvanvid?" Jeg har sagt at den moralske standard er blevet forvrænget. I 1950'erne og 1960'erne ville dette ikke være nogen stor sag, men ganske almindeligt, og ingen ville synes det var noget særligt eller mærkeligt.

Vi har sagt at uanset hvor meget den menneskelige moralske standard forandrer sig, vil universets egenart Zhen-Shan-Ren forblive uændret i al evighed. Hvis nogen siger at du er god, er du måske ikke virkelig god. Hvis nogen siger at du er dårlig, er du måske ikke virkelig dårlig. Det er fordi kriterierne der afgør godt og dårligt er forvrænget. Kun en der er i overensstemmelse med universets egenart er et godt menneske. Dette er det eneste kriterium der afgør om en person er god eller dårlig og det er anerkendt af hele universet. Selvom der er sket store forandringer i almindelige menneskers samfund er den menneskelige moralske standard faldet enormt. Folks moral forringes dagligt og profit er blevet den eneste bevæggrund. Men ændringer i universet følger ikke ændringer blandt menneskene. Som kultiveringsudøver kan man ikke stille krav til sig selv baseret på almindelige menneskers standard. Det er ikke tilladt hvis du gør noget bare fordi almindelige mennesker anser det for at være rigtigt. Når almindelige mennesker siger at det er godt, er det ikke nødvendigvis godt. Når almindelige mennesker siger at det er dårligt, er det heller ikke nødvendigvis dårligt. I denne tid med en forvrænget moralsk standard, hvis en person gør noget dårligt og du fortæller ham at han gør noget dårligt, vil han ikke tro det! Som kultiveringsudøver må man vurdere tingene ud fra universets egenart. Kun derved kan man skelne mellem hvad der i sandhed er godt og hvad der i sandhed er dårligt.

Guanding

I kultiveringskredse findes der noget der kaldes Guanding. Guanding er et religiøst ritual fra tantrismens kultiveringsmetode i Buddha Skole. Hensigten er at en person der har gennemgået Guanding, skal blive godtaget i denne specielle skole som en sand discipel og ikke længere kunne følge andre kultiveringsskoler. Hvad er der så mærkeligt ved det? Denne religiøse formalitet er også begyndt at blive anvendt indenfor Qigong, ikke kun inden for tantrismen, men også i Dao-lærens kultiveringsmetoder. Jeg har sagt at alle de der udbreder tantrismen ude i samfundet under tantrismens flag, er falske. Hvorfor sige det på den måde? Det er fordi Tang-tantrismen allerede forsvandt fra vort land for over tusind år siden og ikke eksisterer længere. På grund af sprogbarrieren er tibetansk tantrisme aldrig virkelig blevet indført til Han-regionerne. Særligt fordi det er en esoterisk religion må den kultiveres i hemmelighed i templer. Den må også undervises i hemmelighed af mesteren og mesteren vejleder kultiveringen i al hemmelighed. Hvis det ikke kan gøres på denne måde, kan den absolut ikke undervises.

Mange af de der drager til Tibet for at lære en metode, har bagtanker med det. De vil finde en mester og studere tibetansk tantrisme for i fremtiden at blive Qigong-mestre og blive rige og berømte. Tænk på det alle sammen. En ægte levende Buddha-lama der har fået ægte undervisning har meget stærke supernormale evner og kan læse en sådan persons tanker. Hvorfor kommer han her? Han vil vide det med ét ved at læse hans tanker: "Du kommer her og vil studere denne metode for at blive en Qigong-mester for penge og berømmelse og således undergrave denne kultiveringsskoles metode for Buddha-kultivering." Hvordan kan vi lade en sådan seriøs kultiveringsmetode skødesløst blive ødelagt af at du stræber efter at blive Qigong-mester for berømmelse og penge? Hvad er din motivation? Derfor vil han slet ikke lære ham noget og han vil ikke få ægte undervisning. Selvfølgelig kan man med så mange templer rundt omkring lære nogle overfladiske ting. Hvis ens sind ikke er retskaffent, vil man pådrage sig besættelse mens man forsøger at blive Qigong-mester og gør dårlige gerninger. Besættende væsner har også energi, men det er ikke fra tibetansk tantrisme. De der drager til Tibet i oprigtig søgen efter Fa, vil måske slå sig ned der når de ankommer - de er ægte kultiveringsudøvere.

Det er mærkeligt at mange metoder inden for Dao-læren også udfører Guanding. Dao-læren taler om *energikanaler*. Hvorfor skulle den praktisere Guanding? Jeg har været sydpå og holdt forelæsninger. Ifølge det jeg ved er der over ti kætterske metoder der udfører Guanding, specielt i Guangdong-regionen. Hvad er det de prøver at gøre? Hvis mesteren laver Guanding på dig, vil du blive hans discipel og ikke lære nogen andre metoder. Gør du det, vil han straffe dig og det er hvad han gør. Er det ikke en ond metode?

Det han underviser er for at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Mennesker lærer kun dette, fordi de vil være raske. Hvorfor skulle han gøre sådan noget? Nogle påstår at hvis folk udøver hans metode, så kan de ikke udøve nogen anden metode. Kan han frelse mennesker til fuldendelse? Det er at vildlede disciple! Mange gør det på denne måde.

Dao-læren omfatter ikke dette, men nu er såkaldt Guanding også dukket op der. Jeg har fundet at den Qigong-mester der gjorde mest Guanding, havde en Gong-søjle der kun var så høj som en to eller treetages bygning. Jeg synes at det er meget sørgeligt for en kendt Qigong-mester at hans Gong er faldet sådan. Hundrevis af mennesker stod i kø for at han skulle gøre Guanding. Hans Gong var begrænset til den højde og den ville hurtigt falde til ingenting. Hvad skal han da bruge til at lave Guanding med? Fører han ikke andre bag lyset? Set fra en anden dimension får ægte Guanding ens knogler til at se ud som hvid jade fra hovedet til fødderne. Man bruger Gong eller højenergi-materie til at rense kroppen fra hovedet til fødderne. Kan denne Qigong-mester gøre det? Det kan han ikke. Hvad gør han? Sandsynligvis vil han ikke forsøge at starte en religion. Hans mål er at så snart du studerer hans metode, så tilhører du ham. Du skal deltage i hans undervisning og studere hans ting. Målet er at tjene dine penge. Han kan ikke tjene penge, hvis ingen studerer hans metode.

For Falun Dafa-disciple, ligesom for disciple i andre kultiveringsskoler i Buddha-læren, giver mesteren dem Guanding mange gange, men du får ikke noget at vide om det. De med supernormale evner eller dem der er følsomme føler måske, mens de sover eller andre gange, at en varm strøm pludselig går nedad fra toppen af hovedet og gennem hele kroppen. Hensigten med Guanding er ikke at højne din Gong, fordi den må udvikles ved din egen kultiveringsudøvelse. Guanding er en forstærkende metode til at rense og yderligere rense din krop. Man vil gå gennem Guanding mange gange, vi må hjælpe dig med at rense din krop på hvert niveau. Fordi kultivering beror på en selv, mens Gong beror på mesteren, udøver vi ikke Guanding-ritualet.

Der er også nogle der praktiserer det at tilbede mesteren. Mens jeg taler om dette nævner jeg at mange vil at jeg formelt skal godtage dem som disciple. Denne periode i historien er ikke som under Kinas feudalistiske samfund. Skulle det at knæle ned og bukke dybt være at godtage nogen som mester? Vi udøver ikke dette ritual. Mange tænker: "Hvis jeg knæler, brænder røgelse og tilbeder Buddha med et oprigtigt hjerte, vil min Gong forøges." Jeg finder det helt tåbeligt. Ægte udøvelse beror helt og fuldt på at man kultiverer sig selv, så det er nytteløst at bede om noget. Du behøver ikke at tilbede Buddha eller brænde røgelse. Så længe du virkelig øver kultivering i overensstemmelse med standarden for en kultiveringsudøver, vil Buddha blive meget glad for at se dig. Hvis du altid gør dårlige gerninger ude blandt folk og endda brænder røgelse og bukker dybt

for ham, vil han afsky at se dig. Er det ikke et sådant princip? Ægte kultivering beror på en selv. Hvad er nytten af at bukke dybt og tilbede mesteren, hvis du gør hvad du vil, når du er gået ud ad denne dør? Vi bekymrer os slet ikke om denne formalitet. Du kan til og med komme til at skade mit ry!

Vi har givet alle så mange ting. Så længe I alle virkelig kultiverer og stiller strenge krav til jer selv i overensstemmelse med Dafa, vil jeg behandle jer som disciple. Så længe du kultiverer Falun Dafa, behandler vi dig som discipel. Hvis du ikke kultiverer, kan vi ikke gøre noget for dig. Hvis du ikke kultiverer, til hvilken nytte er det da at du bruger den betegnelse? Det har ingenting at sige om du er blandt det første eller det andet kursus' elever - hvordan kan du være vor discipel ved kun at lave øvelserne? For at få en rask krop og virkelig gøre fremskridt mod høje niveauer, må du på ægte vis øve kultivering i henhold til vor Xinxing-standard. Derfor bekymrer vi os ikke om disse formaliteter - så længe du øver kultivering, vil du være i vores kultiveringsskole. Mine Fashen ved alt, de ved alt hvad du tænker og de kan gøre hvad som helst. De vil ikke tage sig af dig, hvis du ikke øver kultivering. Hvis du øver kultivering, vil de hjælpe dig helt til enden.

Udøvere af visse metoder der aldrig har set deres mestre, påstår at hvis de betaler et par hundrede Yuan og bukker dybt i en vis retning, er det godt nok. Er dette ikke at snyde sig selv, såvel som andre? Disse mennesker bliver til og med meget trofaste fra da af og forsvarer og beskytter metoden og deres mester. De fortæller også andre at de ikke skal studere andre metoder. Jeg finder det ganske tåbeligt. Nogen gør også noget der kaldes Mo Ding. Ingen ved hvilken virkning der er efter hans berøring.

Ikke bare er de falske, alle de der udbreder deres metode under tantrismens flag. Alle de der udbreder Qigong i buddhismens navn er det også. Tænk over det alle sammen: I flere tusind år har kultiveringsmetoderne i buddhismen haft denne form. Hvordan kan det fortsat være Buddhisme, hvis nogen ændrer den? Kultiveringsmetoder er for seriøs Buddha-kultivering og de er yderst mystiske. Den mindste ændring vil forårsage kaos. Fordi udviklingsprocessen af Gong er yderst indviklet, tæller hvad man føler ikke for noget. Man kan ikke øve kultivering baseret på hvad man føler. Munkenes religiøse former er kultiveringsmetoder. Hvis de ændres er det ikke noget fra den skole. Der er en Stor Oplyst, der er ansvarlig for hver skole og hver skole har fremkultiveret mange Store Oplyste. Ingen vover lemfældigt at ændre kultiveringsmetoden i den skole. For en ubetydelig Qigong-mester, hvilken Mægtig Dyd har han der vover at fornærme mesteren og ændre en kultiveringsskole for kultivering af Buddha? Vil det fortsat være denne skole hvis den virkelig blev forandret? Falsk Qigong kan udpeges.

Placeringen af det Mystiske Pas

Placeringen af det Mystiske Pas kaldes også Det Mystiske Pas' Ene Åbning. Disse udtryk kan man finde i bøgerne *Dan Jing*, *Dao Zang* og *Xingming Guizhi*. Hvad handler dette så om? Mange Qigong-mestre kan ikke forklare det tydeligt. Det er fordi en gennemsnits Qigong-mester på sit niveau ikke kan se det og han har heller ikke tilladelse til at se det. Hvis en kultiveringsudøver vil se det, må han først nå det øverste niveau af Visdoms-øjet eller højere. En almindelig Qigong-mester kan ikke nå dette niveau og derfor kan han ikke se det. Gennem historien har man i kultiveringskredse diskuteret hvad Det Mystiske Pas er, hvor En Åbning er og hvordan den placerer sig. I bøgerne *Dan Jing*, *Dao Zang* og *Xingming Guizhi* kan du se at de alle diskuterer det teoretisk og går uden om det, som katten om den varme grød, uden at give dig essensen. Fra én diskussion til en anden skaber de forvirring for dig. De forklarer det ikke tydeligt, fordi almindelige mennesker ikke må få kendskab til essensen.

Endvidere siger jeg til jer alle - eftersom du er vor Falun Dafa-discipel siger jeg disse ord til dig: "Læs aldrig de kaotiske Qigong-bøger." Jeg henviser ikke til de tidligere nævnte klassiske skrifter, men de falske Qigong-bøger skrevet af mennesker i dag. Du bør ikke engang bladre i dem. Hvis en ide dukker op i dine tanker og du tænker "okay, denne sætning virker fornuftig," med denne tanke vil de besættende væsner eller dyr i bogen hæfte sig til din krop. Mange bøger er skrevet under kontrol af besættende væsner der manipulerer menneskelige begær efter anseelse og vinding. Der er mange falske Qigong-bøger, temmelig mange. Mange er uansvarlige og skriver bøger med besættende væsner og kaotiske sager. Normalt er det bedre heller ikke at læse de ovennævnte klassiske bøger eller beslægtede klassiske skrifter, fordi dette inddrager spørgsmålet om at holde sig til kun én kultiveringsmetode.

En leder fra det kinesiske videnskabscenter for Qigong fortalte mig en historie, der fik mig til at le. Han sagde at der var en person i Peking som ofte gik til Qigong-seminarer. Efter at have hørt mange foredrag følte han at Qigong ikke var noget mere end det, der blev sagt der. Fordi alle var på samme niveau, talte alle om det samme. Ikke ulig andre Qigong-mestre troede han at indholdet i Qigong ikke var mere end det! Da ville han også skrive bog om Qigong. Tænk over det alle sammen, en der ikke er udøver vil skrive en bog om Qigong. Nu til dags bliver Qigong-bøger kopieret fra hinanden. Efterhånden som han skrev, stoppede han ved spørgsmålet om det Mystiske Pas. Hvem forstår hvad det Mystiske Pas er? Også blandt ægte Qigong-mestre er der få der ved det. Han gik hen for at spørge en falsk Qigong-mester. Han vidste ikke at han var falsk, da han ikke forstod sig på Qigong. Men hvis denne falske Qigong-mester ikke kunne svare på spørgsmålet, ville folk så ikke forstå at han var falsk? Derfor fandt han på noget helt absurd og sagde

at det Mystiske Pas' Ene Åbning er det yderste af penis. Det lyder ganske latterligt. Men le ikke for denne bog er allerede blevet udgivet i samfundet. Dette for at sige at dagens Qigong-bøger har nået et så latterligt stadium. Hvilken nytte har du af at læse disse bøger? Det er ikke til nogen nytte og kan kun være til skade.

Hvad er Placeringen af det Mystiske Pas? Når en person er nået over mellemniveauet i Trefoldige-Verdens-Fa kultivering, det vil sige at han kultiverer på højt niveau i Trefoldige-Verdens-Fa, begynder Urbarnet at vokse i ham. Urbarnet og Himmelbarnet som vi henviser til er to forskellige ting. Himmelbarnet er lille og legende og løber rundt, fuld af spilopper. Urbarnet bevæger sig ikke. Hvis ikke Urånden tager kontrol over det, sidder Urbarnet stille på en lotusblomst med korslagte ben og med hænderne samlet i *Jieyin*. Urbarnet vokser op fra Dantian og kan ses på et mikrokosmisk niveau, selv når det er mindre end et knappenålshoved.

Desuden bør et andet spørgsmål afklares. Der er kun et ægte Dantian og det er det Tian i den nedre maveregion. Det er over *Huiyin*-punktet og under maven indeni ens krop. Mange former for Gong, mange supernormale evner, magiske færdigheder, Fashen, Urbarnet, Himmelbørn og mange andre levende væsner, vokser op fra dette felt.

Før i tiden talte enkelte der kultiverede Dao om øvre Dantian, mellemste Dantian og nedre Dantian. Jeg vil sige at de tog fejl. Nogle siger også at deres mestre har lært dem det på denne måde i generationer og at bøgerne også siger sådan. Lad mig fortælle alle at der var bras selv i oldtiden. Selvom noget måske er gået i arv i flere år, kan det alligevel være forkert. De små verdslige veje er altid blevet spredt blandt almindelige mennesker, men de er ikke for kultivering og er ikke godt for noget. Når de kalder det øvre Dantian, mellemste Dantian og nedre Dantian, mener de at Dantian er der hvor Dan kan vokse. Er dette ikke en vittighed? Når en persons tanke fokuserer længe på et sted i kroppen, vil en energimasse udvikles og forme Dan. Hvis du ikke tror på det kan du fokusere dine tanker på din arm, fokusere på den i lang tid og der vil formes Dan der. Nogle så at det var således og hævdede at Dantian er overalt. Dette lyder endnu mere latterligt. De tror at Dantian er hvor end Dan formes. Faktisk er det Dan, ikke Tian. Du kan sige at Dan er overalt eller at det er øvre Dan, mellemste Dan og nedre Dan. Imidlertid er der kun ét Tian der virkelig kan udvikle utallige Fa, og det er det Tian i området ved den nedre maveregion. Derfor er snakken om øvre Dantian, mellemste Dantian og nedre Dantian forkert. Uanset hvor ens tanke fokuseres over lang tid vil Dan opstå.

Urbarnet skabes i Dantian i området ved den nedre maveregion og vokser sig langsomt større og større. Når det er blevet lige stort som en bordtennisbold, kan formen af hele dens krop ses tydeligt og næse og øjne er allerede formet. Samtidig med at Urbarnet er

lige stort som en bordtennisbold, vil der fødes en lille rund boble ved siden af dets krop. Efter at den er skabt vokser boblen i takt med Urbarnet. Når Urbarnet når en højde af fire tommer, vil et lotuskronblad vise sig. Når Urbarnet vokser til at blive fem eller seks tommer, er lotuskronbladene i princippet allerede dannet og et lag af lotusblomsten viser sig. Et skinnende, gyldent Urbarn sidder på en flade af den gyldne lotusblomst og ser meget smukt ud. Dette er Diamantkroppen, der aldrig degenerer og som kaldes “en Buddha-krop” i Buddha-læren og “Urbarnet” i Dao-læren.

Vor metode kultiverer og kræver begge kropsformer, Benti må ligeledes omdannes. Alle ved at en Buddha-krop ikke kan manifesterer sig blandt almindelige mennesker. Med stort besvær kan dens form åbenbares og den kan ses som en lysende skikkelse med almindelige menneskers øjne. Men denne krop virker efter omdannelsen helt ligesom et almindelig menneskes krop blandt almindelige mennesker. Et almindeligt menneske kan ikke se forskel, selvom denne krop kan bevæge sig mellem dimensioner. Når Urbarnet når fire til fem tommer, er luftboblen også vokset til den højde og den er gennemsigtig som en ballon. Urbarnet sidder ubevægelig i meditation. Når den nu er blevet så stor, vil luftboblen forlade Dantian. Den vokser og modnes og når tiden er moden flytter den sig opad. Processen er meget langsom når den bevæger sig opad, men bevægelsen kan følges dagligt. Den flytter sig gradvis højere og højere. Hvis vi er opmærksomme kan vi føle dens eksistens.

Når luftboblen når ens *Tanzhong*-punkt, vil den blive der et stykke tid. Fordi mange af menneskets essenser er der (hjertet er også der), vil et system dannes i luftboblen. Disse væsentlige ting vil blive tilført luftboblen. Efter et stykke tid bevæger den sig igen opad. Når den passerer gennem halsen, vil man føle det som om man kvæles, som om alle blodkarrene er blokerede og man vil føle sig rigtig utilpas og opsvulmet. Dette vil vare et par dage og så vil det gå over. Da vil luftboblen flytte sig op til toppen af hovedet og vi kalder det “at nå Niwan.” Det bliver sagt at det har nået Niwan, mens det faktisk er lige så stort som hele dit hoved. Dit hoved vil føles opsvulmet. Fordi Niwan er et meget vigtigt sted i mennesket, må dets væsentlige ting også skabes i luftboblen. Så vil luftboblen forsøge at trænge sig ud gennem det Himmelske Øjes kanal og det vil være meget ubehageligt. Ens Himmelske Øje vil blive presset indtil det gør ondt, tindingerne vil også føles spændte og øjnene vil føles som om de borer sig indad. Denne følelse vil vare ved indtil luftboblen kommer ud af det Himmelske Øjes kanal og hænger foran panden. Dette kaldes Placeringen af det Mystiske Pas og det hænger der.

På dette tidspunkt kan de der har det Himmelske Øje åbent ikke se noget. Dette er fordi ved kultiveringsudøvelse i Buddha-læren og Dao-læren er dørene lukket for at fremskynde dannelsen af sager inden i det Mystiske Pas. Forsiden har to døre og

bagsiden har to døre og de er alle lukkede. Akkurat som porthvælvingen ved *Tiananmen* i Peking er der to store døre på hver side. For at gøre det sådan at det Mystiske Pas hurtigt dannes og beriges, bliver dørene ikke åbnet undtagen under ganske særlige omstændigheder. En der kan se med det Himmelske Øje, kan ikke se noget på dette tidspunkt og det er ikke tilladt at se. Hvad er hensigten med at det hænger der? Fordi alle de hundreder meridianer i vor krop mødes ved dette punkt, må de alle passere gennem det Mystiske Pas og derpå gå ud fra det. De må alle gå igennem det Mystiske Pas. Hensigten er at lægge et yderligere grundlag og danne dette system med sager indeni det Mystiske Pas. Fordi den menneskelige krop er et lille univers, vil den i fremtiden danne en lille verden med alt det væsentlige i menneskekroppen dannet deri. Alligevel er det bare en facilitet, der ikke er fuldt driftsklar.

I Qimen Skoles kultiveringsudøvelse er det Mystiske Pas åbent. Når det Mystiske Pas er skubbet ud er det som en cylinder, men det vil gradvis blive rundt. Dørene på begge sider er derfor åbne. Fordi *Qimen Skole* hverken kultiverer Buddha eller Dao må de beskytte sig selv. Der er mange mestre i Buddha-læren og Dao-læren, som alle kan beskytte dig. Du behøver ikke at se og du vil heller ikke støde på problemer. Men det er ikke således i Qimen Skole, for der må de beskytte sig selv. Derfor må de beholde evnen til at se. På denne tid ser ens Himmelske Øje som gennem et teleskop. Efter dette system er dannet på en måned eller så, begynder det at vende tilbage til indersiden. Når det vender tilbage til indersiden af hovedet, kaldes dette at det Mystiske Pas ændrer sin placering.

Når det Mystiske Pas vender tilbage til indersiden, vil ens hoved føles opsvulmet og utilpas. Derpå vil det trænge ud gennem ens *Yuzhen*-punkt. Når den trænger ud vil man føle sig meget utilpas, som om ens hoved skulle sprænges. Det Mystiske Pas kommer da pludselig ud og man vil med et føle sig lettet. Efter at det er kommet ud vil det Mystiske Pas hænge i en meget dyb dimension; det vil eksistere i en kropsform i en meget dyb dimension. Derfor vil man ikke gnide sig mod det når man sover. Men der er en ting: Når det Mystiske Pas placerer sig for første gang, vil man føle at der er noget foran øjnene. Selvom dette sker i en anden dimension føler man altid at øjnene er slørede, som om noget dækker dem og det er ikke særlig behageligt. Fordi *Yuzhen*-punktet er en meget stor og kritisk passage må der også dannes et system med ting bag det. Så vil det vende tilbage til indersiden af kroppen igen. Det Mystiske Pas' Ene Åbning henviser faktisk ikke bare til én åbning, for det må ændre plads mange gange. Når det vender tilbage til *Niwan* går det nedad indeni kroppen indtil det kommer til *Mingmen*-punktet. Ved *Mingmen*-punktet kommer det ud igen.

Mingmen-punktet i menneskekroppen er en yderst kritisk, vigtig og stor åbning. Det kaldes "åbning" i Dao-læren og "passage" (*Guan*) af os. Det er en stor og vigtig passage der virkelig ligner en jernport og der er utallige lag med jernporte. I ved at menneskekroppen har mange lag. Vore fysiske celler er et lag og molekylerne indeni er et andet. Hvert lag af atomer, protoner, elektroner, mikroskopiske partikler, uendeligt små mikroskopiske partikler og fra de uendeligt små mikroskopiske partikler, ned til de yderst uendeligt små mikroskopiske partikler - alle udgør et lag med jernporte. Derfor er utallige supernormale evner og mange magiske evner låst inde i portene i de forskellige lag. Andre metoder forædler Dan. Når Dan skal til at eksplodere, må Mingmen-punktet først sprænges åbent. Hvis det ikke bliver sprængt åbent kan de supernormale evner ikke frigøres. Efter at det Mystiske Pas har dannet et system ved Mingmen-punktet, vender det tilbage til indersiden af kroppen igen. Siden vender det tilbage til den nedre del af maven. Dette kaldes at "det Mystiske Pas vender tilbage til sin placering."

Efter at det er vendt tilbage, vender det ikke tilbage til det oprindelige sted. Nu er Urbarnet vokset og blevet meget stort. Luftboblen vil dække Urbarnet og omslutte det - efterhånden som Urbarnet vokser, vokser det også. I Dao-læren får Urbarnet tilladelse til at forlade ens krop, når det er vokset til at ligne et seks-syv år gammelt barn. Dette kaldes "Urbarnet fødes til Verden." Under kontrol af Urånden kan det bevæge sig omkring uden for ens krop. Ens fysiske krop sidder stille uden at bevæge sig og ens Hovedbevidsthed kommer ud. I Buddha-læren vil Urbarnet sædvanligvis være uden for fare, når det er kultiveret til at blive lige så stor som personen. På denne tid får det sædvanligvis lov til at forlade kroppen. Nu er barnet vokset til at blive lige så stor som personen selv og skjoldet er også stort. Skjoldet er allerede udvidet uden for ens krop og dette er det Mystiske Pas. Fordi Urbarnet er vokset til at blive så stort, vil det Mystiske Pas bestemt udvide sig uden for ens krop.

I har måske set Buddha-statuer i templer og fundet at Buddha'en altid befinder sig inde i en cirkel. Især har malerier af Buddha'er altid en cirkel, hvori Buddha'en sidder. Mange Buddha-billeder er sådan og særligt malerierne i gamle templer er alle sådan. Hvorfor sidder Buddha'en inde i en cirkel? Ingen kan forklare det tydeligt. Lad mig fortælle jer at det er det Mystiske Pas, men nu kaldes det ikke længere det Mystiske Pas. Det kaldes en verden, selvom det faktisk ikke er en verden endnu, da det kun har denne facilitet. Det er ligesom en fabrik med faciliteter, men uden mulighed for produktion. Før man kan fremstille må der tilføres energi og råmaterialer. For nogle år siden sagde mange kultiveringsudøvere: "Niveauet af min Gong er højere end den af en Bodhisattva, eller niveauet af min Gong er højere end den af en Buddha." Andre der hørte dette fandt det ganske mystisk. Faktisk var det de sagde slet ikke ufatteligt, for ens Gong må virkelig forædles til et meget højt niveau i den menneskelige verden.

Hvorfor opstår denne situation: Har de kultiveret højere end en Buddha? Det kan ikke forstås så overfladisk. En sådan persons Gong er virkelig på et meget højt niveau. Det er fordi når hans kultivering når et meget højt niveau og har nået punktet for åbningen af Gong og fuld oplysning, vil hans Gong være meget høj. I øjeblikket før åbningen af Gong og fuld oplysning, vil firs procent af hans Gong blive brudt ned sammen med hans Xinxing-standard, og denne energi vil blive brugt til at berige hans verden, en verden der er hans egen. Alle ved at udover en kultiveringsudøvers Xinxing-standard er hans Gong kultiveret gennem at lide utallige livslange prøvelser i vanskelige omgivelser. Den er derfor yderst værdifuld. Firs procent af hans dyrebare materie bliver brugt til at berige hans verden. Derfor vil han, når han i fremtiden lykkes med hans kultivering, få alt hvad han ønsker sig, blot ved at strække hænderne ud - det han ønsker, det får han. Han kan gøre hvad han vil og alting er i hans verden. Det er hans Mægtige Dyd der er kultiveret frem gennem lidelse.

Denne persons energi kan transformeres til hvad som helst efter eget ønske. Derfor hvis en Buddha vil have noget, spise noget eller lege med noget, kan han gøre det. Dette er hvad han selv har kultiveret frem og det er ens Buddha-status. Uden denne kan han ikke lykkes med sin kultivering. På dette tidspunkt kan det kaldes hans egen verden og han kan opnå fuldendelse og få Dao blot med de tilbageværende tyve procent af sin Gong. Selvom kun tyve procent af hans Gong er tilbage er hans krop ikke låst. Han kan enten opgive kroppen eller beholde den, men da er kroppen allerede blevet omdannet af højenergi-materie. På det tidspunkt viser hans store guddommelige kræfter sig og de er af mageløs styrke. Under kultivering blandt almindelige mennesker er man som regel låst og har ingen større evner. Uanset hvor højt ens Gong-niveau er, vil man være begrænset. Nu er det anderledes.

FEMTE FORELÆSNING

Falun-emblemet

Symbolet på vores Falun Dafa er Falun. De der har supernormale evner kan se at Falun roterer - dette gælder også for vore små Falun-emblemer, der også roterer. Vor kultiveringsudøvelse er ledet af universets egenart Zhen-Shan-Ren. Vi øver i henhold til loven for universets evolution. Derfor er den metode vi øver ganske enorm. På en måde er Falun-emblemet en miniature af universet. En måde Buddha-læren forestiller sig universet på er som de Ti Retningers Verden; fire sider og otte retninger. Nogle mennesker kan måske se at der eksisterer en lodret Gong-søjle over og under Falun. Med dens top og bund danner Falun nøjagtigt de Ti Retningers Verden og udgør dette univers. Den repræsenterer Buddha-lærens sammenfatning af universet.

Naturligvis består universet af utallige galakser, inklusive vores Mælkevej. Hele universet er i bevægelse og samtlige galakser i hele universet er også i bevægelse - derfor roterer Taiji-symbolerne og de små swastika-symboler i emblemet også. Hele Falun roterer og det store swastika-symbol i midten roterer ligeledes. På en måde symboliserer det vores Mælkevej. Da vi er af Buddha-læren bibeholder midten Buddha-lærens symbol; sådan ser overfladen ud. Alle forskellige materier har eksistensformer i andre dimensioner, hvor de har yderst rige og komplekse udviklingsprocesser og eksistensformer. Falun-emblemet er en miniature af universet og i alle andre dimensioner har det sine eksistensformer og udviklingsprocesser - derfor kalder jeg det en verden.

Når Falun roterer med uret kan den automatisk absorbere energi fra universet, ved rotation mod uret kan den afgive energi. Rotation indad (med uret) tilbyder frelse til en selv, mens rotation udad (mod uret) tilbyder frelse til andre. Dette er et særkende ved vor kultiveringsmetode. Nogle folk spørger: "Eftersom vi er af Buddha-læren, hvorfor er der også Taiji? Tilhører Taiji da ikke Dao-læren?" Eftersom det vi forædler er umådelig stort, svarer det derfor til at forædle hele universet. Så tænk en gang alle sammen: Dette

univers består af to hovedskoler; Buddha-læren og Dao-læren. Hvis én af dem blev udeladt, ville det ikke udgøre et komplet univers og ville heller ikke kunne kaldes et komplet univers. Som følge deraf har vi ting fra Dao-læren. Der er folk der siger: "Udover Dao-læren findes der jo også kristendom, konfucianisme og andre religioner etc." Lad mig fortælle jer at efter at dens kultiveringsudøvelse har nået et meget højt niveau, hører konfucianismen til Dao-læren. Når mange vestlige religioners kultiveringsudøvelse når til et højt niveau, bliver de klassificeret som værende af Buddha-læren, de hører til Buddha-lærens system. Der er disse to hovedsystemer.

Hvorfor er to af Taiji-symbolernes øvre halvdel rød og nedre halvdel blå, mens de to andre Taiji-symbolers øvre halvdel er rød og nedre halvdel sort? Sådan som folk sædvanligvis kender til det, forstår man det sådan at Taiji består af de to sorte og hvide materier, Yin og Yang Qi. Denne forståelse er på et meget lavt niveau, den viser sig forskelligt i forskellige dimensioner. På det højeste niveau viser den sine farver på denne måde. Den Dao der er alment kendt er rød øverst og sort nederst. For eksempel er nogle af vore udøveres Himmelske Øje åbne og de har opdaget at det røde de ser med det blotte øje er grønt i den tilstødende dimension. Den gyldne farve ses som lilla i en anden dimension, da den har denne ombytning - med andre ord ændres farverne fra dimension til dimension. Den Taiji med rødt i toppen og blå i bunden tilhører den Oprindelige Store Dao, hvilket inkluderer kultiveringsskolerne inden for Qimen Skole. De fire mindre swastika-symboler er fra Buddha-læren - de er ligesom det der er i midten og er alle fra Buddha-læren. Falun med disse farver er relativt lys og vi bruger den som symbolet på Falun Dafa.

Den Falun vi ser gennem det Himmelske Øje er ikke nødvendigvis i disse farver, da dens baggrundsfarve ændrer sig selvom dens mønster ikke ændrer sig. Når den Falun jeg har anbragt i din nedre maveregion roterer, er det muligt at dit Himmelske Øje ser den som rød, lilla, grøn eller måske farveløs. Dens baggrundsfarve bliver ved med at forandre sig i rækkefølgen: rød, orange, gul, grøn, himmelblå, blå og lilla. Som resultat deraf kan hvad du ser være i forskellige farver, men swastika-symbolerne og Taiji-symbolernes farve og mønster indeni den, vil forblive de samme. Vi finder at denne baggrundsfarve ser relativt godt ud, hvorfor vi har valgt dén. De der har supernormale evner kan se en masse ting udover denne dimension.

Nogle mennesker siger: "Dette swastika-symbol ser ud som Hitlers ting." Lad mig sige dig at symbolet i sig selv ikke bærer antydningen af klassebegreber. Nogle folk siger: "Hvis hjørnet hælder til denne side vil det være Hitlers ting." Sådan forholder det sig ikke, da det roterer begge veje. Dette symbol var kendt i stor udstrækning i det menneskelige samfund på Sakyamunis tid for 2500 år siden. Det blev kendt på Sakyamunis tid. Der er

kun gået nogle få årtier siden Hitlers tid under Anden Verdenskrig og han stjal det, men farven han brugte var anderledes end vores, det var sort, dets hjørne pegede opad og det blev anvendt i opretstående stilling. Jeg vil kun tale om Falun i dette omfang og jeg har kun omtalt dens overfladiske form.

Men hvad symboliserer dette swastika-symbol da i vor Buddha Skole? Nogen siger at det symboliserer lykke, hvilket er almindelige menneskers fortolkning. Lad mig fortælle jer at swastika-symbolet betegner en Buddha's niveau. Kun de der når en Buddha's niveau har det. En Bodhisattva eller en *Arhat* har det ikke - men de store Bodhisattva'er - de Fire Store Bodhisattva'er har det. Vi har set at disse store Bodhisattva'er langt overgår almindelige Buddha'ers niveau og de er endda højere end en Tathagata. Over Tathagata'ens niveau findes der så mange Buddhaer at de ikke kan tælles. En Tathagata har kun ét enkelt swastika-symbol. De der er nået ud over Tathagata'ens niveau vil besidde flere swastika-symboler, en Buddha hvis niveau er én gang højere end en Tathagata, vil have to swastika-symboler. De der er på endnu højere niveauer kan have tre, fire eller fem - nogle har så mange at de findes overalt på deres krop: På deres hoved, skuldre og knæ, og er der ikke mere plads vil de endog vise sig i deres håndflader, på fingre, fodens svang, tærne etc. Efterhånden som ens niveau fortsat højnes, vil man få flere og flere swastika-symboler - derfor repræsenterer swastika-symbolet en Buddha's niveau. Jo højere en Buddha's niveau er, jo flere symboler vil Buddha'en besidde.

Qimen Skole

Tillige med Buddha-læren og Dao-læren findes der også Qimen Skole, der selv kalder sig for Qimen kultiveringsudøvelse. Med hensyn til kultiveringsmetoder har almindelige mennesker sædvanligvis denne opfattelse: Fra antikkens Kina frem til i dag har folk anset Buddha-lærens og Dao-lærens kultiveringsmetoder for at være ortodokse kultiveringsmetoder og har også kaldt dem de retskafne skoler for kultiveringsudøvelse. Qimen Skole er aldrig blevet offentliggjort og udover gennem litteraturen har kun få mennesker hørt tale om dens eksistens.

Findes Qimen Skole? Det gør den. I løbet af min kultiveringsudøvelse, især i den senere del, mødte jeg tre mestre på højt niveau fra Qimen Skole. De overleverede mig det essentielle fra deres skoler, ting der er usædvanlig unikke og usædvanlig gode. På grund af at dens ting er meget unikke, er de ting der forædles frem derfor usædvanlig excentriske og kan ikke forstås af de fleste mennesker. Derudover har de et ordsprog, hvilket er: "Ikke Buddha, ej heller Dao." De kultiverer ikke Buddha og de kultiverer heller ikke Dao. Når folk hører at de hverken kultiverer Buddha eller Dao, kalder de dem

“Sidedøren og den Kejtede Dao.” Selv kalder de sig for Qimen Skole. Navnet Sidedøren og den Kejtede Dao har en misbilligende undertone, men ikke en fordømmende undertone, da skolen ikke bliver beskyldt for at være ond Fa, dette er sikkert. Udtrykkets bogstavelige betydning antyder heller ikke en ond Fa. Gennem historien er Buddha og Dao kultiveringsmetoderne blevet betegnet som værende retskafne kultiveringsskoler. Når denne metode ikke er blevet forstået af folk, har de kaldt den en sidedørs skole eller en sideskole, og at det ikke er en retskaffen kultiveringsskole. Hvad betyder så den Kejtede Dao? Kejtet antyder noget klodset eller en klodset Dao. Som antikt kinesisk udtryk betegner Kejtet ofte noget som værende klodset. Sidedøren og den Kejtede Dao har denne betydning.

Hvorfor er det ikke en ond Fa? Fordi den også har strenge krav til Xinxing. Dens kultiveringsudøvelse gøres også i henhold til universets egenart - den overtræder ikke universets egenart og universets love eller giver sig af med at begå dårlige gerninger. Derfor kan den ikke siges at være ond Fa. Det er ikke universets egenart der er i overensstemmelse med Buddha-lærens og Dao-lærens kultiveringsmetoder, men Buddha og Dao-lærens kultiveringsmetoder der er i overensstemmelse med universets egenart og således bliver de til en retskaffen Fa. Hvis Qimen Skoles kultiveringsudøvelse er i overensstemmelse med universets egenart er den ikke ond Fa, men også en retskaffen Fa. Dette skyldes at dens kriterier for at skelne mellem godt og dårligt og mellem medfølelse og ondskab er universets egenart. Den kultiveres i henhold til universets egenart og er derfor også en retskaffen vej, selvom dens krav er forskellige fra Buddha og Dao-lærens. Den underviser ikke disciple i vid udstrækning og undervises kun til en lille kreds. Dao-læren underviser mange disciple, men kun en enkelt discipel modtager den ægte lære. Buddha-læren taler om universel frelse til alle skabninger, og tillader derfor den, der kan kultivere at kultivere.

En kultiveringsmetode af Qimen Skole kan ikke videregives til to personer, den bliver efter en lang historisk periode kun overleveret til én udvalgt person. Således er den igennem historien ikke set af almindelige mennesker. Naturligvis da Qigong var på højden af sin popularitet, så jeg at nogle få personer fra disse kultiveringsmetoder også kom frem for at undervise metoder. Efter nogen tids undervisning fandt de imidlertid at det ikke lod sig gøre, da deres mester forbød visse ting at blive undervist offentligt. Hvis man vil undervise offentligt kan man ikke udvælge personerne; de der kommer, vil være folk med Xinxing på forskelligt niveau og med forskellige opfattelser - der vil være alle slags mennesker. Du vil ikke kunne udvælge hvilke disciple der skal undervises. Det er derfor Qimen Skole ikke kan udbredes offentligt. Hvis man gør det vil der nemt kunne opstå fare, fordi dens ting er meget specielle.

Da Buddha-læren kultiverer Buddha og Dao-læren kultiverer til at blive en Sand Person, funderer nogle personer over hvad én i Qimen Skole bliver efter at have lykkedes med sin kultivering? Denne person vil være en omvandrende gud uden nogen fastsat verden i universet. I ved alle at af Tathagata Buddha'erne har Sakyamuni Saha Verdenen, Buddha Amitabha har den Yderste Lyksaligheds Verden og Medicin Buddha har den Glaserede Verden; alle Tathagata'er og store Buddha'er har deres egen verden. Enhver af de Store Oplyste har et Himmerige han selv har skabt, hvori hans mange disciple lever. Men én fra Qimen Skole har ikke nogen fast grænse i universet og vil være som en omvandrende gud eller en afsides Udødelig.

At øve ond Fa

Hvad er det at øve ond Fa? Der er flere former: Da der gennem historien har været folk der overleverer disse ting, findes der mennesker der specialiserer sig i at øve en ond Fa. Hvorfor bliver disse ting overleveret? Fordi de stræber efter anseelse, vinding og penge blandt almindelige mennesker - dette er hvad de vil have. En sådan person har naturligvis ikke høj Xinxing og vil ikke opnå Gong. Hvad vil han så få? Karma. Hvis en person har megen karma kan den også blive til en slags energi. Denne persons niveau er imidlertid ingenting og han kan ikke sammenlignes med en udøver. Sammenlignet med almindelige mennesker er han dog i stand til at kontrollere dem. Da denne ting også er en manifestation af energi kan den, når dens tæthed er meget høj, også styrke de supernormale evner i menneskekroppen - den kan fremkalde en sådan virkning. Derfor har nogle folk op gennem historien undervist disse ting. Han hævder: "Ved at bande og gøre dårlige gerninger, kan jeg forøge min Gong." Han er ikke i gang med at forøge sin Gong. Faktisk er han i gang med at forøge tætheden af denne sorte materie, fordi man ved at gøre dårlige gerninger kan tilegne sig den sorte materie - karma. På den måde kan denne persons ubetydelige medfødte supernormale evner blive styrket af karmaen. Han kan udvikle nogle mindre supernormale evner, skønt de ikke er i stand til at gøre noget af betydning. Disse mennesker mener at de ved at gøre dårlige gerninger også kan forøge Gong - dette er hvad de siger.

Nogle folk siger: "Hvis en Dao er én fod høj, vil en dæmon være tre fod høj." Dette er et falsk ordsprog skabt af almindelige mennesker. En dæmon vil aldrig være højere end en Dao. En omstændighed er at det univers vi mennesker har kendskab til er ét lille univers blandt talrige universer og som vi enkelt sagt kalder universet. Hver gang vores univers har gennemgået en periode på utrolig mange år, vil det komme ud for en stor katastrofe. Denne katastrofe kan forårsage at alting i universet, planeterne og alt liv medregnet, måske bliver tilintetgjort. Universets bevægelse er lovmæssig. I denne

periodes univers er det ikke kun menneskeheden, der er blevet fordærvet. Hvad denne tidsperiode angår, har mange liv allerede observeret en situation at en stor eksplosion fandt sted for længe siden i dette univers' dimension. Astronomer i dag kan ikke observere det, fordi vi gennem de kraftigste teleskoper kun er i stand til at se ting der skete for 150.000 lysår siden. For at kunne se forandringerne i det nuværende kosmiske legeme er vi nødt til at vente 150.000 år, hvilket er temmelig lang tid.

På nuværende tidspunkt har hele universet allerede undergået en meget stor forandring. Hver gang en sådan forandring finder sted, vil alt liv i hele universet blive fuldstændigt tilintetgjort. Hver eneste gang denne situation opstår, må det forudgående univers' egenart og al materien indeni det sprænges. Som regel vil alt liv blive dræbt af eksplosionen, men ikke alle er blevet udryddet af eksplosionen hver gang. Efter det nye univers er blevet genopbygget af de Store Oplyste på yderst, yderst høje niveauer, vil der stadig være nogen der har overlevet eksplosionen. De Store Oplyste bygger universet i henhold til deres egenart og normer. Derfor er dets egenart forskellig fra det i det forrige univers.

De der har overlevet eksplosionen, vil fortsat holde fast i deres oprindelige egenart og principper til at gøre ting i dette univers. Det nyskabte univers vil fungere i henhold til egenarten og principperne i det nye univers. Således er de der undslap eksplosionen, blevet til dæmonerne der forstyrrer universets principper. Imidlertid er de ikke så slemme endda; de følger blot egenarten fra den forrige periodes univers. De er hvad folk kalder de Himmelske Dæmoner, men de udgør imidlertid ikke nogen trussel mod almindelige mennesker og vil slet ikke skade mennesker - de holder blot fast i deres egne principper når de gør ting. Før i tiden var det ikke meningen at almindelige mennesker skulle have kendskab til dette. Jeg har sagt at der findes mange Buddha'er der er over Tathagata-niveauet, så hvad kan den dæmon regnes for? De er meget, meget små til sammenligning. Alderdom, sygdom og død er også former for dæmoner, men de er skabt for at støtte universets egenart.

Buddhismen taler om samsaras cyklus, hvor man nævner spørgsmålet om *asura*. I realiteten er det forskellige dimensioners levende væsener, men de har ikke menneskets medfødte natur. For en Stor Oplyst er de noget på et meget, meget lavt niveau og ret så uduelige. Ikke desto mindre virker de meget uhyggelige på almindelige mennesker, da de besidder en vis mængde energi. De anser almindelige mennesker for at være dyr og nyder derfor at spise mennesker. I de senere år er de også kommet ud for at undervise metoder. Hvad er de for nogle? Hvordan kan de se ud som mennesker? De ser meget skræmmende ud. Når du én gang har lært deres ting, er du nødt til at følge dem og blive en af deres slags. Når nogle mennesker under øvelse ikke har rigtige tanker, men som er i

overensstemmelse med deres tankegang, kommer de for at undervise dig. Én retskaffen undertrykker hundrede onder. Hvis du ikke stræber efter noget, vil ingen vove at røre dig. Hvis du fostrer onde tanker eller stræber efter dårlige ting, vil de komme for at hjælpe dig og du vil dermed følge en dæmonisk vej. Dette problem vil opstå.

En anden situation kaldes “uafvidende at øve ond Fa.” Hvad er uafvidende at øve ond Fa? Det er når nogen øver en ond Fa uden at være klar over det. Dette problem er meget almindeligt og simpelthen alt for udbredt. Som jeg sagde forleden dag, øver mange mennesker med forkerte tanker i deres sind. Selv når de står dér i den stående stilling med hænder og ben rystende af anstrengelse har de ikke ro i sindet. En person tænker: “Priserne stiger. Jeg er nødt til at gå ud at handle når jeg er færdig med øvelsen, hvis jeg ikke skynder mig vil tingene være blevet dyrere.” En anden tænker: “Min arbejdsplads er i gang med at tildele lejligheder - mon jeg får en? Den person der står for tildelingen af lejligheder er altid på kant med mig.” Jo mere han tænker over det, desto mere vred bliver han: “Han tildeler mig helt sikkert ikke en lejlighed, hvordan skal jeg tage kampen op mod ham...” Alle mulige tanker dukker op. Som jeg sagde tidligere kommenterer de alt lige fra familien til statsanliggender. Når de taler om ubehagelige emner bliver de endnu mere vrede.

I øvelse må man lægge vægt på dyd. Hvis du ikke tænker på noget godt når du laver øvelserne, skal du i det mindste heller ikke tænke på noget dårligt - det bedste er hvis du slet ikke tænker på noget. Dette er fordi øvelse på lavt niveau forudsætter at man lægger et grundlag og dette grundlag vil have en afgørende betydning, da menneskets tankevirksomhed spiller en ganske bestemt rolle. Tænk over det alle sammen, hvad er du ved at lægge til din Gong? Hvordan kan det du øver være godt? Hvordan kan det ikke være sort? Hvor mange blandt de der øver Qigong er uden den slags tanker? Hvorfor er dine sygdomme ikke forsvundet, selvom at du hele tiden øver Qigong? Selvom nogle mennesker ikke har den slags dårlige tanker mens de er på øvelsespladserne, har de altid en binding til supernormale evner når de øver, en stræben efter det ene eller det andet, forskellige mentaliteter og forskellige stærke begær. I virkeligheden øver de allerede ond Fa uden at vide det. Hvis du siger til en sådan person at han øver ond Fa vil han ikke blive glad: “Jeg har modtaget undervisning af den og den berømte Qigong-mester.” Men den berømte Qigong-mester bad dig om at lægge vægt på dyd. Gør du det? Du blander altid nogle dårlige tanker ind i det, når du øver. Hvordan kan du tro at du vil få noget godt ud af øvelsen? Dette er netop problemet og det hører ind under uafvidende at øve ond Fa - det er meget udbredt.

Dobbeltkultivering af mand og kvinde

I kultiveringskredse findes der en kultiveringsmetode kaldet dobbeltkultivering af mand og kvinde. Måske har I inden for tibetansk tantrisme, på en skulptur eller på et portræt af en Buddha, set en mandskrop afbilledet der holder en kvindekrop i favnen og øver kultivering. Sommetider har mandekroppen form som en Buddha og han holder om en nøgen kvinde. Nogle måtte være forvandlinger af Buddha i form af en Vajra med kohoved og hesteansigt, der også bærer på en nøgen kvindekrop. Hvorfor er det sådan? Vi vil først forklare jer dette. På vor klode er det ikke kun Kina der er blevet påvirket af konfucianismen - nogle få århundreder tilbage havde hele menneskeheden omtrent den samme moralske opfattelse. Derfor stammer denne kultiveringsmetode egentlig ikke fra vores planet. Den kommer fra en anden planet, men metoden gør det faktisk muligt at øve kultivering. Netop på grund af den dobbelte kultivering af mand og kvinde, samt visse hemmelige dele af dens øvelse, kunne den ikke godtages af det kinesiske folk på den tid hvor denne kultiveringsmetode blev indført i Kina. Således blev den afskaffet af kejseren i Han-regionerne under Huichang-perioden i Tang-dynastiet. Det blev forbudt at undervise metoden i Han-regionerne og blev på den tid kaldt Tang-tantrisme. Alligevel blev den overleveret og ført videre i Tibets særlige miljø, en særlig region. Hvorfor øver de kultivering på denne måde? Dobbeltkultivering af mand og kvinde er for at indsamle Yin for at supplere Yang og for at indsamle Yang for at supplere Yin, at komplimentere hinanden for gensidig kultivering og opnå ligevægt mellem Yin og Yang.

I ved at uanset om det er i Buddha-læren eller Dao-læren, men i særdeleshed ifølge Dao-lærens lære om Yin og Yang, har det menneskelige legeme i sig selv Yin og Yang. Fordi det menneskelige legeme har Yin og Yang, kan den gennem kultiveringsudøvelse udvikle alle forskellige supernormale evner og levende væsener, Urbarnet, de Legende Børn, Fashen etc. På grund af Yin og Yangs eksistens kan man ved kultivering udvikle mange, mange levende væsener der vokser i Dantian, uanset om ens krop er mandlig eller kvindelig - det er det samme. Denne teori giver virkelig mening. Dao-læren anser normalt kroppens øvre del som Yang og den nedre del som Yin. Nogle mennesker anser også bagsiden af kroppen, for at være Yang og forsiden at være Yin, mens andre anser kroppens venstre side for at være Yang og højre side for at være Yin. I Kina har vi en talemåde der siger "manden venstre, kvinden højre", hvilket også stammer herfra og af meget fornuftige årsager. Fordi den menneskelige krop naturligt har Yin og Yang, kan den gennem samspillet mellem Yin og Yang selv opnå ligevægten mellem Yin og Yang, hvorfor den kan skabe mange levende væsener.

Dette afklarer således et spørgsmål: Selv uden at gøre brug af kultiveringsmetoden dobbeltkultivering af mand og kvinde, er det også muligt at kultivere til et meget højt

niveau. Hvis man anvender kultiveringsmetoden dobbeltkultivering af mand og kvinde og ikke klarer at beherske sig, vil man gå ind i en dæmonisk tilstand og det man øver vil være ond Fa. Hvis man på meget højt niveau i tantrismen vil anvende dobbeltkultivering af mand og kvinde er det nødvendigt at munken eller lamaen befinder sig på et meget højt kultiveringsniveau. På det tidspunkt vil hans mester lede ham i denne type kultiveringsudøvelse og da denne persons Xinxing-niveau allerede er meget højt, kan han beherske sig og undgå onde ting. Imidlertid kan en person med et lavt Xinxing-niveau absolut ikke anvende denne metode. Hvis han gør det, vil han helt sikkert øve ond Fa. På grund af et begrænset Xinxing-niveau og fordi han ikke har givet slip på almindelige menneskers længsler og begær; at hans Xinxing-målestok befinder sig dér, vil det afgjort være ondt så snart han tager den i brug. Derfor har vi sagt at hvis metoden skødesløst bliver spredt på et lavt niveau, vil det være at udbrede ond Fa.

I de senere år har ret mange Qigong-mestre undervist dobbeltkultivering af mand og kvinde. Hvad er der mærkeligt i det? Dobbeltkultivering af mand og kvinde er også dukket op i Dao-lærens kultiveringsmetoder. Endvidere er det ikke sket nu, men begyndte under Tang-dynastiet. Hvordan opstod dobbeltkultivering af mand og kvinde i Dao-læren? Ifølge Dao-lærens Taiji-teori er den menneskelige krop et lille univers der naturligt besidder Yin og Yang. Alle ægte, retskafne og store Fa er blevet overleveret fra en fjern tidsalder. Enhver form for skødesløs ændring eller tilføjelse, vil lave uorden i den kultiveringsskoles ting, hvilket vil gøre det umuligt at opnå målet om fuldendelse. Det vil sige at hvis din kultiveringsmetode ikke indeholder ting fra dobbeltkultivering af mand og kvinde, bør du aldrig benytte det. Hvis du gør det vil du fejle og løbe ind i problemer. Særligt i vores kultiveringsskole af Falun Dafa er der ingen dobbeltkultivering af mand og kvinde og der lægges heller ikke vægt på det. Således ser vi på tingene.

Dobbeltkultivering af Natur og Liv

Spørgsmålet om dobbeltkultivering af Natur og Liv er allerede blevet forklaret for jer alle. Dobbeltkultivering af Natur og Liv henviser til kultivering af Xinxing samtidig med kultivering af kroppen, det vil sige at Benti omdannes. Under omdannelsesprocessen vil de menneskelige celler gradvist blive erstattet af højenergi-materie, hvorved ældningsprocessen bremses. Ens krop vil synes gradvist at blive ungdommelig og omdannet, førend den til slut fuldstændigt er blevet omdannet af højenergi-materie, hvorpå denne persons krop allerede vil være blevet fuldstændigt omdannet til en krop bestående af en anden slags materie. Denne krop vil, som jeg tidligere har nævnt, være en krop der er gået udover de Fem Elementer og vil ikke længere befinde sig i de Fem Elementer - derfor er hans krop en krop der ikke forfalder.

Kultiveringsudøvelse i templer kultiverer kun ens natur, hvorfor der ikke undervises i øvelser eller kultivering af liv, men derimod i Nirvana. I den metode Sakyamuni udbredte fremhævede han Nirvana, selvom Sakyamuni selv havde dybtgående, høj og stor Fa og var i stand til fuldstændigt at omdanne Benti til højenergi-materie som han kunne tage med sig. For at videregive denne kultiverings Fa tog han selv Nirvanas vej. Hvorfor underviste han på denne måde? Fordi han på den måde i videst muligt omfang kunne få folk til at opgive deres bindinger, give slip på alting og til slut selv deres fysiske kroppe - alle bindinger måtte opgives. For at få folk til i størst muligt omfang at opnå dette tog han Nirvanas vej - og således har alle munke gennem historien taget Nirvanas vej. Nirvana betyder at munken dør, den kødelige krop kastes bort, og hans Urånd vil stige op med Gong.

Dao-læren betoner kultiveringen af liv. Da den udvælger sine disciple og ikke taler om universel frelse til alle skabninger, står den overfor nogle helt usædvanlig gode mennesker og taler derfor om magiske evner og om hvordan man kultiverer liv. Men i nogle bestemte af Buddha-lærens kultiveringsmetoder og i særdeleshed buddhismens kultiveringsmetode, kan der ikke undervises i disse. Det er ikke i dem alle at der ikke undervises i dette. Der er mange høje og dybtgående Store Fa inden for Buddha-læren der også underviser i det - vor kultiveringsskole gør det. I vores Falun Dafa kultiveringsskole fordres både Benti og Urbarnet. Disse to er forskellige. Urbarnet er også en krop bestående af højenergi-materie, men den kan ikke skødesløst åbenbare sig i vores dimension. For at kunne opretholde et almindeligt menneskes fremtoning i denne dimension gennem en længere tidsperiode, er vi nødt til at have vores Benti. Således vil Benti's molekyllære struktur efter omdannelsen ikke forandre sig, selvom dens celler er blevet erstattet af højenergi-materie og vil derfor ikke se væsentlig anderledes ud end et almindelig menneskes krop. Men alligevel er der en forskel, nemlig at denne krop kan træde ind i andre dimensioner.

Kultiveringsmetoderne for dobbeltkultivering af Natur og Liv gør at ens udseende opfattes ungdommeligt og at man ser meget anderledes ud end ens virkelige alder. En dag var der en person der spurgte mig: "Lærer, hvor gammel tror du at jeg er?" Faktisk var hun på vej mod de halvfjerds, men hun så kun ud til at være lidt over fyrre. Hendes ansigt strålede lysende og rosenrødt og var uden rynker. Det var ikke til at se at hun var en person der nærmede sig de halvfjerds år. Dette vil ske for vore Falun Dafa udøvere. Sagt for sjov, så ynder unge kvinder altid at bruge sminke og ønsker at gøre deres hud lidt finere og lysere. Jeg siger at hvis du virkelig udøver en metode for dobbeltkultivering af Natur og Liv, vil du helt naturligt opnå dette og du behøver med garanti ikke at gå til skønhedsbehandlinger. Vi skal ikke komme med flere af den slags eksempler. Fordi der

var forholdsvis flere ældre mennesker i de forskellige erhverv, blev jeg før i tiden behandlet som en ung mand. Nu er det blevet bedre og der er flere unge mennesker i alle erhverv. Faktisk er jeg heller ikke ung længere, da jeg allerede er treogfyrrer og på vej mod de halvtreds år.

Fashen

Hvorfor findes der et felt omkring et billede af en Buddha? Mange mennesker kan ikke forklare det og andre siger: "En Buddha-statue har et felt fordi munke messer for det." Det vil sige at de har øvet kultivering foran den, hvilket har skabt feltet. Uanset om det kommer fra munkes eller andres kultiveringsudøvelse, er denne energi spredt og ikke retningsbestemt. Feltet burde være jævnt fordelt ud over gulvet, loftet og væggene i hele templet. Hvordan kan det så være at feltet på Buddha-statuen er så kraftigt? I særdeleshed Buddha-statuerne i de fjerntliggende bjerge, i grotter eller de der er hugget i sten, de har som oftest dette felt. Hvorfor er der dette felt? Nogle mennesker har forklaret det på den ene eller den anden måde, men er stadig ikke i stand til at forklare det tydeligt. I virkeligheden har en Buddha-statue et felt, fordi en Oplysts Fashen befinder sig på Buddha-statuen. Fordi den Oplystes Fashen befinder sig dér, vil den have energi.

Uanset om det drejer sig om Buddha Sakyamuni eller *Bodhisattva Avalokitesvara*, hvis de virkelig eksisterede i historien, tænk en gang alle sammen, da de øvede kultivering var de da ikke også udøvere? Når en person øver kultivering på et meget højt niveau i Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa vil vedkommende udvikle Fashen. Fashen bliver udviklet i en persons Dantian og består af Fa og Gong. Den manifesteres i andre dimensioner. Fashen besidder personens mægtige kraft, men dens bevidsthed og tanker kontrolleres af Hovedbevidstheden. Alligevel er Fashen selv et komplet, virkeligt og individuelt levende væsen og kan derfor selvstændigt gøre hvad som helst. Hvad Fashen gør er det samme som hvad personens Hovedbevidsthed ønsker at gøre, nøjagtigt det samme. Hvis personen selv gør noget på en særlig måde, vil Fashen også gøre det på denne måde; dette er Fashen som vi taler om. Hvis jeg vil gøre et eller andet, som for eksempel at justere kroppen på de disciple der virkeligt øver kultivering, vil det alt sammen blive gjort af mine Fashen. Eftersom Fashen ikke har et almindelig menneskes krop, manifesteres den i andre dimensioner. Dens krop er heller ikke fastlåst eller uforanderlig, men kan blive stor eller lille. Nogle gange bliver den stor, så stor at man ikke kan se hele Fashen's hoved; andre gange bliver den meget lille, endog mindre end en celle.

Kaiguang

En Buddha-statue der er fremstillet på en fabrik er blot en kunstgenstand. Kaiguang er at indbyde en Buddha's Fashen til Buddha-statuen, der så kan tilbedes som en virkelig Buddha-krop blandt almindelige mennesker. Når en udøver i kultiveringsudøvelsen har et respektfuldt hjerte, vil Buddha-statuens Fashen beskytte Fa for denne person, våge over ham og beskytte ham - dette er det virkelige formål med Kaiguang. Man kan kun opnå dette ved at udsende retskafne tanker under en formel Kaiguang-ceremoni eller ved at en Stor Oplyst på meget højt niveau eller en person der kultiverer på meget højt niveau og som besidder denne slags kraft, udfører det.

I templerne kræves det at Buddha-statuen gennemgår Kaiguang og det siges at en Buddha-statue der ikke har været igennem Kaiguang-proceduren, ingen virkning har. Nu til dags er munkene i templerne og alle de ægte store mestre gået bort. Efter den Store Kulturrevolution blev nogle af de underordnede munke der ikke havde modtaget nogen ægte undervisning til abbeder - mange ting er ikke blevet videregivet. Spørger du en af dem hvad Kaiguang skal gøre godt for, vil han sige: "Buddha-statuen vil fungere efter Kaiguang." Han kan ikke tydeligt forklare, hvorfor den fungerer. Derfor udfører han bare ceremonien, lægger et lille buddhistisk skrift ind i Buddha-statuen, forsegler den med papir og messer skrifterne for den. Han kalder dette for Kaiguang, men har han opnået Kaiguang? Det kommer an på hvordan han messer skrifterne. Sakyamuni lagde vægt på retskafne tanker, at skrifterne skulle messes af hele hjertet og uden forstyrrelse for at kunne ryste hans kultiveringsskoles verden. Kun da kan man få en Oplyst til at komme. Først når en af den Oplystes Fashen kommer til Buddha-statuen, kan Kaiguang opnås.

Nogle munke sidder der og messer skrifter, men tænker i deres sind: "Hvor mange penge vil jeg få efter Kaiguang?" Eller mens de messer skrifterne tænker de: "Den og den behandler mig så dårligt." De har også personlige konflikter. Det er nu Fa's Afslutningsperiode. Det kan ikke benægtes at sådanne fænomener eksisterer. Vi kritiserer ikke buddhismen her, men visse templer er bare ikke fredfyldte i Fa's Afslutningsperiode. Når hans hjerne tænker på sådanne ting, udsender sådanne dårlige tanker, hvordan kan en Oplyst da komme? Målet med Kaiguang kan slet ikke opnås. Men det er ikke absolut, da der findes nogle få gode templer og daoistiske klostre.

I en bestemt by så jeg en munk med meget mørke hænder. Han anbragte skødesløst skriftet inde i en Buddha-statue og forseglede den. Efter at have mumlet nogle få ord var Kaiguang overstået. Derpå tog han endnu en Buddha-statue og mumlede atter nogle få ord - han tog fyrrer Yuan for hver Kaiguang. Nu til dags har munkene gjort dette til en handelsvare og tjener formuer på at lave Kaiguang for Buddha-statuer. Da jeg så efter fandt jeg at Kaiguang ikke var opnået - han kunne slet ikke gøre det. Nu til dags vil

munke endda gøre sådanne ting. Hvad mere har jeg set? I et tempel var der en person, som lod til at være en lægmand, og som sagde at han skulle udføre Kaiguang for en Buddha-statue. Han holdt et spejl op mod solen og spejlede lyset på Buddha-statuen, hvorefter han påstod at det var Kaiguang. Det er i den grad blevet latterligt! I dag har buddhismen udviklet sig i dette omfang og det er et meget almindeligt fænomen.

En kæmpe Buddha-statue blev fremstillet i Nanjing og blev rejst på øen Lantau i Hong Kong - det er en meget stor Buddha-statue. Mange munke fra hele verden kom for at udføre Kaiguang på Buddha-statuen. En af munkene holdt et spejl op mod solen for at reflektere lyset mod Buddha-statuens ansigt, og kaldte det Kaiguang. Selv ved en så højtidelig og alvorlig anledning kunne sådan noget finde sted - jeg finder det virkelig sørgeligt! Det er intet under at Sakyamuni sagde: "I Fa's Afslutningsperiode har munke svært ved at frelse sig selv, for ikke at tale om at frelse andre." Derudover tolker mange munke de buddhistiske skrifter ud fra deres egen synsvinkel. Selv det daoistiske skrift Vestens Dronningemoder har fundet vej ind i templerne. Mange ting der ikke er buddhistiske skrifter er også kommet ind i templerne, hvilket har gjort at disse steder nu er meget kaotiske og i dårlig orden. Naturligvis findes der stadig munke der øver ægte kultivering og er meget gode. Kaiguang er i virkeligheden at indbyde en Oplysts Fashen til at opholde sig på Buddha-statuen. Dette er Kaiguang.

Derfor bør en Buddha-statue der ikke har fået udført Kaiguang ikke tilbedes. Hvis den tilbedes vil det have meget alvorlige følger. Hvilke alvorlige følger? De der beskæftiger sig med studiet af den menneskelige krop har nu opdaget at vores menneskelige tanker, hjernens tankevirksomhed, kan frembringe en slags materie. På meget højt niveau har vi set at det virkelig er en materie, dog er materien ikke i form af de hjernebølger som nutidens forskning har opdaget, men den har derimod form som en komplet hjerne. Når almindelige mennesker tænker vil det de udsender have hjernens form, men fordi det ikke har energi vil det opløses kort tid efter. En udøvers energi kan derimod holde sig i meget længere tid. Dette vil imidlertid ikke sige at Buddha-statuen har tankegang efter at være blevet fremstillet på fabrikken - det har den ikke. Nogle af dem har ikke gennemgået Kaiguang. Heller ikke efter at være blevet ført til templet er målet med Kaiguang opnået. Hvis man har fundet en falsk Qigong-mester eller nogen fra en ond vej til at udføre Kaiguang vil det være endnu farligere, da en ræv eller en væsel vil snige sig ind på statuen.

Hvis du tilbeder en Buddha-statue der ikke har fået udført Kaiguang, vil det simpelthen være for farligt. Hvor farligt vil det være? Jeg har sagt at når menneskeheden har udviklet sig frem til i dag er alt i forfald - hele samfundet og alting i hele universet fordærvs gradvist og alt blandt almindelige mennesker er forårsaget af en selv. Det er meget svært

at finde en retskaffen Fa eller en retskaffen Dao, fordi der er forstyrrelser fra mange sider. Man vil søge en Buddha, men hvem er en Buddha? Hvis du ikke tror på det skal jeg fortælle dig det: Når den første person går hen og tilbeder en Buddha-statue der ikke har været i gennem Kaiguang, bliver følgerne frygtelige. Hvor mange mennesker nu om dage tilbeder en Buddha for at opnå Retskaffen Frugt? Der er alt for få af den slags mennesker. Hvad er de fleste menneskers formål når de tilbeder en Buddha? At fjerne trængsler, løse problemer og blive rige - dette er hvad de beder om. Findes disse ting i de buddhistiske skrifter? Ting på det niveau findes slet ikke der.

Hvis en person der tilbeder en Buddha er ude efter penge og knæler foran en Buddha-statue, en statue af Bodhisattva Avalokitesvara eller en statue af en Tathagata Buddha og siger: "Hjælp mig med at tjene lidt penge." Ja, så vil en fuldstændig tanke være skabt. Fordi dette gøres mod Buddha-statuen, overføres den øjeblikkeligt til Buddha-statuen. I andre dimensioner kan dette legeme blive stort eller lille. Når denne tanke kommer til dette legeme vil Buddha-statuen besidde en hjerne og tankegang, men den har ikke nogen krop. Andre mennesker kommer også for at tilbede Buddha-statuen. Med denne tilbedelse vil de gradvist give den en vis mængde energi. Det vil være endnu farligere hvis udøvere tilbeder den. Lige så snart de tilbeder den, vil den gradvist få energi og vil danne en krop med form, men denne håndgribelige krop bliver dannet i en anden dimension. Efter at være blevet dannet, vil den eksistere i en anden dimension og kan også have kendskab til nogle af universets principper. Derfor kan den også gøre noget for mennesker og på den måde udvikle en smule Gong, men den hjælper mennesker på betingelser og for en pris. I en anden dimension kan den bevæge sig frit og let kontrollere almindelige mennesker. Denne krop med form ser nøjagtig ud som Buddha-statuen. Det er menneskers tilbedelse der skaber en falsk Bodhisattva Avalokitesvara eller en falsk Tathagata Buddha, der præcist ser ud som Buddha-statuen og med en Buddha's udseende. Men den falske Buddha's eller Bodhisattva's tankegang er yderst dårlig og er ude efter penge. Den er skabt i en anden dimension, den har tankegang, den kender lidt til nogle principper og vover ikke at gøre større dårlige gerninger, men den vover at gøre mindre dårlige gerninger. Somme tider hjælper den også mennesker, da den ellers vil være fuldstændigt ond og måtte blive dræbt. Hvordan hjælper den mennesker? Én siger: "Buddha, hjælp mig, hjælp mig - nogen derhjemme er syg." Fint, den hjælper dig. Den vil få dig til at kaste nogle penge i bidragbøssen, fordi dens sind er ude efter penge. Jo flere penge du kaster i bøssen, jo hurtigere vil din sygdom blive kureret. Fordi den besidder en vis energi er den i en anden dimension i stand til at manipulere et almindeligt menneske. I særdeleshed hvis det er en person med Gong der tilbeder den, er det endnu farligere. Hvad beder denne udøver om? Penge. Tænk over det alle sammen, hvorfor skulle en udøver bede om penge? At bede om fjernelse af ulykker og sygdomme for slægtninge er også en binding til familiefølelser. Du ønsker at ændre andre menneskers

skæbne, men alle har deres egen skæbne! Hvis du tilbeder den og mumler: "Hjælp mig med at tjene lidt penge." Godt, så hjælper den dig. Den ønsker at du stræber efter flere penge; jo flere du vil have, desto flere ting kan den tage fra dig. Dette er en retfærdig byttehandel. Der er en masse penge som andre mennesker har smidt i bidragsbøssen, som den lader dig få. Hvordan kan du få dem? Måske finder du en pung når du går uden for døren eller måske giver din arbejdsplads dig en bonus. Under alle omstændigheder vil den sørge for at du får nogle penge. Hvordan skulle den kunne hjælpe dig betingelsesløst? Intet tab, ingen vinding. Da den mangler Gong, vil den tage noget af din Gong eller den vil fjerne den Dan du har forædlet - dette er hvad den vil have.

Iblandt er disse falske Buddha'er meget farlige. Mange af vore udøvere der har det Himmelske Øje åbent, tror selv at de har set en Buddha. Nogen siger at der i dag kom en gruppe Buddha'er til templet og at en Buddha med det og det navn anførte gruppen der kom. Personen fortæller hvordan gruppen der kom i går var, hvordan gruppen der kom i dag var og at straks efter en gruppe går, kommer en anden. Hvem er de? De tilhører netop denne kategori. De er ikke rigtige Buddha'er, men falske. Der er temmelig mange af den slags.

Hvis denne situation skulle indtræffe i et tempel, ville det være endnu mere farligt. Hvis munkene tilbeder den, vil den tage hånd om munkene: "Er du ikke i færd med at tilbede mig? Du tilbeder mig helt bevidst! Godt, vil du ikke gerne øve kultivering? Jeg skal tage mig af dig og vise dig hvordan du skal kultivere." Den lægger planer for dig, men hvor går du hen, hvis du lykkes med kultiveringen? Da den har arrangeret kultiveringen, vil ingen kultiveringsskole have dig. Det er dens arrangement og derfor vil du i fremtiden tilhøre den, og den vil tage hånd om dig. Er din kultivering ikke forgæves? Jeg har sagt at det er meget svært for menneskeheden i dag at opnå Retskaffen Frugt i kultivering. Dette fænomen er meget almindeligt. Mange af os har set Buddha-lys i de kendte bjerge og ved de store floder. Størstedelen af det hører til denne kategori, det har energi og kan åbenbare sig. En ægte Stor Oplyst vil ikke tilfældigt åbenbare sig.

Før i tiden var der forholdsvis færre af de såkaldte jordiske Buddha'er og jordiske Dao, men nu findes der mange. Når de begår dårlige gerninger, må højere væsener dræbe dem. Når dette skal til at ske løber de hen på Buddha-statuerne. Store Oplyste vil sædvanligvis ikke uden videre røre almindelige menneskers principper. Jo højere den oplyste persons niveau er, jo mindre vil han ødelægge almindelige menneskers principper; han rører slet ikke ved dem. Han kan ikke bare splintre en Buddha-statue med et lyn - sådan noget gør han ikke, så hvis den løber over på en Buddha-statue vil han ikke tage sig af det. Den ved at den skal dræbes og stikker derfor af. Så er den Bodhisattva Avalokitesvara du så den

virkelige Bodhisattva Avalokitesvara? Er det du så en virkelig Buddha? Det er meget svært at afgøre.

Mange iblandt os har tænkt på spørgsmålet: "Hvad skal vi gøre med Buddha-statuerne derhjemme?" Måske har mange mennesker tænkt på mig. For at hjælpe de studerende med deres kultiveringsudøvelse fortæller jeg at du kan gøre følgende: du kan tage min bog (fordi mit fotografi er i bogen), eller mit fotografi. Mens du holder Buddha-statuen i hænderne, udfører du den *Store Lotus*-håndstilling, hvorefter du anmoder, ligesom hvis du anmodede mig om det, Læreren om at udføre Kaiguang. Problemet er løst på et halvt minut. Lad mig sige jer alle at dette kun kan gøres for vore kultiveringsudøvere. Denne Kaiguang vil ikke fungere for jeres slægtninge og venner, vi tager os af kultiveringsudøvere. Nogle folk siger at de vil tage mit fotografi med til deres slægtninges og venners hjem for at holde onde ånder borte. Jeg er her ikke for at holde onde ånder væk for almindelige mennesker. Dette er den største mangel på respekt for Læreren.

Hvad de jordiske Buddha'er og de jordiske Dao angår, er der endnu en situation. I det antikke Kina øvede mange mennesker kultivering i de dybe bjerge og gamle skove. Hvorfor er der ingen nu? I realiteten er de ikke forsvundet, men de vil ikke lade almindelige mennesker kende til det og ikke én eneste af dem mangler - disse mennesker besidder alle supernormale evner. Det er ikke sådan at de i disse år ikke er her; de er her alle sammen. Der findes flere tusinde af dem i verden i dag. Der er forholdsvis flere af dem i vort land, i særdeleshed i de kendte bjerge og ved de store floder og i nogle af de høje bjerge. De forsegle grotten med supernormale evner, så du ikke kan se at de eksisterer. Deres kultiveringsudøvelse er forholdsvis langsom, deres metoder relativt klodsede og de har ikke forstået essensen i kultiveringsudøvelse. Vi derimod sigter direkte på det menneskelige sind og øver kultivering i henhold til vort univers' højeste egenart, øver kultivering i henhold til universets form, og naturligvis vokser Gong hurtigt. Dette er fordi kultiveringsvejene er som en pyramide; kun den midterste vej er den Store Dao. På de små sideveje vil ens Xinxing-niveau i kultivering ikke nødvendigvis være høj. Man måtte få åbnet Gong uden at have kultiveret til et højt niveau, men dette dog er langt fra den store Dao i ægte kultiveringsudøvelse.

En fra en sådan skole vejleder også disciple. Da man i denne skole kun kultiverer til denne højde, er Xinxing også kun så høj. Derfor er hans disciple også kun i stand til at kultivere til dette niveau. Jo mere afsondret man er på de små sideveje i kultivering, jo flere betingelser er der og desto mere indviklet er kultiveringsmetoden, da man ikke har greb om essensen i kultivering. Når man øver kultivering er det vigtigst at kultivere Xinxing, hvilket de endnu ikke har forstået. De tror at de kan øve kultivering så længe de

lider. Efter at have gennemgået en lang tidsperiode, efter at have kultiveret i flere hundreder år eller i mere end tusinde år, har de således kun udviklet en lille smule Gong. I realiteten er det ikke ved at have udstået lidelse at de har udviklet den. Hvordan har de da udviklet den? Det er som med en person der i sin ungdom har mange bindinger; efterhånden som tiden går og han bliver gammel har han ikke mere håb for fremtiden, hvorfor bindingerne naturligt forsvinder og slibes væk. Disse små Dao anvender også denne metode. De forlader sig på at sidde i meditation, Ding-styrke og lidelse til at kultivere sig opad og har opdaget at man på denne måde også kan udvikle Gong. Men de er ikke klar over at deres menneskelige bindinger langsomt slibes bort efter en lang tidsperiode og at deres Gong vokser ved at de langsomt giver slip på deres bindinger.

Men vi går lige til sagen, peger på disse bindinger og fjerner dem og sådan kultiverer vi usædvanligt hurtigt. Jeg har været nogle steder, hvor jeg ofte løb ind i disse mennesker der havde kultiveret i mange år. De sagde: "Ingen ved at vi er her. Med hensyn til det du laver vil vi ikke forstyrre eller skabe problemer." Denne slags hører til dem der er relativt gode.

Der findes også dem, der ikke er gode, som vi også har været nødt til at tage os af. Da jeg for eksempel var i Guizhou for første gang for at sprede metoden, kom der netop som jeg var ved at holde en forelæsning en person hen for at sige at hans mester gerne ville møde mig; at hans mester var den og den og havde øvet kultivering i mange, mange år. Jeg så at denne person havde negativ Qi og så meget ond ud med et gulligt ansigt. Jeg svarede at jeg ikke havde tid til at mødes med ham og afslog. Resultatet var at hans mester blev oprørt og han begyndte at skabe problemer for mig hver eneste dag. Jeg er et menneske der ikke bryder sig om at strides med andre. Det var heller ikke værd at strides med ham. Hver gang han sendte nogle dårlige ting mod mig rensede jeg dem bare ud, hvorpå jeg fortsatte med at sprede min Fa.

Under *Ming-dynastiet* var der en person der kultiverede Dao og som var besat af en slange under sin Dao-kultivering. Senere døde personen uden at have fuldendt sin kultivering. Slangen overtog Dao-kultivatørens krop og den fremkultiverede en menneskelig form. Denne mands mester var den menneskelige form, som slangen havde fremkultiveret. Fordi hans oprindelige natur ikke havde forandret sig, forvandlede han sig til en stor slange for at skabe problemer for mig. Jeg vurderede at den var gået for langt og fangede den i min hånd. Jeg anvendte en meget kraftfuld Gong, der hedder den Opløsende Gong, for at forvandle den nederste del af dens krop til vand - den øverste del skyndte sig at løbe tilbage.

En dag blev den ansvarshavende for vort Falun Gong assistancecenter i Guizhou opsøgt af hans disciple, der sagde at hans mester gerne ville træffe hende. Den ansvarshavende gik derhen og kom ind i en mørk grotte, hvor hun intet kunne se, undtagen en skygge der sad med lysende grønne øjne. Når han åbnede sine øjne blev grotten oplyst og når han lukkede dem blev der mørkt igen. Han sagde på en lokal dialekt: "Li Hongzhi vil komme igen og denne gang vil ingen af os skabe problemer. Jeg tog fejl, Li Hongzhi kommer for at frelse mennesker." Hans disciple spurgte ham: "Mester, vær venlig at rejse dig, hvad er der i vejen med dine ben?" Han svarede: "Jeg kan ikke længere rejse mig, da mine ben har taget skade." Da han blev spurgt om hvordan hans ben havde taget skade, begyndte han at fortælle om hvordan han havde skabt problemer for mig. Under den Orientalske Helsemesse i Peking i 1993 begyndte han at skabe problemer for mig igen. Fordi han altid gjorde dårlige ting og saboterede min udbredelse af Dafa, udslettede jeg ham fuldstændigt. Efter at han var blevet udslettet, ville hans disciple, søstre som brødre, skride til handling, hvorpå jeg sagde nogle få ord der rystede dem alle og gjorde dem så bange at ingen vovede at foretage sig noget. De forstod også hvad der var sket. Nogle af dem var stadig helt almindelige mennesker, selvom de havde kultiveret i lang tid. Dette er nogle få eksempler omkring emnet Kaiguang.

Zhuyou Ke

Hvad er *Zhuyou Ke*? I kultiveringskredse findes der mange mennesker der i undervisningsprocessen lærer det fra sig, som var det noget der tilhører kategorien kultiveringsudøvelse, men i virkeligheden er det ikke ting der hører under kultiveringsudøvelse. Det er sådan noget som kunster, formler og teknikker. Det anvender former som at tegne magiske symboler, brænde røgelse, brænde papir og messe besværgelser etc. Den kan helbrede sygdomme og dens behandlingsmetoder er meget unikke. Hvis nogen for eksempel har fået en byld i ansigtet, tegner en person en cirkel på jorden med en pensel dyppet i cinnober og tegner et kryds i midten af cirklen. Han vil bede personen med bylden om at stå midt i cirklen, hvorefter han vil begynde at messe besværgelser. Bagefter bruger han penslen dyppet i cinnober til at tegne ringe i personens ansigt, samtidig med at han messer besværgelserne. Han fortsætter med at tegne indtil han sætter en prik på bylden, hvorefter hans besværgelser også er ovre og han siger at det er i orden. Når hun rører ved bylden finder hun at den er blevet mindre og ikke længere gør ondt. Det har en virkning. Han kan helbrede mindre sygdomme, men ikke større sygdomme. Hvad vil han gøre hvis din arm gør ondt? Han vil begynde at messe besværgelserne, mens han beder dig om at holde dine arme ud fra kroppen, hvorpå han vil puste på *Hegu*-punktet på din ene hånd og få det til at gå ud af *Hegu*-punktet på din anden hånd. Du vil mærke et luftpust og når du rører ved din arm, vil den ikke føles så

smertende som før. Udover dette anvender nogen metoden at brænde papir, tegne symboler og at sætte magiske tegn op etc. Dette er hvad de gør.

På de små verdslige sideveje i Dao-læren lægger de ikke vægt på kultivering af liv. De hengiver sig helt og holdent til spådomme, udøvelsen af Fengshui, djævluddrivelse og helbredelse af sygdomme - dette benyttes ofte på de verdslige sideveje. De kan helbrede sygdomme, men de metoder de anvender, er ikke gode. Vi skal ikke komme ind på hvad de bruger til at helbrede sygdomme med, men folk der kultiverer Dafa bør ikke anvende dem, da de bærer på meget lave og dårlige budskaber. I det gamle Kina inddelte man behandlingsmetoder i discipliner, som for eksempel at sætte benbrud sammen, akupunktur, massage, kiropraktik, akupressur, Qigong-behandling og behandling med medicinske urter etc. De blev inddelt i mange forskellige afdelinger. Hver enkelt behandlingsmetode blev kaldt for en disciplin, Zhuyou Ke var den trettende disciplin i rækken og derfor er dens fulde betegnelse den Trettende Disciplin af Zhuyou. Zhuyou Ke hører ikke ind under kultiveringsudøvelse, for det er ikke Gong der er opnået gennem kultiveringsudøvelse, men derimod en slags teknik.

SJETTE FORELÆSNING

Kultiveringsvanvid

I kultiveringskredse findes dette udtryk kultiveringsvanvid. Dette har haft stor indvirkning på almenheden. Særligt har nogle mennesker været så optaget af dette at enkelte er blevet bange for at øve Qigong. Når folk hører at Qigong-udøvelse kan føre til kultiveringsvanvid, bliver de for bange for at øve. Lad mig fortælle jer at kultiveringsvanvid faktisk slet ikke eksisterer.

Der er ikke så få mennesker der har pådraget sig besættelse, fordi deres sind ikke er retskafne. Deres Hovedbevidsthed er ude af stand til at kontrollere dem selv og de tror at det er Gong. Deres kroppe er kontrolleret af besættende væsner, der gør dem mentalt forvirrede og som til og med kan få dem til at hyle og skribe. Når folk ser at Qigong kan være sådan, bliver de for bange for at øve. Mange af jer tror at dette er Qigong, men hvordan kan det være Qigong? Dette er kun en tilstand på det laveste, laveste niveau af at helbrede sygdomme og holde sig i form, alligevel er det meget farligt. Hvis du bliver vant til denne måde vil din Hovedbevidsthed til stadighed ikke kunne kontrollere dig selv. Kroppen vil da sandsynligvis blive behersket af Assistentbevidstheden, af fremmede budskaber eller af besættende væsner og lignende. Du kan komme til at engagere dig i farlige handlinger, som endda kan forårsage alvorlig skade i kultiveringskredsen. Dette forårsages af at ens sind ikke er retskaffent samt ens binding til at vise sig, men dette er ikke kultiveringsvanvid. Det er ikke godt at vide hvordan nogle personer er blevet såkaldt Qigong-mestre, da de også taler om kultiveringsvanvid. Qigong kan faktisk ikke føre til kultiveringsvanvid. De fleste lærer om udtrykket gennem litterære værker, Kung Fu-romaner etc. Hvis du ikke tror på det, kan du se i de antikke bøger eller i kultiveringsbøger, hvor der ikke findes noget sådant. Hvordan kan der findes kultiveringsvanvid? Det er umuligt for sådan noget at ske.

Man tror sædvanligvis at der findes flere former for kultiveringsvanvid. Det jeg netop har nævnt er også en af dens former. Fordi ens sind ikke er retskaffent pådrager man sig besættelse og man har forskellige tænke måder, såsom at stræbe efter en vis Qigong--tilstand for at prale og vise sig. Nogle søger direkte efter supernormale evner eller øver falsk Qigong. Når de øver Qigong har de for vane at opgive Hovedbevidstheden. De mister bevidstheden om alting og giver deres krop til andre. De bliver mentalt forvirrede og lader kroppen blive kontrolleret af Assistentbevidstheden eller fremmede budskaber. De opfører sig mærkeligt. Hvis du beder en sådan person om at hoppe ud fra en bygning eller springe i vandet, vil han gøre det. Han selv ønsker ikke engang at leve og giver gerne sin krop til andre. Dette er ikke kultiveringsvanvid, men at man kommer på afveje når man øver Qigong og det skyldes at man i begyndelsen gjorde det forsætligt. Mange folk tror at hvis man svajer kroppen i en ubevidst tilstand, er det Qigong. Faktum er at hvis man virkelig øver Qigong i denne tilstand, kan det få alvorlige konsekvenser. Dette er ikke Qigong, men et resultat af almindelige menneskers bindinger og stræben.

En anden situation i Qigong-udøvelse er at Qi kan hobe sig op på steder i kroppen eller at Qi ikke kan komme ned fra toppen af hovedet, og da bliver personen bange. Menneskets krop er et lille univers. Specielt i Dao-lærens kultiveringsmetoder vil man støde på disse problemer, når Qi skal bryde gennem en passage. Hvis Qi ikke kan komme gennem passagen, vil den gå i omløb på det sted. Det er ikke alene på toppen af hovedet at dette kan finde sted, men også i andre dele af kroppen, men hovedet er imidlertid det mest følsomme sted. Qi bevæger sig op til toppen af hovedet og går så nedad. Hvis Qi ikke kan komme gennem en passage, får man fornemmelsen af at hovedet er tungt og opsvulmet, som om man bar en tyk hat af Qi og lignende fænomener. Men Qi kan ikke kontrollere noget, det kan heller ikke forårsage problemer og kan slet ikke frembringe nogen sygdomme. Nogle mennesker ved ikke hvad Qigong virkelig er og de kommer med mystiske påstande, der har medført en kaotisk situation. Følgelig tror nogen at hvis Qi stiger op til toppen af hovedet og ikke kan komme ned, vil man få kultiveringsvanvid eller komme på afveje etc. Resultatet er at mange bliver bange.

Hvis Qi stiger op til toppen af hovedet og ikke kan komme ned, er det kun en midlertidig tilstand. For nogle kan den vare i lang tid eller et halvt år og stadig vil den ikke komme ned. Hvis dette er tilfældet kan man finde en ægte Qigong-mester, der kan føre Qi ned og da kan den komme ned. Derfor bør vi, når vi ikke kan bryde gennem en passage under øvelsen eller Qi ikke kan komme ned, lede efter årsagerne inden for vores Xinxing, for at finde ud af om vi ikke har været på dette niveau for længe og om vi ikke bør opgradere vores Xinxing! Når du virkelig opgraderer din Xinxing vil du opdage at Qi kommer ned. Du kan ikke kun fokusere på omdannelsen af Gong i den fysiske krop uden at fokusere på at forbedre din Xinxing. Gong venter på at du skal opgradere din Xinxing -

kun da kan der ske en holistisk forandring. Hvis ens Qi virkelig er blokeret, vil det alligevel ikke forårsage nogen problemer. Det er ofte ens psykologiske faktorer der spiller ind. Alligevel bliver man bange når man hører de falske Qigong-mestre sige at noget kan gå galt, når Qi går op til toppen af hovedet. Denne frygt kan virkelig føre personen i vanskeligheder. Når du bliver bange er det en binding til frygt. Er dette ikke en binding? Skal din binding ikke fjernes når den viser sig? Jo mere bange du er, jo mere syg ser du ud. Denne binding må fjernes. Du vil lære af denne lektie så din binding til frygt kan blive fjernet og du kan højne dig.

Udøvere vil ikke komme til at føle sig fysisk veltilpas i deres fremtidige kultivering, da deres kroppe vil udvikle mange slags Gong, der alle er meget kraftfulde ting og som bevæger sig omkring indeni din krop. Dette vil få dig til at føle dig utilpas på den eller anden måde. Årsagen til dit ubehag er i princippet at du altid er bange for at få en eller anden sygdom. Faktum er at det der har udviklet sig i din krop er ganske kraftfulde sager, det er alt sammen Gong, supernormale evner og mange levende væsner. Hvis de bevæger sig rundt føler du at din krop kløer, at det gør ondt og at det føles ubehageligt etc. Nervespidserne er meget følsomme og der kan opstå alle slags symptomer. Så længe din krop ikke er fuldstændig omdannet til højenergi-materie vil det føles på denne måde. Det bør alligevel betragtes som noget godt. Som kultiveringsudøver hvis du altid betragter dig selv som et almindeligt menneske og tror at du har sygdomme, hvordan kan du øve? Hvis du, når du møder en prøvelse i din kultivering, fortsat betragter dig selv som et almindeligt menneske, vil jeg sige at din Xinxing i det øjeblik er sunket til et almindeligt menneskes niveau. I det mindste er du sunket til niveauet for almindelige mennesker i denne konkrete sag.

Som ægte udøvere bør vi se tingene fra et meget højt niveau i stedet for fra almindelige menneskers perspektiv. Når du tror at du er syg, forårsager dette måske at du bliver syg. Dette er fordi din Xinxing er på samme niveau som for almindelige mennesker, når du antager at du er syg. Qigong og ægte kultiveringsudøvelse kan ikke føre til sygdom, særligt ikke under disse forhold. I ved at det der egentlig forårsager sygdomme hos mennesker er halvfjerds procent psykologisk og tredive procent fysiologisk. Typisk oplever man først et mentalt sammenbrud, sindet klarer ikke at håndtere det og man lider under en vanskelig mental byrde, før sygdommen drastisk forværres. Det er som regel således. For eksempel var der en gang en person der blev bundet til en seng. De tog en af hans arme og sagde at de ville lave et snit, for at få det til at bløde. Derefter gav de ham bind for øjnene og skrabede hans håndled lidt. (Han blev slet ikke snittet og blødte ikke). En vandhane blev åbnet sådan at han kunne høre vandet dryppe og han troede derfor at det var hans blod, der dryppede. Manden døde kort tid efter. Han fik faktisk ikke noget snit og blødte heller ikke - det var rindende vand, der dryppede. Det var hans psyke der

forårsagede hans død. Hvis du altid tror at du er syg, vil resultatet sandsynligvis være at du gør dig selv syg. Det er fordi din Xinxing allerede er sunket til et almindeligt menneskes niveau og et almindeligt menneske skal selvfølgelig have sygdomme.

Hvis du som udøver altid tror at det er en sygdom, beder du faktisk om den. Hvis du beder om en sygdom, vil den komme ind i din krop. Som udøver må din Xinxing være høj. Du må ikke altid bekymre dig om du er syg, for det at være bange for sygdom er også en binding der vil skabe problemer for dig. I kultiveringsudøvelse må man eliminere karma og det er smertefuldt. Hvordan kan man øge Gong komfortabelt? Hvordan kan man ellers fjerne sine bindinger? Lad mig fortælle jer en historie fra buddhismen. Det var en gang en person, der efter store anstrengelser havde kultiveret til Arhat. Han skulle opnå Retskaffen Frugt, lykkes med kultiveringen og blive en Arhat, hvordan kunne han da ikke være lykkelig? Han var på vej til at forlade den trefoldige verden! Sådant en glæde er en binding, en binding til opstemthed. En Arhat skal være fri for bindinger, med et sind der ikke kan blive berørt. Men han fejlede og hans kultivering var forgæves. Eftersom han fejlede måtte han starte forfra igen. Han genoptog sin kultivering, og kultiverede op igen med store anstrengelser. Denne gang blev han bange og sagde til sig selv: "Jeg burde ikke blive opstemt ellers vil jeg falde igen." Med denne frygt mislykkedes han igen. Frygt er også en slags binding.

Der er yderligere en situation: Når en person bliver psykotisk, vil denne person blive stemplet som at have kultiveringsvanvid. Der er endda nogle mennesker der venter på at jeg skal behandle deres psykoser! Jeg vil sige at en psykose ikke er en sygdom og jeg har heller ikke tid til at tage mig af sådanne ting. Hvorfor? Det er fordi en patient med psykose ikke har nogen virus og der er hverken patologiske forandringer eller infektioner i hans krop; fra mit synspunkt er det ikke en sygdom. Psykoser opstår når en persons Hovedbevidsthed bliver for svag. Hvor svag er den? Det er som et menneske der aldrig kan tage vare på sig selv. Den mentalt syges Hovedurånd er netop sådan. Den vil ikke længere være ansvarlig for kroppen. Den er altid forvirret og ubevidst. På dette stadi vil Assistentbevidstheden eller fremmede budskaber forstyrre ham. Der er så mange niveauer i hver dimension - alle typer budskaber vil forstyrre ham. Desuden kan ens Hovedurånd have begået dårlige gerninger i tidligere liv og kreditorerne vil måske skade ham. Alt muligt kan ske. Vi vil sige at det er hvad psykose er. Hvordan kunne jeg behandle det for dig? Jeg vil sige at det er således man får en psykose. Hvad kan der gøres ved det? Man kan hjælpe ham at blive bevidst, men det er meget vanskeligt at gøre det. Du vil se at patienten øjeblikkeligt bliver alt for bange til at ytre absurde meninger, når lægen på et psykiatrisk hospital tager en elektrochokstav i hånden. Hvorfor er det således? I det øjeblik bliver personens Hovedurånd opmærksom og den er bange for det elektriske stød.

Som regel når en person først har åbnet døren til kultiveringsudøvelse, vil han ønske at fortsætte. Alle har Buddha-natur og alle har et hjerte for at kultivere Dao. Derfor vil mange folk øve resten af deres liv, når de først har lært en metode. Uanset om denne person lykkes med at kultivere opad eller ej, om han får Fa eller ej, så har denne person ikke desto mindre et hjerte for at søge Dao og vil altid ønske at øve. Alle ved at han øver Qigong. Folk på arbejdspladsen ved det og det er kendt i nabolaget, såvel som på egnen. Men tænk over det alle sammen: Når man taler om sand kultiveringsudøvelse, hvem gjorde sådan noget for nogle få år siden? Ingen gjorde det. Kun hvis han virkelig øver kultivering vil hans livsbane kunne ændres. Men han er et almindeligt menneske, der kun øver Qigong for at blive fri for sygdomme og holde sig i form, hvem vil ændre hans livsbane? Som almindelige mennesker vil de en eller anden gang blive syge, en eller anden gang vil de støde på problemer og en eller anden gang vil de måske blive psykotiske eller falde døde om - almindelige menneskers liv er således. Selvom du ser en person øve Qigong i en park kultiverer han i virkeligheden ikke rigtigt. Selvom han ønsker at kultivere mod høje niveauer, kan han ikke klare det uden at have modtaget en retskaffen Fa. Han har bare et ønske om at øve kultivering mod høje niveauer. Denne person er stadig en Qigong-udøver på det lave niveau, hvor man behandler sygdom og holder sig i form. Ingen vil ændre hans livsbane, så han vil få sygdomme. Hvis man ikke lægger vægt på dyd, vil ens sygdomme ikke blive helbredt. Det er ikke sandt at en person ikke længere vil kunne blive syg, når han begynder at øve Qigong.

Man må oprigtigt øve kultivering og være opmærksom på sin Xinxing. Kun ved oprigtigt at øve kultivering kan ens sygdomme blive elimineret. Fordi Qigong ikke er fysiske øvelser, men noget hinsides almindelige mennesker, må der bruges højere principper og højere standarder for at stille krav til udøvere. Man må følge disse for at nå målet. Alligevel er der mange mennesker der ikke gør dette og de forbliver almindelige mennesker. Derfor vil de stadig blive syge når tiden er moden. Denne person kan en dag pludselig få en blodprop i hjernen, pludselig få den ene eller den anden sygdom eller blive psykotisk. Alle ved at han øver Qigong. Når han bliver psykotisk vil folk sige at han har fået kultiveringsvanvid og en stor mærkat vil blive sat på. Tænk over det alle sammen: er dette fornuftigt? En udenforstående kender ikke sandheden. Selv blandt os indforståede er der mange udøvere der har vanskeligt ved at forstå de virkelige principper i dette. Hvis en person bliver psykotisk derhjemme kan det være mindre problematisk, selvom andre stadig vil sige at han pådrog sig det ved at øve Qigong. Hvis en person bliver psykotisk på øvelsesstedet vil det være forfærdeligt. Det vil blive stemplet og vil være næsten umuligt at fjerne dette mærke på trods af at man forsøger. Aviserne vil rapportere at Qigong kan føre til kultiveringsvanvid. Visse mennesker er imod Qigong uden engang at have set på det: "Se, han havde det godt, da han øvede der for et stykke tid siden og nu er

han blevet sådan.” Som et almindeligt menneske vil der ske det der skal ske med ham. Han kan få andre sygdomme eller støde på andre problemer. Er det rimeligt at bebrejde Qigong for alt dette? Det er som at være læge på et sygehus: Fordi han er læge, skulle han så aldrig blive syg i sit liv? Hvordan kan det forstås på denne måde?

Det kan derfor siges at mange mennesker giver tankeløse kommentarer, uden at de forstår Qigongs faktiske omstændigheder eller kender til principperne bag. Når der er et problem, sættes der alle mulige slags stempler på Qigong. Qigong har været populært i samfundet i meget kort tid. Mange holder fast i en slags hårdnakket opfattelse og fornægter, bagtaler og afviser konsekvent Qigong. Ingen ved hvilken mentalitet disse mennesker har. De er så trætte af Qigong, som om det havde noget med dem selv at gøre. Når ordet Qigong nævnes, kalder de det idealistisk. Qigong er en videnskab og det er en højere videnskab. Dette sker fordi disse menneskers opfattelse er alt for stædig og deres viden er alt for snæver.

Der er en anden situation der i kultiveringskredse kaldes en “Qigong-tilstand.” Sådan en person er åndsfraværende, men han har ikke kultiveringsvanvid. En person i en sådan tilstand er usædvanlig rationel. Lad mig først forklare hvad Qigong-tilstanden handler om. I ved at det at øve Qigong berører spørgsmålet om ens medfødte grundlag. I alle lande i verden er der mennesker der tror på religioner. Gennem flere tusinde år har der været mennesker i Kina, der har troet på buddhismen eller daoismen. De tror på at godt giver godt tilbage og ondt giver ondt tilbage. Men nogle mennesker tror ikke på dette. Specielt under den Store Kulturrevolution blev dette kritiseret og stemplet som overtro. En del mennesker betragter alt det de ikke kan forstå, det de ikke har lært fra lærebøger, det moderne videnskab endnu ikke har udviklet sig til eller det der endnu ikke er opdaget, som overtro. Der fandtes mange sådanne mennesker for nogle år siden, men nu er der færre af dem. Selvom du ikke erkender nogle fænomener, så har de faktisk allerede manifesteret sig i vor dimension. I vover ikke rigtig at erkende dette, men nu tør folk tale ud om det. De har også lært nogle fakta om Qigong-udøvelse, efter at have hørt om det eller selv overværet det.

Nogle mennesker er i den grad stædige, at de vil le hånlige af dig hvis du nævner ordet Qigong. De synes at du er overtroisk og simpelthen latterlig. Så snart du tager fænomener inden for Qigong op, vil de betragte dig som alt for enfoldig. Selvom en sådan person er stædig, er hans medfødte grundlag måske ikke dårligt. Hvis han har godt medfødte grundlag og han begynder at øve Qigong, vil hans Himmelske Øje måske blive åbnet på et meget højt niveau og han kan også have supernormale evner. Han tror ikke på Qigong, men han kan ikke garantere at han ikke vil blive syg. Når han bliver syg tager han på sygehuset. Når en læge i vestlig medicin ikke kan helbrede ham, går han til en læge i

kinesisk medicin. Når lægen i kinesisk medicin heller ikke kan helbrede ham og når heller ikke folkemedicin virker, da vil han tænke på Qigong og overveje: "Jeg vil prøve min lykke og se om Qigong virkelig kan helbrede min sygdom." Han vil komme meget tøvende. På grund af sit gode medfødte grundlag vil han så snart han begynder at øve Qigong være rigtig god til det. Måske skulle en mester blive interesseret i ham og måske vil dette højere liv i en anden dimension give ham en hånd. Hans Himmelske Øje vil pludselig åbnes eller han vil komme i en tilstand af halv oplysning. Med det Himmelske Øje åbent på et meget højt niveau kan han pludselig se en del af universets virkelige forhold. Endvidere vil han have supernormale evner. Ville du sige at en sådan persons hjerne kan magte det, når han ser noget sådant? Hvilken mental tilstand tror du han vil være i? Det han engang betragtede som overtro og absolut umuligt og latterligt når andre talte om det, viser sig nu lige foran øjnene af ham og han er virkelig i kontakt med det. Denne persons hjerne vil ikke kunne klare det, da det psykiske pres simpelthen er for stort. Det han siger bliver ikke forstået af andre, dog tænker han logisk. Men han kan ikke balancere forholdet mellem de to sider. Han har opdaget at det menneskeheden gør er galt, mens det som bliver gjort på den anden side sædvanligvis er rigtigt. Hvis han gør noget sådan som det gøres på den anden side, vil folk sige at han tager fejl. Folk kan ikke forstå ham og vil sige at han har pådraget sig kultiveringsvanvid ved at øve Qigong.

Faktisk har han ikke kultiveringsvanvid. Størstedelen af jer der øver, vil slet ikke blive sådan. Kun de meget fordomsfulde mennesker vil erfare denne slags Qigong-tilstand. Mange af os her har det Himmelske Øje åbent - et stort antal af jer. De har virkelig set ting i andre dimensioner. De bliver ikke overrasket, føler sig rigtig vel, deres sind bliver ikke chokeret og de er heller ikke i denne Qigong-tilstand. Når en person er i Qigong-tilstanden, er han meget rationel og han taler usædvanligt forstandigt med en meget fornuftig logik. Der er bare det at almindelige mennesker ikke tror på det han siger. Han kan fortælle dig at han har set nogen der er død og at denne person bad ham om at gøre noget. Hvordan kan almindelige mennesker tro på det? Senere forstår denne person at han bør holde dette for sig selv og ikke tale om det. Når han kan håndtere forholdet mellem de to sider korrekt vil alt være i orden. Som regel har sådanne mennesker også supernormale evner, men dette er heller ikke kultiveringsvanvid.

Der er også en anden type situation kaldet "sand sindssyge" og denne situation er yderst sjældent set. Det vi refererer til som "sand sindssyge", gælder ikke en person der virkelig er sindssyg - det er ikke hvad det betyder. Det betyder kultivering af sandheden. Hvad er sand sindssyge? Jeg vil sige at blandt kultiveringsudøvere ses sådan en person yderst sjældent, måske en ud af hundredetusinde. Derfor er det ikke almindeligt og det påvirker heller ikke samfundet.

Som regel er der en forudsætning for "sand sindssyge." Forudsætningen er at denne person må have et usædvanlig godt medfødt grundlag og må være en ældre person. På grund af høj alder vil det være for sent for personen at øve kultivering. Dem med meget godt medfødt grundlag er sædvanligvis her med et kald og kommer fra høje niveauer. Alle er bange for at komme til almindelige menneskers samfund, da man ikke kan genkende noget efter at ens hukommelse er visket ren. Når en person kommer til almindelige menneskers sociale miljø, vil folk forstyrre ham og få ham til at stræbe efter anseelse og vinding og han vil omsider falde. Der er intet håb for ham nogensinde at komme væk herfra. Derfor er der ingen der vover at komme her og alle er bange for det. Alligevel er der nogen der er kommet her. Efter at være ankommet kan de virkelig ikke opføre sig ordentligt blandt almindelige mennesker, falder ned til lave niveauer og begår mange dårlige gerninger i deres levetid. Når man lever for at konkurrere for egen vinding, begår man mange dårlige gerninger og vil skyldes mange ting. Hans mester ser at han er på vej til at falde ned. Men da han er én med Frugt Status, vil mesteren ikke lade ham falde ned så let! Hvad kan der gøres? Mesteren bliver meget urolig og finder ingen anden måde for ham at kultivere på. Hvor kan man finde en mester på denne tid? Han er nødt til at vende tilbage, kultivere tilbage. Hvordan kan dette gøres nemt? Han er gammel og det er for sent for ham at kultivere. Hvor kan han finde en kultiveringsmetode for både krop og sind?

Kun hvis han har overordentlig godt medfødt grundlag og under disse helt specielle omstændigheder, kan metoden med sand sindssyge anvendes på ham. Med andre ord, når der absolut ikke findes håb om at denne person kan vende tilbage på egen hånd, kan metoden med at gøre ham sindssyg benyttes. Nogle områder i hans hjerne lukkes af. For eksempel er vi mennesker bange for kulde og snavs og så lukkes de dele af hjernen af, der frygter kulde og snavs. Efter at visse dele af hjernen er blevet afbrudt, vil det virke som om han har fået mentale problemer og opføre sig som om han virkelig er sindsforstyrret. Men han begår sædvanligvis ingen dårlige gerninger og han fornærmer eller slår heller ikke folk. Derimod gør han ofte gode gerninger, men han er meget grusom mod sig selv. Fordi han ikke er opmærksom på når han bliver kold, løber han barfodet omkring i sneen om vinteren kun iført tynde klæder. Hans fødder vil fryse indtil han får frostrevner og blødninger. Fordi han ikke er opmærksom på snavs, tør han spise menneskelig afføring og drikke urin. Jeg kendte en gang en sådan person, der spiste hestepærer som om det smagte godt, selvom de var hårdt frosne. Han kunne udholde lidelser som et almindeligt menneske ikke ville kunne udholde i bevidst tilstand. Tænk bare hvor meget galskaben fik ham til at lide. Selvfølgelig har sådanne mennesker ofte supernormale evner. De fleste af dem er ældre kvinder. Der var en ældre kvinde før i tiden der havde indsnørede fødder for at de skulle blive mindre, men hun kunne stadigvæk let hoppe over en mur på to meter eller højere. Da familien så at hun var gal og

altid løb ud af huset, ville de låse hende inde i huset. Når familien havde forladt huset åbnede hun låsen ved blot at pege på den med fingeren. Så løb hun bort. Derefter lagde de hende i jernlænker. Når alle forlod hjemmet rystede hun bare lænkerne af sig. Det var umuligt at holde på hende. På denne måde led hun meget. Fordi hun led meget og temmelig barskt, ville hun hurtigt tilbagebetale de dårlige ting hun skyldte. Det ville højst tage tre år, som regel et eller to år, da denne lidelse var ganske enorm. Derefter ville hun med ét have forstået hvad der var sket. Fordi hun havde fuldendt sin kultivering, ville hun straks få åbnet sin Gong og mange slags guddommelige evner ville komme frem. Sådanne tilfælde er meget, meget sjældent set, men der har været nogle gennem historien. Hvis du er en person med gængst medfødt grundlag tillades det ikke at gøre det på denne måde. Det er kendt op gennem historien at der virkelig er dokumenteret sindssyge munke og sindssyge daoister, såsom historien om den sindssyge munk der jagede *Qin Hui* ud af et tempel med en fejekost og andre historier om sindssyge daoister. Der er mange sådanne klassiske beretninger.

Med hensyn til kultiveringsvanvid kan vi definitivt sige at det ikke eksisterer. Hvis nogen kan skabe ild og det virkelig er sådan, ville jeg sige at denne person er ret formidabel. Hvis en person kan tænde ild ved at åbne munden eller strække hånden ud eller kan tænde en cigaret med fingeren, ville jeg kalde det for en supernormal evne!

Dæmoniske forstyrrelser i udøvelsen

Hvad er dæmoniske forstyrrelser i udøvelsen? Det er forstyrrelser som vi ofte støder på når vi øver. Hvordan kan udøvelse invitere dæmoniske forstyrrelser? Der opstår faktisk mange vanskeligheder, når man ønsker at øve kultivering. Man kan simpelthen ikke lykkes med ægte kultivering uden beskyttelse fra mine Fashen. Så snart du går ud af døren kan dit liv være i fare. Ens Urånd bliver ikke tilintetgjort. Derfor kan du i sociale sammenhænge i tidligere liv have stået i gæld til nogen, tyranniseret nogen eller begået andre dårlige gerninger. Kreditorerne vil opsøge dig. Det siges i buddhismen at menneskets liv er karmisk gengældelse. Hvis du skylder nogen noget, vil han finde dig for at få tilbagebetaling. Hvis han får for meget tilbage, vil han give han det overskydende tilbage til dig næste gang. Hvis en søn ikke respekterer sine forældre vil de bytte roller i næste liv. Sådan gennemgår man cyklusser om og om igen. Men vi har virkelig observeret at dæmoner forstyrrer og hindrer en i at øve. Alt dette har årsagssammenhænge og er ikke uden grund. Det ville ikke være tilladt at det var således uden en grund.

Den almindeligste form for dæmonisk forstyrrelse er at dine omgivelser er relativt fredelige, når du ikke øver. Fordi du har lært Qigong, har du altid lyst til at øve. Men så snart du sætter dig i meditation bliver der imidlertid pludseligt uroligt udenfor. Der er lyden fra bilhorn, nogle der går på gangen, snakken, døre der smækker og en radio der kan høres udenfor. Pludselig er der ikke stille længere. Hvis du ikke øver er omgivelserne ganske fredfyldte, men når du begynder at øve bliver det sådan. Mange af os har ikke tænkt nærmere over dette. Hvad er det egentlig, der foregår? Du synes det er mærkeligt og bliver skuffet over at du ikke får øvet. Dette "mærkelige" standser dig. Det er dæmoner der forstyrrer dig ved at manipulere mennesker til at forstyrre dig. Dette er en af de simpleste former for forstyrrelse og har som mål at hindre dig i at øve. Hvis du øver og opnår Dao, hvad så med den ubetalte gæld du skylder andre? De kommer ikke til at tillade det og de vil ikke lade dig øve. Men dette er også en refleksion af et bestemt niveau. Efter en tid tillades det ikke længere at dette forekommer. Med andre ord, efter at gælden er slidt bort tillades den ikke at forstyrre dig igen. Dette er fordi de der øver kultivering i vor Falun Dafa gør hurtige fremskridt og de gør også hurtige gennembrud i niveauer.

Der er en anden form for dæmonisk forstyrrelse. I ved at vi kan åbne vores Himmelske Øje gennem øvelsen. Med det Himmelske Øje åbent, vil nogle mennesker se skræmmende scener eller skræmmende ansigter, når de øver derhjemme. Nogle har uredt, langt hår og nogle vil true dig på livet eller til og med gøre alle mulige bevægelser mod dig - det er meget skræmmende. Nogle gange ser man dem kravle uden for vinduet, mens man øver og de ser meget skræmmende ud. Hvorfor vil sådan en situation opstå? Dette er en form for dæmonisk forstyrrelse. I vor kultiveringsskole af Falun Dafa ses sådanne situationer meget sjældent. Måske sker det for én ud af hundrede mennesker. Størstedelen kommer ikke til at møde denne situation. Fordi det ikke gavner vores øvelse tillader vi ikke at det forstyrrer dig på denne måde. I andre konventionelle kultiveringsmetoder er denne type forstyrrelse det almindeligste fænomen og det varer også i lang tid. Nogle bliver ganske enkelt bange af det og klarer ikke at øve. Man vælger sædvanligvis at øve når der er stille om aftenen. Hvis du ser en person der står lige foran dig og ser ud som halvt spøgelse og halvt menneske, bliver du alt for bange for at øve. Som regel er der ingen sådanne fænomener i vor Falun Dafa. Men der findes nogle få yderst sjældne undtagelser, da visse personer har meget specielle situationer.

Der findes en anden slags, der forekommer i kultiveringsmetoder der både har indre og ydre kultivering - man øver både kampkunst og indre kultivering. Denne kultiveringsmetode ses oftest i Dao-læren. Når en person studerer denne kultiveringsmetode vil han ofte støde på denne type dæmon. Man møder dem ikke i almindelige kultiveringsmetoder, kun i kultiveringsmetoderne med både indre og ydre

kultivering. Kultiveringsmetoderne hvor man øver kampkunst, hvilket er at der vil være folk der opsøger ham for at slås. Det er mange der udøvere af Dao i verden og mange af dem øver kampkunst - øver indre og ydre kultivering. En der øver kampkunst kan også udvikle Gong. Hvorfor det? Hvis han slipper andre bindinger, såsom til anseelse og personlig vinding, kan han også øge sin Gong. Men bindingen til at konkurrere vil tage tid for ham at slippe og den kommer til at slippes relativt sent. Derfor kan han let gøre noget sådant og det kan til og med ske på et vist niveau. Mens han sidder i meditation vil han i en halvt bevidst tilstand vide at der er nogen, der øver kampkunst. Hans Urånd forlader da kroppen for at udfordre den anden til kamp om hvis kampkunst der er bedst og en kamp bryder ud. Disse ting indtræffer også i andre dimensioner, hvor andre også kommer til ham for at slås. Hvis han nægter kan den anden person faktisk dræbe ham. Derfor vil en kamp bryde ud mellem de to. Når han falder i søvn kommer nogen for at udfordre ham til kamp og dette gør at hans nætter bliver hvileløse. Faktisk er dette tiden til at slippe sin binding til at kæmpe med andre. Hvis han ikke kan slippe bindingen til at konkurrere, vil han altid forblive sådan. Som tiden går kan han efter flere år stadig ikke komme over dette niveau. Det vil gøre at han ikke længere klarer at øve. Når så meget energi forbruges vil hans fysiske krop ikke længere kunne klare det og den kan blive invalideret. I kultiveringsmetoder med både indre og ydre kultivering kan man støde på denne type situation og den er også meget almindelig. I vor kultiveringsmetode med indre kultivering er der ingen sådanne situationer og de tillades heller ikke at opstå. Disse forskellige former som jeg har netop nævnt er ganske almindelige.

Der findes yderligere en form for dæmonisk forstyrrelse som alle, inklusive enhver person i vor kultiveringsskole, vil opleve: Det er lystens dæmon. Dette er noget meget alvorligt. I almindelige menneskers samfund har man det ægteskabelige liv og dette gør at menneskeheden formerer sig og danner efterfølgende generationer. Menneskeheden udvikler sig på denne måde og der er følelser i det menneskelige samfund. Derfor er sådan en ting en selvfølgelighed for almindelige mennesker. Da mennesker har følelser er det at blive vred en følelse, lykke er en følelse, kærlighed er en følelse, had er også en følelse, at lide at gøre en ting er en følelse, ikke at lide at gøre en ting er en følelse, at foretrække én frem for en anden, hobbyer og hvad man ikke synes om - alt er følelser og almindelige mennesker lever bare for følelser. Som udøver og en der sætter sig ud over almindelige mennesker kan du ikke benytte denne måde til at dømme på, du må bryde ud af denne ting. Derfor, når det gælder de mange bindinger der skabes af følelser, bør vi tage let på dem og til slut slippe dem fuldstændigt. Begær, lyst og denne slags, er alle sammen menneskelige bindinger og alle sammen bør opgives.

For de udøvere der øver kultivering blandt almindelige mennesker kræver vor kultiveringsskole ikke at de skal blive munke eller nonner. Unge udøvere bør stadig stifte

familie. Så hvordan skal dette spørgsmål betragtes? Jeg har sagt at vor kultiveringsskole retter sig direkte mod menneskets sind. Det indebærer ikke at du virkelig mister noget i form af materielle fordele. Tværtimod er det netop blandt almindelige menneskers materielle fordele at du kan hærde din Xinxing. Det der virkelig højner sig er din Xinxing. Hvis dit sind kan give slip, kan du give slip på alt og når det så fordres at du slipper materielle fordele, vil du bestemt kunne gøre det. Hvis dit sind ikke kan give slip, vil du ikke kunne slippe noget. Derfor er den virkelige hensigt med kultiveringsudøvelse at kultivere sindet. Kultiveringsudøvelse i templer tvinger dig til at opgive alt dette, sådan at du kan skille dig af med dine bindinger. Ved ikke at lade dig tænke på dem, tvinger de dig til fuldstændigt at forkaste alt. De benytter en sådan metode. Men vi kræver ikke at du skal gøre det på denne måde. Det vi kræver, er at du bryder dig mindre om materielle fordele, der ligger foran dig. Derfor er de der kultiveres frem i vor skole, de mest solide. Vi beder jer ikke om at blive munke eller nonner. Når vor metode i fremtiden bliver mere og mere udbredt, bør de udøvere af os der øver kultivering blandt almindelige mennesker, ikke alle ligne munke. Det går ikke at alle Falun Dafa-udøvere bliver sådan. I udøvelsen kræver vi følgende af jer: Selvom du øver og ægtefællen ikke gør det, er det ikke tilladt at du lader dig skille på grund af udøvelsen. Med andre ord bør vi tage let på dette og ikke lægge så megen vægt på det som almindelige folk gør. Særligt den såkaldt seksuelle frigørelse og pornografien i dagens samfund forstyrrer folk. Nogle er meget interesserede i sådanne sager. Som udøvere bør vi tage meget let på det.

Fra høje niveaus perspektiv siger man at almindelige mennesker leger med mudder mens de er i samfundet, uden at forstå at det er beskidt. De leger med mudder på jorden. Vi har sagt at I ikke bør skabe disharmoni i familien på grund af disse ting. Derfor, på dette nuværende stadium bør du tage let på det. Det er fint at bibeholde et normalt og harmonisk ægteskabeligt liv. I fremtiden når du når et vist niveau, vil situationen følge tilstanden for det niveau. For øjeblikket skal det være sådan som det er og det vil være fint hvis du kan opfylde dette krav. Selvfølgelig kan du ikke følge det der foregår i samfundet. Hvordan kan det være tilladt?

Der er en anden faktor involveret i dette. I ved at vore udøvers kroppe bærer energi. Nu vil firs til halvfems procent af deltagerne i denne forelæsning ikke bare få deres sygdomme helbredt, men de vil også udvikle Gong. Derfor bærer din krop meget kraftfuld energi. Din Gong og dit nuværende Xinxing-niveau er ikke proportionale. Din Gong er midlertidigt højere da den pludseligt er blevet opgraderet og nu bliver din Xinxing opgraderet. Gradvist vil din Xinxing følge efter. Det er garanteret at den inden for denne tidsperiode vil følge med op. Vi gjort dette i forvejen og det vil sige at du har en vis mængde energi. Fordi energien der kultiveres frem fra en retskaffen Fa udelukkende er ren og barmhjertig, føler alle der sidder her en atmosfære af harmoni og

barmhjertighed. Jeg har kultiveret mig selv på denne måde og bærer disse ting med mig. Alle der sidder her er i harmoni uden dårlige tanker i sindet og ingen tænker endda på at ryge en cigaret. Hvis du i fremtiden også følger kravene i vor Dafa, vil den Gong du udvikler gennem kultiveringsudøvelse også være sådan. Med din stadigt stigende Gongstyrke, vil energien der spredes fra din Gong i din krop også være temmelig kraftig. Selv hvis den ikke er så stærk, kan et almindeligt menneske inden for dit felt alligevel blive påvirket. Eller hvis du er hjemme vil du også beherske andre og din familie kan også blive påvirket af dig. Hvorfor er det således? Du behøver ikke engang at tænke på det, eftersom dette felt er rent, harmonisk og barmhjertigt. Det er et felt af retskafne tanker. Derfor vil andre ikke så let tænke på dårlige ting eller begå dårlige gerninger. Det kan have en sådan effekt.

Forleden dag sagde jeg: "Buddha's lys stråler overalt, anstændighed og retskaffenhed bringer klarhed i alt." Med andre ord kan energien der afgives fra vore kroppe rette op på alle unormale tilstande. Så under effekten af dette felt, hvis du ikke tænker på disse ting, vil du uforsætligt også påvirke din ægtefælle. Hvis du ikke tænker på det og ikke har sådanne tanker, vil din ægtefælle heller ikke tænke på det. Men dette er ikke absolut, for i dagens miljø er der alt muligt på TV som hvis det bliver tændt let kan stimulere ens begær. Men under almindelige omstændigheder kan du have en sådan hindrende effekt. I fremtiden når du har nået kultiveringsudøvelse på højt niveau, vil du vide hvad du skal gøre uden at jeg fortæller dig det. Da vil der være en anden tilstand der sikrer et harmonisk liv. Du burde derfor ikke bekymre dig for meget om dette, da det at være overdrevent bekymret også er en binding. Der er ikke et spørgsmål om erotik mellem mand og kone, men der er begær. Det vil være fint så længe du kan tage let på det og beholde et afbalanceret sind.

Så hvilke slags lyst-dæmoner vil man støde på? Hvis din Ding-styrke ikke er tilstrækkelig, vil de dukke op i dine drømme når du sover. Mens du sover eller sidder i meditation, vil de pludselig dukke op. Hvis du er mand vil en skønhed dukke op. Hvis du er kvinde vil drømmemanden dukke op. Men de vil være nøgne. Så snart du tænker på dette vil du måske ejakulere og gøre det til en realitet. Tænk på det alle sammen: I vor udøvelse bruges kroppens vitale essens til at kultivere ens liv - du kan ikke ejakulere hele tiden. Samtidig har du ikke bestået lystens og begærets test. Hvordan kan det være tilladt? Derfor fortæller jeg jer at alle vil møde dette problem og det er garanteret. Mens jeg underviser Fa udsender jeg meget kraftfuld energi til din hjerne. Du husker måske ikke nøjagtigt hvad jeg har sagt når du er gået ud ad døren, men når du virkelig møder problemer vil du huske hvad jeg har sagt. Så længe du anser dig selv som udøver, vil du huske det med det samme og kunne beherske dig og da vil du klare denne test. Hvis du ikke klarer testen første gang, vil det være meget vanskeligt at klare den anden gang. Men

der er også det tilfælde, hvor man ikke består den første test og fortryder rigtig meget når man vågner. Måske vil denne sindstilstand forstærke dine tanker omkring det. Når du igen støder på problemet, vil du være i stand til at beherske dig selv og klare testen. Hvis nogen der ikke består testen ikke bekymrer sig om det, vil det blive vanskeligere at klare senere. Det er definitivt sådan.

Denne form for forstyrrelse kan enten komme fra dæmoner eller fra mesteren der forvandler ét objekt til et andet for at teste dig. Begge former eksisterer fordi alle må klare denne test. Vi begynder kultiveringsudøvelse som almindelige mennesker. Det første skridt er denne test og alle vil møde den. Lad mig give jer et eksempel. Da jeg underviste en klasse i Wuhan var der en trediveårig ung mand. Lige efter at jeg havde givet denne forelæsning tog han hjem og satte sig i meditation. Han kom hurtigt ind i Ding. Da så han pludselig Buddha Amitabha dukke op på den ene side og Lao Zi på den anden - dette er hvad han sagde i sin erfaringsberetning. Da de dukkede op så de begge på ham uden at sige et ord. Så forsvandt de. Senere dukkede Bodhisattva Avalokitesvara op med en vase i hånden, hvorfra der steg en hvid røg op. Mens han sad der i meditation og så alt meget klart, blev han ganske fornøjet. Pludselig forvandlede røgen sig til nogle skønheder. Skønheder er flyvende himmelske piger der er meget smukke. De dansede for ham med meget graciøse bevægelser. Han tænkte ved sig selv: "Fordi jeg øver her belønner Bodhisattva Avalokitesvara mig ved at forvandle nogle skønheder som jeg kan se på og sender de flyvende himmelske piger til at danse for mig. Efter at han var blevet henrykt af denne tanke blev disse skønheder pludselig nøgne, gjorde forskellige tilnærmelser og kom for at give ham et kram og kærtegne hans talje. Denne studerendes Xinxing havde højnet sig meget hurtigt. I dette øjeblik blev han med ét på vagt. Den første tanke der kom til ham var: "Jeg er ikke et almindeligt menneske. Jeg er udøver. I burde ikke behandle mig sådan, for jeg kultiverer Falun Dafa." Da denne tanke opstod forsvandt alting pludseligt, da de alle alligevel bare var forvandlede illusioner. Da dukkede Buddha Amitabha og Lao Zi op igen. Lao Zi pegede på denne udøver og sagde til Buddha Amitabha med et smil: "Dette barn kan undervises." Hvilket betyder at denne unge mand er god og kan lære.

Op gennem historien eller fra dimensioner på høje niveauer perspektiv har spørgsmålene om ens begær og lyst været kritiske for at afgøre om en person kan kultivere eller ej. Derfor må vi virkelig betragte disse ting uden interesse. Men vi kultiverer blandt almindelige mennesker og derfor beder vi dig ikke om at opgive det fuldstændigt. I det mindste på det nuværende stadium, bør du tage let på det og ikke gøre som du gjorde tidligere. Som udøver bør man være sådan. Når som helst der er forstyrrelser i en form eller en anden i udøvelsen, bør du se efter årsagerne indeni dig selv og finde ud hvad du endnu ikke har opgivet.

Dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind

Hvad er dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind? Menneskekroppen har et fysisk felt i hvert niveaus dimension. Inden for et specielt felt kan alting i universet reflekteres som skygger ind i dette dit dimensionsfelt. Selvom de er skygger er de af materiel eksistens. Alting inden for dit dimensionsfelt styres af bevidstheden i din hjerne. Det vil sige at hvis du roligt ser på noget med det Himmelske Øje, uden at bruge tankerne, er det du observerer sandt. Hvis du begynder at tænke, vil det du ser være falskt. Dette er dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind og det kaldes også at “forvandling følger sindet.” Dette opstår fordi nogle udøvere ikke klarer at betragte sig selv som kultiveringsudøvere og ikke klarer beherske sig selv. De stræber efter supernormale evner og er bundet til ubetydelige færdigheder; de har til og med bindinger til ting de har hørt fra andre dimensioner. De har bindinger til at stræbe efter disse ting. Det er lettest for disse mennesker at udvikle dæmonisk forstyrrelse fra eget sind og de falder lettest. Uanset hvor højt ens kultiveringsniveau er, vil man når dette problem opstår falde helt ned til bunden og blive fuldstændig ødelagt. Dette er et yderst alvorligt spørgsmål. Det er ikke som andre områder, hvor man, hvis man ikke består en Xinxing-test denne gang, kan rejse sig fra faldet og fortsætte sin kultivering. Men det er ikke tilfældet hvis dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind forekommer, da denne persons liv vil blive ødelagt. Specielt for udøvere med det Himmelske Øje åbent på et vist niveau, kan dette problem let opstå. Desuden bliver nogle folk altid forstyrret af fremmede budskaber i deres bevidsthed og de tror på hvad som helst de fremmede budskaber fortæller dem. Dette problem kan også finde sted. Derfor vil nogle af jer med det Himmelske Øje åbent, blive forstyrret af forskellige slags budskaber.

Lad mig give jer et eksempel. Det er meget vanskeligt at være uberørt i sit sind på et lavt niveau i kultiveringsudøvelse. Du kan måske ikke se tydeligt hvordan din mester ser ud. En dag ser du måske pludselig en stor, høj udødelig. Han giver dig et par komplimenter og lærer dig noget. Hvis du accepterer det vil din Gong komme i uorden. Så snart du bliver opstemt og accepterer ham som din mester, vil du gå med ham. Men han har heller ikke selv opnået Retskaffen Frugt. I den dimension kan hans krop forvandles til at blive stor eller lille. Med dette foran dine øjne og ved at se denne store udødelige, vil du blive virkelig begejstret. Med denne begejstring vil du da ikke lære af ham? Det er meget vanskeligt at frelse en kultiveringsudøver, hvis han ikke kan beherske sig ordentligt og han kan let ødelægge sig selv. De himmelske skabninger er alle guder, men de har heller ikke opnået Retskaffen Frugt og vil fortsætte med at gå igennem samsara. Hvis du uden videre tager en sådan skabning som din mester og følger ham, hvor kan han da føre dig? Han har ikke en gang selv opnået Retskaffen Frugt. Vil din

kultivering ikke være forgæves? Resultatet er at din egen Gong er kommet i uorden. Det er meget vanskeligt at holde sit sind uberørt. Jeg fortæller jer alle at dette er et meget alvorligt spørgsmål og mange af jer vil i fremtiden møde dette problem. Jeg har lært dig Fa. Det er op til dig om du kan beherske dig ordentligt. Det jeg har forklaret er en af de situationer der kan opstå. Lad ikke dit sind blive berørt, når du ser en oplyst person fra en anden kultiveringsskole. Hold dig til kun én kultiveringsskole. Hvad enten det er en Buddha, en Dao, en gud eller en dæmon, kan ingen røre mit sind. Er du sådan vil succes med sikkerhed være i sigte.

Dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind manifesterer sig også i andre former. Du vil måske blive forstyrret af en slægtning der er død og at denne person græder og beder dig gøre det ene eller det andet. Alt muligt kan ske. Vil dit sind forblive uberørt? Du er meget glad for dit barn eller holder meget af dine forældre. Dine forældre er gået bort, men nu beder de dig gøre noget... hvoraf alt dette er noget, som du ikke bør gøre. Hvis du gør det vil det være forfærdeligt. Det er netop så vanskeligt at være udøver. Det er sagt at buddhismen er i kaos. Den har til og med optaget ting fra konfucianismen, såsom respekt for forældre og kærlighed til børn. Buddhismen indeholder ikke dette. Hvad betyder det? Eftersom ens egentlige liv er ens Urånd, er den mor der føder din Urånd din egentlige mor. I samsaras kredsløb har du haft mødre der var menneskelige eller ikke menneskelige, der er så mange at de ikke kan tælles. Det kan heller ikke tælles hvor mange sønner og døtre du har haft gennem dine mange liv. Hvem er din mor? Hvem er din søn eller datter? Ingen ved det efter at man dør og du må fortsat betale for det du skylder andre. Mennesker lever i illusionen og de kan bare ikke klare at opgive alle disse ting. Nogle folk kan ikke give slip på deres sønner og døtre og taler om hvor gode de er, men så dør de. De kan tale om hvor god deres mor er, men så dør hun også. Personen sørger så meget at han næsten vil følge efter hende resten af sit liv. Hvorfor tænker du ikke over dette? Er de ikke her for at plage dig? De bruger denne form for at hindre dig i at leve et godt liv.

Måske forstår almindelige mennesker det ikke. Hvis man holder fast ved dette kan man slet ikke øve kultivering. Buddhismen indeholder derfor ikke noget sådant. Vil man øve kultivering, må man slippe menneskelige følelser. Selvfølgelig bør vi når vi øver kultivering i almindelige menneskers samfund respektere vores forældre og opdrage vore børn. Under alle omstændigheder må vi være gode og venlige mod andre, ikke mindst mod vores nærmeste familie. Vi bør behandle alle på samme måde. Vi må være gode mod vore forældre og børn og være hensynsfulde mod andre på alle måder. Et sådant sind er uselvisk, det er et godmodigt og barmhjertigt sind. Følelser er noget blandt almindelige mennesker og almindelige mennesker lever kun for følelser.

Mange mennesker kan ikke beherske sig selv, og dette skaber vanskeligheder i kultiveringsudøvelsen. Nogle siger at en Buddha har fortalt dem noget. Lad mig fortælle jer at med undtagelse af hvis en fare truer dit liv og du får fortalt hvordan du kan eliminere den, er de der fortæller dig at du vil få en prøvelse en dag, hvordan du kan undgå noget der er ved at ske og de som giver dig nummeret på vinderlodsedlen og fortæller dig at du skal prøve det, alle dæmoner. Alligevel er de der vil have dig til at skaffe dig fordele i almindelige menneskers samfund, alle dæmoner. Hvis du altid får det som du vil have det blandt almindelige mennesker og ikke klarer prøvelserne, vil du ikke gøre fremskridt. Hvis du lever godt og behageligt blandt almindelige mennesker, hvordan kan du da kultivere? Hvordan kan din karma blive omdannet? Hvor er det miljø hvor du kan opgradere din Xinxing og omdanne din karma? Alle må sørge for at huske på dette. Dæmonen vil også prise dig og fortælle dig hvor højt dit niveau er, hvilken stor Buddha eller stor Dao du er og at den synes du er storartet. Det er alt sammen falsk. Som en person der virkelig øver kultivering mod høje niveauer, må du opgive alle typer bindinger. Når I møder disse problemer må I alle være på vagt!

Under udøvelsen vil det Himmelske Øje blive åbnet. Med det Himmelske Øje åbent har man vanskeligheder i kultiveringen. Med det Himmelske Øje lukket har man også vanskeligheder i kultiveringen. Det er ikke let at øve kultivering i nogle af tilfældene. Når dit Himmelske Øje er åbent, med mange forskellige slags budskaber der forstyrrer dig, vil det virkelig være vanskeligt for dig at beherske dig selv ordentligt. I andre dimensioner er alt blændende for øjet, meget smukt og fint og alt kan røre dit sind. Når du bliver berørt, bliver du måske forstyrret af det og din Gong vil komme i uorden. Det er sædvanligvis sådan. Derfor kan denne situation opstå, når en person med dæmonisk forstyrrelse fra sit eget sind ikke kan beherske sig godt. For eksempel, når denne person udvikler en dårlig tanke er det meget farligt. En dag bliver hans Himmelske Øje åbnet og han kan se meget klart. Han tænker: "På dette øvelsessted er kun mit Himmelske Øje åbent rigtig godt. Er jeg måske en usædvanlig person? Jeg er i stand til at lære Mester Li's Falun Dafa og har studeret den så godt, bedre end alle andre. Måske er jeg heller ikke en helt almindelig person." Denne tanke er allerede fejlagtig. Han vil tænke: "Måske er jeg også en Buddha. Nå men lad mig se lidt på mig selv." Når han ser på sig selv vil han virkelig se sig selv som en Buddha. Hvorfor er det sådan? Det er fordi alt inden for dimensionsfeltet omkring hans krop vil blive forvandlet ifølge hans tanker og det kaldes "forvandling følger sindet."

Alting der reflekteres fra universet vil blive forvandlet ifølge hans tanker, fordi alt inden for hans dimensionsfelt styres af ham. Det samme gælder de reflekterede billeder, der også er af materiel eksistens. Denne person tænker: "Jeg er en Buddha og måske er det jeg har på også en Buddha's klæder." Da vil han opdage at det han har på virkelig er en Buddha's klæder. "Wow, jeg er virkelig en Buddha." Han bliver meget begejstret.

“Måske er jeg ikke engang en lille Buddha.” Med et nyt blik ser han at han er en stor Buddha. “Måske er jeg til og med større end Li Hongzhi.” Han ser igen: “Wow, jeg er virkelig større end Li Hongzhi.” Nogle kan også høre dette med deres ører. En dæmon vil forstyrre ham og sige: “Du er større end Li Hongzhi. Du er så meget større end Li Hongzhi.” Han vil også tro det. Har du ikke tænkt på, hvordan du skal kultivere i fremtiden? Har du nogensinde kultiveret? Hvem har lært dig kultivering? Selv når en ægte Buddha kommer her på en opgave må også han kultivere fra begyndelsen. Hans oprindelige Gong gives ikke til ham. Han vil blot gøre hurtige fremskridt i kultiveringen. Derfor, når dette problem opstår, vil det være meget vanskeligt for ham at hjælpe sig selv og han vil på en gang udvikle denne binding. Efter at denne binding er udviklet tør han sige hvad som helst: “Jeg er en Buddha og I behøver ikke at lære fra andre, jeg er en Buddha og jeg vil fortælle jer hvad I skal gøre.” Han vil begynde at gøre disse ting.

Har vi ikke sådan en person i Changchun? I begyndelsen var han ganske god. Senere begyndte han at gøre sådanne ting. Han påstod at han var en Buddha. Til sidst troede han at han var større end alle andre. Dette opstod da han ikke kunne beherske sig ordentligt og af hans bindinger. Hvorfor opstår der dette fænomen? I buddhismen siges det at uanset hvad du ser skal du ignorere det, fordi det alt sammen er dæmoniske illusioner og du bare skal fortsætte med at gøre fremskridt i kultivering gennem meditation. Hvorfor tillades du ikke at se dem og blive bundet til dem? Fordi man frygter at dette problem kan opstå. I buddhistisk kultiveringsudøvelse er der ingen forstærkende kultiveringsmetode og der er heller ingen vejledning i dens skrifter om hvordan du skal undgå disse forhold. Sakyamuni lærte ikke denne Fa på den tid. For at undgå problemet med dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind eller at forvandling følger sindet, kaldte han alle de scener man observerede i kultiveringsudøvelsen for dæmoniske illusioner. Derfor vil det føre til dæmoniske illusioner, så snart man har en binding. Det er meget vanskeligt at blive dem kvit. Hvis dette ikke bliver behandlet ordentligt, vil man miste alt og blive dæmonisk. Fordi han har kaldt sig selv en Buddha har han allerede dæmoniseret sig selv. Til slut bliver han antageligt besat eller andet og bliver totalt ødelagt. Hans sind vil blive umoralsk og han vil falde helt ned. Det er mange sådanne mennesker. Selv i denne forelæsning er der mennesker som tænker ganske højt om sig selv netop nu og taler med en anden attitude. I buddhismen er det fuldstændigt tabu at få at vide, hvad man selv i bund og grund er. Det som jeg netop har talt om er en anden form for dæmonisk forstyrrelse, der kaldes “dæmonisk forstyrrelse fra ens eget sind” eller “forvandling følger sindet.” Peking har sådan nogle udøvere og der er også nogle i andre regioner. De har desuden forårsaget alvorlige forstyrrelser for udøvere.

Nogle har spurgt mig: “Lærer, hvorfor rydder du ikke op i dette problem?” Tænk på det alle sammen: Hvis vi rydder alle hindringer på din kultiveringsvej væk, hvordan vil

du så kultivere? Det er netop under omstændigheder med dæmoniske forstyrrelser at du kan vise om du kan fortsætte din kultivering, blive virkelig oplyst til Dao, være uberørt af forstyrrelserne og stå støt i denne kultiveringsskole. Store bølger vasker henover sandet - det er hvad kultivering handler om. Det der bliver tilbage til slut er ægte guld. Uden denne form for forstyrrelse vil jeg sige at det ville være for let at kultivere. Fra mit synspunkt er din kultivering allerede for let. De Store Oplyste på høje niveauer finder det endnu mere uretfærdigt: "Hvad er det du gør? Frelser du mennesker på denne måde? Der er ingen hindringer på kultiveringsvejen og man kan kultivere direkte til enden. Er dette kultivering? De får det mere og mere komfortabelt, des mere de øver og ingen forstyrrelser har - hvordan kan dette være tilladt?" Dette er spørgsmålet og jeg har også tænkt på det. I starten tog jeg mig af mange sådanne dæmoner. Hvis jeg skal gøre det hele tiden finder jeg det ikke rigtigt. Nogen sagde også til mig: "Du har gjort deres kultivering alt for let. De har kun deres små vanskeligheder og konflikter. De har fortsat mange bindinger, som de stadig ikke kan opgive! Det efterlader spørgsmålet om de kan forstå Dafa, når de er midt i forvirringen og prøvelserne." Det involverer et sådant spørgsmål og derfor vil der være forstyrrelser og prøvelser. Det jeg netop har talt om er en form for dæmonisk forstyrrelse. Det er meget vanskelig virkeligt at frelse et menneske, men meget let at ødelægge et menneske. Når dit sind ikke er retskaffent, vil du blive ødelagt med det samme.

Din Hovedbevidsthed må være stærk

Fordi mennesker har begået dårlige gerninger gennem deres mange liv, vil det medføre katastrofer for mennesker og skabe karmiske hindringer for kultiveringsudøvere. Derfor eksisterer fødsel, alderdom, sygdom og død. Disse er almindelig karma. Der er en anden kraftig karma, der i høj grad påvirker kultiveringsudøvere - den kaldes tankekarma. Mennesker er nødt til at tænke mens de lever deres liv. Fordi man er fortabt blandt almindelige mennesker vil man ofte udvikle tanker om berømmelse, fordele, begær, vrede etc. Gradvist bliver disse tanker til kraftig tankekarma. Alting i andre dimensioner har liv og dette gælder også karma. Når man begynder at øve kultivering i en retskaffen Fa, må man eliminere sin karma. At eliminere karma betyder at få karma fjernet og omdannet. Selvfølgelig vil karma gøre modstand og derfor får man vanskeligheder og hindringer. Sådant vil tankekarma direkte forstyrre personens sind. Derfor får man tanker om at fordømme Læreren og Dafa og man tænker måske onde tanker eller bandeord. Som resultat er der nogle kultiveringsudøvere, der ikke forstår hvad der sker og de tror at disse tanker kommer fra dem selv. Nogle tror også at de er fra besættende væsner, men de er ikke fra besættende væsner. I stedet er de et resultat af tankekarma, der reflekteres ind i ens sind. Der er mennesker der ikke har en stærk Hovedbevidsthed og som giver efter for

tankekarma og begår dårlige gerninger. Sådanne mennesker vil blive ødelagt og falde. De fleste kan imidlertid fjerne og modstå tankekarma med meget stærke tanker fra dem selv (en stærk Hovedbevidsthed). Dette indikerer at en sådan person kan frelses og skelne godt fra ondt. Med andre ord har denne person god oplysningsevne. Mine Fashen vil hjælpe med at eliminere størstedelen af sådan tankekarma. Denne situation ses jævnlige. Når det sker bliver man testet for at se om man kan overvinde sådanne dårlige tanker på egen hånd. Hvis man er beslutsom kan karma blive elimineret.

Sindet må være retskaffent

Hvad er et ikke retskaffent sind? Det refererer til at en person altid har problemer med at betragte sig selv som udøver. En udøver vil møde modgang gennem kultiveringsudøvelsen. Når en prøvelse kommer kan den manifestere sig som gnidninger mellem mennesker. Der vil være spændinger, konkurrence og lignende involveret, der direkte påvirker dit Xinxing. Der vil være mange prøvelser der optræder sådan. Hvad vil du ellers møde? Vi vil pludselig føle ubehag i vore krop. Det er fordi det viser sig på forskellige måder, når du betaler karma tilbage. På et vist tidspunkt vil det ikke være muligt for dig at skelne klart om noget er sandt eller ej, om din Gong eksisterer eller ej, om du kan kultivere og klare det eller om der findes Buddha'er og om de er ægte. I fremtiden vil sådanne situationer opstå for at give dig et falsk indtryk og gøre sådan at det virker som om de ikke eksisterer og alle er falske. Det er for at se om du er beslutsom. Hvis du siger at du må være bestemt og urokkelig med denne beslutsomhed, hvis du virkelig kan være bestemt og urokkelig når den tid kommer, vil du naturligt gøre det godt, fordi din Xinxing allerede har forbedret sig. Men nu er du endnu ikke så stabil. Hvis du udsættes for denne prøvelse med det samme, vil du slet ikke blive oplyst til det og du vil slet ikke kunne kultivere videre. Prøvelser kan vise sig på forskellige måder.

I kultiveringsforløbet må man øve kultivering på denne måde for at stige til højere niveauer. Det er derfor nogle af os altid tror de er syge, så snart du føler fysisk ubehag et sted. De forsømmer altid at betragte sig selv som udøvere og når dette sker for dem, anser de det som værende sygdom - hvorfor er der så meget modgang? Lad mig fortælle dig at meget af det allerede er fjernet for dig og dine prøvelser er blevet meget mindre. Hvis de ikke var blevet fjernet var du måske allerede faldet død om, hvis du var stødt på disse problemer. Måske ville du aldrig have kunnet komme ud af sengen. Derfor vil du føle dig dårligt tilpas når du møder nogle små problemer - hvordan kan det være så bekvemt? For eksempel, da jeg underviste i Changchun var der en person dér med meget godt medfødt grundlag. Han havde virkelig gode udsigter. Jeg holdt øje med ham og forøgede hans

prøvelser en smule, sådan at han hurtigt kunne tilbagebetale karma og blive oplyst. Jeg forberedte det på denne måde. Men en dag fik han pludselig symptomer på en blodprop i hjernen og faldt om. Han følte at han ikke kunne bevæge sig, det var som om hans arme og ben var livløse. Han blev sendt til et hospital for hasteindlæggelse. Han kunne derefter gå igen. Tænk på det alle sammen: Med en blodprop i hjernen, hvordan kan man gå rundt og bevæge både arme og ben så hurtigt efter? I stedet beskyldte han Falun Dafa for at det gik galt med ham. Han tænkte ikke over det: Hvordan kan man blive rask så hurtigt efter en blodprop i hjernen. Hvis han ikke havde øvet Falun Dafa på den tid, havde han måske virkelig været død da han faldt om. Måske ville han være blevet lammet for resten af sit liv og virkelig have fået en blodprop i hjernen.

Dette viser hvor vanskeligt det er at frelse et menneske. Så meget var der gjort for ham, men han forstod det fortsat ikke. I stedet sagde han sådan noget. Nogle erfarne udøvere siger: "Lærer, hvorfor føler jeg ubehag i hele kroppen? Jeg tager altid på sygehuset for at få indsprøjtninger, men det hjælper ikke. At tage medicin hjælper heller ikke." De var ikke engang flove over at sige dette til mig! Selvfølgelig vil det ikke hjælpe. Dette er ikke sygdomme. Hvordan kan det hjælpe? Du kan bare gå i gang og få en lægeundersøgelse. Der er ikke noget galt, men du føler dig bare dårligt tilpas. Vi har en udøver der var på hospitalet. Da han skulle have en indsprøjtning brækkede flere kanyler af. Til sidst sprøjtede medicinen ud og kanylen kunne stadig ikke føres ind. Han forstod: "Åh, jeg er udøver og jeg burde ikke få indsprøjtninger." Han forstod netop da at han ikke skulle have indsprøjtninger. Derfor må vi være yderst opmærksomme på dette problem, når vi end møder prøvelser. Nogle folk tænker at jeg ikke tillader dem at tage på hospitalet og så tænker de: "Hvis du ikke lader mig tage på sygehus, vil jeg besøge en Qigong-mester." De anser det stadig som værende sygdom og vil gå til en Qigong-mester for helbredelse. Hvor kan de finde en ægte Qigong-mester? Hvis han er falsk bliver du ødelagt med det samme.

Vi siger: "Hvordan kan du skelne mellem om han er en ægte eller falsk Qigong-mester?" Mange Qigong-mestre er selvudnævnte. Jeg har fået bekræftelse og har dokumentation på hånden fra eksperimenter i de videnskabelige institutioner, der var involveret. Mange Qigong-mestre er falske og selvudnævnte. Der er mange af dem der bluffer og snyder folk. En sådan falsk Qigong-mester kan også helbrede sygdomme. Hvorfor kan han helbrede sygdomme? Han er besat og uden besættende væsner, ville han ikke kunne snyde mennesker! Besættende væsner kan også afgive energi og behandle sygdomme. De eksisterer også som en energiform og kan meget let kontrollere almindelige mennesker. Men jeg siger: "Hvad er det som det besættende væsen giver din krop, når det behandler din sygdom?" På det ekstremt mikrokosmiske niveau bærer alt billedet af det besættende væsen. Hvis det er givet til dig, hvad vil du gøre? Det er lettere

at invitere en udødelig, end at blive af med én. Vi bekymrer os ikke om almindelige mennesker, da de bare vil være almindelige mennesker og finde midlertidig lindring. Men du er udøver. Vil du ikke hele tiden rense din krop? Hvornår kan du blive af med denne ting hvis den binder sig til din krop? Desuden har den også en vis mængde energi. Nogle mennesker undrer sig: "Hvorfor tillader Falun at den kommer ind? Har Læreren ikke Fashen der beskytter os?" Der er et princip i vort univers: Ingen vil blande sig hvis du selv vil have noget. Så længe det er hvad du vil, vil ingen hindre dig. Min Fashen vil stoppe dig og give dig et vink. Hvis den finder ud af at du altid er sådan, vil den ikke længere passe på dig. Hvordan kan man tvinges til at kultivere? Du kan ikke tvinges til at kultivere. Det er op til dig om du virkelig vil gøre fremskridt. Ingen kan gøre noget, hvis du ikke selv ønsker at højne dig. Du er blevet undervist i principperne og Fa. Hvem kan du give skylden hvis du stadig ikke vil højne dig selv? Med hensyn til hvad du vil, vil hverken Falun eller min Fashen gribe ind - det er sikkert. Nogle mennesker har til og med været til andre Qigong-mestres forelæsninger og de følte sig meget dårlige tilpas, da de kom hjem - naturligvis. Hvorfor beskyttede min Fashen dig ikke? Hvorfor gik du derhen? Ved at gå derhen for at lytte, søgte du da ikke efter noget? Hvis du ikke lyttede med åbne ører, hvordan kunne det komme ind i din krop? Nogle mennesker har misdannet deres Falun. Lad mig fortælle dig at denne Falun er mere værd end dit liv. Det er et højere liv, der ikke skødesløst kan ødelægges. Nu for tiden er der mange falske Qigong-mestre og nogle af dem er meget kendte. Jeg har fortalt lederen ved det kinesiske forskningselskab for Qigong at i gamle tider blev det kongelige hof engang plaget af *Da Ji*. Den ræv gjorde mange ondskabsfulde ting, men stadig ikke så voldsomt som de falske Qigong-mestre i dag, der simpelthen har bragt skade til hele landet. Hvor mange mennesker er blevet ramt?! Du ser at det på overfladen ser ud til at være ganske godt, men hvor mange mennesker bærer sådanne ting på deres krop? Hvis de giver det til dig, vil du få det - de er simpelthen for aggressive. Det er derfor vanskeligt for et almindeligt menneske at dømme efter udseende.

Nogle folk tænker måske: "Efter at have deltaget i dette Qigong-seminar og hørt hvad Li Hongzhi sagde i dag, har jeg indset hvor stort og dybtgående Qigong er! Hvis der kommer andre Qigong-seminarer senere, vil jeg også deltage i dem." Jeg vil sige at du afgjort ikke burde gå derhen. Hvis du hører på dem, vil dårlige ting gå ind ad dine ører. Det er meget vanskeligt at frelse en person og ændre din tankegang, at rense din krop er også meget vanskeligt. Der er mange falske Qigong-mestre. Er selv en ægte Qigong-mester fra en opret metode virkelig ren? Nogle dyr er meget ondskabsfulde. Selvom disse ting ikke kan fæstne sig til hans krop, kan han heller ikke drive dem bort. Han og specielt hans elever magter ikke at håndtere disse ting i stor skala. Når han afgiver Gong, er alle mulige snavsede ting blandet i den. Selvom han måske selv er ganske retskaffen, er hans studerende ikke retskafne og de har alle mulige slags besættelse, de har alt muligt.

Hvis du virkelig vil kultivere Falun Dafa, bør du ikke gå hen og høre på dem. Selvfølgelig, hvis du ikke vil kultivere Falun Dafa og vil øve alt muligt, så gør du det. Jeg vil ikke tage mig af dig, da du heller ikke er en Falun Dafa-discipel. Hvis noget går galt, så påstå ikke at det er på grund af at du har øvet Falun Dafa. Kun når du følger kravene til Xinxing og øver kultivering ifølge Dafa er du en ægte Falun Dafa-udøver. Nogle har spurgt: "Kan jeg omgås udøvere der øver anden Qigong?" Lad mig fortælle dig at de øver Qigong, mens du øver kultivering i Dafa. Efter at have deltaget i dette kursus vil du lade dem langt bagefter dig, når det gælder niveau. Denne Falun er dannet gennem mange generationers kultiveringsudøvelse og har stærke og mægtige kræfter. Ganske givet vil det ikke betyde så meget hvis du, når du har kontakt med dem, kan undgå at tage imod noget og ikke vil have noget fra dem, men bare være en normal ven. Hvis de virkelig bærer noget, vil det imidlertid være meget dårligt og det er bedre ikke at have kontakt med dem. Når det gælder et par, tror jeg heller ikke at det vil gøre så meget hvis din ægtefælle øver en anden metode. Men der er en ting: Da du øver en retskaffen Fa, vil din øvelse være til gavn for andre. Hvis din ægtefælle følger en ond metode, bærer han eller hun måske dårlige ting på kroppen. For at betrygge din sikkerhed må han eller hun også renses. Alting vil blive renses for dig i andre dimensioner. Dit hjemmemiljø vil også blive renses. Hvis ikke dine omgivelser bliver renses og alt muligt forstyrrer dig, hvordan kan du da øve?

Men der er en situation, hvor min Fashen ikke kan hjælpe med at renses ud. Jeg har en studerende der en dag så min Fashen komme til sit hjem. Han var henrykt: "Lærers Fashen er her. Lærer, kom venligst ind." Min Fashen sagde: "Din stue er for rodet og der er for mange ting." Så tog den af sted igen. Sædvanligvis vil mine Fashen renses dem ud for dig, når der er for mange væsener i andre dimensioner. Men hans stue var fuld af kaotiske Qigong-bøger. Han forstod det og ryddede op ved at brænde bøgerne eller sælge dem. Min Fashen kom da tilbage. Dette er hvad denne studerende fortalte mig.

Der er også personer der går hen for at blive spået. Nogle spørger mig: "Lærer, jeg øver Falun Dafa nu. Jeg er også meget interesseret i 'Zhouyi' og ting ligesom spådom. Kan jeg fortsat bruge det?" Lad mig sige det på denne måde: hvis du bærer en vis mængde energi vil alt hvad du siger have indflydelse. Hvis noget ikke er således, men du har fortalt nogen at det er således, kan du have begået en dårlig gerning. Et almindeligt menneske er meget svagt. Hans budskaber er ustabile og kan hurtigt ændre sig. Hvis du åbner munden og siger noget til ham, kan denne prøvelse blive virkelig. Hvis denne person har meget karma som han må tilbagebetale, og du hele tiden fortæller ham at han vil have held og lykke, går det da an hvis han ikke kan tilbagebetale sin karma? Skader du ham ikke? Nogle kan bare ikke give slip på disse ting og holder fast ved dem, som om

de har evner. Er det ikke en binding? Desuden bør du som udøver opretholde din Xinxing og ikke skødesløst afsløre en himmelsk hemmelighed til et almindeligt menneske, selvom du virkelig kender sandheden. Dette er princippet. Uanset hvordan man bruger 'Zhouyi' for at spå, er noget af det allerede ikke længere sandt. At forudsige på en eller anden måde, hvor noget af det er sandt og noget er forkert - denne form for spådom er tilladt i almindelige menneskers samfund. Da du er én med ægte Gong, vil jeg sige at som en sand udøver bør du stille krav til dig selv efter en høj standard. Men nogle folk leder efter nogen, der kan spå dem og spørger: "Kan du spå mig for at se, hvordan det går med mig? Hvordan går det med min udøvelse? Eller har jeg nogen prøvelser?" De finder andre til at spå om dette. Hvis dine prøvelser bliver forudsagt, hvordan kan du så højne dig selv? Hele livet for en udøver er blevet ændret. Det der kunne læses i ens hænder, ansigt, fødselsdata, såvel som alle budskaber i ens krop, er allerede anderledes og er blevet ændret. Hvis du går til en spåmand vil du tro ham. Hvorfor ville du ellers gøre det? Det han kan fortælle dig er nogle overfladiske ting om din fortid. Men det essentielle har allerede forandret sig. Tænk nu på det alle sammen: Hvis du går til en spåmand, hører du da ikke på ham og tror på ham? Skaber dette ikke en psykologisk byrde for dig? Er det ikke en binding som du belaster dig selv med, hvis du tænker på det? Så hvordan kan du slippe denne binding? Har du ikke påført dig selv en ekstra prøve? Vil du ikke være nødt til at lide mere for at opgive denne binding? Hver test eller prøve har relation til spørgsmålet om enten progression eller regression i kultivering. Det er allerede vanskeligt, alligevel lægger du denne selvpåførte prøve til. Hvordan kan du overvinde den? Som resultat deraf vil du antagelig møde vanskeligheder eller problemer. Det er ikke tilladt for andre at se din ændrede livsvej. Hvis andre kunne se dette, ville de kunne fortælle dig hvornår du vil få en prøve. Hvordan kunne du da kultivere? Derfor er det ikke tilladt at kunne ses overhovedet. Heller ingen fra andre kultiveringsskoler har lov til at se det. Ikke engang disciple fra den samme skole har lov til at se det. Ingen vil være i stand til at sige det korrekt, fordi livet er blevet ændret - det er et liv for kultiveringsudøvelse.

Nogle spørger mig om de kan læse andre religiøse bøger og andre Qigong-bøger. Vi har sagt at religiøse bøger, specielt de buddhistiske, lærer mennesker hvordan de skal kultivere deres Xinxing. Vi er også af Buddha-læren, så det burde ikke være noget problem. Men der er en ting som må nævnes: Mange ting i skrifterne er blevet forkert oversat i oversættelsesprocessen. Desuden er mange fortolkninger af skrifterne også gjort fra forskellige niveauer perspektiv og definitionerne er tilfældige. Det er at plyndre Fa. De folk der tilfældigt fortolkede skrifterne, var for langt borte fra Buddha'ers verden. De forstod slet ikke skrifternes egentlige indhold. Derfor ville de også have forskellig forståelse af spørgsmålene. Det vil heller ikke være specielt let for dig at forstå dem ordentligt og du vil ikke være i stand til at forstå dem på egen hånd. Men hvis du siger: "Jeg er kun interesseret i at studere skrifterne" og du altid studerer skrifterne, så øver du

kultivering i den kultiveringsskole, da skrifterne også har integreret Gong og Fa fra den skole. Når du studerer det er det i den kultiveringsskole du studerer. Det involverer dette spørgsmål. Hvis du studerer det i dybden og kultiverer i henhold til det, går du måske ind i den kultiveringsskole i stedet for i vores. Gennem historien er man i kultiveringsudøvelse blevet pålagt ikke at forpligte sig til to skoler samtidig. Hvis du virkelig vil kultivere i denne skole, bør du kun læse bøgerne i denne skole.

Når det gælder Qigong-bøger bør du ikke læse dem, hvis du vil kultivere. Specielt med hensyn til Qigong-bøger der er udgivet nu om dage, bør du ikke læse dem. Det samme gælder sådanne bøger som Den Gule Kejsers Klassiker om Indre Alkymi, Xingming Guizhi eller Dao Zang. Selvom de ikke bærer disse dårlige ting, har de alligevel budskaber i sig fra forskellige niveauer. De er i sig selv kultiveringsmetoder. Når du læser dem vil de give dig noget og forstyrre dig. Hvis du finder en af deres sætninger gode, ja da vil noget komme til dig og blive tilført din Gong. Selvom det ikke er noget dårligt, hvordan vil du så øve når noget andet pludselig tilføres dig? Vil det ikke også skabe problemer? Hvis du tilføjer en ekstra del til en elektronisk enhed i et fjernsyn, hvad tror du der vil ske med fjernsynet? Det vil gå i stykker med det samme. Dette er princippet. Desuden er mange Qigong-bøger i dag falske og bærer alle mulige budskaber. Da en af vore udøvere bladede i en Qigong-bog, hoppede en stor slange ud af den. Selvfølgelig vil jeg ikke diskutere dette i detaljer. Det jeg netop har talt om er nogle problemer der opstår, når vore udøvere ikke klarer at tage ordentligt vare på sig selv, det er problemer der kommer når sindet ikke er retskaffent. Det er til gavn for alle at vi peger på disse ting og lader alle få at vide hvad de kan gøre og hvordan de kan skelne, sådan at disse problemer ikke skal opstå i fremtiden. Selvom jeg ikke har brugt hårde ord i det jeg netop sagde, bør alle være opmærksomme på det, fordi problemer ofte opstår omkring disse spørgsmål og normalt viser de sig her. Kultiveringsudøvelse er ekstremt krævende og meget alvorlig. Hvis du er det mindste uforsigtig, kan du falde og blive ødelagt på en gang. Derfor må sindet være retskaffent.

Kampkunst Qigong

Foruden de indre kultiveringsmetoder, findes der Kampkunst Qigong. Mens vi taler om Kampkunst Qigong, må jeg understrege at det inden for kultiveringskredse påstås at der findes mange former for Qigong.

Nu for tiden er der den såkaldte malerkunst-Qigong, musik-Qigong, kalligrafi-Qigong og danse-Qigong, der er alle mulige slags. Er de alle Qigong? Jeg finder det meget mærkeligt. Jeg vil sige at det er at ødelægge Qigong. Det er ikke bare at ødelægge

Qigong, men også simpelthen at underminere Qigong. Hvad er deres teoretiske grundlag? Det bliver sagt at mens man maler, synger, danser eller skriver, skal man være i en tilstand af trance eller den såkaldte Qigong-tilstand. Bliver det til Qigong? Det kan ikke forstås på denne måde. Er det ikke at underminere Qigong? Qigong er en bred og dybtgående lærdom om kultivering af den menneskelige krop. Åh, at være i trance er Qigong? Hvad skal det da kaldes, hvis vi går på toilettet i trance? Er det ikke at underminere Qigong? Jeg siger at det er at underminere Qigong. Ved den Orientalske Helsemesse for to år siden var der såkaldt kalligrafi-Qigong. Hvad er kalligrafi-Qigong? Jeg gik derover for at kigge og så en person der skrev. Mens han skrev frigjorde han sin Qi til hvert ord med hænderne og den frigjorte Qi var helt sort. Hans tanker var fyldt med penge og berømmelse. Hvordan kunne han have Gong? Hans Qi kunne heller ikke være god. Hans skrivelser blev hængt op med dyre prisskilte. Men de blev alle solgt til udlændinge. Jeg vil sige at hvem der end købte dem, blev snydt. Hvordan kan sort Qi være god? Denne persons ansigt så helt mørkt ud. Han var besat af penge og tænkte kun på penge - hvordan kunne han have nogen Gong? Denne persons visitkort havde en række titler, såsom den såkaldt Internationale Kalligrafi Qigong. Jeg spørger hvordan sådan noget kan kaldes Qigong?

Tænk på det alle sammen: Firs til halvfems procent af personerne fra dette kursus vil ikke bare få deres sygdomme helbredt, men også udvikle Gong, den genuine Gong. Det din krop bærer er allerede temmelig supernormalt. Hvis du øver på egen hånd, vil du ikke kunne udvikle det selv i løbet af et helt liv. Selvom en ung person skulle begynde at øve netop nu, vil han i dette liv ikke kunne udvikle det jeg har givet og han vil stadig behøve vejledning af en sand, god mester. Det har taget os mange generationer at danne denne Falun og disse mekanismer. Disse ting er installeret i din krop med det samme. Derfor siger jeg til alle at I ikke må miste dette let, bare fordi I har fået det let. Dette er ekstremt værdifuldt og ubetaleligt. Efter dette kursus er det du bærer hos dig ægte Gong, det er højenergi-materie. Når du går hjem og skriver nogle få ord bærer den Gong, uanset hvordan din håndskrift er! Derfor skulle alle fra dette kursus være berettiget til navnet "mester" og blive kalligrafi-Qigong mestre? Jeg siger at det ikke skal forstås på denne måde. Som en person med ægte Gong og energi behøver du ikke at frigive det forsætligt. Du vil efterlade energi på hvad end du berører og alt vil skinne strålende.

Jeg så også en artikel i et magasin der fortalte at der skulle holdes et kursus i kalligrafi-Qigong. Jeg læste den kort igennem, for at se hvordan der skulle undervises. Der stod at man først skulle regulere åndedrættet, ånde ind og ånde ud. Derefter skulle man sidde i femten til tredive minutter, fokusere tanken på Qi i Dantian og forestille sig at man løfter Qi fra Dantian op til underarmen. Så skulle man tage penslen op og dyppe den i sort blæk. Derefter skulle man flytte Qi til spidsen af penslen. Når ens tanke nåede dertil, skulle

man begynde at skrive. Er dette ikke at snyde folk? Så, hvis man kan flytte sin Qi noget steds, ville det anses som værende Qigong? I så fald burde vi sidde i meditation et stykke tid før vi skal spise et måltid. Vi skulle så tage spisepindene op og flytte Qi til spidsen af spisepindene for at indtage måltidet. Det ville blive kaldt spise-Qigong, ville det ikke? Det vi spiste skulle også alt sammen være energi. Vi kommenterer bare dette spørgsmål. Jeg kalder det at underminere Qigong - de tager Qigong som noget så overfladisk. Man kan ikke forstå Qigong på denne måde.

Kampkunst Qigong kan imidlertid betragtes som en selvstændig Qigong-udøvelse. Hvorfor? Fordi den har en arv på flere tusinde år, et komplet system af kultiveringsteorier og et komplet system af kultiveringsmetoder, kan den anses for værende et komplet system. Til trods for dette, forbliver Kampkunst Qigong noget på det laveste niveau af de indre kultiveringsmetoder. Hård Qigong er en form for samlet energimaterie, der kun benyttes til slag og kamp. Lad mig give et eksempel. Efter at have deltaget i vor Falun Dafa-kursus, kunne en udøver i Peking ikke trykke på noget med hænderne. Da han skulle købe en barnevogn blev han overrasket over at barnevognen kollapsede med et brag, da han undersøgte hvor solid den var med sine hænder. Da han kom hjem og satte sig i en stol, kunne han ikke trykke hænderne mod den. Hvis han gjorde det gik stolen i stykker. Han spurgte mig hvad der var sket. Jeg fortalte ham det ikke fordi jeg ikke ville have at han skulle udvikle en binding. Jeg sagde bare at det var en helt naturlig tilstand, lad det være og ignorer det siden det hele er godt. Hvis denne supernormale evne bliver brugt rigtigt, kan en sten pulveriseres med et let klem med hænderne. Er dette ikke hård Qigong? Men han havde aldrig trænet hård Qigong. I de indre kultiveringsmetoder kan disse supernormale evner sædvanligvis udvikles. Men fordi det er vanskeligt at beherske Xinxing godt, har man som regel ikke tilladelse til at bruge dem, selvom de er udviklet. Særligt på et lavt niveau i kultiveringsudøvelse før ens Xinxing er blevet opgraderet, vil de supernormale evner der er blevet udviklet på det lave niveau slet ikke blive skænket. Efterhånden som tiden går og dit niveau højner sig, vil disse ting ikke længere være til nogle nytte og vil ikke behøves at blive givet.

Hvordan træner man specifikt Kampkunst Qigong? Når man træner Kampkunst Qigong må man bevæge Qi, men det er ikke let at bevæge Qi i begyndelsen. Selvom man ønsker at bevæge Qi er man måske ikke i stand til at gøre det. Hvad skal man da gøre? Man må træne hænder, begge sider af brystet, fødderne, benene, armene og hovedet. Hvordan træner man dette? Nogle folk slår på et træ med hænderne og håndfladerne. Nogle slår på en sten med deres hænder. Så smertefuldt det må være når knoglerne slår imod, da det vil bløde selv når kun lidt kraft bliver anvendt! Qi vil fortsat ikke bevæge sig. Hvad skal man gøre? Man kan begynde at svinge med armene, for at få blodet til at bevæge sig tilbage til armene og armene og hænderne vil derfor blive hævede. De vil

faktisk være svulmet op. Når man derefter slår på sten, vil knoglerne være polstret og ikke komme i direkte kontakt med stenen. Derfor vil det ikke gøre så ondt. Efterhånden som man fortsætter med at øve, vil mesteren undervise denne person. Med tiden vil man lære at bevæge Qi. Alligevel er evnen til at bevæge Qi alene ikke godt nok, for i en virkelig kamp vil modstanderen ikke vente på dig. Selvfølgelig er man i stand til at modstå angreb når man kan bevæge Qi, og man føler måske heller ingen smerte når man bliver slået med en meget tyk kølle. Efter at have dirigeret Qi ud til armene, vil de hæve. Men i begyndelsen er Qi den mest primitive ting og den kan blive omdannet til højenergi-materie, når man fortsætter at øve. Når den omdannes til højenergi-materie, vil den gradvist danne en energimasse med meget stor tæthed og denne energimasse har intelligens. Den er derfor også en masse med supernormale evner, det er en slags supernormal evne. Alligevel er denne supernormale evne kun til at slå og afværge slag med. Den vil ikke fungere hvis den bliver brugt til at behandle sygdomme med. Fordi denne højenergi-materie eksisterer i en anden dimension og ikke bevæger sig i vor dimension, går dens tid hurtigere end vores. Når du slår nogen behøver du ikke at dirigere Qi eller tænke på det, siden Gong allerede er nået derhen. Når du prøver at afværge nogens angreb, vil Gong også allerede være der. Uanset hvor hurtigt du sender et slag, vil den bevæge sig hurtigere end det du gør, eftersom tidsbegrebet er forskelligt på de to sider. Ved at øve Kampkunst Qigong, kan man udvikle den såkaldte *Jern-sand-hånd*, *Zinnober-hånd*, *Diamant-ben* og *Arhat-fod*. Disse er færdigheder blandt almindelige mennesker. Ved træning kan et almindeligt menneske opnå dette niveau.

Den største forskel mellem Kampkunst Qigong og de indre kultiveringsmetoder er at Kampkunst Qigong kræver øvelse i bevægelse og derfor bevæger Qi sig under huden. Fordi man er i bevægelse under øvelsen, kan man ikke opnå en tilstand af stilhed og ens Qi vil heller ikke gå ind i Dantian. Ens Qi vil bevæge sig under huden og gennem musklerne. Derfor kan man hverken kultivere liv eller kultivere evner frem på høje niveauer. Vor indre kultiveringsmetode kræver at vi øver i en tilstand af stilhed. Konventionelle metoder kræver at Qi går ind i Dantian i den nederste del af maveregionen. De kræver kultiveringsudøvelse i en tilstand af stilhed og omdannelsen af Benti. Da kan man kultivere liv og man kan øve kultivering mod endnu højere niveauer.

Du måtte have hørt om disse typer Kung Fu i romanerne, hvor der skrives om det Gyldne Klokkeskjold, Jernskjorten, og at slå gennem et poppeltræ på hundrede skridts afstand. Med levitations-kampkunst kan man bevæge sig frem og tilbage højt oppe i luften. Nogen kan endda gå ind i andre dimensioner. Eksisterer sådan Kung Fu? Ja, det er sikkert, men ikke blandt almindelige mennesker. De der virkelig har forædlet sådan Kung Fu på højt niveau, kan ikke vise den frem offentligt. Fordi en sådan person ikke bare øver kampkunst og fuldstændigt overgår almindelige menneskers niveau, må han kultivere ved

at følge en indre kultiveringsmetode. Han må lægge vægt på og forbedre sin Xinxing og han må tage let på materielle interesser. Selvom han har kultiveret en sådan Kung Fu frem, kan han ikke længere bruge den uden videre blandt almindelige mennesker herefter. Det er alligevel tilladt at han bruger dem, når der ikke er andre der kan se ham. Når du læser disse romaner fortælles der om nogen der slås og dræber for en hemmelig vejledning i sværdkunst, for skatte eller for kvinder. Alle fremstilles med store evner og de kommer og går på mystiske måder. Tænk på det alle sammen: Må de der virkelig har sådan Kung Fu ikke have kultiveret dem gennem indre kultivering? De har kultiveret dem frem ved at lægge vægt på Xinxing og de vil allerede have taget let på anseelse, vinding og forskellige begær i lang tid. Hvordan kan de dræbe nogen? Hvordan kan de bekymre sig så meget om penge og rigdom? Det er helt umuligt. Dette er bare kunstneriske overdrivelser. Mennesker søger kun efter mental stimulans og gør hvad som helst for den trang. Forfatterne udnytter dette og gør deres bedste for at skrive hvad du end måtte søge eller finde tilfredsstillende. Jo mere utrolige bøgerne er, desto mere vil du læse dem, men det er bare kunstneriske overdrivelser. De der virkelig har sådan Kung Fu, vil ikke gøre noget sådant og de vil i endnu mindre grad demonstrere det offentligt.

Mentaliteten at vise sig

Fordi vi øver kultivering blandt almindelige mennesker, er der mange af vore udøvere der ikke kan give slip på deres bindinger. Mange bindinger er allerede blevet naturlige for dem og de mærker dem ikke selv. Mentaliteten at vise sig kan manifestere sig i alle situationer og den kan til og med dukke op når man gør en god gerning. Nogle mennesker praler og viser sig til daglig for at opnå anseelse, personlig vinding eller nogle små fordele: "Jeg er meget dygtig, jeg er en vinder." Vi har også sådanne situationer, hvor de der øver lidt bedre end andre, ser tydeligere med det Himmelske Øje eller hvis øvelser ser bedre ud end andres, kan lide at vise sig.

Nogen vil måske påstå: "Jeg har hørt noget fra Lærer Li, kom og hør." Han vil sprede rygter pyntet med sin egen forståelse. Hvad er hensigten? Det er for at vise sig. Der er nogen der spreder rygter fra den ene til den anden med stor interesse, som om de er velinformeret og som om mange af vore udøvere ikke forstår eller ved lige så meget som dem. Det er blevet naturligt for dem og måske er de selv ikke klar over det. De har ubevidst denne mentalitet at prale og vise sig. Hvad er ellers hensigten med at sprede rygter? Nogle spreder rygter om hvornår Læreren skal vende tilbage til bjergene. Jeg kommer ikke fra bjergene. Hvorfor skulle jeg vende tilbage til bjergene? Andre taler om at jeg en dag har sagt noget til nogen og at jeg behandler denne person specielt. Til hvad

nytte er det at sprede sådan noget? Det tjener slet ikke til noget godt. Alligevel har vi set at dette er en binding - mentaliteten at vise sig.

Nogle beder mig om min autograf. Hvad er hensigten? Det er et almindeligt menneskes vane at få nogens autograf som souvenir. Hvis du ikke kultiverer kan min autograf ikke være til nogen nytte for dig. Hvert ord i min bog bærer mit billede og Falun og hver sætning er sagt af mig. Hvad behøver du så min autograf for? Nogle tænker: "Med autografen vil Lærerens budskab beskytte mig." De taler stadig om sådan noget som budskaber. Vi bekymrer os ikke om budskaber. Denne bog er allerede uvurderlig. Hvad mere søger du? Alt dette er afspejlinger af bindinger. Der er også dem, der efter at have set hvordan studerende der rejser sammen med mig opfører sig, efterligner dem uden at vide om de er gode eller dårlige. Rent faktisk er det lige meget hvem personen er - der findes kun en Fa. Kun ved at handle i overensstemmelse med denne Dafa kan man følge den ægte standard. De der arbejder ved min side har ikke fået nogen speciel behandling. De er de samme som alle I andre, blot at de er medlemmer af forsknings-selskabet. Lad være at udvikle disse bindinger. Ofte når du har dannet disse bindinger, vil du ubevidst have en undergravende effekt på Dafa. Det sensationelle rygte som du har fundet på kan til og med føre til konflikter eller vække andre studenters bindinger til at komme nærmere til Læreren, for at høre noget mere etc. Er alt dette ikke samme sag?

Hvad mere kan denne mentalitet til at vise sig let føre til? Jeg har undervist metoden i to år. Nogle af vore erfarne Falun Dafa-udøvere vil måske snart få deres Gong åbnet. Nogle vil komme ind i en tilstand af gradvis oplysning og vil pludselig opnå det. Hvorfor kom disse supernormale evner ikke tidligere? Det er fordi selvom jeg puffer dig til et sådant højt niveau på en gang, har du ikke sluppet dine almindelige menneskelige bindinger og derfor er det ikke tilladt. Vist er din Xinxing allerede blevet bemærkelsesværdig forbedret, men stadig er der mange bindinger som du endnu ikke har sluppet. Derfor må dine supernormale evner ikke komme frem. Efter denne fase er ovre og du er blevet stabil, vil du øjeblikkeligt blive sat i en tilstand af gradvis oplysning. I denne tilstand af gradvis oplysning, vil dit Himmelske Øje blive åbnet på et meget højt niveau og du vil udvikle mange supernormale evner. Lad mig fortælle dig at når du virkelig kultiverer, har du faktisk allerede i begyndelsen udviklet mange supernormale evner. Du har allerede nået et højt niveau og derfor har du mange supernormale evner. Denne situation vil måske være sket for mange af jer på det sidste. Der er også nogle der ikke kan nå et højt niveau i kultiveringen. Det de selv bærer med sig foruden deres udholdenhed er forudbestemt. Derfor vil en del mennesker få Gong åbnet og blive oplyst, fuldstændig oplyst, på et meget lavt niveau. Der vil være sådanne mennesker.

Jeg fremhæver dette forhold for at alle skal vide at når en sådan person dukker op, må du ikke betragte ham som en bemærkelsesværdig oplyst person. Dette er et yderst alvorligt spørgsmål i kultiveringsudøvelsen. Kun ved at følge denne Dafa kan du gøre det rigtige. Du må ikke følge ham eller høre på ham fordi han har supernormale evner, guddommelige evner eller fordi han har set nogle ting. Du kan til og med skade ham, eftersom han kan udvikle bindinger til opstemthed og glæde og således ende med at miste alt og at alt lukkes. Til slut vil han falde ned. En der har åbnet Gong kan også falde. Hvis man ikke kan beherske sig vil man også falde selvom man er oplyst. Selv en Buddha vil falde, hvis han ikke kan beherske sig, for ikke at nævne én som dig der øver kultivering blandt almindelige mennesker! Derfor må du altid, uanset hvor mange supernormale evner du har udviklet og hvor store de er eller hvor kraftfulde dine guddommelige evner er, beherske dig vel. For nyligt var der nogen her, der kunne forsvinde det ene øjeblik og vende tilbage det næste. Det er netop således. Selv endnu større guddommelige evner vil blive udviklet. Hvad vil du gøre? Som vore studerende eller disciple, hvad enten disse ting sker for dig eller andre i fremtiden, skal du ikke dyrke personen eller stræbe efter disse ting. Så snart dit sind går forkert, vil alt være forbi og du vil falde. Måske er du til og med på et endnu højere niveau end de er, men det er blot det at dine guddommelige evner ikke er kommet frem endnu. I hvert fald er du faldet på dette specifikke spørgsmål. Derfor må alle være specielt opmærksomme på dette. Vi har taget dette spørgsmål op som et meget vigtigt spørgsmål, fordi sådanne forhold hurtigt vil kunne opstå. Når det opstår er det uacceptabelt, hvis du ikke kan beherske dig selv.

En kultiveringsudøver der har udviklet Gong, har åbnet Gong eller virkelig er blevet Oplyst, skal ikke betragte sig selv som speciel. Det han ser er begrænset til hans eget niveau. Hans kultiveringsudøvelse har nået dette niveau, fordi hans oplysningsevne, Xinxing-standard og visdom, kun kunne nå dette niveau. Med hensyn til ting på højere niveauer, vil han måske ikke tro på det. Det er netop fordi han ikke kan tro det at han tænker at det han ser er absolut og at der kun er dette. I virkeligheden er der stadig en lang vej at gå, men hans niveau er netop her.

Nogle vil få deres Gong åbnet til dette niveau, da de ikke kan nå længere i kultiveringen. Derfor kan de blot åbne Gong og blive oplyst på dette niveau. Blandt de af jer der vil fuldføre kultiveringen i fremtiden, vil nogle blive oplyst på de verdslige små veje, nogle vil blive oplyste på forskellige niveauer og nogle vil blive oplyst til Retskaffen Frugt. Det højeste er at blive oplyst til Retskaffen Frugt, da vil man kunne se ting og manifestere sig på forskellige niveauer. Selv de der bliver oplyst på det laveste niveau af de verdslige små veje, vil kunne se nogle dimensioner og en del Oplyste, og de vil samtidig være i stand til at kommunikere med dem. På dette tidspunkt skal du ikke være selvtilfreds, fordi man med oplysning på de verdslige små veje på de lavere

niveauer, ikke kan opnå Retskaffen Frugt - det er sikkert. Hvad kan man da gøre ved det? Man kan kun forblive på dette niveau. At kultivere mod et højere niveau vil være en fremtidig sag. Da ens kultivering kun at nå så højt, hvad er pointen med ikke at åbne ens Gong? Du har kultiveret opad og selvom du fortsætter kan du ikke længere gøre fremskridt, så derfor åbnes din Gong - du har nået afslutningen af din kultivering. Der kommer til at være mange sådanne mennesker. Uanset hvad der sker, må man beherske sin Xinxing. Kun ved at følge Dafa, er det virkelig rigtigt. Uanset om du har supernormale evner eller om din Gong åbnes, har du opnået dette gennem kultivering i Dafa. Hvis du sætter Dafa på en anden plads og dine supernormale evner på en første plads, eller hvis du efter at være blevet Oplyst mener at det du forstår på en eller anden måde er korrekt eller hvis du oven i købet anser dig selv for at være mageløs og hinsides Dafa, vil jeg sige at du allerede er begyndt at falde. Det vil være farligt og du vil blive stadig værre. Da ville du virkelig være i vanskeligheder og din kultivering ville være forgæves. Hvis du ikke gør ting rigtigt, vil du falde og din kultivering vil være forgæves.

Lad mig også fortælle jer at indholdet af denne bog er en sammenstilling af den Fa som jeg har undervist på flere kurser. Alting er undervist af mig og hver sætning er sagt af mig. Hvert ord blev optaget på kassettebånd og skrevet ned, ord for ord. Mine disciple og studerende hjalp mig med at skrive alt af fra kassettebåndene. Jeg reviderede det derefter om og om igen. Det er alt sammen min Fa og hvad jeg har undervist er kun denne Fa.

SYVENDE FORELÆSNING

Om at slå ihjel

Spørgsmålet om at slå ihjel er meget følsomt og hvad udøvere angår har vi relativt strenge krav; udøvere må ikke slå ihjel. Hvad enten det er Buddha-læren, Dao-læren eller Qimen Skole, uanset hvilken skole eller metode det er, så længe det er kultiveringsudøvelse af en retskaffen Fa vil det betragtes som værende meget absolut og det vil være forbudt at slå ihjel - dette er sikkert. Da konsekvenserne af at tage liv er så alvorlige, er vi nødt til at beskrive det i detaljer. I den oprindelige buddhisme refererede det at slå ihjel hovedsagligt til det at tage et menneskes liv, hvilket var det mest alvorlige. Senere blev det at dræbe store liv, store husdyr eller forholdsvis store dyr også anset som noget meget alvorligt. Hvorfor betragtes spørgsmålet om at dræbe altid så alvorligt i kultiveringskredse? Før i tiden sagde man i buddhismen at liv der slås ihjel og som det ikke var meningen skulle dø, ville blive til ensomme sjæle og hjemløse spøgelser. Før i tiden udførtes ritualer for at udfri disse menneskers sjæle fra elendighed. Uden sådanne ritualer ville disse sjæle lide sult og tørst under forfærdelige vilkår. Dette er hvad man tidligere sagde i buddhismen.

Vi mener at man må tilbagebetale en betydelig mængde dyd, hvis man gør noget dårligt mod et andet menneske. Med dette menes sædvanligvis at man har taget noget, der tilhører en anden person og lignende. Men hvis et liv pludseligt afsluttes, uanset om det er et dyr eller et andet væsen, så vil dette frembringe ret så megen karma. En gang refererede det at slå ihjel hovedsagelig til drab af menneskeliv, hvilket ville give anledning til en forholdsvis stor mængde karma. At dræbe andre almindelige liv er imidlertid også alvorligt og vil direkte forårsage megen karma. Især som udøver vil du i din kultivering blive givet nogle prøvelser på de forskellige niveauer. De udspringer alle af din egen karma og er dine egne prøvelser der bliver placeret på forskellige niveauer, for at du kan højne dig. Så længe du er i stand til at højne din Xinxing, vil du være i stand til at overvinde dem. Men hvis du pludselig påføres så megen karma, hvordan vil du da

være i stand til at overvinde det? Med dit Xinxing-niveau ville du slet ikke være i stand til at overkomme det. Det kunne gøre dig fuldstændig ude af stand til at øve kultivering.

Vi har opdaget at når en person bliver født, så fødes der samtidig mange af ham inden for et særligt udsnit af dette univers' dimensioner. De ligner alle ham, har det samme navn og gør stort set de samme ting - derfor kan de også siges at være en del af hans helhed. Dette berører spørgsmålet om at hvis ét af livene (det samme gælder for andre store dyrs liv) pludselig dør, mens de resterende liv i andre dimensioner endnu ikke har gennemlevet deres forudbestemte livsforløb, men stadig har mange år tilbage at leve i, da vil den person der er død blive sat i en situation, hvor han er hjemløs og vil flakke omkring i universets dimensioner. Dette kunne være tilfældet for de ensomme sjæle og hjemløse ånder der led af sult, tørst og andre store lidelser, som man før i tiden beskrev det. Men vi har virkelig observeret den forfærdende situation denne person er havnet i, hvor han må vente på at alle af ham i andre dimensioner har afsluttet deres livs rejse, hvorefter de først da tilsammen kan fuldende hans livsforløb. Jo længere han skal vente, desto mere lider han - jo mere han lider, desto mere karma påføres morderens krop der har forårsaget hans lidelser. Hvor meget mere karma tror du at du måtte samle dig? Dette er hvad vi har observeret gennem supernormale evner.

Vi har også observeret denne situation: Når en person fødes, findes formen af hele hans liv i en vis dimension. Det vil sige at hvor han nu måtte befinde sig i sit livsforløb og hvad han måtte foretage sig der, allerede findes der. Hvem har arrangeret hans liv? Det er naturligvis blevet gjort af et højere liv. For eksempel, efter at han er født i det almindelige menneskelige samfund hører han til i en bestemt familie, går på en bestemt skole og efter at være blevet voksen hører han til på en bestemt arbejdsplads - gennem hans arbejde bliver der knyttet forskellige kontakter til samfundet. Dette vil sige at hele samfundets indretning er blevet arrangeret på denne måde. Men fordi dette liv pludselig er død og det ikke er sket i henhold til den oprindelige plan og tingene er blevet ændret, vil det højere liv ikke tilgive den der har ødelagt arrangementet. Tænk over det alle sammen: Som kultiveringsudøvere ønsker vi at øve kultivering mod høje niveauer. Når livene på høje niveauer ikke vil tilgive ham, tror du da at han fortsat kan øve kultivering? Niveaue hos nogle af disse mestre er ikke en gang ligeså højt som niveaue hos det højere liv der har planlagt forløbet. Derfor vil hans mester blive straffet sammen med ham og blive sendt ned. Tænk nu over det, er dette en almindelig problemstilling? Derfor er det meget svært at øve kultivering så snart man har gjort noget sådant.

Blandt vore studerende af Falun Dafa kunne der være nogen der har deltaget i krig. Krige er en form for tilstand der opstår på grund af forandringer i hele det store kosmiske klima og du var blot en del af denne tilstand. Uden menneskelig aktivitet under

forandringen af det kosmiske klima, ville tilstanden heller ikke kunne bringes til det almindelige menneskelige samfund og det ville heller ikke kaldes forandring af det kosmiske klima. Disse forhold skete i henhold til større forandringer og kan ikke alene regnes som din fejl. Hvad vi taler om her er den karma der kommer når man insisterer på at gøre dårlige gerninger for personlig vinding, for at tilfredsstille egne interesser eller noget der er relateret til en selv. Så længe det omfatter forandringer i alle de store dimensioner og forandringer i samfundet, er det ikke din skyld.

At slå ihjel kan medføre meget stor karma. Nogle tænker: "Jeg er kokken derhjemme. Hvad skal min familie spise, hvis vi ikke kan slå ihjel?" Dette specifikke problem er ikke noget jeg kan tage mig af. Jeg underviser Fa for udøvere og fortæller ikke henkastet almindelige mennesker hvordan de skal leve deres liv. Med hensyn til hvordan man skal forholde sig til specifikke spørgsmål, bør du bedømme det ud fra Dafa og gøre det du mener er bedst. Almindelige mennesker gør som de har lyst til, hvilket er deres egen sag; det er ikke muligt for alle at øve ægte kultivering. Som udøver er man imidlertid nødt til at stille krav i henhold til en højere standard, hvorfor jeg her fremlægger betingelserne for udøvere.

Udover mennesker og dyr har planter også liv, og i andre dimensioner kan enhver materie manifestere liv. Når dit Himmelske Øje har nået niveauet for Fa-øjesyn, vil du opdage at sten, vægge og alting kan tale til dig og hilse på dig. Måske tænker nogen: "Kornene og grøntsagerne vi spiser er også liv og der er også myg og fluer derhjemme - hvad skal vi gøre med dem?" Det er ubehageligt at blive stukket af en myg om sommeren og man vil være nødt til at se på at den stikker, uden at kunne gøre noget ved det. Hvis man ser en beskidt flue der sidder på maden, skal man heller ikke gøre noget ved det. Lad mig sige dig at vi ikke tilfældigt tager liv uden grund. Samtidig skal vi heller ikke være overforsigtige gentlemen, der altid fokuserer på småting og som under spadsereturen hopper rundt af frygt for at komme til at træde en myre ihjel. Jeg ville sige at du levede et trættende liv og er det ikke også en binding? Selvom du ved at hoppe rundt undgik at træde myrer ihjel, trådte du alligevel en masse mikroorganismer ihjel. På det mikrokosmiske plan findes der mange flere endnu mindre livsformer, deriblandt bakterier og mikrober, hvoraf du måske har trådt ikke så få ihjel; på den måde kan vi ligeså godt lade være med at leve. Vi skal ikke være sådanne mennesker, da det ville være umuligt at øve kultivering. Vi bør se det ud fra et større perspektiv og øve kultivering med åbenhed og værdighed.

Som mennesker har vi ret til at opretholde menneskets måde at leve på og derfor skal levemiljøet tilpasses menneskets behov. Vi kan ikke skade liv med overlæg, men vi bør ikke være overdrevent påpasselige hvad disse bagateller angår. For eksempel har

grøntsagerne og kornet vi dyrker alt sammen liv. Vi kan ikke holde op med at spise og drikke fordi noget har liv, for hvordan skulle vi da kunne udøve? Vi bør se lidt bredere på det. Når du for eksempel går på gaden, kunne nogle myrer eller andre insekter løbe ind under dine fødder og blive trådt ihjel. Måske var det meningen at de skulle dø, da du ikke gjorde det med vilje. Også i organismers eller andre mikroorganismers verden eksisterer spørgsmålet om økologisk balance; hvis der er for mange, vil det være et problem, derfor bør vi øve kultivering med åbenhed og værdighed. Når der er fluer og myg i huset kan vi jage dem ud eller sætte et myggenet for vinduet for at holde dem ude. Hvis de nogle gange ikke kan jages ud og bliver slået ihjel, så er det sådan. Hvis de stikker og skader folk der hvor mennesker bor, skal de selvfølgelig jages ud og hvis de ikke kan jages ud, kan man ikke bare se på mens de stikker folk. Som udøver frygter dem ikke og er immun over for dem, men din familie udøver ikke og er almindelige mennesker der er bange for spørgsmålet om smitsomme sygdomme. Vi kan ikke bare se på og gøre ingenting, når en myg stikker et barn i ansigtet.

Lad mig give dig et eksempel. Der findes en historie fra Sakyamunis tidlige år. En dag skulle Sakyamuni tage et bad i skoven, hvorfor han bad en discipel om at gøre badekarret rent. Hans discipel gik derhen og fandt at badekarret var fuldt af kravlende insekter. Hvis badekarret skulle gøres rent ville insekterne blive dræbt. Disciplen gik tilbage til Sakyamuni og sagde: "Badekarret er fuldt af insekter." Sakyamuni kiggede ikke på ham, men svarede: "Du skal gå hen og gøre badekarret rent." Disciplen gik hen til badekarret og vidste ikke hvor han skulle starte, da insekterne ville dø så snart han gik i gang og derfor gik han endnu engang tilbage til Sakyamuni og sagde: "Herre, badekarret er fyldt med insekter, hvis jeg gør det rent vil insekterne dø." Sakyamuni så på ham og sagde: "Hvad jeg bad dig om var at gøre badekarret rent." Lige med et forstod disciplen og gik tilbage for at gøre badekarret rent. Hermed er et spørgsmål afklaret, nemlig at vi ikke skal holde op med at gå i bad fordi der er insekter og vi skal heller ikke finde et andet sted at bo fordi der findes myg og vi skal heller ikke snøre halsen sammen og holde op med at spise og drikke, fordi korn og grøntsager også har liv. Det er ikke sådan det skal være, vi må håndtere dette forhold på en afbalanceret måde og øve kultivering på en åben og værdig måde. Så længe vi ikke forsætligt skader liv, er det godt nok. Det er på samme måde med mennesker der også behøver levevilkår såvel som forudsætninger for at overleve, hvilket også skal bevares. Mennesker må stadig opretholde deres liv og normale levevis.

Før i tiden sagde visse falske Qigong-mestre: "Den første og den femtende dag i måneden er det tilladt at slå ihjel." Nogle af dem påstod endda at det var i orden at slå tobenede dyr ihjel, som om disse ikke var levende væsener. At slå ihjel på den første og den femtende dag, regnes bare som at grave i jorden eller hvad? Visse falske Qigong-

mestre kan kendes på deres tale og opførsel eller på hvad de siger og er ude efter. De Qigong-mestre der kommer med sådanne udtalelser er alle besatte. Bare se den måde hvorpå en Qigong-mester der er besat af en ræv, spiser kylling på. Når han propper den i sig er han ikke engang villig til at spytte benene ud.

At slå ihjel medfører ikke blot en masse karma, men det berører også spørgsmålet om barmhjertighed. Bør vi som kultiveringsudøvere ikke have et barmhjertigt sind? Når vort barmhjertige sind kommer frem, vil vi måske se at alle skabninger lider, at alle lider. Dette vil ske.

Om at spise kød

At spise kød er også et følsomt emne, men at spise kød er ikke at slå ihjel. Selvom I har studeret Fa i lang tid, har vi ikke forlangt at I alle skulle lade være med at spise kød. Mange Qigong mestre fortæller jer ligeså snart I træder ind i klassen at I skal holde op med at spise kød. Måske tænker du: "Jeg er endnu ikke mentalt forberedt på pludselig ikke at kunne spise kød." Maden derhjemme i dag er måske grillet kylling eller stegt fisk og selvom det dufter ret godt, må du ikke spise det. På samme måde er det i religiøs kultiveringsudøvelse, der tvinger en til at afstå fra at spise kød. De almindelige metoder i Buddha-læren og visse metoder i Dao-læren siger også at man ikke må spise kød. Her forlanger vi ikke at du skal gøre det sådan, men vi taler også om det. På hvilken måde betoner vi det da? Da vores kultiveringsmetode er én hvor Fa forædler udøveren, vil visse tilstande manifestere sig fra Gong og Fa. I udøvelsesprocessen vil forskellige tilstande vise sig på forskellige niveauer. En dag eller måske efter min forelæsning i dag vil nogle mennesker komme ud for tilstanden, hvor de ikke længere kan spise kød. Kødet lugter dårligt og de kommer til at kaste op når de spiser det. Der er ingen der tvinger dig og du behøver heller ikke at beherske dig, for ikke at spise det, snarere så kommer det inde fra dit hjerte. Når du er nået til dette niveau, vil det afspejle sig i Gong at du ikke kan spise kød og hvis du synker det, vil du virkelig kaste op.

Vore erfarne studerende ved alle at denne tilstand opstår ved kultiveringsudøvelse i Falun Dafa og at forskellige tilstande viser sig på forskellige niveauer. Nogle studerendes begær er ret stort, de har stor trang til kød og kan sædvanligvis fortære meget kød. Når andre føler at kødet er ildelugtende, vil en sådan person ikke mærke det og kan stadig spise det. Hvad skal man gøre for at få ham til at slippe denne binding? Når han spiser kød får han ondt i maven, men når han ikke spiser kød får han ikke ondt. Denne form for tilstand vil opstå, hvilket betyder at han ikke skal spise kød. Er det da sådan at vi i vor skole fra nu af skal holde os fra kød? Nej, sådan er det ikke. Hvordan ser vi så på denne

sag? Ikke at kunne spise kød udspringer virkelig fra dit hjerte. Hvad er formålet? Kultiveringsudøvelse i templer som tvinger dig til ikke at spise kød og afspejlingen hos os til ikke at være i stand til at spise kød, sigter begge på at fjerne det menneskelige begær efter og binding til kød.

Nogle mennesker vil endda ikke spise deres mad, hvis ikke der er kød på bordet - dette er et almindeligt menneskes begær. Da jeg en morgen passerede bagindgangen til Triumfparken i Changchun, kom tre personer ud af porten, højlydt råbende. En af dem sagde: "Hvilken slags Qigong er det, når man ikke må spise kød - jeg vil hellere leve ti år kortere end at holde op med at spise kød!" Sikken et stærkt begær. Tænk på det, bør et sådant begær ikke slippes? Det bør det helt sikkert. I løbet af kultiveringsprocessen skal man blive af med enhver slags begær og binding. Rent ud sagt, hvis begæret efter kød ikke slippes, betyder det da ikke at bindingen ikke er sluppet? Kan man da kultivere til fuldendelse? Derfor, så længe det er en binding skal man fjerne den, men det betyder ikke at vi fra i dag af aldrig nogensinde må spise kød længere. At opgive at spise kød er ikke i sig selv formålet. Formålet er at du ikke må have denne binding. Hvis du er i stand til at opgive bindingen i den periode hvor du ikke kan spise kød, er det sandsynligt at du senere igen vil kunne spise det og det vil ikke længere lugte ilde eller smage dårligt. På det tidspunkt spiller det ingen rolle om du spiser kød.

Når du atter er i stand til at spise det vil din binding og din lyst til kød allerede være borte. Imidlertid vil der være sket en stor forandring; kød vil ikke længere smage godt. Hvis det tilberedes i hjemmet spiser du med, hvis ikke så savner du det heller ikke og spiser du det vil det ikke smage lækkert - en sådan tilstand vil fremkomme. Men kultiveringsudøvelse blandt almindelige mennesker er meget kompliceret og hvis din familie altid tilbereder kød, vil du efter en tid få et tilbagefald og atter finde det appetitligt. Under hele kultiveringsprocessen kan tilbagefald forekomme mange gange. Lige pludselig er du igen ikke i stand til at spise det og bør derfor ikke spise det. Du er virkelig ikke i stand til at spise det og hvis du spiser det vil du kaste op. Vent til at du atter kan spise det og følg tingenes naturlige gang. At spise eller ikke spise kød er ikke i sig selv målet - hvad der er afgørende er at opgive bindingen.

I vor Falun Dafa-skole gør man forholdsvis hurtige fremskridt og så længe du højner din Xinxing, vil du hurtigt bryde igennem på hvert niveau. Nogle mennesker er som udgangspunkt ikke særligt bundne til kød og er ligeglade om der er kød eller ej. Disse mennesker kan på et par uger blive af med bindingen. For andre vil det tage en, to, eller tre måneder, måske et halvt år at gøre det. Medmindre der skulle være yderst specielle forhold, vil det ikke overstige et år førend man igen kan spise kød. Dette skyldes at kød

allerede er blevet en hovedbestanddel i menneskets kost. Ikke desto mindre må de professionelle udøvere i templer ikke spise kød.

Lad os tale om hvordan buddhismen ser på det at spise kød. Den tidligste oprindelige buddhisme forbød ikke at spise kød. Dengang Sakyamuni ledte sine disciple ud i skoven for at kultivere gennem prøvelser, fandtes der ingen forskrift der forbød at spise kød. Hvorfor ikke det? Da Sakyamuni for mere end 2500 år siden udbredte Fa var menneskesamfundet meget tilbagestående. Nogle områder havde landbrug, mens mange andre endnu ikke havde det. De opdyrkede arealer var meget små og der var skove overalt. Korn var yderst sjælden og der var meget lidt af det. Mennesker der lige var kommet ud af primitive samfund, ernærede sig hovedsagligt ved jagt og i mange områder spiste man hovedsagelig kød. For i videst mulig omfang at give slip på menneskelige bindinger, forbød Sakyamuni al kontakt med rigdom, materielle ting etc. og ledte sine disciple ud for at tigge mad og almisser. De spiste hvad som helst folk gav dem og som kultiveringsudøvere kunne de heller ikke udvælge deres føde, der kunne indeholde kød.

I den oprindelige buddhisme fandtes imidlertid udtrykket *Hun*-forbud. Dette *Hun*-forbud kommer fra den oprindelige buddhisme, selvom det nu siges at det at spise kød er *Hun*. I realiteten rettede *Hun* sig dengang ikke mod kød, men mod ting som løg, ingefær og hvidløg. Hvorfor anså man det som værende *Hun*? Nu til dags findes der også mange munke, der ikke kan forklare det tydeligt. Mange af dem kultiverer ikke genuint og der er mange ting de heller ikke har kendskab til. Hvad Sakyamuni videregav kaldtes "Forskrifter-Meditation-Visdom." Forskrifter er for at afholde sig fra og slippe alle begær, som almindelige mennesker har. Meditation er at kultiveringsudøveren øver kultivering fordybet i trance og siddende meditation - i en tilstand af fuldstændig Ding. Alt hvad der kunne virke hindrende på indtræden i Ding og kultiveringsudøvelsen, ansås for at være en alvorlig forstyrrelse og hvem der spiste løg, ingefær eller hvidløg, forårsagede en stærk lugt. På den tid befandt munkene sig som regel i skoven eller i en hule. Syv eller otte personer sad i en cirkel og de dannede mange rundkredse for at meditere. Hvis nogen havde spist disse ting, ville det frembringe en kraftig og meget irriterende lugt, som ville påvirke dem der sad i meditation og deres træden ind i Ding og dermed alvorligt forstyrre deres udøvelse. Derfor opstod denne forskrift om at denne type mad skulle betragtes som *Hun* og at det var forbudt at spise disse ting. Mange af de væsner der kultiveres frem fra ens krop, bliver alle irriterede over disse urene lugte. Løg, ingefær og hvidløg kan også fremprovokere et menneskes begær og hvis man spiser meget, kan man også blive afhængig af det - derfor blev det betragtet som *Hun*.

Før i tiden, efter at have nået et meget højt niveau gennem kultiveringsudøvelse og være nået til tilstanden af åbnet Gong eller halv-åbnet Gong, forstod mange munke også

at disse regler egentlig ikke havde nogen betydning i kultiveringsprocessen og at hvis bindingen kunne slippes, ville det materielle ikke have nogen som helst indflydelse. Det der virkelig forstyrrer personen er bindingen. Således har de fremragende munke gennem historien også set at det ikke er spørgsmålet om at spise kød, der er det centrale. Hvad der er afgørende er om man er i stand til at slippe bindingen. Hvis man ikke har nogen binding, kan man spise hvad som helst for at fylde maven. Eftersom kultivering i templer er foregået på denne måde, har mange munke allerede vænnet sig til det. Desuden er det ikke længere kun et spørgsmål om en forskrift, da det allerede er blevet til et regulativ i templer at man ikke må spise kød, hvorfor folk er blevet vant til at kultivere på denne måde. Lad os tale om munken Ji Gong, der i litterære værker er blevet sat i skarpt relief. Munke bør ikke spise kød, men han spiste kød og blev dermed meget omtalt. Faktisk blev Ji Gong smidt ud af Ling Yin-templet og naturligvis blev mad hans væsentligste bekymring, da hans liv var i krise. For at fylde maven spiste han hvad som helst han kunne få fat i; så længe han kunne fylde maven og ikke var bundet til nogen bestemt type mad spillede det ingen rolle - dette forstod han efter at være nået til det punkt i sin kultiveringsudøvelse. I realiteten spiste Ji Gong kun kød ved en eller to lejligheder og ikke mere. Når der tales om at en munk spiser kød bliver forfatteres interesse vakt og jo mere forbløffende emnet er, desto ivrigere bliver det læst af folk. Da litterære værker er baseret på det virkelige liv, men overgår virkeligheden, blev det gjort til genstand for offentlig omtale. Faktisk er det sådan at hvis man virkelig kan slippe bindingen, er det ligegyldigt hvad man spiser for at fylde maven.

I Sydøstasien eller i Kinas sydlige regioner såsom Guangdong og Guangxi findes der nogle lægbuddhister, der ikke siger at de kultiverer Buddha, som om benævnelsen at kultivere Buddha skulle være gammeldags. De siger at de afholder sig fra at spise kød og er vegetarer, hvilket skulle betyde at man kan kultivere Buddha ved ikke at spise kød. De tager kultivering af Buddha som værende en så enkel sag. Hvordan kan man kultivere Buddha ved blot at være vegetar? I ved alle at dette bare er én enkelt af menneskets bindinger og begær - kun én enkelt binding. Kun denne binding er opgivet. Man er stadig nødt til at opgive bindingen til jalousi, konkurrence, nidkærhed, at føre sig frem og enhver slags binding. Mennesket bindinger er mange og alle bindinger og begær skal slippes, førend man kan fuldende sin kultiveringsudøvelse. Hvordan skal man kunne kultivere Buddha ved blot at slippe bindingen til at spise kød? Denne påstand er forkert.

Vedrørende spørgsmålet om at spise, drejer det sig ikke kun om at spise kød; det går ikke at have bindinger til nogen form for mad. Det samme gør sig gældende for andre ting. Visse mennesker siger at de netop elsker at spise en vis type mad, hvilket også er et begær. Efter at være nået til et vist niveau, vil kultiveringsudøvere ikke længere have denne binding. Naturligvis er den Fa jeg underviser på et meget højt niveau og er

forklaret på basis af en kombination af forskellige niveauer. Det ville være umuligt at opnå dette på én gang. Du hævder at du kun vil spise én bestemt ting, men når du virkelig har kultiveret til det punkt hvor du skal slippe bindingen, vil du ikke kunne spise det. Hvis du spiser det vil det ikke smage som før og måske vil det ikke smage af noget. Den gang jeg gik på arbejde havde arbejdspladsens kantine altid underskud og måtte senere lukke. Efter den lukkede tog alle selv tage madpakke med. At lave mad om morgenen var travlt og besværligt. Sommetider købte jeg to dampede boller og lidt tofu dyppet i sojasauce. Under normale omstændigheder skulle så let et måltid være i orden, men at spise dette altid var heller ikke i orden og denne binding skulle også fjernes. Så snart jeg så tofu, ville jeg føle mig utilpas og kunne ikke spise det, da jeg prøvede det igen - for at jeg ikke skulle udvikle denne binding. Naturligvis vil dette kun indtræffe efter at man har kultiveret til et vist niveau; når man kun lige er begyndt vil det ikke være på denne måde.

I Buddha-læren er det ikke tilladt at drikke alkohol. Har du nogensinde set en Buddha bære rundt på en krukke vin? Ingen. Jeg har sagt at I ikke kan spise kød, men at I efter at have kultiveret i det almindelige samfund og har sluppet bindingen, i fremtiden atter kan spise det uden at det gør noget. Imidlertid må man ikke drikke det igen, efter at være holdt op med at drikke alkohol. Har en udøvers krop måske ikke Gong? Forskellige former for Gong og nogle supernormale evner kan manifestere sig på overfladen af din krop og de er alle rene. Så snart du drikker alkohol, "svush!" - vil de alle forlade kroppen med det samme. På et øjeblik vil din krop intet som helst have tilbage, da alle frygter denne lugt. Det er ganske modbydeligt hvis man bliver forfalden til denne vane, da indtagelse af alkohol kan gøre en irrationel. Hvorfor findes der nogle store Dao, hvor man drikker alkohol som led i kultiveringsudøvelsen? Fordi de ikke kultiverer deres Hovedurånd og det er for at bedøve Hovedurånden.

Nogle mennesker holder ligeså meget af alkohol, som af deres eget liv. Nogle er grådige efter alkohol, mens andre allerede er blevet alkoholforgiftede og end ikke kan løfte deres risskål uden at skulle drikke - uden at drikke klarer de det ikke. Som udøvere bør vi ikke være på denne måde. At drikke alkohol er absolut vanedannende og et begær; det stimulerer menneskets vanedannende nerver og jo mere man drikker, desto mere afhængig bliver man. Som udøvere må vi overveje om denne slags binding ikke skal opgives? Denne form for binding skal også opgives. Derfor tænker nogen: "Det er umuligt - jeg byder gæster velkommen og ledsager dem eller jeg har til opgave at kontakte forretningsforbindelser, så det går ikke, hvis jeg ikke drikker alkohol." Jeg siger at det ikke nødvendigvis forholder sig sådan. Sædvanligvis når man laver forretning, især når man taler eller beskæftiger sig med udlændinge, kan du bestille en læskedrik, han en mineralvand og en anden et glas øl. Der er ingen der tvinger dig, du drikker selv det du

vil og drikker så meget du ønsker. Især blandt intellektuelle sker dette endnu sjældnere. Som regel er det sådan.

At ryge er også en binding. Nogle mennesker siger at det virker opkvikkende at ryge, jeg siger at det er at snyde sig selv og andre. Når nogen føler sig trætte af arbejdet eller trætte af at skrive noget, ønsker de at hvile sig lidt og ryge en cigaret og når de har røget færdigt, føler de sig forfriskede. I realiteten forholder det sig ikke sådan - årsagen er at de tog den lille hvilepause. Menneskets tankegang er i stand til at skabe en form for falsk indtryk og illusion, der siden virkelig bliver til en opfattelse, der danner det falske indtryk at du føler at rygning lader til at friske dig op. Det lader sig ikke gøre og kan ikke have en sådan virkning. Rygning gavner slet ikke den menneskelige krop og efter at et menneske har røget i lang tid vil lægen ved en dissektion af kroppen se at luftrøret og lungerne er helt sorte.

Som udøvere, vil vi da ikke rense vore kroppe? Kroppen skal uophørligt renses og vi skal uophørligt gøre fremskridt mod højere niveauer. Alligevel fortsætter du med at fylde kroppen med det, så gør du ikke netop det modsatte af os? Desuden er dette også et stærkt begær. Nogle mennesker ved også at det ikke er godt, men er alligevel ikke i stand til at holde op. Jeg siger jer at i realiteten er det fordi de ikke har korrekte tanker til at lede dem og tænker at det ikke er særligt let at stoppe. Hvis du som udøver betragter det som en binding der skal fjernes, så prøv at se om du ikke kan stoppe. Jeg råder alle jer der oprigtigt vil øve kultivering om at stoppe med at ryge fra nu af - og det er garanteret at I kan stoppe. I denne klasses felt tænker ingen på at ryge. Hvis du vil stoppe er det garanteret at du kan gøre det og hvis du tager en cigaret, vil den ikke smage godt. Hvis du læser dette kapitel i bogen, vil det også have samme virkning. Naturligvis, hvis du ikke ønsker at øve kultivering, tager vi os ikke af det. Men som kultiveringsudøver mener jeg at du bør holde op. En gang brugte jeg dette eksempel: Har du nogensinde set en Buddha eller Dao sidde der med en cigaret i munden? Hvor findes noget sådant? Hvad er din målsætning som kultiveringsudøver? Bør du ikke holde op med det? Derfor siger jeg at hvis du ønsker at øve kultivering må du stoppe, da det skader din krop og samtidig er et begær. Det er netop det modsatte af kravene til vore kultiveringsudøvere.

Misundelse

Når jeg underviser Fa taler jeg ofte om emnet misundelse. Hvorfor? Fordi misundelse manifesterer sig meget stærkt i Kina og er så stærk at den er blevet så naturlig at man ikke engang bemærker den. Hvorfor er kineseres misundelse da så voldsom? Dette har også sit udspring. Før i tiden var kineserne stærkt påvirket af konfucianismen, hvorfor

deres natur er forholdsvis indadvendt. Når de er vrede viser de det ikke og når de er glade viser de det heller ikke; de tror på selvbeherskelse og tolerance. Fordi de er vant til denne måde har hele den kinesiske nation dannet en ret så indadvendt karakter. Dette har naturligvis sine fordele, såsom ikke at vise sin indre styrke, men det har også sine ulemper, der kan medføre negative tilstande. Særligt efter at være nået til Fa's Afslutningsperiode, er de negative sider blevet endnu mere synlige og er i stand til at forstærke ens misundelse. Hvis nogens gode nyheder bliver fremhævet, bliver andre med det samme overordentligt misundelige. Hvis nogen på arbejdet, eller i andre sammenhænge får en belønning eller andre goder, vover de ikke at sige en lyd, for hvis andre fik nys om det, ville de føle sig utilpasse over det. Vesterlændinge kalder dette "orientalsk misundelse" eller "asiatisk misundelse." Hele det asiatiske område har været under forholdsvis stor indflydelse af den kinesiske konfucianisme; alle har noget af den, det er bare det at den i Kina er forholdsvis stærkt fremtrædende.

Dette hænger til dels sammen med doktrinen om den absolutte lighed vi tidligere praktiserede: Hvorom alting er, hvis himmelen falder ned dør vi alle og hvis der er goder deler vi alle lige. Ved lønforhøjelse skal alle have en del, uanset hvor mange procent forhøjelsen er på. Denne form for tankegang at alle er lige, synes at være ganske rimelig. Men hvordan kan man være lige? Arbejdet man udfører er forskelligt og den grad af ansvar man opfylder sine pligter med er heller ikke den samme. I vort univers er der desuden et princip der hedder, "intet tab, ingen vinding." For at vinde, må man tabe. Blandt almindelige mennesker siger man at den der ikke yder, ikke nyder, at den der yder mere, høster mere og at den der yder mindre, høster mindre. Jo mere man giver, desto mere skal man få. Før i tiden sagde de der talte for ideologien om den absolutte lighed, at alle fødes ens og at mennesket bliver formet efter fødslen. Jeg mener at denne udtalelse er alt for absolut og så snart noget bliver alt for absolut, er det forkert. Hvorfor bliver nogen mennesker født som drenge og andre som piger? Hvorfor får de forskelligt udseende? Man er ikke ens, da nogle mennesker fødes med sygdomme eller misdannelser. På højere niveauer kan vi se at hele et menneskes livsforløb findes i en anden dimension, hvordan kan det være ens? Alle ønsker at være lige, men hvis et menneskes liv ikke indeholder det, hvordan kan det være lige? Man er ikke ens.

I vestlige lande er folk forholdsvis udadvendte. Hvis de er glade kan man se det og hvis de er vrede kan man også se det. Dette har sine fordele, men også sine ulemper, da de ikke er i stand til at udvise tålmodighed. Da de to typer personlighed giver forskellige opfattelser, vil resultatet være forskelligt, når man udfører noget. Hvis en kineser bliver rost af sin chef eller hvis han får nogle goder, vil de andre føle sig utilpas. Hvis han får lidt ekstra bonus, vil han i al hemmelighed gemme pengene i lommen uden at andre får nys om det. Nu for tiden er det svært at være en mønsterarbejder: "Du er en

mønsterarbejder og gør det godt, derfor bør du møde tidligt og gå sent hjem. Dette arbejde klarer du selv, for du gør det godt og vi duer jo ikke.” Kølig ironi og bidende sarkasme - bare det at være et godt menneske er svært.

Havde det været i udlandet, ville det have været helt anderledes. Hvis chefen i dag så at han havde gjort et godt stykke arbejde, ville han give ham lidt ekstra penge. Han ville i højt humør tælle sedlerne foran alle de andre: “Næh, chefen gav mig alle disse penge i dag!” Glad og tilfreds tæller han hver en seddel, uden at det får nogen konsekvenser. Havde det været i Kina at nogen havde modtaget lidt ekstra løn, ville chefen have sagt at man hurtigt skulle gemme pengene væk, for ikke at andre skulle se det. Hvis et barn i udlandet skulle have scoret 100 point i skolen, ville det glad løbe hen ad gaden, mens det hele vejen hjem fra skolen råbte: “Jeg har scoret 100 point i dag, jeg har scoret 100 point i dag!” Naboerne ville åbne døren og udbryde: “Hej, Tom - godt klarer knægt!” En anden ville åbne vinduet og råbe: “Hej, Jack - virkelig flot!” Hvis dette skulle være sket i Kina, ville det have været en katastrofe: “Jeg har scoret 100 point, jeg har scoret 100 point!” Barnet løber hjem fra skole; inde i stuen begynder man at bande allerede inden vinduet er åbnet: “Skulle det være noget særligt - hvem har ikke prøvet at score 100 point før? Blær! Hvem har ikke prøvet at score 100!” De to forskellige begreber vil medføre forskellige resultater. Det kan afstedkomme misundelse hos et menneske, for hvis nogen prøver at gøre det godt, bliver han ikke glad på den andens vegne, men føler sig i stedet utilpas. Et sådant problem kan fremkomme.

Den absolutte lighed som blev praktiseret nogle år tilbage, har simpelthen bragt uorden i menneskers måde at tænke på. For at give et konkret eksempel: På en arbejdsplads er der en person der føler at alle andre er mindre duelige end han. Hvad han end laver, gør han det godt og han føler virkelig at han er fantastisk. I sit sind tænker han: “Gør mig til fabriksleder, direktør - jeg kan klare det hele eller gør mig til en højtstående embedsmand, det klarer jeg også. Selv statsminister kunne jeg være.” Måske vil chefen også sige at denne person er virkelig kompetent og kan lave alt muligt. Kollegaerne siger måske også at denne person virkelig er kompetent, at han kan sine ting og har talent. Imidlertid er der på deres arbejdsplads eller på samme kontor en person der lige meget hvad han laver, gør det forkert og kan ikke finde ud af at få tingene til at hænge sammen. En dag bliver denne person, der ikke kan finde ud af noget, og ikke han, forfremmet, og bliver endda hans overordnede. I sit sind finder han det urimeligt og beklager sig til dem over og under ham, han bliver forarget og fuld af misundelse.

Jeg skal forklare jer et princip som almindelige mennesker ikke er i stand til at indse: Du tror at du evner alt, men dit liv indeholder det ikke - en anden person kan ingenting, men hans liv indeholder det og derfor bliver han chef. Uanset hvad almindelige

mennesker mener, er det blot almindelige menneskers mening. Set fra et endnu højere livs perspektiv, følger udviklingen i det menneskelige samfund blot bestemte love for udvikling - derfor er hvad man gør i livet ikke arrangeret ifølge ens evner. I buddhismen taler man om karmisk gengældelse, at ens liv er arrangeret i henhold til ens karma og lige meget hvor dygtig du er, hvis du ikke har nogen dyd, er det muligt at du i dette liv ingenting vil have. Du synes at han intet kan, men han har megen dyd og bliver en stor embedsmand og får en stor formue. Et almindeligt menneske kan ikke se denne pointe og mener altid at man skal gøre de ting man passer til og bør gøre. Derfor kappes og strides han med andre livet igennem med et dybt såret hjerte. Han måtte føle sig meget bitter og træt og synes altid ting er uretfærdige. Han har svært ved at spise og sove, han føler sig ked af det og modløs. Når han bliver ældre, vil han ende med at have et dårligt helbred og alle mulige sygdomme vil dukke op.

Således bør vi som kultiveringsudøvere i endnu højere grad undlade at være på denne måde, da vi som kultiveringsudøvere betoner at følge naturens gang. Hvis noget tilhører dig, mister du det ikke og hvis noget ikke tilhører dig, kan du ikke opnå det selvom du kæmper for det. Dette er naturligvis ikke absolut. Hvis alting skulle være så absolut, ville spørgsmålet om at mennesker kan gøre dårlige gerninger heller ikke eksistere; med andre ord er det muligt at der findes nogle ustabile faktorer. Som udøvere bliver vi imidlertid normalt taget hånd om af Lærerens Fashen; hvis andre vil tage dine ting er de ikke i stand til det. Derfor taler vi om at følge naturens gang, nogle gange tror du at noget er dit og andre siger endda at det er dit, men i virkeligheden er det ikke dit. Måske tror du at det er dit, men i sidste ende er det ikke dit. Ud fra dette kan man se om du er i stand til at slippe denne sag, hvis du ikke kan er det en binding. Denne metode bruges for at få dig til at skille dig af med bindingen til din egeninteresse. Dette er spørgsmålet. Fordi almindelige mennesker ikke kan blive oplyst til dette princip, kappes og strides de når de konfronteres med egeninteresse.

Blandt almindelige mennesker afspejler misundelse sig simpelthen alt for skrækkeligt, men også i kultiveringskredse har den gennem tiderne afspejlet sig ret tydeligt. Mellem forskellige skoler er der ingen gensidig respekt; "din metode er god" eller "hans metode er god" - der kommer både positive og negative kommentarer. Som jeg ser det, tilhører de alle niveauet for at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Størstedelen af dem der kæmper indbyrdes er alle kaotiske metoder, der medfører besættelse og som ikke lægger vægt på Xinxing. Visse mennesker har øvet en metode i mere end tyve år uden at have udviklet supernormale evner, mens andre har udviklet supernormale evner lige efter at have begyndt udøvelsen. Personen vil finde det uretfærdigt: "Jeg har udøvet i mere end tyve år uden at udvikle nogen supernormale evner, mens han har udviklet supernormale evner - hvad slags supernormale evner er det han har udviklet?" Han bliver rasende: "Han

er besat, han har fået kultiveringsvanvid!” Når en Qigong-mester afholder et seminar, sidder der nogle der ikke er overbeviste: “Hvad for en Qigong-mester. De småting han taler om er jeg end ikke interesseret i at høre.” Måske er Qigong-mesteren virkelig ikke så veltalende som han, men hvad den Qigong-mester forklarer om er ting fra hans egen skole. Denne person studerer alt og har en hel stak kursusbeviser, da han deltager i alle Qigong-mestres seminarer. Han ved virkelig meget, til og med mere end Qigong-mesteren, men hvad nytter det? Det er alt sammen ting til at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Jo mere han fylder på, desto mere kaotiske og komplicerede vil budskaberne være og jo sværere vil det være at kultivere, da alting er i uorden. For at undgå enhver form for afvigelse, betoner ægte kultiveringsudøvelse det at følge én vej. Dette forekommer også blandt genuine udøvere, for gensidigt mangel på respekt og ikke at fjerne bindingen til at kappes og strides kan nemt lede til misundelse.

Lad os tale om en gammel beretning: I “Gudernes Udnævnelse”, mente *Shen Gongbao* at *Jiang Ziya* både var gammel og uden evner, men den Hellige Gud af Oprindelsen lod *Jiang Ziya* tildele guderne titler. *Shen Gongbao* følte sig utilpas: “Hvorfor skal han tildele guderne titler? Se hvor dygtig jeg, *Shen Gongbao*, er; jeg kan skære mit hoved af og sætte det på igen, hvorfor blev jeg ikke bedt om at tildele titler til guderne?” Han var så misundelig at han altid skabte problemer for *Jiang Ziya*.

Den oprindelige buddhisme på Sakyamunis tid talte om supernormale evner, men i nutidens buddhisme er der ingen der vover at tale om supernormale evner. Hvis du taler om supernormale evner, vil han sige at du har kultiveringsvanvid. Hvilke supernormale evner? Han accepterer det overhovedet ikke. Hvorfor ikke? Munke nu til dags ved simpelthen ikke hvordan det hænger sammen. Sakyamuni havde ti store disciple blandt hvilke han sagde at *Mujianlian* var den førende i supernormale evner. Derudover havde Sakyamuni også kvindelige disciple, hvoraf den ene hed *Lianhuase*, der også var førende i supernormale evner. På samme måde var det da buddhismen blev spredt i Kina. Gennem historien har der fremstået mange fremragende munke. Da Bodhidharma kom til Kina krydsede han floden på en stængel af rørgræs. Som historien har udviklet sig er supernormale evner imidlertid blevet mere og mere afvist. Hovedårsagen til dette er at folk som seniormunkene, opsynsmunkene og abbederne i templerne ikke nødvendigvis er personer med stort medfødt grundlag. Se ikke på om han er abbed eller seniormunk, da dette blot er stillinger blandt almindelige mennesker. Han er også én der øver kultivering, der er bare det at han er professionel, mens du kultiverer som amatør derhjemme. Hvorvidt man kan lykkes i kultivering eller ej, beror på om man kultiverer sindet og det er ens for alle - selv en lille afvigelse er aldeles udelukket. Ikke desto mindre behøver juniormunken der tænder op og laver mad slet ikke at være en person med dårligt medfødt grundlag. Jo flere trængsler juniormunken møder, desto lettere vil det være at

åbne Gong og jo mere komfortabelt seniormunken har det, desto sværere vil det være at åbne Gong, da dette involverer spørgsmålet om omdannelse af karma. Da juniormunken altid lider og er udmattet, er det hurtigt for ham at tilbagebetale karma og blive oplyst. Måske en dag opnår han lige pludselig at åbne Gong. Så snart hans Gong åbner og han bliver oplyst eller halvt oplyst, vil hans supernormale evner komme frem; alle templets munke vil komme og stille ham spørgsmål og de vil alle respektere ham. Imidlertid vil abbeden ikke kunne tolerere det: "Hvordan kan jeg da fortsat være abbed - hvad for oplysning? Han har fået kultiveringsvanvid, smid ham ud." Han bliver udvist af templet. Som tiden går vover ingen inden for buddhismen i vores Han-regioner at tale om supernormale evner. I ved hvor stor færdighed Ji Gong havde, at han kunne fjerne træstammer fra Emei-bjerget og at han kastede den ene efter den anden ud nede fra brønden - men alligevel blev han til sidst drevet bort fra Ling Yin-templet.

Spørgsmålet om misundelse er meget alvorligt, da det direkte involverer spørgsmålet om hvorvidt vi er i stand til at kultivere til fuldendelse. Hvis man ikke fjerner bindingen misundelse, vil alt det man har kultiveret blive meget skrøbeligt. Der er en regel: Hvis man i løbet af sin kultivering ikke er blevet af med misundelse, kan man ikke opnå Retskaffen Frugt - man kan absolut ikke opnå Retskaffen Frugt. Måske har alle engang hørt om at Buddha Amitabha talte om at bringe karma med til paradys. Dette vil være udelukket, hvis man ikke er blevet af med misundelse. Måske kan man, hvis man på andre mindre vigtige områder mangler lidt, gå til paradys og kultivere videre der, men hvis man ikke har givet slip på misundelse går det absolut ikke. I dag siger jeg til udøvere at du ikke må holde fast i illusionen på den måde, uden at blive oplyst til det. Hvis du ønsker at opnå målet at øve kultivering mod højere niveauer er det nødvendigt at fjerne misundelse, derfor har vi fremhævet og særskilt talt om dette.

Spørgsmålet at behandle sygdomme

Når vi taler om behandling af sygdomme er det ikke for at undervise dig i at behandle sygdomme. Ingen ægte Falun Dafa-disciple må behandle sygdomme for andre. Så snart du behandler sygdomme, vil min Fashen tage alle de ting fra Falun Dafa, som du bærer på din krop tilbage. Hvorfor anses dette for at være så alvorligt? Fordi det er et slags fænomen, der undergraver Dafa. Du skader ikke bare dit eget helbred. For nogle mennesker er det sådan at når først de har behandlet sygdomme, så kribler det i deres hænder og de tager fat i enhver de får øje på for at behandle deres sygdomme og udstiller sig - er dette ikke en binding? Dette påvirker ens kultiveringsudøvelse i alvorlig grad.

Mange falske Qigong-mestre har udnyttet almindelige menneskers begær efter at behandle folks sygdomme efter at have lært Qigong. De vil lære dig disse ting og hævde at man kan kurere sygdomme ved at udsende Qi. Er dette ikke en vittighed? Du har Qi og han har Qi - kan du behandle hans sygdomme ved at udsende Qi? Hvem ved, måske vil denne persons Qi kurere dine sygdomme! Der er ingen restriktiv effekt Qi imellem. Når man udvikler Gong gennem kultiveringsudøvelse på et højt niveau er det man udsender højenergi-materie, hvilket virkelig er i stand til at kurere og begrænse sygdomme samt opnå en bremsende virkning, men det kan imidlertid ikke fjerne roden. For virkelig at kunne behandle sygdomme, skal man derfor besidde supernormale evner førend man fuldstændig kan kurere sygdommen. Til enhver slags sygdom, findes der en tilsvarende kur med supernormale evner. Af supernormale evner til bare at behandle sygdomme med siger jeg at der findes mere end tusinde slags og der findes ligeså mange tilsvarende supernormale evner til at kurere med, som der findes sygdomme. Uden disse supernormale evner vil det ingen virkning have, selvom du er så listig at du kan trylle blomster frem med hænderne.

I disse år har nogle mennesker forårsaget meget kaos i kultiveringskredse. Blandt de Qigong-mestre der virkelig kom frem for at fjerne sygdomme og styrke helbredet hos folk - de Qigong-mestre der fra starten banede denne vej, hvor var der nogen der underviste folk i at behandle sygdomme? Alle fjernede selv dine sygdomme eller vejledte dig i, hvordan man øver kultivering og hvordan man træner kroppen. De lærte dig et sæt øvelser, hvorefter du selv gennem træning fjernede dine sygdomme. Senere dukkede de falske Qigong-mestre op og forårsagede en dårlig atmosfære. Den der vil behandle sygdomme vil tiltrække sig besættende væsner, det er afgjort sådan. Under de daværende omstændigheder var der også en del Qigong-mestre der behandlede sygdomme, men det var for at samarbejde med den tids kosmiske klima. Men dette er ikke almindelige menneskers færdigheder og kan ikke bibeholdes for bestandigt, det var affødt af den tidsperiodes ændringer i det kosmiske klima - det var et fænomen i den daværende tidsperiode. Senere specialiserede nogle folk sig i at oplære andre i at behandle sygdomme og skabte derved kaos. Kan et almindeligt menneske efter tre eller fem dage helbrede sygdomme? Nogle mennesker siger: "Jeg er i stand til at helbrede denne sygdom og den dér sygdom." Jeg siger dig at denne slags mennesker er alle besatte og ved du hvad det er for noget, der sidder bag på din krop? Du er besat af et væsen, men du kan ikke selv mærke det og du ved det ikke. Du synes at det er meget godt og du mener selv at du har evner.

Ægte Qigong-mestre må gennemgå mange års hård kultivering for at kunne nå et sådant mål. Når du behandler folks sygdomme, har du da overvejet om du besidder den form for kraftfulde supernormale evner der kan eliminere personens karma? Har du

nogensinde modtaget ægte lære? Er du i stand til at kurere sygdomme efter to eller tre dage? Er du i stand til at kurere sygdomme med et almindeligt menneskes hænder? Men disse falske Qigong-mestre griber fat i dine svagheder, de griber fat i folks bindinger. Stræber du ikke efter at behandle sygdomme? Godt - han arrangerer et seminar for behandling af sygdomme, der netop underviser dig i metoder til at behandle sygdomme. Såsom Qi-nålen, illuminerings-metoden, udlednings-metoden, supplerings-metoden, akupressur og gribe-metoden. Der findes mange måder med det formål at tage dine penge.

Lad os tale om gribe-metoden. Situationen vi har set er denne: Hvorfor får en person sygdomme? Den fundamentale årsag til at han bliver syg og til alle hans ulykker er karma, den sorte materies karmiske felt. Det er en ting af Yin-natur, det er en dårlig ting. De dårlige væsener er også ting af Yin-natur og er alle sorte og derfor kan de komme, da dette miljø passer dem. De er den grundlæggende årsag til at mennesker bliver syge og er hovedkilden til sygdomme. Naturligvis er der yderligere to andre former: Én form er et meget, meget lille væsen af meget stor tæthedsgrad, ligesom en klynge af karma. En anden form er som om den ledes gennem et rør, men denne ses relativt sjældent; det hele er akkumuleret af ens forfædre. Denne situation findes også.

Lad os tale om det mest almindelige. Der hvor personen har udviklet en svulst, betændelse, knogleskørhed etc. ligger der netop på dette sted i en anden dimension et intelligent væsen - i en meget dyb dimension befinder der sig et intelligent væsen. En almindelige Qigong-mester eller almindelige supernormale evner kan ikke se det, de ser kun at der er sort Qi i personens krop. Det er korrekt at sige at der på det sted hvor der findes sort Qi er sygdom, men sort Qi er ikke den grundlæggende årsag til at der opstår sygdom - det er at der i en endnu dybere dimension findes et sådant intelligent væsen. Det er dette der afgiver dette felt. Derfor er der folk der taler om at udlede og frigøre Qi. Udled du bare! På et øjeblik vil det fremkomme igen, da nogle er så stærke at de så snart det er blevet udledt, selv er i stand til at generhverve det. Og derfor fungerer behandlingerne ikke, uanset hvordan de bliver anvendt.

Set med supernormale evner anser man at dér hvor der er sort Qi er der sygdoms-Qi. Ifølge traditionel kinesisk medicin er energikanalerne blokeret på netop det sted, Qi og blod er blokeret og energikanalerne er hobet sammen; i vestlig medicin ser man at der netop på det sted er et sår, en svulst, en knoglesvulst eller at der er betændelse eller lignende fænomener - når de genspejles i denne dimension antager de disse former. Efter du har fjernet denne tingest, vil du opdage at der ingenting er i kroppen her på denne side. Hvis det er diskusprolaps eller en knoglesvulst, vil du efter at have fjernet denne tingest og rensat feltet opdage at alt øjeblikkeligt går i orden. Tager du endnu et røntgenfotoграфи

vil knoglesvulsten være forsvundet, da den grundlæggende årsag var at denne tingest havde en påvirkning.

Visse mennesker påstår at ved at lære dig gribe-metoden, vil du på tre eller fem dage være i stand til at kurere sygdomme. Grib du bare, så skal vi se! Mennesket er det svageste, mens dette intelligente væsen er ganske frygtindgydende. Det kontrollerer dit sind og manipulerer med dig og kan med lethed tage dit liv. Du siger at du kan gribe det, men hvordan? Med dine almindelige menneskehænder kan du ikke røre det - mens du står der og famler rundt tager det ikke notits af dig og det griner endda af dig bag din ryg. Det er latterligt, sådan som du formålsløst famler rundt. Hvis du virkelig kunne røre det, ville det øjeblikkelig beskadige din hånd og det ville være et rigtigt sår! Jeg har tidligere set nogle mennesker, hvis begge hænder ifølge enhver undersøgelse så normale ud. Hverken kroppen eller hænderne fejlede noget, men alligevel kunne de ikke løfte hænderne, de bare hang der. Jeg er stødt på sådan en patient: Hans krop i en anden dimension var beskadiget, og det betyder at den virkelig var invalideret. Hvis din krop er skadet, er du da ikke invalideret? Nogle folk har spurgt mig: "Lærer, er jeg i stand til at udøve? Jeg er blevet steriliseret eller fået fjernet et eller andet." Jeg siger at alt dette ingen indflydelse har, da din krop i andre dimensioner ikke er blevet opereret og det er den krop udøvelsen indvirker på. Derfor sagde jeg for et øjeblik siden at hvis du griber efter den, vil du ikke kunne nå den og den vil heller ikke tage sig af dig; men hvis du rører den, vil den sandsynligvis beskadige din hånd.

For at støtte en stor national Qigong-aktivitet tog jeg nogle disciple med mig til Peking, for at deltage i de Orientalske Helsemesser der. Ved begge helsemesser var vi de mest fremtrædende. Ved den første helsemesse blev vores Falun Gong rost som værende Stjerne Qigong-skolen. Ved den anden helsemesse var der så mange mennesker at det simpelthen ikke var til at overskue. Ved de andre stande var der meget få mennesker, mens der ved vores stand var fuldt af mennesker. Der var tre køer: Den første kø blev allerede fyldt op tidligt om morgenen, så formiddagen var fuldt reserveret; i den anden kø ventede man på at lade sig skrive op til om eftermiddagen, mens man i den sidste ventede på at få min autograf. Vi behandler ikke sygdomme, så hvorfor gjorde vi dette? Fordi det støttede en stor national Qigong-aktivitet deltog vi for at bidrage til dette foretagende.

Jeg delte ud af min Gong til de disciple jeg havde taget med mig. Hver fik en portion, der bestod af en energimasse med over hundrede slags supernormale evner. Jeg forseglede deres hænder, sådan var det netop, men alligevel blev nogles hænder beskadigede af bid eller blev bidt så de fik vabler og blev blodige - dette forekom endda ofte. Så formidabel var den tingest, så tror du at du med et almindeligt menneskes hænder vover at røre den? Desuden kan du ikke gribe den. Hvis du ikke har den form for

supernormale evner, vil det heller ikke fungere. Fordi i en anden dimension, når du påtænker at ville gøre noget, så snart din hjerne tænker, så ved den det og hvis du vil gribe den, vil den for længst være løbet væk. Så snart den syge træder uden for døren vil den straks komme tilbage igen, hvorpå sygdommen igen vil fremkomme. For at behandle den med hænderne må man besidde en sådan form for supernormal evne, med hvilken man, ved at strække hånden frem, "Bang" fastholder den der. Efter at have fastholdt den har vi en anden type supernormal evne, der før i tiden kaldtes den "Store Sjælefanger Fa." Den type supernormale evne er endnu mere formidabel og er i stand til at udtage hele en persons Urånd, hvorefter personen ikke vil kunne røre sig. Denne supernormale evne er retningsbestemt og vi sigter netop efter at gribe denne tingest. I ved alle at Tathagata Buddha holdt skålen i hånden og med ét forvandlede *Sun Wukong*, der var så stor, til en lille prik ved at pege på ham. Denne supernormale evne kan netop have en sådan virkning. Uanset hvor stor eller hvor lille væsenet er, vil det lige med et blive meget lille når det er fanget i hånden.

Derudover er det ikke tilladt at grave hånden ind i en patients kødelige krop for at udtage noget. Det ville forvirre tænkningen hos mennesker i det almindelige menneskelige samfund - det er absolut ikke tilladt at gøre noget sådant. Selvom det er muligt, er det alligevel ikke tilladt at gøre. Den hånd han graver ind med, er hånden i en anden dimension. Lad os antage at han har en hjertesygdom. På det tidspunkt når denne hånd føres mod hjertets placering for at gribe fat, vil hånden i den anden dimension grave sig ind. På et øjeblik, efter lynhurtigt at have grebet fat, griber din hånd der er udenfor og de to hænder forener sig og griber den. Den er meget ondskabsfuld. Nogle gange når den er fanget, bevæger den sig og prøver at bore sig ind i hånden, nogle gange bider den og andre gange skrider den endda. Selvom den synes at være meget lille når den er fanget i hånden, vil den blive meget stor hvis du åbner hånden. Dette er ikke noget hvem som helst kan røre ved, hvis man ikke har den form for supernormale evne kan man slet ikke røre den, da det slet ikke er så enkelt, som vi forestiller os det.

Naturligvis vil denne form for sygdomsbehandling med Qigong måske være tilladt at eksistere i fremtiden, da den før i tiden altid har eksisteret. Men der må nødvendigvis være en betingelse, hvilket er at denne person er en kultiveringsudøver. I løbet af kultiveringsforløbet kan han ud af barmhjertighed gøre noget sådant for nogle få gode mennesker. Han kan imidlertid ikke fuldstændigt fjerne folks karma, da hans Mægtige Dyd ikke er tilstrækkelig, hvorfor besværligheder fortsat vil eksistere - det er blot sådan at den konkrete sygdom vil være kureret. En almindelig lille Qigong-mester er ikke en person, der ved kultiveringsudøvelse har opnået Dao. Han er kun i stand til at udsætte folks sygdom, måske omdanne den eller muligvis omdanne den til andre ulykker. Den udsættende proces kender han måske ikke selv noget til. I tilfælde af at

kultiveringsmetoden kultiverer Assistentbevidstheden, er det Assistentbevidstheden der gør det. Visse kultiveringsmetoders udøvere lader til at være meget berømte, men mange store og kendte Qigong-mestre har ingen Gong, da den i sin helhed befinder sig på Assistenturåndens krop. Med andre ord vil det sige at det under kultiveringsprocessen er tilladt at gøre sådan, fordi visse mennesker forbliver på dette niveau. Så snart de udøver, vil der gå en halv snes år eller årtier uden at de kommer udover dette niveau. Derfor vil han så længe han lever altid behandle folks sygdomme og da han befinder sig på dette niveau, er det ham tilladt at gøre dette. For disciple der kultiverer Falun Dafa er det absolut ikke tilladt at behandle sygdomme. At læse denne bog for en patient, såfremt patienten kan acceptere dette kan kurere sygdomme, men resultatet vil også variere for forskellige personer i henhold til mængden af deres karma.

Hospitalsbehandling og Qigong-behandling

Lad os tale om forholdet mellem hospitalsbehandling og Qigong-behandling. Nogle læger fra vestlig medicin anerkender ikke Qigong, hvilket kan siges at gælde for størstedelen. Deres holdning er at hvis Qigong kan kurere sygdomme, hvad i alverden skal vi da med hospitaler? "I kan da bare erstatte vore hospitaler! Jeres Qigong kan ved blot en berøring med hænderne kurere denne sygdom og man behøver endda ikke at give indsprøjtninger, indtage medicin eller være indlagt - så ville det ikke være skønt om I kunne erstatte vore hospitaler?" Denne udtalelse giver slet ingen mening og er meget urimelig. Visse mennesker forstår ikke Qigong. Faktisk kan Qigong-behandling ikke sammenlignes med almindelige menneskers behandlingsmetoder, da den ikke tilhører almindelige menneskers færdigheder, men er en supernormal ting. Hvis ting der i den grad er supernormale i stor udstrækning griber forstyrrende ind i almindelige menneskers samfund - hvordan kan det være tilladt? En Buddha's evner er så store at en Buddha med en håndbevægelse kunne forårsage at alle menneskehedens sygdomme ikke længere eksisterer. Hvorfor gør han det så ikke? Derudover er Buddha'er så talrige, hvorfor udviser de da ikke barmhjertighed ved at kurere dine sygdomme? Fordi almindelige menneskers samfund netop er på denne måde - fødsel, alderdom, sygdom og død er netop denne tilstand. De har alle sammen årsagssammenhænge og er karmisk tilbagebetaling. Hvad du skylder skal du betale tilbage.

Hvis det var dig der havde kureret ham, ville det svare til at have gjort skade på dette princip, da det ville være alle tilladt at gøre dårlige gerninger uden at skulle betale tilbage. Hvordan skulle det kunne gå an? Når du som et menneske der øver kultivering og ikke besidder så stor en kraft til fuldstændigt at kunne løse dette problem, er det dig tilladt at behandle sygdomme ud af barmhjertighed. Fordi din barmhjertighed er kommet frem er

det tilladt at gøre sådan. Men skulle du virkelig være i stand til at løse denne slags problemer, da vil det være udelukket at løse det i vid udstrækning, fordi du i det tilfælde ville gøre alvorligt skade på tilstanden i almindelige menneskers samfund, hvorfor det ikke er tilladt. Derfor går det i bund og grund ikke an at erstatte almindelige menneskers hospitaler med Qigong, da det er Fa fra det supernormale.

Hvis man i Kina igangsatte Qigong-hospitaler, i tilfælde af at det var tilladt at gøre sådan, og alle store Qigong-mestre kom frem og deltog, hvordan tror du det ville tage sig ud? At gøre sådan er ikke tilladt og alle værner om tilstanden i almindelige menneskers samfund. Hvis man etablerede Qigong-hospitaler, Qigong-klinikker, Qigong-helsecentre og behandlingssteder, ville effekten af Qigong-mesterens sygdomsbehandling straks falde drastisk og behandlingsresultatet ville omgående ikke være godt. Hvorfor det? Fordi han gør disse ting blandt almindelige mennesker må det nødvendigvis være på samme højde som almindelige menneskers Fa, på samme niveau som almindelige menneskers tilstand og behandlingseffekten må være den samme som på hospitalerne. Derfor vil sygdomsbehandlingerne ikke fungere og han vil tale om nødvendigheden af gentagne behandlingsforløb for at kurere sygdommen - som oftest er det sådan.

Uanset om man laver Qigong-hospitaler eller ej, kan ingen benægte at Qigong er i stand til at kurere sygdomme. Qigong har været udbredt i samfundet i ret så lang tid og mange mennesker har ved at øve Qigong virkelig opnået målet at blive af med sygdomme og styrke helbredet. Uanset om det er en Qigong-mester der har udsat hans sygdom eller noget andet, så er sygdommen der i hvert fald ikke nu. Med andre ord kan ingen benægte at Qigong kan kurere sygdomme. De fleste der opsøger en Qigong-mester for sygdomsbehandling hører til dem med komplicerede sygdomme, dem hospitalet ikke kan behandle. De opsøger så en Qigong-mester for at prøve lykken dér, med det resultat at de bliver kureret. Hvis hospitalet kunne kurere dem ville ingen opsøge Qigong-mestre. Særligt i begyndelsen havde folk denne opfattelse. Derfor er Qigong i stand til at kurere sygdomme. Det forholder sig bare sådan at det ikke kan anvendes på samme måde som med andre sager i almindelige menneskers samfund. Mens forstyrrelser i udstrakt grad absolut ikke er tilladt, kan det gøres i mindre udstrækning, eller hvor det ikke har en alt for stor indflydelse og i det stille kan det tillades. Imidlertid kan det ikke bevirke en fuldstændig bedring af sygdommen, hvilket også er helt sikkert. Det allerbedste er selv at træne Qigong for at fjerne sygdomme.

Der er også nogle Qigong-mestre der siger at hospitaler er ikke i stand til at kurere sygdomme og at effekten af behandlingen er så som så. Hvad siger vi? Naturligvis er der mange aspekter når det gælder årsagerne. Som jeg ser det, er det væsentligste alligevel at menneskehedens moralske standard er blevet meget lav, hvilket leder til alle mulige

former for mærkelige sygdomme, som hospitalerne er ikke i stand til at kurere. Indtagelsen af medicin har heller ingen effektivitet og der findes også megen svindelmedicin. Dette skyldes alt sammen at det menneskeskabte forfald har nået en sådan grad i samfundet. Desuden bør ingen bebrejde andre, da alle har været medvirkende til at bære brænde til bålet. Derfor vil alle der øver kultivering støde på trængsler.

Visse sygdomme kan ikke diagnosticeres på hospitalet, men alligevel er personen syg. Nogle mennesker har fået konstateret sygdomme der ikke har navne, da man ikke har set dem før. Hospitalernes fællesbetegnelse er "moderne sygdomme." Er hospitalerne i stand til at kurere sygdomme? Selvfølgelig er de det. Hvis hospitalerne ikke var i stand til at behandle sygdomme, hvorfor skulle folk så have tillid til dem og hvordan kan det så være at alle går på sygehuset for at få behandlet sygdomme. Hospitalerne er trods alt i stand til at kurere sygdomme, men det er bare det at deres behandlingsmetoder tilhører almindelige menneskers niveau, hvorimod sygdomme er supernormale. Nogle sygdomme er ret så alvorlige, hvorfor hospitalerne kræver tidligt behandling hvis man har sådan en sygdom. Hvis sygdommen bliver for alvorlig, er man ikke i stand til at kurere den, da personen vil blive forgiftet hvis dosen af medicin er for stor. I øjeblikket er niveauet for medicinsk behandling på samme højde som niveauet på vores videnskab og teknologi, hvilket befinder sig på almindelige menneskers niveau - derfor er effekten af behandlingen netop sådan. Et forhold der må præciseres er at normal Qigong eller hospitalsbehandling af sygdomme gør at de trængsler der er de grundlæggende årsager til sygdommen bliver udskudt, bliver skubbet til den sidste halvdel af ens liv eller senere. Karmaen er slet ikke blevet berørt.

Lad os tale om kinesisk medicin. Kinesisk medicinsk behandling er meget tæt på Qigong-behandling. Læger fra kinesisk medicin i oldtidens Kina besad i almindelighed supernormale evner, som *Sun Simiao*, *Huatuo*, *Li Shizhen*, *Bian Que* etc. Disse store medicinske videnskabsmænd var alle i besiddelse af supernormale evner, hvilket alt sammen er nedfældet i de medicinske bøger. Imidlertid bliver disse fremragende ting som oftest kritiseret nu om dage. Hvad kinesisk medicinvidenskab har arvet er blot nogle forskrifter eller erfaringer fra forskning. Det antikke Kinas medicinvidenskab var temmelig udviklet og graden af dets udvikling overgår nutidens medicinvidenskab. Nogle mennesker antager at nutidens medicinvidenskab i den grad er udviklet, da man med computertomografi kan se menneskekroppens indre, ultralyd, fotografier og røntgenfotos. Selvom moderne udstyr er forholdsvis avanceret, så er det set med mine øjne stadig ikke nær så godt som antikkens medicinvidenskab i Kina.

Huatuo så en svulst indeni *Caocao's* hjerne og ville åbne kraniet for at fjerne svulsten ved en operation. Caocao troede straks at Huatuo ønskede at tage hans hoved, hvorfor han fængslede Huatuo, hvilket senere resulterede i at Huatuo døde i fængslet. Da Caocao blev syg kom han i tanke om Huatuo og søgte efter ham, men Huatuo var allerede død. Senere fik Caocao virkelig denne sygdom og døde af den. Hvorfor vidste Huatuo det? Han havde jo set den. Dette er vores menneskelige supernormale evner. Alle datidens store medicinske videnskabsmænd besad disse evner. Efter at det Himmelske Øje er åbnet kan man fra en side samtidig se menneskekroppens fire sider. Fra forsiden kan man se bagsiden, venstre og højre side, og man kan endda betragte den lag for lag. Man kan også gennemtrænge denne dimension for at se hvad sygdommens fundamentale årsag er. Kan nutidens metoder til medicinsk behandling opnå dette? Langtfra, måske om tusinde år! CT-skanning, ultralyd og røntgen er også i stand til at se menneskekroppens indre, men apparaterne er rigelig store. Så stort materiel kan heller ikke bæres med rundt og fungerer alligevel ikke uden strøm, mens det Himmelske Øje kan tages med hvor som helst og behøver endda ingen strømkilde. Hvordan kan de sammenlignes?

Visse mennesker taler om hvor god nutidens medicin er. Jeg siger at det ikke nødvendigvis forholder sig sådan, da oldtidens kinesiske lægeurter virkelig var i stand til at kurere sygdomme. Mange ting er gået tabt, men mange andre er ikke gået tabt og bliver stadig overleveret blandt befolkningen. Da jeg afholdt et kursus i Qiqihar så jeg en bod på gaden, hvor en person trak tænder ud for folk. Med et blik kunne man se at han var kommet sydfra, da han ikke var klædt som folk fra nordøst. Han afslog ingen. Han trak tænder ud for enhver der kom og de udtrukne tænder dannede en stor bunke. Hans hensigt var ikke at trække tænder ud på folk, hensigten var at sælge sin flydende medicin. Den flydende medicin afgav en meget kraftig gul damp. Ved tandudtrækningen åbnede han kapslen på flasken med den flydende medicin, holdt den op til kinden nær ved den dårlige tand og fik personen til at indånde nogle dampe fra den gule flydende medicin, der knap var blevet reduceret. Flasken blev lukket og lagt væk. Manden fandt en tændstik frem fra lommen og mens han talte om sin medicin, pirkede han samtidig til tanden med tændstikken, hvorved tanden faldt ud. Det gjorde hverken ondt eller blødte og medførte kun en anelse blodstænk. Tænk over det alle, hvis man bruger en tændstik med stor kraft vil den knække, men alligevel brugte han en tændstik til at pirke en tand ud med.

Jeg siger at der i Kina er visse ting der er overleveret blandt befolkningen, som den vestlige medicins præcisionsapparater slet ikke kan måle sig med. Lad os se hvis effekt der er bedst. Han kunne pirke tanden ud med en tændstik. Hvis en vesterlandsk læge vil trække en tand ud skal han først give en bedøvende indsprøjtning, et stik her og et stik der. Indsprøjtninger gør oven i købet ondt og man må vente på at virkningen finder sted, hvorpå en tang vil blive brugt til at trække tanden ud med. Efter at have trukket i lang tid,

kan roden desuden knække indeni, hvis man ikke har været forsigtig. En hammer og en mejsel bruges til at hakke og hamre med, så man bliver stiv i kroppen af skræk, hvorefter et præcisionsinstrument bruges til at bore med. Nogle mennesker bliver boret så de simpelthen hopper af smerte og da det bløder ikke så lidt, må de spytte blod et stykke tid. Hvilken behandling synes du er bedst? Hvilken synes du er mest avanceret? Vi bør ikke kigge på redskabets udseende, men må se på dets egentlige effektivitet. Det antikke Kinas medicinvidenskab var betydeligt udviklet, således at nutidens vesterlandske medicin selv ikke efter mange år vil kunne indhente den.

Videnskaben i det antikke Kina og nutidens videnskab som vi har lært fra Vesten er ikke den samme, da denne trådte en anden sti som er i stand til at medføre en anden slags tilstand. Derfor kan vi ikke anvende vores nuværende forståelsesmetoder til at forstå Kinas videnskab og teknologi i oldtiden. Fordi videnskaben i det antikke Kina fokuserede direkte på menneskekroppen, livet og universet, og gav sig direkte i kast med at forske i disse ting, tog den som følge deraf en anden vej. På den tid måtte folk der studerede lægge vægt på at sidde i meditation og betone en korrekt holdning. Når de tog kalligrafipenslen op regulerede de deres åndedræt og Qi. I alle erhverv lagde man vægt på at rense sindet og regulere åndedrættet. Hele samfundet befandt sig i en sådan tilstand.

Visse mennesker har sagt: "Hvis vi fulgte Kinas antikke videnskab, ville vi da have biler og tog som i dag? Ville der være vore dages modernisering?" Jeg siger at du ikke kan tage udgangspunkt i disse omgivelser, når du vil forstå en anden tilstand - der må finde en revolution sted i din tankegang og opfattelse. Hvis der ikke fandtes fjernsyn, ville folk selv medbringe noget foran på hovedet og man kunne se hvad som helst man ville. Der ville også være supernormale evner. Var der ikke tog og biler, ville folk blot ved at sidde der, svæve op i luften uden brug af elevator. Det ville kunne medføre en anderledes tilstand af udviklingen i samfundet, der ikke nødvendigvis er begrænset til at være inden for disse rammer. Rumvæsenernes flyvende tallerkener fra andre planeter kan komme og gå med utrolig hastighed og kan blive store eller små. De har taget en anden alternativ udviklingsmetode, hvilket er en anden form for videnskabelig fremgangsmåde.

OTTENDE FORELÆSNING

Bigu-faste

Nogle har taget spørgsmålet om Bigu-faste op. Fænomenet Bigu eksisterer ikke kun i kultiveringskredse, men også blandt temmelig mange mennesker i hele samfundet. En del hverken spiser eller drikker i flere år eller årtier, men de lever godt alligevel. Der er nogen der taler om Bigu, som en manifestation af et vist niveau; andre tager det som et tegn på at kroppen renses; der er også nogle der påstår, at det er en kultiveringsproces på højt niveau.

I virkeligheden er det ikke nogen af ovennævnte. Hvad er det da? Bigu er faktisk en særlig kultiveringsmetode vi bruger i bestemte omgivelser. Under hvilke omstændigheder benyttes den? I det gamle Kina, særligt før religionerne blev grundlagt, benyttede mange kultiveringsudøvere hemmelige kultiveringsformer eller kultiverede alene i fjerne bjerge eller i huler langt borte fra mennesker. Når de havde valgt at kultivere på denne måde, fik de et problem med forsyningen af mad. Hvis de ikke brugte Bigu-metoden kunne de ikke øve kultivering og ville dø af sult og tørst. Jeg rejste fra Chongqing til Wuhan for at undervise Fa og jeg tog en båd, der gik mod øst på Yangtze-floden. Jeg så at der var nogle huler på begge sider af de tre slugter i midten af bjergene. Mange kendte bjerge har også sådanne huler. Efter at være klatret ind i en hule ved hjælp af et reb, ville kultiveringsudøveren før i tiden skære rebet over og øve kultivering i hulen. Hvis denne person ikke lykkedes med kultiveringsudøvelsen, ville han dø derinde. Det var under disse helt særlige omstændigheder, uden mad og vand, at han brugte denne særlige kultiveringsmetode.

Mange kultiveringsmetoder er gået i arv fra generation til generation og omfatter derfor Bigu. Mange kultiveringsmetoder omfatter ikke Bigu. Størstedelen af de kultiveringsmetoder der i dag udbredes i samfundet, omfatter ikke Bigu. Vi har sagt at du må være ensrettet i udøvelsen, du kan ikke bare følge dine ønsker og gøre som du vil. Du

tænker måske at Bigu er godt og stræber efter det. Hvad vil du gøre det for? Nogle tror at det er godt og bliver nysgerrige eller de tænker måske at de har så store færdigheder, at de vil prale og vise sig. Der er mennesker med alle slags holdninger. Selvom denne metode bliver brugt i kultiveringsudøvelse, vil den tære på ens egen energi der behøves for at vedligeholde ens krop. Det du får kompenserer ikke for det du taber. Alle ved at man, særligt efter at religionerne var grundlagt, blev forsynet med mad og te mens man sad i meditation eller kultiverede alene i et tempel. Derfor var dette problem ikke aktuelt. Særligt vi, der øver kultivering i det almindelige menneskelige samfund - du behøver slet ikke at bruge denne metode og hvis den ikke indgår i din kultiveringsskole, kan du ikke ansvarsløst føje den til. Men hvis du virkelig vil udøve Bigu, værsgo. Så vidt jeg kender til, kan dette fænomen forekomme når en mester underviser en højniveau-metode og genuint vejleder en discipel og kultiveringsskolen omfatter Bigu. Alligevel kan han ikke sprede dette offentligt og han tager sædvanligvis disciplen med sig, for at øve alene og i hemmelighed.

Nu for tiden er der også Qigong-mestre der lærer folk Bigu. Har de virkelig klaret det? Når alt kommer til alt har de ikke. Hvem er lykkedes med det? Jeg har set at mange er indlagt på hospitalet og manges liv har været i fare. Hvorfor er denne situation så opstået? Eksisterer fænomenet Bigu ikke? Jo, det gør. Men det er bare det at ingen tilfældigt kan undergrave tilstanden i almindelige menneskers samfund. Dette tillades ikke. Tænk hvor mange i hele landet der ikke ville behøve at spise eller drikke, når de øvede metoden. Jeg vil sige at det ville have været meget enklere, hvis folk i Changchun-området hverken spiste eller drak. Vi behøvede ikke bekymre os om at lave mad. Bønderne arbejder så hårdt i marken og nu skulle ingen behøve at spise. Det ville virkelig gøre alt meget lettere, kun arbejde uden at spise. Hvordan kan det være tilladt? Ville det være et menneskeligt samfund? Det er afgjort forbudt. Forstyrrelser af det almindelige menneskelige samfund i så stor skala, er ikke tilladt.

Når visse Qigong-mestre underviser Bigu kommer mange i fare. Nogle er bundet til at stræbe efter Bigu. Denne binding er ikke let at give slip på, ligesom mange andre almindelige menneskelige bindinger heller ikke er lette at give slip på. En sådan persons mund vil løbe i vand, når han ser lækker mad. Når dette begær kommer, kan han ikke beherske sig og er ivrig efter at spise. Når appetitten øges, må han spise ellers føler han sig sulten. Imidlertid vil han kaste op, hvis han spiser. Fordi han ikke kan spise, vil han blive meget nervøs og meget bange. Mange er blevet indlagt på hospitalet og faktisk er mange menneskers liv i fare. Der er også de der ser efter mig og beder mig om at tage mig af disse kaotiske sager, men jeg er ikke villig til at gøre det. Nogle Qigong-mestre er ganske enkelt uansvarlige. Ingen er villige til at rydde op i denne uorden for dem.

Endvidere kommer det da ikke fra din egen stræben, hvis du får problemer med Bigu? Vi har sagt at disse fænomener eksisterer, men det er ikke en såkaldt "tilstand på højt niveau" eller et såkaldt "særligt udtryk." Det er kun en metode brugt under særlige omstændigheder, så den kan ikke spredes vidt omkring. En del stræber efter Bigu og klassificerer det som såkaldt Bigu eller semi-Bigu og rangerer det i forskellige niveauer. Nogle påstår at de kun behøver at drikke vand, mens andre påstår at de kun behøver at spise frugt. Alt dette er falsk Bigu og efterhånden som tiden går er de dømt til at mislykkes. En ægte kultiveringsudøver ville slå sig ned i en hule, uden at spise eller drikke, og det er ægte Bigu.

At stjæle Qi

Når der tales om at stjæle Qi er der nogen der bliver ligblege, som om man havde nævnt en tiger og de bliver alt for bange til at øve Qigong. På grund af sladder i kultiveringskredse om fænomener som kultiveringsvanvid, at stjæle Qi etc. er mange bange for at øve Qigong eller nærme sig Qigong. Havde det ikke været for denne snak, ville flere måske have øvet Qigong. Der er en del Qigong-mestre med dårlig Xinxing, der har specialiseret sig i at sprede disse ting. Det skaber ganske meget kaos i kultiveringskredse. Faktisk er det ikke så skræmmende, som de har forklaret. Vi siger at Qi bare er Qi, selvom du kalder det "sammensat oprindelig Qi" og det ene Qi eller det andet Qi. Så længe en persons krop har Qi, er han på niveauet at fjerne sygdomme og styrke helbredet og han er endnu ikke en udøver. Så længe han har Qi betyder det at hans krop endnu ikke har nået en høj grad af renhed og han har fortsat sygdoms-Qi, det er helt sikkert. Personen der stjæler Qi er også på niveauet for Qi. Hvem blandt vore udøvere vil have uren Qi? En ikke-udøvers krop har meget uren Qi, selvom det kan blive lysere ved Qigong-øvelse. Det syge område vil udvise en sort substans med stor tæthed. Hvis man fortsætter med at øve og virkelig lykkes med at fjerne sygdomme og styrke helbredet, bliver ens Qi gradvis gullig. Hvis man fortsætter med at øve videre, vil sygdommene virkelig blive fjernet og ens Qi vil også forsvinde. Man vil træde ind i tilstanden af den *Mælkehvide Krop*.

Det vil sige at når man har Qi, så har man sygdom. Vi er udøvere, hvad behøver vi Qi til i udøvelsen? Vore kroppe behøver at blive rensede - hvad skal vi fortsat med uren Qi? Vi behøver det afgjort ikke. En person der vil have Qi er på niveauet for Qi. På niveauet for Qi kan han ikke skelne god Qi fra dårlig Qi, fordi han ikke har denne evne. Den ægte Qi i din krops Dantian kan han ikke røre. Denne oprindelige Qi er det kun dem med evner på højt niveau, der kan røre. Hvad den urene Qi i din krop angår, lad ham bare stjæle det,

det har ingen stor betydning. Hvis jeg vil fylde mig selv med Qi når jeg øver, vil min mave blive fuld af Qi på kort tid, bare jeg tænker på det.

Dao-læren underviser den stående øvelse *Tianzi Zhuang*, mens Buddha-læren underviser at fylde Qi ind fra toppen af hovedet. Der er en masse Qi i universet som du kan fylde dig op med hver dag. Med Laogong-punktet og *Baihui*-punktet åbent kan du fylde dig med Qi gennem hænderne, mens du fokuserer på Dantian. Du vil blive fuld af Qi efter et stykke tid. Uanset hvor fuld du er af Qi, hvad er nytten af at fylde sig og være fuld af Qi? For nogen der har øvet Qi meget, svulmer fingrene og kroppen op. Når andre kommer i nærheden af sådan en person, føler de et felt omkring ham: "Åh, du har virkelig øvet godt." Jeg siger at det ikke er noget - hvor er din Gong? Du forædler fortsat Qi og uanset hvor meget Qi du end har, kan det ikke erstatte Gong. Hensigten med at øve Qi er at erstatte Qi i kroppen med god Qi udefra, for at rense kroppen. Så hvad vil du oplagre Qi for? På dette niveau er der ikke sket nogen grundlæggende forandringer og Qi er fortsat ikke Gong. Uanset hvor meget Qi du stjæler er du fortsat intet andet end en stor sæk Qi - hvilken nytte har du af det? Der er endnu ikke sket nogen omdannelse til højenergi-materie. Så hvad skulle du være bange for? Lad han stjæle Qi hvis han virkelig vil det.

Tænk på det alle sammen; så længe din krop har Qi, har den sygdom. Når han stjæler din Qi, stjæler han da ikke også din syge Qi? Han kan slet ikke skelne mellem dette, fordi nogen der vil have Qi også er på niveauet for Qi og ingen evner har. En person der har Gong vil ikke have Qi, det er sikkert. Hvis du ikke tror det kan vi lave et eksperiment. Hvis en person virkelig vil stjæle din Qi, kan du stå der og lad ham stjæle det. Du kan fokusere dine tanker på at fylde din krop med Qi fra universet, mens han stjæler din Qi bagved dig. Du vil se hvor godt det er, fordi det vil fremskynde kroppens renselse og spare dig for at fylde Qi op og drive Qi ud af din krop. Fordi hans hensigt er dårlig, at han ønsker at stjæle noget fra andre, også selvom det han har stjålet ikke er godt, har han alligevel begået en dårlig gerning og mister dyd. Derfor vil han give dig dyd. Det opstår et kredsløb. Mens han tager din Qi her, giver han dig dyd der. Personen der stjæler Qi ved ikke dette. Hvis han vidste det ville han ikke vove at gøre det!

Alle de der stjæler Qi har en blålig farve i ansigtet - de er alle sådan. Mange af dem der øver Qigong i parken har alle slags sygdomme og stræber efter at blive fri for dem. Når man helbreder en sygdom, må man forsøge at frigøre den syge Qi. Men personen der stjæler Qi, frigør ikke Qi. I stedet fylder han sin krop med al slags sygelig Qi, så til og med indersiden af hans krop bliver helt sort. Han mister al tiden dyd og han er også sort udvendig. Med et stort karmafelt og et stort tab af dyd bliver han sort fra inderst til yderst.

Hvis personen der stjæler Qi kendte til sådanne forandringer og at han giver dyd til andre ved at gøre noget så dumt, ville han slet ikke vove at gøre det.

Nogle mennesker taler om Qi, så det lyder mystisk: "Hvis du er i Amerika, kan du modtage den Qi jeg afgiver" "Du kan vente på den anden siden af væggen og du vil modtage den Qi, jeg sender ud." Nogle mennesker er meget følsomme og kan føle når Qi sendes af sted. Men Qi bevæger sig ikke i denne dimension. Den bevæger sig i en anden dimension, hvor der ikke er en sådan væg. Hvorfor kan du ikke føle noget, når en Qigong-mester afgiver Qi på et åbent område? Der er en skillevæg i den anden dimension. Derfor har Qi ikke så gennemtrængende en kraft, som mange har forklaret.

Det der virkelig virker, er Gong. Når en udøver kan udsende Gong, har han ikke længere nogen Qi og kan afgive en type højenergi-materie, der kan ses i form af lys med det Himmelske Øje. Når det når frem til andre, giver det en følelse af varme og det kan styre et almindeligt menneske. Alligevel kan det ikke fuldstændig opnå formålet at helbrede sygdomme, for det har kun en hæmmende effekt. For virkeligt at kurere sygdomme, behøves der supernormale evner. Der er en særlig supernormal evne for hver sygdom. I det yderst mikrokosmiske antager hver lille partikel af Gong dit eget billede. Den kan genkende mennesker og har intelligens, fordi den er højenergi-materie. Hvis nogle stjæler den, hvordan kan den forblive der? Den vil ikke forblive der og kan ikke anbringes der, fordi den ikke er den anden persons ejendom. Efter at Gong er kommet frem bliver alle disse ægte udøvere taget hånd om af deres mestre. Din mester ser hvad du gør hvis du forsøger at tage noget fra andre og de andres mestre tillader heller ikke at du gør det.

At samle Qi

Når vi underviser en metode på højt niveau, er det at stjæle Qi eller samle Qi ikke problemer vi må løse for jer. Men eftersom jeg også har til hensigt at genoprette kultiveringsudøvelses ry og gøre nogle gode ting, vil jeg tale ud om disse dårlige fænomener ingen tidligere har nævnt. Jeg vil have at vi alle skal kende til dem. Da undgår nogle at begå gentagne dårlige gerninger og de der ikke har kendt sandheden om Qigong, behøver ikke at være bange for at tale om det.

Der er mere end nok Qi i universet. Nogle taler om den himmelske Yang-Qi og den jordiske Yin-Qi. Eftersom du også er en del af universet, kan du bare gå i gang og samle Qi. Men nogle samler ikke universets Qi. De har specialiseret sig i at lære andre at samle Qi fra planter. De har til og med sammenfattet deres erfaringer: Qi fra et poppeltræ er

hvid, Qi fra et nåletræ er gul og om hvordan og når man kan samle Qi. Nogen påstår også at: "Der var et træ foran vores hus. Det døde fordi jeg samlede dets Qi." Hvilken slags evne er det? Er det ikke en dårlig gerning? I ved alle at når vi virkelig øver kultivering, taler vi om positive budskaber og at assimilere sig til universets egenart. Skulle du ikke lægge vægt på Shan? For at assimilere sig til universets egenart Zhen-Shan-Ren, må man lægge vægt på Shan. Hvis du stadig begår dårlige gerninger, hvordan kan du højne Gong? Hvordan kan din sygdom blive helbredt? Er dette ikke det stik modsatte af hvad vore kultiveringsudøvere burde gøre? Det er også at dræbe og begå dårlige gerninger! Der er også nogle der siger: "Desto mere du taler, desto mere ufatteligt er det - at dræbe et dyr er at tage liv og at dræbe en plante også er at tage liv." Faktisk er det sådan. Buddhismen taler om samsara og at du måske bliver reinkarneret som en plante i løbet af samsara. Sådan siges det i buddhismen. Her taler vi ikke om det på den måde, men vi fortæller alle at træer også har liv. Ikke bare har de liv, men de har også meget høj tankeaktivitet.

Der er for eksempel en person i Amerika, der er specialist i elektronik og som lærer andre hvordan man bruger løgnedetektorer. En dag fik han pludselig en ide. Han satte begge elektroderne fra en løgnedetektor til en dracaena-plante og hældte vand på dens rødder. Han fandt da at løgnedetektorens elektroniske pen hurtigt havde tegnet en kurve. Denne kurve var identisk med den kurve, der tegnes når den menneskelige hjerne har et kort sekund af opstemthed eller glæde. Han blev chokeret - hvordan kunne en plante have følelser? Han ville næsten råbe det ud på gaden: "Planter har følelser!" Efter at han havde fået øjnene op for dette, fortsatte han med at forske i dette område og lavede mange eksperimenter.

En gang tog han to planter og bad en af sine elever om at trampe den ene plante til døde foran den anden plante. Han tog så den anden plante ind i et lokale og kobled den til en løgnedetektor. Han bad fem af sine elever om at komme ind i lokalet efter tur. Planten havde ingen reaktioner, da de første fire elever kom ind i rummet. Da den femte studerende, den der havde trampet på planten, kom ind i rummet, tegnede den elektroniske pen hurtigt en kurve, før den studerende nåede hen til planten. Denne kurve var den samme, som når et menneske er bange. Han blev virkelig chokeret! Denne sag giver tydeligt svar på et meget stort spørgsmål: Vi har altid troet at et menneske er et liv på højt niveau - det har sansefunktioner der kan skelne ting og sager fra hinanden og en hjerne der kan analysere. Hvordan kan planter skelne mellem ting? Viser dette ikke at de også har sanseorganer? Hvis nogen før i tiden havde sagt at planter havde sanseorganer, tankeaktivitet, følelser og kunne genkende mennesker, ville de blive stemplet som overtroiske. Desuden ser det ud til at planter i visse henseender overgår dagens mennesker.

En dag koblede han løgnedetektoren til en plante og funderede: "Hvad slags eksperiment skal jeg lave? Lad mig brænde bladene med ild og se hvordan den reagerer." Med denne tanke, til og med før han gjorde det, tegnede den elektroniske pen hurtigt en kurve der svarer til den der tegnes, når nogen er i livsfare og råber om hjælp. Denne oversanselige evne blev før i tiden kaldt tankelæsning og det er en latent og medfødt menneskelig evne. Men menneskeheden i dag degenerer. For at få evnerne tilbage må du øve kultivering fra begyndelsen, vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden, vende tilbage til din oprindelige natur. Men planten har denne evne og den ved hvad du tænker. Det lyder ganske ufatteligt, men det var et virkelig videnskabeligt eksperiment. Han har udført mange forskellige eksperimenter, indbefattet evnen til at kontrollere på lang afstand. Da hans artikler blev offentliggjort skabte de stor sensation verden over.

Botanikere i mange lande, også i vores land, har påbegyndt forskning på dette område og det bliver ikke længere anset som noget overtroisk. Forleden dag sagde jeg at det vor menneskehed i dag har erfaret, opfundet og opdaget er tilstrækkeligt til at ændre dagens lærebøger. På grund af indflydelsen fra traditionelle tænkemåder, er mennesker imidlertid ikke villige til at erkende dette. Der er heller ingen der systematisk sammenfatter disse ting.

I en park i det nordøstlige Kina lagde jeg mærke til at en gruppe nåletræer var døde. Ingen ved hvilken slags Qigong der blev praktiseret der. De rullede rundt på jorden og derefter samlede de Qi fra træerne med fødderne på én måde og med hænderne på en anden måde. Kort tid efter blev alle nåletræerne gule og døde. Var det du gjorde en god eller en dårlig gerning? Fra vore udøvers synspunkt var det at dræbe. Som udøver må du være et godt menneske, gradvist assimilere dig til universets egenart og afholde dig fra sådanne dårlige sager. Selv fra et almindelig menneskes synspunkt var det ingen god gerning - det var misbrug af offentlig ejendom, det ødelagde den grønne plantevækst og ligevægten i det økologiske system. Det var ingen god gerning ud fra noget synspunkt. Der er nok Qi i universet og du kan samle den lige så meget du vil. Efter at have øvet til et vist niveau, har nogle megen energi. Ved bare et vink med hånden kan de samle planters Qi fra et stort område. Det er fortsat ikke andet end Qi. Uanset hvor meget der samles, til hvilken nytte er det? Nogle gør ikke andet når de er i parken for at øve og de siger: "Jeg behøver ikke at øve nogen metode - det er tilstrækkelig at samle Qi mens jeg går rundt og min træning er da forbi. Det er tilstrækkeligt bare at få Qi." De tror at Qi er Gong. Når nogen går hen til denne person kan de føle at hans krop er kølig. Er Qi fra planter ikke af Yin-natur? En udøver lægger vægt på balancen mellem Yin og Yang. Selvom hans krop lugter som nåletræsolie er han alligevel tilfreds med sin træning.

Hvem der forædler Gong, vil få Gong

Spørgsmålet om hvem der forædler Gong og hvem der får Gong er et meget centralt spørgsmål. Når jeg bliver spurgt om fordelene med Falun Dafa, siger jeg at Falun Dafa kan sætte Gong i stand til at forædle udøvere og således nedsætte tiden for øvelse. Det løser problemet med at man ikke har tid til at øve, men alligevel hele tiden forædles af Gong. Samtidig er vor metode en genuin kultiveringsmetode for dobbeltkultivering af Natur og Liv. Vores fysiske krop vil gennemgå store forandringer. Falun Dafa har endnu en fordel; den største, som jeg ikke har nævnt tidligere. Først i dag kan jeg afsløre det. Fordi det involverer et vigtigt spørgsmål med dybe historiske rødder og har en temmelig stor indvirkning på kultiveringskredse, har ingen i historien vovet at afsløre det og ingen har heller haft tilladelse til at afsløre det. Alligevel har jeg intet andet valg end at gøre det kendt.

Nogle disciple har sagt: "Hver sætning Mester Li Hongzhi har sagt er en himmelsk hemmelighed og en afsløring af de himmelske hemmeligheder." Vi vejleder virkelig mennesker mod høje niveauer og det er at frelse mennesker. Vi er ansvarlige over for alle, dette er et ansvar vi er i stand til at påtage os og derfor er det ikke at afsløre himmelske hemmeligheder. Hvis man talte uansvarligt om det ville det være at afsløre himmelske hemmeligheder. I dag vil vi offentliggøre dette spørgsmål om hvem der forædler Gong og hvem der får Gong. Som jeg ser det har alle kultiveringsmetoder i dag, indbefattet kultiveringsmetoderne i Buddha-læren, Dao-læren og Qimen Skole, gennem historien kultiveret menneskets Assistenturånd (Assistentbevidsthed), og det har været ens Assistenturånd der har fået Gong. Hovedurånden som vi nævner her, henviser til vor egen tankegang - man bør være bevidst om, hvad man tænker på og hvad man gør. Det er dit sande jeg. Men du ved slet ikke hvad din Assistenturånd gør. Selvom den er født samtidig med dig, med samme navn, samme udseende, kan beherske den samme krop og vokser i samme takt med dig, er den strengt taget ikke dig.

Der er et princip i universet at den der taber, vil vinde og den der øver kultivering, vil få Gong. Gennem historien har alle kultiveringsmetoderne lært mennesker at komme i en tilstand af trance når de øver og at man ikke skal tænke på noget. Derefter skulle man gå ind i dyb Ding, indtil man til slut ikke længere var bevidst om noget. Nogen sidder i meditation i tre timer, som om kun et lille sekund er gået. Andre beundrer til og med deres Ding-styrke. Øvede de virkelig? Det ved de slet ikke. Især Dao-lærens kultiveringsmetoder underviser at *Shishen* dør og Urånden fødes. "Shishen" de henviser til, kalder vi "Hovedurånden" og "Urånden" de henviser til, kalder vi "Assistenturånden." Hvis din Shishen virkelig dør, da vil du sandelig dø og Hovedurånden vil virkelig være forsvundet. Nogen fra en anden kultiveringsmetode fortalte mig: "Lærer, når jeg øver er

jeg ikke i stand til at genkende nogen derhjemme.” En anden fortalte: “Jeg øver ikke som andre, tidligt om morgenen og sent på natten. Efter at jeg er kommet hjem lægger jeg mig på sofaen og går ud af mig selv for at øve. Mens jeg ligger der, ser jeg mig selv øve.” Jeg syntes det var meget trist, men samtidig var det ikke trist!

Hvorfor skulle folk frelse Assistenturånden? *Lu Dongbin* sagde engang: “Jeg frelser hellere et dyr end et menneske.” Det er virkelig alt for vanskeligt for mennesker at blive oplyst, fordi almindelige mennesker er forblændet af almindelige menneskers samfund. Med praktiske fordele foran sig kan de ikke give slip på deres bindinger. Hvis du ikke tror det kan du efter forelæsningen se at nogle af dem der går ud, vil være almindelige mennesker igen - hvis nogen fornærmer ham eller skubber til ham, vil han ikke finde sig i det. Efter en tid vil han slet ikke se på sig selv som udøver. Mange af dem der kultiverede Dao gennem historien så dette punkt - at det er meget vanskeligt at frelse mennesker, for deres Hovedurånd er alt for forvirret. Nogle mennesker har god oplysningsevne og vil umiddelbart forstå hvis de får et vink. Andre vil ikke tro det uanset hvad du siger. Han tror at du overdriver og fortæller historier. Vi taler meget til ham om at kultivere Xinxing, men alligevel opfører han sig som han gjorde tidligere, når han er blandt almindelige mennesker. Han tror at den lille vinding der er inden for rækkevidde blandt almindelige mennesker, er både virkelig og gavnlige og at han må have den. Lærerens Fa lyder også fornuftig, men han kan ikke følge den. Den menneskelige Hovedurånd er vanskeligt at frelse, mens Assistenturånden kan se scener i andre dimensioner. De tænker derfor: “Hvorfor skulle jeg frelse din Hovedurånd - Assistenturånden er også dig, er det ikke det samme hvis jeg frelser den? Det er alt sammen dig, så uanset hvem der får det, vil det være det samme som at du får det.”

Lad mig specifikt beskrive deres kultiveringsmetoder. Hvis nogen har den supernormale evne Klarsyn, vil de sandsynligvis se denne scene: Når du sætter dig ned i meditation og så snart du er i Ding, vil du se at nogen med samme udseende som dit, pludselig forlader din krop. Hvor er dit eget jeg, kan du skelne? Du sidder netop her. Efter at du har set ham forlade din krop, vil mesteren tage ham med sig for at øve kultivering i en dimension forvandlet af mesteren. Det kan være i form af et antikt samfund, dagens samfund eller et samfund i en anden dimension. Personen vil lære en metode og gennemgå mange lidelser én til to timer dagligt. Når han vender tilbage fra øvelsen, vil du også komme ud af Ding. Dette er hvad du kan se.

Det er endnu mere sørgeligt, hvis man ikke kan se noget. Man vil ikke ane noget og vågne fortumlet op efter at have siddet i Ding i to timer. Nogle folk sover, de sover i to eller tre timer og kalder det øvelse - de overgiver sig selv fuldstændig til andre. Dette gøres med mellemrum med den siddende meditation en vis tid dagligt. Der er også

metoder, hvor alt gennemføres på én gang. Alle har formodentlig hørt om Boddhidharma, der sad foran en væg i ni år. Før i tiden var der mange munke der sad i årtier. Det længste der er registreret gennem historien er over halvfems år. Der findes til og med nogle der har siddet længere end dette. Selv med et tykt lag støv på øjelågene og græs voksende på kroppen, fortsatte de med at sidde der. I Dao-læren undervises også i dette og særligt i nogle kultiveringsmetoder i Qimen Skole, skal man sove i flere årtier uden at komme ud af Ding eller vågne op. Men hvem har øvet? Hans Assistenturånd er gået ud for at øve. Hvis han kan se, vil han se at mesteren tager hans Assistenturånd med for at øve. Assistenturånden skylder også meget karma, og mesteren har ikke evnen til at fjerne al hans karma. Derfor vil mesteren fortælle ham: "Du må øve flittigt her. Jeg tager af sted og kommer tilbage om lidt. Vent på mig."

Mesteren ved nøjagtigt hvad der vil ske, men må fortsat gøre det på denne måde. En dæmon vil komme for at skræmme personen eller forvandle sig til en skønhed for at forføre ham - alt muligt kan forekomme. Dæmonen vil se at hans sind virkelig forbliver uberørt. Dette er fordi det er forholdsvis enklere for Assistenturånden at kultivere, fordi den kan vide denne sandhed. Dæmonen bliver desperat og forsøger at dræbe ham for at få sin hævn og dræber ham virkelig. På denne måde betales al hans gæld tilbage. Efter han er blevet dræbt vil Assistenturånden komme ud og drive rundt som en røgsky. Han genfødes så i en meget fattig familie. Han vil begynde at lide fra tidlig alder. Når han vokser op og kan forstå ting, vil mesteren komme. Selvfølgelig kan han ikke genkende mesteren, men ved at bruge supernormale evner, vil mesteren åbne hans lagrede hukommelse. Han vil på en gang huske alt. Er dette ikke min mester? Mesteren vil fortælle ham: "Nu er det på tide at begynde at øve." Således vil mesteren efter mange år, føre lærdommen videre til ham.

Efter instruktionen vil mesteren igen sige: "Du har mange bindinger at give slip på. Du må gå ud i verden og vandre omkring. At vandre omkring i samfundet er temmelig pinefuldt. Han må tigge om mad og møder alle slags mennesker der vil skælde ham ud, fornærme eller tage fordel af ham. Han vil støde på alt muligt. Han behandler sig selv som udøver, balancerer sine relationer med andre, vogter Xinxing, højner Xinxing ustandseligt og forbliver uberørt i mødet med alle typer fordele og vinding blandt almindelige mennesker. Efter mange år vil han vende tilbage fra sin vandring. Mesteren vil sige: "Du har allerede opnået Dao og har fuldendt. Hvis du ikke har noget at gøre, kan du pakke og gøre dig klar til at tage af sted. Hvis der fortsat er noget at gøre, kan du gå og afslutte dine anliggender blandt almindelige mennesker." Efter mange år kommer Assistenturånden tilbage. Efter at Assistenturånden er kommet tilbage, kommer Hovedurånden også ud af Ding, Hovedbevidstheden vågner op.

Men han har egentlig ikke øvet kultivering. Hans Assistenturånd har øvet kultivering og derfor vil Assistenturånden få Gong. Men Hovedurånden har også haft lidelse. Når alt kommer til alt har han viet hele sin ungdom til at sidde der og hans levetid som et almindeligt menneske er forbi. Hvad vil der så ske? Efter han er kommet ud af Ding, vil han føle at han har udviklet Gong gennem sin øvelse og har fået supernormale evner. Hvis han vil behandle en patient eller gøre noget, vil han være i stand til det, Assistenturånden vil forsøge at tilfredsstille ham. Han er trods alt Hovedurånden og det er Hovedurånden der behersker kroppen og træffer afgørelserne. Desuden har han brugt så mange år på at sidde her at hans levetid er forbi. Når han dør vil Assistenturånden tage af sted og hver og én vil gå deres egne veje. Ifølge buddhismen må han fortsat gå igennem samsara. Fordi en Stor Oplyst er blevet kultiveret i hans krop, har han alligevel samlet stor dyd. Så hvad vil der ske? Han bliver måske en højtstående embedsmand eller tjener en stor formue i sit næste liv. Det kan kun blive på denne måde - endte hans kultivering ikke forgæves?

Det har kostet meget at få tilladelse til at fortælle dette. Jeg har afsløret det evige mysterium, der var hemmelighedernes hemmelighed og som absolut ikke kunne afsløres. Jeg har afsløret roden til alle forskellige kultiveringsmetoder gennem historien. Sagde jeg ikke at det inddrog dybe historiske rødder? Dette er årsagerne. Tænk på det: Hvilken metode eller skole kultiverer ikke på denne måde? Du kultiverer frem og tilbage, men får alligevel ingen Gong. Er du ikke ked af det? Så hvem har skylden? Mennesker er virkelig fortabt i illusionen og bliver ikke oplyst, uanset hvilke vink de får. Hvis noget forklares fra et højt synspunkt, finder de det ufatteligt. Hvis noget forklares fra et lavere synspunkt, kan de ikke oplyses til det som er højere. Til og med når jeg forklarer det på denne måde, er der nogen der fortsat vil have at jeg skal helbrede deres sygdomme. Jeg ved virkelig ikke hvad jeg skal sige til dem. Vi underviser kultiveringsudøvelse og vi kan kun tage os af dem, der virkelig øver kultivering mod høje niveauer.

I vor kultiveringsskole er det Hovedbevidstheden der får Gong. Skulle da Hovedbevidstheden få Gong, bare fordi du siger at den skal få det? Hvem giver tilladelse? Det fungerer ikke således; der må være en forudsætning. I ved alle at i vor kultiveringsskole undgår vi ikke almindelige menneskers samfund for at øve kultivering og heller ikke undgår vi eller flygter bort fra konflikter. I disse indviklede omgivelser blandt almindelige mennesker er du klart tænkende og bevidst, når du lider tab med hensyn til egne fordele og når andre tager dine fordele fra dig, skal du ikke kæmpe og slås for det som andre; iblandt alle slags Xinxing-forstyrrelser vil du lide tab; i disse vanskelige omgivelser vil du hærde din vilje og højne din Xinxing og under påvirkning af almindelige menneskers dårlige tanker er det muligt for dig at nå udover og hinsides.

Tænk på det alle sammen, er det ikke dig der bevidst lider? Er det ikke din Hovedurånd der ofrer? Det du taber blandt almindelige mennesker, er det ikke dig der bevidst taber det? Da burde denne Gong tilhøre dig, da den der taber, vinder. Det er derfor vores kultiveringsskole ikke undgår at øve kultivering i dette udviklede miljø blandt almindelige mennesker. Hvorfor øver vi egentlig kultivering blandt almindelige menneskers konflikter? Det er fordi vi selv skal få Gong. I fremtiden vil de professionelle disciple der øver kultivering i templer, skulle vandre omkring blandt almindelige mennesker.

Nogle har spurgt: "Øver andre kultiveringsmetoder nu til dags ikke også blandt almindelige mennesker?" Men disse er kun for at fjerne sygdomme og styrke helbredet for folk. Ingen har virkelig offentligt undervist metoder mod høje niveauer, kun til en enkelt disciple ad gangen. De der genuint modtager disciple, har allerede ført dem bort for at undervise dem privat. Hvem har gennem årene talt offentligt om dette? Ingen har gjort det. I vor kultiveringsskole forklarer vi det på denne måde, fordi det præcist er sådan vi kultiverer og det netop er sådan vi opnår Gong. Samtidig indsættes der i vor skole tusindvis af ting, alle gives til din Hovedurånd for virkelig at gøre dig i stand til selv at opnå Gong. Jeg har sagt at jeg har gjort noget ingen andre tidligere har gjort og åbnet den bredeste dør. Nogle har forstået disse mine ord - det jeg har sagt er ikke mystisk eller ufatteligt. Personlig har jeg for vane kun at sige en centimeter hvis jeg har en meter og I påstår måske alligevel at jeg praler. Faktum er at det der blev sagt, bare er en lille del. På grund af de enorme niveauforskelle kan jeg slet ikke afsløre noget om den højere og dybere Dafa for jer.

Vor kultiveringsskole øver kultivering på denne måde og det gør at du selv virkelig kan opnå Gong. Dette er første gang siden himlen og jorden blev skabt og du kan kontrollere det i historien. Det der er godt er at du selv kan få Gong, men det er også meget vanskeligt. I almindelige menneskers udviklede miljø, i mellem menneskelige Xinxing-friktioner, kan du højne dig og nå over og hinsides - dette er det vanskeligste. Det vanskelige er bevidst at miste egne fordele og goder blandt almindelige mennesker. I forhold til dine kritiske egeninteresser, bliver dit sind berørt eller ikke? Bliver dit sind berørt af intrigerne mellem mennesker? Når dine venner eller familie lider, bliver dit sind berørt? Hvordan vurderer du dette? Så vanskelig er det at være udøver! Nogen sagde til mig: "Lærer, det er nok at være et godt menneske blandt almindelige mennesker. Hvem kan lykkes med kultivering?" Efter at have hørt det blev jeg virkelig trist! Jeg sagde ikke ét ord til ham. Der er alle slags Xinxing. Man oplyses så højt som man kan; den der oplyses opnår.

Lao Zi sagde: “Dao er en vej der kan følges, men det er ingen almindelig vej.” Den vil alligevel ikke være noget værdifuldt, hvis man kunne samle den op hvor som helst og lykkes med at kultivere den. Vor kultiveringsskole lærer dig at opnå Gong gennem konflikter. Derfor må vi tilpasse os så meget som mulig til almindelige mennesker. Materielt set kræves det egentlig ikke af dig at du skal tabe noget. Men i dette materielle miljø må du højne din Xinxing. Metoden er belejlig på grund af dette. Vor kultiveringsskole er den mest belejlige, fordi man kan øve kultivering blandt almindelige mennesker - man behøver ikke at forlade sit hjem. Det er også vanskeligst på grund af dette, fordi man må øve kultivering i de mest udviklede omgivelser blandt almindelige mennesker. Alligevel er det bedste ved den netop dette, fordi man da bliver i stand til selv at få Gong. Dette er det mest afgørende i vor skole, og i dag har jeg forklaret det for alle her. Når Hovedurånden får Gong, får Assistenturånden naturligvis også Gong. Hvorfor er det således? Når alle budskaber, levende væsner og celler i din krop får Gong, får Assistenturånden også Gong, men hans Gong-niveau vil aldrig nogen sinde være så højt som dit. Du er herren, mens han er vogteren af Fa.

Når vi taler om dette, vil jeg også tilføje at der er mange mennesker i vor kultiveringskreds, som altid har ønsket at øve kultivering mod høje niveauer. De har søgt Fa overalt og brugt en masse penge. De har rejst land og rige rundt for at finde en kendt mester, men de har ikke fundet nogen. At de er kendte betyder ikke nødvendigvis at de virkelig kender ting godt. Resultatet er at de har rejst frem og tilbage og brugte en masse penge og gjort sig mange anstrengelser for ingenting. I dag har vi offentliggjort denne fremragende kultiveringsmetode for jer. Jeg har allerede leveret den ved din dør. Det er op til dig om du kan kultivere eller ej og om du kan klare det eller ej. Hvis du kan klare det vil du fortsætte med at kultivere. Hvis du ikke klarer det, ikke kan kultivere, kan du fra nu af glemme kultivering. Bortset fra dæmonerne der vil narre dig er der ingen andre der vil undervise dig og du vil ikke være i stand til at kultivere i fremtiden. Hvis jeg ikke kan frelse dig, er der ingen der kan frelse dig. Nu for tiden er det at finde en sand mester fra en retskaffen Fa til at undervise dig, faktisk vanskeligere end at klatre til himlen. Der er slet ingen der tager sig af dette. I Fa's Afslutningsperiode står til og med meget høje niveauer foran ødelæggelse - ingen tager sig af almindelige mennesker. Dette er den mest belejlige kultiveringsskole og den udøves direkte i overensstemmelse med universets egenart. Det er den hurtigste, mest direkte vej og den er rettet direkte mod ens sind.

Det Himmelske Kredsløb

Dao-læren taler om det store og det lille Himmelske Kredsløb. Vi vil forklare hvad det “Himmelske Kredsløb” er. Det Himmelske Kredsløb som vi sædvanligvis taler om,

sammenkobler de to energikanaler *Ren* og *Du*. Dette Himmelske Kredsløb er et overfladisk kredsløb, der ikke er til andet end at fjerne sygdomme og styrke helbredet, det kaldes det lille Himmelske Kredsløb. Der findes endnu et Himmelsk Kredsløb der hverken kaldes det "lille Himmelske Kredsløb" eller det "store Himmelske Kredsløb, det er en form for Himmelsk Kredsløb ved kultiveringsudøvelse i dyb meditation. Det starter indeni kroppen, går rundt om Niwan og kommer ned indvendigt til Dantian, hvor det går rundt og bevæger sig så opad. Det er en indre cirkulation. Dette er det virkelige Himmelske Kredsløb ved kultiveringsudøvelse i dyb meditation. Efter dette Himmelske Kredsløb er dannet, bliver det en kraftfuld energistrøm og siden åbner en energikanal de hundrede energikanaler - den åbner alle andre energikanaler. Dao-læren underviser det Himmelske Kredsløb, men buddhismen gør det ikke. Hvad underviser buddhismen? Da Sakyamuni udbredte sin Fa, forklarede han ikke øvelsesmetoder og han underviste heller ikke nogen øvelser. Alligevel har hans kultiveringsmetode også sin egen form for omdannelse gennem kultiveringsudøvelse. Hvordan vandrer energikanalen i buddhismen? Den starter ved Baihui-punktet. Efter at det er åbnet, går den i en spiralform nedad, fra toppen af hovedet til den nedre del af kroppen og til slut vil den på denne måde åbne de hundrede energikanaler.

Den centrale energikanal i tantrismen tjener også dette formål. Nogen har sagt: "Der er ingen central energikanal. Så hvordan kan tantrismen udvikle denne centrale energikanal?" Faktum er at når alle kroppens energikanaler tælles sammen, er der ti tusinder af dem. De krydser hverandre vertikalt og horisontalt akkurat som blodårer og de er til og med flere end blodårerne. Der er ingen blodårer mellem de indre organerne, men der er energikanaler. De er koblet sammen vertikalt og horisontalt fra toppen af hovedet til forskellige dele af kroppen. Man kobler dem sammen og måske er de ikke retlinede i begyndelsen; de bliver koblet sammen for at blive åbnet. Derefter udvides de gradvist og danner langsomt en retlinet energikanal. Denne energikanal fungerer som sin egen rotationsakse og driver de horisontalt roterende tænkte hjul med sig. Hensigten er at åbne alle energikanaler i kroppen.

Kultiveringsudøvelse i vor Falun Dafa undgår metoden med at én energikanal åbner de hundrede energikanaler. Helt fra begyndelsen kræver vi at hundredvis af energikanaler åbnes og roterer samtidigt. Vi øver da med det samme på et meget højt niveau og undgår ting på lavt niveau. Hvis du ønsker at åbne alle energikanaler med én energikanal, rækker det måske ikke med hele din levetid. Nogle må kultivere i årtier og det er meget vanskeligt. Inden for mange, mange kultiveringsmetoder siger man at ét liv ikke er nok til at fuldføre kultiveringen. Mange der øver kultivering i høje og dybe store Fa kan forlænge deres liv - taler de ikke om at kultivere Liv? De kan forlænge deres liv for at øve kultivering, og de kan kultivere meget længe.

Det lille Himmelske Kredsløb er hovedsagelig til for at fjerne sygdomme og styrke helbredet, mens det store Himmelske Kredsløb forædler Gong - det er dér man virkelig øver kultivering. Det store Himmelske Kredsløb som Dao-læren henviser til, er ikke lige så kraftfuldt som vores, hvor de hundrede energikanaler åbnes på en gang. De har bevægelse i flere energikanaler på én gang, fra de tre Yin-kanaler og de tre Yang-kanaler i hænderne til sålerne af ens fødder, op ad benene og til håret - det går en runde over hele kroppen. Dette er det store Himmelske Kredsløbs cirkulation. Når det store Himmelske Kredsløb er i bevægelse er det genuin forædling af Gong, så nogle Qigong-mestre underviser ikke det store Himmelske Kredsløb, fordi det de lærer fra sig kun er at fjerne sygdomme og styrke helbredet. Nogle taler også om det store Himmelske Kredsløb, men de installerer ikke noget i din krop og du kan ikke åbne dette på egen hånd. Uden at noget er installeret, ønsker du måske selv at åbne det med tankestyring, men det er lettere sagt end gjort! Det ville være som at træne aerobic, kan det åbnes sådan? Kultivering beror på én selv, mens Gong beror på mesteren. Kun når hele den indre "mekanisme" er indsat i dig, kan denne virkning finde sted.

Gennem historien har Dao-læren anset menneskekroppen som et lille univers. Den anser at det ydre univers er lige så stort som det indre, at det ydre er ligesådan som det indre. Dette virker ufatteligt og er ikke let at forstå. Universet er så stort, hvordan kan det sammenlignes med en menneskekrop? Princippet vi taler om er således: nutidens fysik studerer materiens elementærpartikler, fra molekyler, atomer, elektroner, protoner og kvarker til neutrinoer, men hvilke størrelser findes der endnu længere nede? Et mikroskop kan ikke spore noget længere ned, så hvad vil de yderst små mikropartikler længere nede være for noget? Det er ikke kendt. Det vore fysikere nu forstår er ganske enkelt meget langt fra universets mikropartikler. Når man ikke har den kødelige krop kan ens øjne have en forstørrende funktion og se ting i det mikrokosmiske. Jo højere ens niveau er, desto længere ned i det mikrokosmiske kan man se.

På sit niveau talte Sakyamuni om teorien om de tre tusinde endeløse verdener. Det var for at sige at der i vor Mælkevej også er mennesker med fysiske kroppe som vor menneskehed. Han nævnte også at ét sandkorn indeholder tretusinde endeløse verdener og dette stemmer med forståelsen i vor moderne fysik. Hvad er forskellen mellem elektronernes måde at rotere omkring atomkernen og jordens rotation omkring solen? Derfor sagde Sakyamuni at i det mikrokosmiske indeholder et sandkorn tretusinde endeløse verdener og da er det netop som et univers med liv og materie indeni. Hvis det er sandt, så tænk jer alle sammen: Er der ikke sand i det sandkorns verden og er der ikke tretusinde endeløse verdener i sandet fra det sandkorn? Så er der da ikke sand i de tretusinde endeløse verdener i sandet af sandet? Det er grænseløst og endeløst, hvis man

fortsætter med at søge nedad. Derfor sagde Sakyamuni da han havde nået Tathagataens niveau disse ord: "Så stort, uden ydre og så lille, uden indre." Det er så enormt at han ikke kunne se universets yderste kant og så småt at han ikke kunne se, hvad oprindelsen til den mindste mikrokosmiske partikel var for noget.

Nogle Qigong-mestre har sagt: "Der er byer med tog og biler i en svedpore." Det lyder ganske ufatteligt, men hvis vi virkelig prøver at forstå det ud fra et videnskabeligt synspunkt, finder vi at dette ikke er så mystisk sagt. Da jeg talte om åbningen af det Himmelske Øje forleden dag, så mange dette da deres Himmelske Øje blev åbnet: de opdagede at de løb udad langs kanalen i panden, men de kunne ikke nå enden af den. Hver dag under øvelsen føles det som om de farer ud langs denne store vej med bjerge og floder på begge sider. Mens de løber, passerer de gennem byer og ser en hel del mennesker. De tænker måske at det er en illusion. Hvad er det for noget? Det der ses er ganske klart og er ingen illusion. Jeg siger at hvis ens krop virkelig er så enorm på det mikrokosmiske niveau, er det ingen illusion. Dao-læren har altid set på menneskekroppen som et univers. Hvis den virkelig er et univers, skulle afstanden fra panden til koglekirtlen være mere end 108 tusinde Li. Du kan løbe udad hvis du vil, men det er meget, meget langt.

Hvis det store Himmelske Kredsløb åbnes helt under kultiveringsprocessen, vil kultiveringsudøveren få en supernormal evne. Hvilken supernormal evne? I ved at det store Himmelske Kredsløb også bliver kaldt "Energikanalernes Himmelske Kredsløb," "Rotationen af Himmel og Jord" eller "Flodfartøjets Rotation." På et meget lavt niveau danner det store Himmelske Kredsløbs rotation en energistrøm, der gradvist får en højere og højere tæthed og omdannes mod høje niveauer. Den vil danne et stort energibælte med meget høj tæthed. Dette energibælte vil gå i kredsløb med en roterende bevægelse. I denne kredsløbsproces kan vi med det Himmelske Øje på et lavt niveau se at den kan få Qi til at ændre plads indeni kroppen: Qi fra hjertet flytter sig måske til tarmene, Qi fra leveren flytter sig måske til mavesækken. I det mikrokosmiske kan vi se at det som det bærer med sig er noget meget stort. Hvis dette energibælte frigøres udenfor kroppen, bliver det evnen til teleportation. Én med meget kraftfuld Gong kan flytte noget meget stort og dette er den Store Teleportation. Én med meget svag Gong kan flytte noget meget småt og dette er den Lille Teleportation. Dette er de forskellige former for teleportation og hvordan de opstår.

Det store Himmelske Kredsløb er direkte forædling af Gong og derfor vil det føre til forskellige tilstande og forskellige former for Gong. Det fører også til en meget særlig tilstand. Hvilken tilstand er det? I har måske i gamle bøger som Shenxian Zhuan, Dan Jing, Dao Zang eller Xingming Guizhi stødt på dette udtryk: "At flyve til himmels midt

på den lyse dag.” Det betyder at en person kan svæve midt på den lyse dag. Faktisk, lad mig fortælle jer at en person kan svæve i luften, så snart det store Himmelske Kredsløb er åbnet, så simpelt er det. Nogle tænker at der efter mange års øvelse, er mange der har fået det store Himmelske Kredsløbet åbnet. Jeg vil sige at det er ikke usandsynligt at ti tusinde mennesker kommer til at nå dette niveau, fordi det store Himmelske Kredsløb, når alt kommer til alt, kun er det første skridt i kultiveringsudøvelse.

Hvorfor har ingen da set disse mennesker lette fra jorden eller svæve i luften? Tilstanden i det almindelige menneskelige samfund kan ikke undergraves, man kan ikke skødesløst ændre eller forstyrre formen i det almindelige menneskelige samfund. Hvordan kan det tillades at alle skulle flyve omkring i luften? Ville det være et almindeligt menneskeligt samfund? Dette er et af de vigtigste aspekter. Et andet aspekt er at man ikke lever blandt almindelige mennesker for at være menneske, men for at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden - så spørgsmålet om oplysningsevne berøres også. Hvis han ser at mange virkelig kan svæve, så vil han også begynde at kultivere og da er der ikke længere noget spørgsmål om oplysningsevne. Så hvis du ved kultivering kan svæve i luften, kan du fortsat ikke skødesløst vise det til andre eller demonstrere det for andre, fordi de også behøver at kultivere. Så efter dit Himmelske Kredsløb er åbnet kan du ikke svæve hvis bare en fingerspids, tåspids eller en vis del af din krop er låst.

Når vores store Himmelske Kredsløb er i færd med at åbnes, opstår der ofte en tilstand hvor nogle læner sig forover under meditationen. Fordi cirkulationen er forholdsvis åben i ryggen, føles ryggen meget let, mens kroppens forside føles tung. Nogle læner sig bagover og føler at ryggen er tung, mens forsiden af kroppen føles let. Hvis hele din krop er meget godt åbnet, vil du føle det som om du bliver løftet op, med en følelse som om du forlader jorden. Når du virkelig kan svæve vil du ikke få tilladelse til at svæve, men dette er ikke absolut. De der udvikler supernormale evner er sædvanligvis unge eller gamle. Børn har ingen bindinger og det har de ældre heller ikke, særligt ikke ældre kvinder. De kan let udvikle og bevare supernormale evner. Mænd, særligt unge mænd, kan ikke afstå fra at vise sig, når de har en evne. De kan også bruge det til at konkurrere blandt almindelige mennesker. Derfor tillades den ikke at eksistere og vil blive låst, så snart den er forædlet frem. Hvis en del af kroppen er låst er man ikke i stand til at svæve. Dermed er det ikke sagt at du fuldstændigt bliver nægtet denne tilstand. Du får måske tilladelse til at prøve den og nogle mennesker kan beholde den.

Denne tilstand opstår hver gang jeg giver forelæsninger. Da jeg underviste en klasse i Shangdong, var der udøvere fra Peking og Jinan, der havde oplevet dette. En spurgte: “Lærer, hvad er der sket med mig? Når jeg går, føler jeg det som om jeg svæver op fra

jorden. Jeg føler det også som om jeg svæver opad, når jeg sover hjemme. Lagnet letter oven i købet som en ballon.” Da jeg underviste en klasse i Guiyang var der en erfaren udøver; en ældre kvindelig udøver fra Guizhou. Hun havde to senge i sit værelse, den ene seng stod op mod en væg og den anden op mod en anden væg. Da hun sad i meditation på den ene seng, følte hun at hun svævede i luften og da hun åbnede øjnene opdagede hun at hun var svævet over til den anden seng. Hun tænkte ved sig selv: “Jeg burde vende tilbage til min egen seng” og så fløj hun tilbage igen.

Der var en udøver i Qingdao der mediterede på en seng i frokostpausen og der var ingen andre til stede. Mens han sad der, svævede han og bevægede sig lige op og ned, så højt som en meter. Han svævede op og landede igen med et bump og dette fortsatte. Sengetæppet blev oven i købet kastet ned på gulvet. Han blev lidt opstemt og noget bange og hoppede op og ned hele frokostpausen. Til slut ringede kontorklokken og han tænkte ved sig selv: “Jeg burde ikke lade andre se dette. De ville fundere på hvad der sker? Det er bedst at jeg holder op med det samme.” Han holdt op. Dette er hvorfor ældre mennesker kan beherske sig. Hvis dette var sket for en ung person, ville han når kontorklokken ringede tænke: “I burde alle komme og se mig svæve.” Dette er når man vanskeligt kan beherske sit behov for at vise sig: “Se hvor godt jeg har øvet, jeg kan svæve.” Når man viser sig med det vil evnen være borte, fordi den ikke er tilladt at eksistere på denne måde. Der er mange sådanne ting blandt udøvere overalt.

Vi må fra begyndelsen åbne alle energikanaler helt. Op til i dag har firs til halvfems procent af vore udøvere nået den tilstand, hvor deres krop er let og fri for sygdom. Samtidig har vi sagt at du i dette kursus ikke bare bliver skubbet til denne tilstand, hvor din krop er fuldstændig rensat, men også at meget andet er blevet installeret i din krop, således at Gong kan udvikles under kurset. Dette er det samme som at jeg løfter dig op og sender dig videre af sted. Under forelæsningerne vil jeg vedblivende undervise Fa og jeres Xinxing vil også vedblivende forandres. For mange vil det, efter at du er gået ud af dette kursuslokale, føles som om du er et andet menneske og dit syn på verden vil garanteret have ændret sig. Du vil vide hvordan du skal opføre dig i fremtiden og du vil ikke længere være så forvirret. Det vil garanteret blive således, så vores Xinxing er allerede fulgt efter og har højnet sig.

Når vi taler om det store Himmelske Kredsløb føler du, selvom du ikke har tilladelse til at svæve, at din krop er let som om du træder på luft. Tidligere blev du træt hvis du bare gik nogle skridt, men nu er det meget let, uanset hvor langt du går. Du føler det som om nogen skubber dig fremad, når du cykler og du bliver ikke udmattet når du går op ad trapper, uanset hvor mange etager der er. Det er garanteret sådan. De der læser denne bog og kultiverer på egen hånd, kan også nå den tilstand de skal have. Jeg er en person der

ikke behøver at sige det jeg ikke ønsker at sige, men det jeg siger må være sandt. Særligt under disse omstændigheder, hvis jeg ikke taler sandt når jeg underviser Fa, hvis jeg kommer med overdrevne påstande eller taler uden mål og mening, da ville jeg undervise ond Fa. Det er ikke let for mig at gøre dette her. Hele universet ser på og der må ikke være nogen afvigelse.

Et almindeligt menneske ved kun at der eksisterer et Himmelske Kredsløb. Faktisk er dette ikke nok. For at kroppen så hurtigt som muligt skal blive fuldstændigt erstattet og omdannet af højenergi-materie, må der være et andet Himmelsk Kredsløb der kan sætte alle energikanalerne i ens krop i bevægelse og det kaldes "*Maoyou* Himmelske Kredsløb." Dette er der sandsynligvis meget få mennesker der kender til. Dette udtryk er undertiden nævnt i bøger, men ingen har forklaret jer det eller fortalt dig om det. Det er kun blevet diskuteret teoretisk, fordi det hører til hemmelighedernes hemmelighed. Vi vil tale åbent om alt dette for jer her. Maoyou Himmelske Kredsløb starter fra Baihui-punktet (eller også fra Huiyin-punktet) og kommer ud og bevæger sig langs grænselinien mellem Yin og Yang, langs kanten af øret og ned til skulderen. Det går langs siden af hver finger, én for én, videre langs siden af kroppen og ned til fodsålen. Så går det op til indersiden af låret og ned ad indersiden af det andet lår, under den anden fod og op langs den anden side af kroppen. Det går videre langs siden af hver finger og fuldføres på toppen af hovedet. Dette er Maoyou Himmelske Kredsløb. Andre kan skrive en bog om det, men jeg har sammenfattet det med bare nogle få ord. Jeg synes ikke at det bør ses på som nogen himmelsk hemmelighed, men andre synes dette er noget meget værdifuldt og vil ikke tale om det, undtagen når de virkelig underviser deres disciple. Selvom jeg har afsløret dette må ingen bruge tanken til at styre eller kontrollere det i øvelsen. Hvis du gør det er det ikke vor Falun Dafa, du øver. Genuin kultiveringsudøvelse mod høje niveauer er uden intention og er uden tankeaktivitet og tankestyring. Alt er installeret i din krop, færdig til brug. Det dannes automatisk og disse indre mekanismer forædler dig. De vil rotere automatisk, når tiden er inde. En dag under øvelsen kan dit hoved pendulere fra side til side. Hvis dit hoved svinger mod denne side, roterer det den vej. Hvis dit hoved svinger mod den anden side, roterer det den anden vej. Det roterer begge veje.

Når det store eller det lille Himmelske Kredsløb er åbnet, vil du nikke med hovedet under den siddende meditation, og dette er tegn på at energi passerer igennem. Det samme gælder Falun Himmelske Kredsløb som vi øver og vi øver på denne måde. Faktum er at det roterer af sig selv, når du ikke øver. Sædvanligvis vil det rotere i al fremtid. Når du øver, forstærker du mekanismerne. Har vi ikke talt om at Fa forædler udøveren? Normalt vil du opdage at dit Himmelske Kredsløb altid roterer. Selvom du ikke øver vil dette lag af energimekanismer der er installeret udenfor din krop, det vil sige et lag af store ydre energikanaler, drive din krop til at øve. Alt er automatisk. Det kan

også rotere den modsatte vej, fordi det roterer begge veje og hele tiden åbner dine energikanaler.

Hvad er så formålet med at åbne det Himmelske Kredsløb? At åbne Det Himmelske Kredsløb er ikke i sig selv hensigten med øvelsen. Selvom dit Himmelske Kredsløb er åbnet, vil jeg sige at det fortsat ikke er noget. Hvis man fortsætter med at kultivere sigter man, gennem denne form af det Himmelske Kredsløbet, på at åbne de hundrede energikanaler via én energikanal og man kan derved åbne alle kroppens energikanaler. Vi er allerede begyndt at gøre dette. Ved fortsat øvelse vil nogle opdage at energikanalerne bliver brede som en finger og ganske rummelige indeni, når det Himmelske Kredsløb er i bevægelse. Fordi energien også er blevet ganske kraftfuld, bliver energistrømmen meget bred og lys efter at den er dannet. Dette er fortsat ingenting. Til hvilket grad må man øve? De hundrede energikanaler må gradvist blive bredere og ens energi må blive stærkere og lysere. Til sidst flyder ti tusindvis af energikanaler sammen og kroppen når en tilstand, hvor den er uden energikanaler eller akupunkturpunkter. Hele kroppen vil kobles sammen til en enhed. Dette er den endelige hensigt med at åbne energikanalerne. Målet er at få menneskekroppen fuldstændig omdannet af højenergi-materie.

Når man har øvet til dette stadium, er kroppen hovedsagelig blevet omdannet til højenergi-materie. Med andre ord har man øvet til det højeste niveau af Trefoldige-Verdens-Fa kultiveringsudøvelse. Den kødelige krop vil være kultiveret til den yderste grænse. Ved dette punkt føres man ind i en anden tilstand. Hvad slags tilstand er det? Hans Gong vil have udviklet sig til at blive meget indholdsrig. Når den almindelig menneskelige krop kultiveres, hvilket gennemføres i Trefoldige-Verdens-Fa kultiveringsudøvelse, vil alle supernormale evner (potentielle evner), alting blive udviklet. Men størstedelen vil være låst under kultivering blandt almindelige mennesker. Desuden vil hans Gong-søjle være vokset og blevet meget høj. Alle former for Gong bliver forstærket af den mægtige Gong og bliver meget kraftfuld. Men de kan kun fungere i denne vores dimension og ikke i andre dimensioner, fordi de er supernormale evner kultiveret fra vores almindelige menneskelige kødelige krop. Alligevel vil de allerede være meget indholdsrige. I hver dimension vil kroppens eksistensformer i forskellige dimensioner have gennemgået mange forandringer. Det som denne krop bærer med sig og det kroppen i hver af dimensionerne bærer med sig, vil være indholdsrigt og se meget skræmmende ud. Nogle vil have øjne over hele kroppen og alle deres svedporer er blevet til øjne. Der kan findes øjne overalt inden for hele denne persons dimensionsfelt. Fordi dette er Gong af Buddha-læren, vil nogle udøvere bære billedet af Bodhisattva eller Buddha over hele kroppen. Alle former for Gong vil allerede have nået et stadium, hvor de er yderst indholdsrige. Desuden vil mange, mange levende væsner åbenbare sig.

Nu vil der opstå en anden tilstand kaldet “Tre Blomster Samles på Toppen.” Det er en håndgribelig tilstand, der også er yderst iøjnefaldende. Man kan til og med se dette på et lavt niveau af det Himmelske Øje. Man vil have tre blomster på issen. Den ene er en lotusblomst, men ikke en lotus i vor materielle dimension. De to andre blomster er også fra andre dimensioner og er usædvanligt smukke. Disse tre blomster roterer oven på ens hoved. De vil rotere med uret og mod uret og hver blomst roterer også selvstændigt. Hver blomst har en stor søjle lige så tyk som blomstens diameter. Disse tre store søjler når hele vej op til toppen af himlen, men de er ikke Gong-søjlen, de er blot i denne form og er usædvanlig pragtfulde. Hvis du ser dem vil det måske skræmme dig. Ved dette stadium af kultivering vil kroppen være hvid og ren, og huden lys og delikat. Her har man nået det højeste niveau af Trefoldige-Verdens-Fa kultiveringsudøvelse. Men dette er fortsat ikke det højeste punkt. Man må stadig fortsætte kultiveringsudøvelsen og bevæge sig fremad.

Ved næste skridt går man ind i overgangsniveauet mellem Trefoldige-Verdens-Fa og Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa kaldet tilstanden den *Rene Hvide Krop* (også kendt som den “Krystalhvide Krop”). Når kultiveringen af kroppen har nået den højeste form af Trefoldige-Verdens-Fa, er det kun den kødelige krop der er forvandlet til den højeste form. Når hele kroppen virkelig har nået denne form, består den helt og holdent af højenergi-materie. Hvorfor kaldes den for den Rene Hvide Krop? Det er fordi denne krop allerede har nået den absolutte renhed af højeste grad. Når den ses med det Himmelske Øje er hele kroppen gennemsigtig, netop som gennemsigtigt glas. Når du ser på den er der ingenting at se - den vil vise sig i en sådan tilstand. Enkelt forklaret er denne krop allerede blevet en Buddha-krop. Det er fordi denne krop, der består af højenergi-materie, allerede er forskellig fra vore fysiske kroppe. På dette stadium opgives samtidig alle supernormale evner og magiske færdigheder. De bliver placeret i en meget dyb dimension, fordi de fra da af ikke længere er anvendelige og ikke længere vil være til nogen nytte. Når du en dag i fremtiden er lykkedes med kultiveringen og opnår Dao, kan du se tilbage og tage et overblik over din kultiveringsproces og tage dem ud og se på dem. På dette tidspunkt er der kun to ting tilbage, Gong-søjlen består stadig, såvel som Urbarnet der er kultiveret frem og har vokset sig ganske stort. Men begge eksisterer i en dyb dimension, der ikke kan ses af en med det Himmelske Øje på et gennemsnitligt niveau. Alt hvad han kan se er at denne persons krop er gennemsigtig.

Fordi tilstanden den Rene Hvide Krop kun er et overgangsniveau, går man i den videre kultiveringsudøvelse virkelig ind i Hinsides-Trefoldige-Verdens-Fa kultiverings-udøvelse, også kendt som Buddha-krop kultiveringsudøvelse. Hele kroppen vil bestå af Gong. Nu vil ens Xinxing være blevet stabil. Man vil begynde at øve på ny og udvikle supernormale evner helt forfra igen. De skal ikke længere kaldes “supernormale evner.” De skal kaldes “Buddha Fa Guddommelige Kræfter”, fordi de kan fungere i alle

dimensioner og deres mægtige kraft er grænseløs. Når du fortsætter med at øve kultivering i fremtiden, vil du forstå ting og sager på højere niveauer, hvordan du skal øve kultivering og kende til de eksisterende former for kultiveringsudøvelse.

Opstemthed

Jeg vil tage et spørgsmål op der hører til bindingen opstemthed. Mange har øvet en metode gennem lang tid. Der er også folk der aldrig har øvet nogen metode, men som har søgt og funderet over sandheden og meningen med det menneskelige liv. Så snart de lærer vor Falun Dafa, forstår de straks mange spørgsmål i deres liv, som de har ønsket at forstå, men ikke har kunnet finde svar på. Formodentlig bliver følgen at deres tanker højnes og forandres og de bliver meget opstemt, dette er sikkert. Jeg ved at en ægte kultiveringsudøver vil forstå betydningen af dette og vil værdsætte det. Men ofte opstår problemet ved, at man på grund af sin glæde, udvikler en unødvendig opstemthed. Det medfører at man opfører sig unormalt i kontakt med andre i samfundet eller i almindelige menneskers sociale miljø. Jeg siger at dette ikke er acceptabelt.

De fleste i vor kultiveringsmetode øver kultivering i det almindelige menneskelige samfund. Du kan ikke distancere dig fra almindelige menneskers samfund og du må øve kultivering med et klart sind. Der skal fortsat være normale relationer med andre, men selvfølgelig er din Xinxing meget høj og dit sind retskaffent, du højner også din Xinxing, hæver dit niveau og gør ingen dårlige gerninger, kun gode gerninger - det er kun sådan det viser sig. Nogle opfører sig som om de er mentalt unormale eller har fået nok af det verdslige og siger ting andre ikke kan forstå. Andre vil sige: "Hvordan kan nogen der lærer Falun Dafa forandre sig og blive sådan?" Det virker som han har mentale problemer. Det er faktisk ikke sådan. Han er ganske simpelt for opstemt og virker derfor irrationel og uden sund fornuft. Tænk på det alle sammen, når du opfører dig sådan er det også forkert og du er gået til den anden yderlighed, som igen er en binding. Du burde give slip på den og gøre som alle andre og leve normalt blandt almindelige mennesker, mens du øver kultivering. Hvis almindelige mennesker anser dig som forstyrret, vil de ikke have noget med dig at gøre og vil holde afstand til dig. Ingen vil give dig nogen mulighed for at forbedre din Xinxing og heller ikke behandle dig som en normal person. Jeg siger at det er uholdbart! Derfor må alle være meget opmærksomme på dette, man må afgjort beherske sig selv godt.

Vor kultiveringsmetode er forskellig fra almindelige kultiveringsmetoder, hvor folk bliver åndsfraværende, går i trance eller bliver opslugt af den. Vor kultiveringsmetode kræver at du kultiverer dig selv ved fuld bevidsthed. Nogle siger altid: "Lærer, min krop

svajer altid, når jeg lukker øjnene.” Jeg vil sige at det ikke nødvendigvis behøver at være sådan. Du har udviklet en vane med at give slip på din Hovedbevidsthed. Når du lukker øjnene, sætter du Hovedbevidstheden i hviletilstand og den vil forsvinde. Du har allerede udviklet denne vane. Hvorfor svajer din krop ikke mens du sidder her? Hvis du opretholder den samme tilstand som når dine øjne er åbne, vil din krop da svaje, når øjnene bare er let lukket? Absolut ikke. Du tror at Qigong skal øves på denne måde og du har skabt en sådan forestilling at når du lukker øjnene, vil du forsvinde uden at vide hvor du er. Vi har sagt at din Hovedbevidsthed må være klar, fordi du i denne kultiveringsmetode kultiverer dig selv, du skal højne dig med et bevidst sind. Vi har også en meditationsøvelse. Hvordan øver vi vores meditation? Vi kræver af alle at uanset i hvor dyb Ding I kommer, må I vide at I øver her. Det er absolut forbudt at være i en trancetilstand, hvor du ikke ved noget. Præcis hvilken tilstand vil opstå? Det vil være sådan at når du sidder der, føles det vidunderligt og vældig behageligt som om du sidder i en æggeskal og du er bevidst om at du selv laver øvelsen, men føler at din krop ikke kan bevæge sig. Dette er en tilstand der må opstå i vor metode. Det findes en anden tilstand, hvor man sidder og efter et stykke tid opdager at benene er borte og man kan ikke forstå, hvor de er blevet af. Kroppen er også borte, armene er borte, hænderne er også borte, kun hovedet er tilbage. Med fortsat øvelse opdager man at hovedet også er borte, kun ens eget sind er tilbage med en lille tanke om at man øver her. Det er tilstrækkeligt, hvis man kan nå denne tilstand. Hvorfor? Når man øver i denne tilstand, omdannes kroppen i størst grad, og det er den optimale tilstand. Vi vil derfor have at du skal opnå denne tilstand af stilhed. Imidlertid må du ikke falde i søvn eller miste bevidstheden, for da øves de gode ting måske for nogle andre.

Alle vore udøvere bør være påpasselige og aldrig opføre sig unormalt blandt almindelige mennesker. Hvis du spiller en dårlig rolle blandt almindelige mennesker siger de måske: “Hvorfor opfører alle de der lærer Falun Dafa sig på denne måde? Det er det samme som at skade Falun Dafa’s ry, så vær meget opmærksomme på dette. Også i andre forhold og i kultiveringsforløbet må man passe på at man ikke udvikler opstemthed, for denne binding kan let blive udnyttet af dømmere.

Kultivering af talen

Kultivering af talen blev også krævet af religioner før i tiden. Den kultivering af talen som religioner henviste til gjaldt imidlertid hovedsagelig for nogle professionelle kultiveringsudøvere - munke og Daoister, der ikke ville åbne deres mund for at tale. Fordi de var professionelle udøvere havde de til hensigt at opgive menneskelige bindinger i et større omfang. De mente at blot man tænkte var det karma. Religioner klassificerer karma

som "god karma" og "syndig karma." Uanset om det er god karma eller syndig karma bør det ikke forekomme, hverken efter Buddha-lærens tomhed eller Dao-lærens intethed. Derfor sagde de at de ikke ville gøre noget som helst, fordi de ikke kunne se tingenes årsagssammenhænge, det vil sige om denne sag var god eller dårlig eller hvilke årsagssammenhænge der eksisterede i forhold til den. En almindelig kultiveringsudøver der ikke har nået et højt niveau kan ikke se disse ting, så han vil bekymre sig om at selvom noget lader til at være godt på overfladen, kunne det være en dårlig ting, så snart det er gjort. Derfor gør man sit bedste for at være uden hensigt og vil ikke gøre noget, sådan at man kan undgå at fortsætte med at skabe karma. Dette er fordi så snart karma er skabt, må man fjerne den og lide for den. For eksempel for vore kultiveringsudøvere er det allerede forudbestemt på hvilket tidspunkt Gong vil åbnes for dem. Hvis du unødvendigt tilføjer noget halvvejs i forløbet, vil det forårsage vanskeligheder for hele din kultiveringsproces. Derfor taler man om at være uden hensigt.

Når Buddha-læren taler om kultivering af talen, vil det sige at ens tale er styret af ens tanker og ens tanker har hensigt. Hvis ens sind gerne vil tænke lidt, udtrykke noget, gøre noget eller dirigere ens sansorganer og de fire lemmer, er det måske en binding blandt almindelige mennesker. For eksempel er der konflikter blandt folk - du er god, han er ikke god, du kultiverer godt, han kultiverer ikke godt - disse er i sig selv konflikter. Lad os tale om noget der er almindeligt - jeg vil gøre det her eller det der, eller denne sag burde nu gøres på den her måde eller den der måde - måske vil du utilsigtet skade nogen. Fordi konflikter mellem mennesker alle er meget indviklede, kan man utilsigtet skabe karma. Som følge heraf vil man absolut forsegle ens mund og ikke sige noget. Før i tiden tog religioner altid kultivering af talen meget alvorligt og dette er hvordan det blev undervist i religionerne.

Størstedelen af vore Falun Dafa kultiveringsudøvere (det vil sige bortset fra de professionelle udøvere) øver kultivering blandt almindelige mennesker. De kan derfor ikke undgå at føre et normalt liv i det almindelige menneskelige samfund og have kontakt med samfundet. Alle har et job og må gøre det godt. Nogle folk må udføre deres arbejde ved at tale. Så er det ikke en konflikt? Det er ingen konflikt. Hvorfor er det ingen konflikt? Den kultivering af tale vi henviser til er meget forskellig fra andres. På grund af forskelligheder i kultiveringsmetoderne er kravene også forskellige. Vi bør alle tale ud fra udøveres Xinxing i stedet for at skabe konflikter eller sige noget upassende. Som kultiveringsudøvere må vi måle os selv i forhold til Fa's standard for at bestemme om vi bør sige visse ting. Det der skal siges vil ikke udgøre et problem, hvis du bruger Fa til at vurdere hvad der er i overensstemmelse med en udøvers Xinxing-standard. Desuden må vi tale om og udbrede Fa, så det er umuligt ikke at tale. Den kultivering af talen vi underviser i henviser til den der inddrager ens anseelse og personlig vinding, som man

ikke har klaret at opgive blandt almindelige mennesker, som ikke har noget at gøre med udøvernes egentlige arbejde i samfundet, den snak blandt udøvere i den samme kultiveringsskole som ikke er til nytte, bindinger der bevirker at man viser sig, om at sprede rygter, eller de diskussioner om et eller andet socialt spørgsmål man er ophidset over. Jeg mener at disse alle er almindelige menneskers bindinger. Jeg mener at på disse områder, bør vi tage os i agt og passe på med hvad vi siger - det er den kultivering af talen vi henviser til. Munkene før i tiden tog disse ting meget alvorligt, fordi man ville skabe karma så snart man begyndte at tænke. Derfor talte de om "Krop-Tale-Tanke". Kultivering af kroppen som de talte om betød at man ikke skulle begå dårlige gerninger; kultivering af talen betød at man ikke skulle sige noget. Kultivering af tanken betød at man ikke engang skulle tænke. Før i tiden var der strenge krav om disse ting i professionel kultivering i templerne. Vi bør stille krav til os selv i henhold til en udøvers Xinxing-standard. Hvis noget må siges eller ikke siges kan du gøre det, bare du behersker dig selv godt.

NIENDE FORELÆSNING

Qigong og idræt

På et almindeligt niveau tager folk gerne Qigong for at have en direkte sammenhæng med idræt. Selvfølgelig er Qigong og idræt på et lavt niveau det samme, hvad det at opnå en sund krop angår. Men de specifikke træningsmetoder og teknikker adskiller sig meget fra idræt. For at holde sig i form med idræt, må træningen og intensiteten øges. Udøvelse af Qigong er imidlertid det stik modsatte, eftersom det ikke kræves at man skal bevæge sig og hvis der er bevægelser er de jævne, langsomme og afrundede i formen, til og med ubevægelige og stille. De adskiller sig klart fra idrætsudøvelse. Set fra et højere niveau er Qigong ikke blot begrænset til at fjerne sygdomme og styrke helbredet, men omfatter noget fra høje niveauer med et dybere indhold. Qigong er ikke bare denne lille del på almindelige menneskers niveau. Det er noget supernormalt og har forskellige manifestationer på forskellige niveauer. Det er noget langt, langt hinsides almindelige mennesker.

Hvad træningens karakter angår, er de også vidt forskellige. For at tilpasse kroppen til det moderne konkurrenceniveau og for at møde dagens krav - for at møde dette kriterium, kræves der af dagens idrætsudøvere at de øger træningen. De må hele tiden holde kroppen i bedst mulig form. For at opnå dette mål må de øge træningsmængden, sådan at de får tilstrækkelig blodcirkulation i kroppen. Dette øger stofskiftet og holder kroppen i stadig bedre form. Hvorfor skal stofskiftet øges? Det er fordi en idrætsudøvers krop altid skal holdes i den bedst mulige tilstand for at kunne konkurrere. Den menneskelige krop består af utallige celler. Disse har alle følgende forløb: Den nylig delte celle er meget aktiv og det viser sig ved at den vokser og udvikles. Når den er vokset til sin yderste grænse kan den ikke vokse mere og kan kun forfalde til sit laveste niveau. En ny celle vil så erstatte den. Lad os for eksempel anvende dagens tolv timer til at beskrive dette. En celle deles klokken seks om morgenen og vokser og vokser; klokken bliver otte og den bliver ni og når klokken er blevet ti er den inde i en usædvanlig god periode. Når klokken bliver 12 kan den ikke længere udvikle sig og kan kun gå tilbage. På dette tidspunkt har

cellen stadig halvdelen af sit liv tilbage, men denne resterende halvdel passer ikke til en idrætsudøvers konkurrenceforhold.

Hvad kan man da gøre? Man må intensivere træningen og øge blodcirkulationen og da vil de nylig delte celler kunne erstatte de gamle. Sådan foregår det. Det vil sige at før en celledeling er ovre; når kun dens halve liv er ovre, vil den blive elimineret. Derfor forbliver kroppen stærk og fortsætter med at gøre fremskridt. Menneskets celler kan imidlertid ikke dele sig på denne måde i det uendelige, da antallet af gange en celle kan dele sig er begrænset. Lad os antage at cellerne kun kan deles hundrede gange i ens levetid. I virkeligheden kan de dele sig mere end en million gange. Antag at et almindeligt menneske har hundrede celledelinger og at han kan leve til han bliver hundrede år. Men nu lever hans celler kun den halve tid og da kan han kun leve i halvtreds år. Dog har vi ikke set nogen større problemer ske for dagens eliteidrætsudøvere, fordi de trækker sig tilbage før de bliver tredive år. Dagens konkurrenceniveau er meget højt og antallet af eliteidrætsudøvere der skiftes ud er også stort. Således vender eliteidrætsudøverne tilbage til deres almindelige liv og ser ikke ud til at være blevet særlig meget påvirket. Teoretisk set er det i bund og grund sådan. Idræt gør det muligt at beholde en sund krop, men det forkorter ens liv. Af udseende ser en eliteidrætsudøver i teenageårene ud til at være i tyverne, mens en i tyverne ser ud til at være i trediverne. Eliteidrætsudøvere giver ofte indtryk af at modnes og ældes tidligt. Hvis der er en fordel, vil der - dialektisk set - være en ulempe. Faktisk er det på denne måde.

Qigong-kultiveringsudøvelse er faktisk det modsatte af idrætsudøvelse og kræver ingen voldsomme bevægelser. Hvis der er bevægelser er de jævne, langsomme og afrundede. De er så forsigtige at de til og med kan blive ubevægelige og stille. I kender til at der kræves en tilstand af stilhed i den type kultiveringsmetode hvor man sidder i dyb meditation. Hjerterytmen og blodcirkulation - alt vil være langsommere. I Indien findes der mange yoga-mestre, der kan sidde i vand eller være begravet i jorden i mange dage. De kan gøre sig fuldstændig stille og til og med beherske deres hjerteslag. Antag at en celle deler sig én gang om dagen. En kultiveringsudøver kan få cellerne i kroppen til at dele sig hver anden dag, en gang om ugen, en gang hver fjortene dag eller til og med en gang over en længere tidsperiode. Da har han allerede forlænget sit liv. Og dette er stadig bare den type kultiveringsmetoder, hvor man kun kultiverer Natur uden at kultivere Liv - de kan også opnå dette og forlænge livet. Nogle tænker: "Er ens liv og levetid ikke forudbestemt? Hvordan kan man leve længere uden at kultivere Liv?" Det stemmer. Hvis en kultiveringsudøvers niveau bryder ud af den Trefoldige Verden kan livet blive forlænget, men han vil se meget gammel ud.

En sand kultiveringsmetode der kultiverer Liv, akkumulerer kontinuerligt den indsamlede højenergi-materie i kroppens celler. Dens tæthed øges konstant, for gradvist at undertrykke og langsomt men sikkert erstatte det almindelige menneskes celler. På dette tidspunkt vil der ske en kvalitativ forandring og denne person vil forblive ung i al fremtid. Selvfølgelig er kultiveringsprocessen meget langsom og gradvis og man må ofre en hel del. Det er ikke nemt for en at hærde sig psykisk som fysisk. Kan man forholde sig uberørt i Xinxing-konflikter mellem mennesker? Vil man være uberørt, når personlige interesser står på spil? Det er meget vanskeligt og derfor er det ikke sådan at du kan nå dette mål, blot fordi du ønsker det. Først når din Xinxing og din dyd er opgraderet kan du nå dette mål.

Mange mennesker har taget Qigong for at være en almindelig sportsudøvelse, men faktisk er forskellen enorm og de er ikke det samme overhovedet. Kun når man øver Qi på det laveste niveau, der er for at helbrede sygdomme, holde sig sund og sikre sig en rask krop, er formålet på dette laveste niveau af samme karakter som i idræt. Men på et højt niveau er de fundamentalt forskellige. Rensning af kroppen i Qigong har også sin hensigt og den stiller krav til udøverne at de skal overholde supernormale principper i stedet for almindelige menneskers principper. Idrætsudøvelse er kun noget for almindelige mennesker.

Tanke

Når vi taler om tanke, sigter vi til vores tankeaktivitet. Hvordan ser man i kultiveringskredse på de menneskelige tanker, der kommer med aktivitet i hjernen? Hvordan ser man på forskellige former for tankeaktivitet? Og hvordan manifesteres den? I dens studier af den menneskelige hjerne, er der stadig mange spørgsmål den moderne medicin har meget svært ved at give svar på, da dette ikke er lige så let som at studere noget på kroppens overflade. På et dybere niveau har forskellige dimensioner forskellige former. Men det er ikke sådan som nogle Qigong-mestre siger. Der er nogle Qigong-mestre der ikke engang selv ved hvad der sker og heller ikke kan forklare det tydeligt. De tror at så snart de bruger hjernen og skaber en tanke, vil de være i stand til at gøre ting. De siger at disse ting bliver gjort af deres tankegang eller tanker. Faktum er at disse ting overhovedet ikke bliver gjort af ens tanker.

Først af alt, lad os tale om hvor den menneskelige tanke kommer fra. I det gamle Kina fandtes et udtryk at "hjertet tænker." Hvorfor talte man om at hjertet tænker? Videnskaben i det gamle Kina var yderst avanceret, idet dets undersøgelser fokuserede direkte på sådan noget som menneskelegemet, liv og universet. Nogle føler virkelig at det

er deres hjerte der tænker, mens andre føler at det er hjernen der tænker. Hvordan opstår denne situation? Det at hjertet tænker, som nogle taler om, er der noget sandt i. Det er fordi vi har fundet at almindelige menneskers Urånd er meget lille og de virkelige budskaber der sendes ud fra den menneskelige hjerne, ikke er en funktion af hjernen selv, de er ikke genereret af hjernen, men kommer fra ens Urånd. Ens Urånd opholder sig ikke kun i Niwan-paladset. Niwan-paladset i Dao-læren er koglekirtlen som den moderne medicin efterhånden har erkendt. Hvis Urånden er i Niwan-paladset, føler vi virkelig at det er hjernen der tænker eller udsender budskaber. Hvis den placerer sig i hjertet, føler man virkelig at det er hjertet der tænker på noget.

Menneskelegemet er et lille univers. De mange, mange levende væsner i udøverens krop er alle i stand til at skifte opholdssted. Hvis Urånden skifter position og går til maven, vil man føle at det er maven der tænker. Hvis Urånden går til læggen eller hælen, vil man føle at det er læggen eller hælen der tænker. Det er med garanti således, selvom det lyder utroligt. Når dit kultiveringsniveau ikke er så højt, kan du opleve et sådant fænomen. Hvis menneskekroppen ikke havde sin Urånd, temperament, personlighed og karakter, ville man ikke være andet end et stykke kød og man kunne ikke være et fuldstændigt menneske med særegenhed. Hvilken funktion har den menneskelige hjerne så? Som jeg ser det, er menneskehjernen i denne form af vor materielle dimension bare en forædlingsfabrik. Det virkelige budskab sendes ud af Urånden. Det der bliver sendt er imidlertid ikke i sprog, men et slags kosmisk budskab der repræsenterer en vis betydning. Når hjernen tager imod en sådan ordre, omdanner hjernen det til vort sprog eller til andre udtryksformer. Vi udtrykker det med håndbevægelser, øjenkontakt og kropsbevægelser og hjernen har denne funktion. Den virkelige ordre og tænkning kommer fra ens Urånd. Mennesker tror sædvanligvis at det alene er hjernen der direkte gør dette, men faktisk er Urånden af og til i hjertet, så nogen kan virkelig føle at det er hjertet der tænker.

Nu for tiden tror de der studerer menneskelegemet at det hjernen sender ud er noget der ligner elektriske bølger. Vi vil i øjeblikket ikke tage op hvad der som udgangspunkt sendes ud, men de har erkendt at det er af en slags materiel eksistens og derfor er dette ikke overtro. Hvilken rolle spiller det der udsendes? Nogle Qigong-mestre hævder: "Jeg kan bruge min tanke til at udføre teleportation, åbne dit Himmelske Øje, helbrede dine sygdomme etc." Faktisk er der nogle Qigong-mestre der ikke ved hvilke slags supernormale evner de har og de er heller ikke klar over det. De ved bare at de kan gøre hvad de vil, ved bare at tænke på det. Faktum er at det er deres tanke der er i funktion. Supernormale evner bliver styret af tankens intention og udfører specifikke opgaver på befaling af tanken. Tanken kan alligevel ikke selv gøre noget. Når en udøver gør noget specielt, er det hans supernormale evner der gør det.

Supernormale evner er det menneskelige legemes latente evner. Med udviklingen af vort menneskelige samfund, er hjernens tankeaktivitet blevet mere og mere kompliceret, mere og mere fokuseret på "virkeligheden" og stadig mere afhængig af såkaldt moderne hjælpemidler og derfor er de medfødte menneskelige evner blevet mere og mere degenererede. Dao-læren taler om at vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden. Under kultiveringsprocessen må du søge sandheden og til slut vende tilbage til ophavet og genforenes med sandheden, vende tilbage til din oprindelige natur. Kun på den måde kan du få dine oprindelige medfødte evner. For tiden kalder vi dem supernormale evner, men de er faktisk medfødte evner hos mennesket. Det ser ud til at samfundet går fremad, men faktum er at det går baglæns og bevæger sig længere bort fra universets egenart. Forleden dag nævnte jeg at Zhang Guolao red baglæns på et æsel, men måske har nogle ikke forstået hvorfor. Han opdagede at det at gå fremad, er at bevæge sig baglæns og at menneskeheden har bevæget sig længere og længere bort fra universets egenart. I løbet af universets udviklingsproces, særligt når vi nu er gået ind i den store markedsøkonomi, er mange menneskers moralske standard blevet meget dårlig og de bevæger sig længere og længere bort fra universets egenart Zhen-Shan-Ren. De der flyder nedad med strømmen af almindelige mennesker, kan ikke sanse omfanget af menneskets moralske forfald og nogle tror derfor fortsat at alt er godt. Kun de der har opgraderet deres Xinxing gennem kultiveringsudøvelse, indser ved at se tilbage at de menneskelige moralværdier er blevet degenereret til dette forfærdelige niveau.

Nogle Qigong-mestre påstår: "Jeg kan udvikle dine supernormale evner." Hvilke supernormale evner kan de udvikle? Uden energi vil ens supernormale evner ikke virke. Hvordan kan de udvikles uden energi? Når ens supernormale evner ikke er formet og ikke bliver vedligeholdt af ens egen energi, hvordan kan de udvikles? Det er absolut umuligt. Det de siger om at udvikle supernormale evner, er intet andet end at koble dine allerede udviklede, supernormale evner sammen med hjernen, sådan at de fungerer og styres af din hjernes tanker. Det er hvad de mener med at udvikle supernormale evner. Faktisk har de ikke udviklet nogen af dine supernormale evner, de har bare gjort denne lille smule.

For en udøver dirigerer tankerne de supernormale evner til at gøre noget. For et almindeligt menneske dikterer tankerne arme, ben og sansorganer til at arbejde, helt på samme måde som driftskontoret i en fabrik, hvor fabrikschefens kontor udsender instruktioner til alle afdelinger som så udfører deres opgaver. Det er akkurat som en militær kommandocentral, hvor hovedkvarteret giver ordre og dikterer hele armeen til at udføre en opgave. Da jeg var udenbys for at holde forelæsninger, diskuterede jeg ofte spørgsmålet med administratorerne i de lokale Qigong-organisationer. De blev alle meget forbavsede: "Vi har hele tiden studeret hvor meget potentiel energi og bevidsthed

menneskets tankeaktiviteter har.” I realiteten er det ikke således. De var på vildspor lige fra begyndelsen. Jeg har sagt at for at studere det menneskelige legeme videnskabeligt, må man revolutionere sin tænkning. For at forstå noget supernormalt kan man ikke bruge almindelige menneskers deduktive metoder og måder at forstå ting på.

Når vi taler om tanker findes der flere former. For eksempel taler nogle om latent bevidsthed, underbevidsthed, inspiration, drømme etc. Når man taler om drømme er ingen Qigong-mester villig til at forklare dem. Da du blev født, fødtes du også samtidigt ind i mange af universets dimensioner og disse andre jeg’er udgør sammen med dig et komplet legeme. I hænger alle indbyrdes sammen og I er alle mentalt forbundet med hinanden. Desuden har du også selv en Hovedurånd, Assistenturånder og alle andre forskellige væsner med deres former, der eksisterer i din krop. Enhver celle, dine fem hule og seks faste indre organer, har alle eksistensformer i dit billede og i henhold til dine budskaber i andre dimensioner, så det er usædvanlig kompliceret. I en drøm kan noget være på en måde det ene øjeblik og på en anden måde det næste øjeblik. Hvor kommer det egentlig fra? Det siges i medicinsk videnskab at dette har sin årsag i forandringer i vores hjernebark. Det er den reaktion der manifesterer sig i denne materielle form, men i virkeligheden er det resultatet af budskaber, som vi modtager fra andre dimensioner. Derfor føler du dig forvirret når du drømmer. Dette har ikke noget med dig at gøre og du behøver ikke at bekymre dig om det. Der findes en anden slags drøm der direkte angår dig, men vi skal ikke sige at en sådan drøm er en drøm. Din Hovedbevidsthed eller din Hovedurånd kan have set dine nære slægtninge komme til dig i drømme eller du kan føle at du virkelig har oplevet noget eller har set eller gjort noget. I disse tilfælde er det virkelig din Hovedurånd, der har set eller gjort noget i en anden dimension, da din bevidsthed er klar og reel. Dette eksisterer virkelig, men det sker i en anden fysisk dimension og bliver udført i en anden tid og rum. Kan du kalde det en drøm? Nej. Din materielle krop på denne side sover virkelig, så du kan bare kalde det en drøm, men kun denne slags drømme har direkte noget med dig at gøre.

Når vi taler om inspiration, underbevidstheden, latent bevidsthed etc. vil jeg sige at disse udtryk ikke er skabt af videnskabsmænd, de er opfundet af litterære mennesker og er baseret på tilstande, som almindelige mennesker er vant til - de er ikke videnskabelige. Hvad menes med den latente bevidsthed folk refererer til? Det er vanskeligt at forklare tydeligt og er meget uklart. Eftersom menneskets forskellige typer budskaber er alt for indviklede, virker dette som dele af en type vage minder. Underbevidstheden som folk refererer til kan vi let forklare. Ifølge definitionen af det underbevidste, refereres der sædvanligvis til at en person gør noget i en fraværende tilstand og uden at være klar over det. Andre vil sædvanligvis sige at denne person gjorde det ubevidst og ikke forsætligt. Underbevidstheden er akkurat som Parallelbevidstheden eller Assistenturånden vi taler

om. Når Hovedbevidstheden slapper af og ikke kontrollerer hjernen, når man er fraværende og det virker som om man sover eller når man drømmer i søvne - i ubevidste tilstande kan man let blive domineret af Assistentbevidstheden, det vil sige at Assistenturånden dominerer. Da er Assistentbevidstheden i stand til at gøre visse ting. Det vil sige at det gøres af dig i en fraværende tilstand. Det viser sig at sådanne ting sjældent gøres forkert, fordi Assistentbevidstheden kan se sagernes sande natur i andre dimensioner og ikke bliver vildledt af det almindelige menneskelige samfund. Så når personen opdager hvad han har gjort vil han fundere: "Hvorfor gjorde jeg dette så dårligt? Havde jeg været klar i hovedet, ville jeg ikke have gjort det på denne måde." Du siger at det ikke er godt nu, men når du ti dage eller fjorten dage senere ser tilbage, vil du sige: "Åh, hvor godt denne sag blev løst! Hvordan klarede jeg det?" Sådant noget sker ofte. Årsagen er at Assistentbevidstheden ikke bekymrer sig om resultatet i øjeblikket, men i fremtiden vil det have en god effekt. Der er også ting der ikke får konsekvenser for fremtiden, men bare har en effekt i øjeblikket. Assistentbevidstheden kan også gøre et meget godt arbejde netop da.

Der findes en anden form. De af jer der har et meget godt medfødt grundlag kan let gøre noget under kontrol af højere væsner. Selvfølgelig er dette noget andet og det diskuterer vi ikke her. Her taler vi hovedsagelig om bevidsthed der kommer fra vort eget jeg.

Hvad inspiration angår, er også dette udtryk opfundet af litterære mennesker. Det antages generelt at inspiration er at den samlede kundskab der er akkumuleret gennem ens liv lyser op som en gnist på et øjeblik. I henhold til et materialistisk ideologisk perspektiv vil jeg sige at jo mere kundskab man akkumulerer i sit liv og jo mere man bruger hjernen, desto skarpere bliver den. Når man bruger den burde det komme ud sammenhængende og der skulle ikke være noget spørgsmål om inspiration. Al den såkaldte inspiration er ikke i en sådan tilstand når den kommer. Sædvanligvis er det når en person bruger hjernen og han bruger den indtil han til slut føler at kundskaberne er fuldstændig udtømt og der ikke kommer noget ud; han er ude af stand til at fortsætte med at skrive, uden ideer når han komponerer et musikstykke eller ude af stand til at færdiggøre et videnskabeligt forskningsprojekt. På dette tidspunkt er han som regel udmattet og cigaretskodder ligger spredt overalt på gulvet. Han går i stå, har hovedpine og kan fortsat ikke få nogen ideer frem. Under hvilke omstændigheder kommer inspirationen til sidst? Hvis han bliver træt tænker han: "Glem det. Jeg tager en pause." Jo mere Hovedbevidstheden kontrollerer hans hjerne, desto vanskeligere er det for andre levende væsner at komme til. Når han så tager en pause, hans tanker slapper af og han ikke længere tænker på det - da kan han pludselig ubevidst komme på noget og det sendes ud fra hjernen. Inspiration kommer for det meste på denne måde.

Hvorfor kommer inspirationen i dette øjeblik? Jo mere man bruger hjernen når hjernen kontrolleres af Hovedbevidstheden, desto mere kontrol har Hovedbevidstheden og desto mindre kan Assistentbevidstheden komme til. Når han tænker, har hovedpine og lider, fordi der ikke kommer noget ud, vil Assistentbevidstheden, der er en del af hans krop, født af den samme mor, på samme tid og som kontrollerer en del af kroppen, også lide og have hovedpine - den vil have det meget smertefuldt. Men når Hovedbevidstheden er afslappet vil Assistentbevidstheden reflektere hvad den ved til hjernen. Fordi den kan se en sags sande natur i andre dimensioner, kan arbejdet derfor blive udført, afhandlingen skrevet eller musikken komponeret.

Nogen vil sige: "Så bør vi benytte os af Assistent-bevidstheden." Dette er netop hvad nogle spurgte om på deres seddel: "Hvordan kontakter vi Assistentbevidstheden?" Du kan ikke komme i kontakt med den, fordi du lige er begyndt at øve og ikke har nogle evner. Det er bedst at du ikke tager kontakt, for din intention skyldes helt sikkert en binding. Nogle tænker måske: "Kan vi ikke bruge Assistentbevidstheden til at skabe mere velstand og fremskynde udviklingen af det menneskelige samfund?" Det går ikke! Hvorfor ikke? Det er fordi dét din Assistentbevidsthed ved fortsat er meget begrænset. Dimensionerne er så komplekse, der er så mange niveauer og universets struktur er temmelig kompleks. Den kan kun kende til det, der eksisterer i den dimension hvor den selv findes og vil ikke kende til noget hinsides denne dimension. Desuden findes der mange forskellige vertikale niveauer med forskellige dimensioner. Menneskehedens udvikling kan kun kontrolleres af højere væsner på de meget høje niveauer og følge deres love for udvikling.

Vort almindelige menneskelige samfund udvikles ifølge loven for historiens udvikling. Du kan ønske at det skal udvikle sig på en bestemt måde og opnå et bestemt mål, men de højere væsner vurderer det ikke på denne måde. Tænkte mennesker i gamle dage ikke på vor tids flyvemaskiner, tog og cykler? Jeg vil sige at det er usandsynligt at de ikke tænkte på det. Fordi historien ikke var udviklet til den del af forløbet, kunne det ikke opfindes. Overfladisk set og ud fra almindelige menneskers konventionelle teorier og nuværende forståelse, kunne de ikke opfinde det, eftersom videnskaben på den tid ikke havde nået det niveau. Faktum er at den måde videnskaben skal udvikles på også følger historiens arrangement. Hvis du vil opnå et mål forsætligt, kan det ikke opnås. Selvfølgelig er der mennesker, hvis Assistentbevidsthed let kan spille en rolle. Det var en forfatter der påstod: "Jeg kan skrive mere end ti tusinde ord per dag på en bog uden overhovedet at blive træt. Hvis jeg vil skrive kan jeg gøre det meget hurtigt og andre synes det er velskrevet, når de læser det." Hvorfor er det således? Dette er resultatet af Hovedbevidstheden og Assistentbevidsthedens forenede anstrengelser, da hans Assistentbevidsthed også kan

påtage sig det halve arbejde. Men det er ikke altid tilfældet. De fleste Assistentbevidstheder involverer sig slet ikke. Det er ikke godt, hvis du vil at den skal gøre noget, for du vil få det modsatte resultat.

Et klart og rent sind

Mange klarer ikke at komme ind i stilhed når de øver og de går overalt for at spørge Qigong-mestre: "Lærer, hvordan kan det være at jeg ikke kan gå ind i stilhed, uanset hvordan jeg øver. Når jeg sætter mig ned tænker jeg på alt muligt, på alle slags mærkelige tanker og ideer." Det er virkelig som at vende op og ned på floder og hav, alt kommer til overfladen og du kan absolut ikke opnå stilhed. Hvorfor er du ikke i stand til at være i stilhed? Mange forstår det ikke og tror at der findes nogle hemmelige tricks. De leder efter en kendt mester: "Vær venlig at lære mig nogle avancerede tricks, så at jeg kan opnå stilhed." Ud fra mit synspunkt er det at søge udenfor. Hvis du vil højne dig må du søge indad og arbejde hårdt med at kultivere dit sind. Kun da kan du virkelig højne dig og gå ind i stilhed, når du sidder i meditation. At kunne gå ind i stilhed er en evne og dybden af ens Ding-styrke er en manifestation af ens niveau.

Kan en almindelig person gå ind i stilhed, blot fordi han ønsker det? Det kan han overhovedet ikke, med mindre han har et meget godt medfødt grundlag. Med andre ord er den fundamentale årsag til at man ikke kan gå ind i stilhed ikke et spørgsmål om teknik eller kneb, men at din tænkning og dit sind ikke er rent. I almindelige menneskers samfund og i konflikter med andre konkurrerer og slås du for personlig vinding, for dine syv følelser og seks drifter, for alle mulige bindinger til begær - hvis du ikke kan give slip på dette, ikke klarer at tage let på det, hvordan kan du så komme ind i stilhed? Det er lettere sagt en gjort. Mens de øver Qigong siger nogle: "Jeg tror ikke på det, jeg skal dysse mig ned og få styr på tankerne." Så snart de har sagt dette vil alle tanker dukke op igen, da det er dit sind der ikke er rent. Derfor er du ude af stand til at opnå stilhed.

Nogle er måske uenige med mit synspunkt: "Lærer Qigong-mestre ikke folk at bruge visse teknikker? Man kan koncentrere sig, visualisere, fokusere på Dantian, se indad på Dantian, messe Buddha's navn etc." Det er teknikker, men ikke bare teknikker, det er også en manifestation af ens evne. Følgelig er evnen direkte relateret til vor kultivering af Xinxing og til at vort niveau er blevet højere. Man kan ikke opnå stilhed, ved bare at bruge sådanne teknikker. Hvis du ikke tror det kan du prøve. Med alle forskellige begær og stærke bindinger; uden at have givet slip på noget, kan du prøve at se om du kan opnå stilhed. Nogen siger at det er effektivt at messe en Buddha's navn. Kan du opnå at gå ind i stilhed ved at messe en Buddha's navn? Nogle påstår: "Det er enkelt at øve Buddha

Amitabha's kultiveringsskole, det vil virke ved bare at messe Buddha's navn." Har du prøvet? Jeg siger at det er evne. Du siger at det er enkelt, men jeg siger at det ikke er enkelt. Ingen kultiveringsskole er enkel.

Alle ved at Sakyamuni underviste "Meditation." Hvad underviste han før "Meditation"? Han underviste "Forskrifter" - at afholde sig fra alt begær og alle afhængigheder, indtil der ikke er noget tilbage og på den måde at komme ind i stilhed. Er det ikke dette princip? Men "Meditation" er også en evne. Du kan ikke opnå fuldstændig afholdelse fra alt på én gang, men når du gradvist giver slip på alle dårlige ting vil din Ding-styrke gå fra det grunde til det dybe. Når man messer en Buddha's navn må man gøre det med et samlet sind og fokuserede tanker, uden noget andet i sindet, indtil andre dele af hjernen bliver som lammet, man bliver ubevidst om alt andet - én tanke erstatter ti tusinde andre og hvert ord af "Buddha Amitabha" åbenbares for ens øjne. Er dette ikke en evne? Kan man gøre dette helt fra begyndelsen? Det kan man ikke og hvis man ikke kan gøre det, vil man bestemt være ude af stand til at gå ind i stilhed. Hvis du ikke tror det kan du prøve. Mens man messer Buddha'ens navn gang på gang med munden, tænker man på alt muligt: "Hvorfor er chefen på arbejdspladsen så misfornøjet med mig? Bonussen denne måned var så lille." Jo mere man tænker på det, desto mere vred bliver man, men munden fortsætter at messe Buddha'ens navn. Kan man øve på denne måde? Er dette ikke et spørgsmål om evne? Handler det ikke om at dit sind ikke er rent? Nogle menneskers Himmelske Øje er åbent og de kan se indad på Dantian. Dan akkumuleres i den nedre del af maven og jo renere denne energi er, desto mere lysende er den. Jo mindre ren den er, desto mere ugennemskinnelig og sort er den. Kan du opnå stilhed ved bare at se på Dan i Dantian? Det kan du ikke, men det beror ikke på selve teknikken - nøglen er at ens tankegang og tanker ikke er klare og rene. Når du ser på Dantian, ser Dan lys og klar ud. Pludselig forandres Dan og bliver til en bolig: "Dette værelse skal være til min søn, når han gifter sig. Dette værelse skal være til min datter. Min kone og jeg skal bo her i dette værelse og værelset i midten skal være dagligstue - fantastisk! Vil jeg blive tildelt denne bolig? Jeg må finde en måde at få den på. Hvad skal jeg gøre?" Folk er bundet til disse ting - tror du at du kan opnå stilhed? Det siges: "Når jeg kommer til dette almindelige menneskelige samfund, er det akkurat som at checke ind på hotel for nogle dage og så rejser jeg hastigt herfra." Nogle bærer længsel til dette sted og har glemt deres egne hjem.

I ægte kultiveringsudøvelse må man kultivere sit sind, man må søge indad og ikke søge udenfor. Nogle kultiveringsskoler siger at Buddha er i ens hjerte og det er der også noget sandt i. Nogen har misforstået denne udtalelse og siger at der er Buddha'er i deres hjerte, som om de selv er Buddha'er eller som om der findes en Buddha i deres hjerte. De har forstået det på denne måde. Er det ikke forkert? Det kan ikke forstås således. Det betyder

at du må kultivere dit hjerte, hvis du skal lykkes med kultiveringen. Det fortæller dette princip. Hvordan kan der findes en Buddha i din krop? Du må kultivere for at lykkes.

Årsagen til at du ikke kan opnå stilhed er at din tænkning ikke er tom og at du ikke har nået et så højt niveau. Det går fra det grunde til det dybe og det går hånd i hånd med højnelsen af dit niveau. Når du opgiver bindinger opgraderes dit niveau og din Dingstyrke bliver stærkere og også dybere. Hvis du søger stilhed ved at bruge teknikker eller metoder, vil jeg sige at det er at søge udenfor. Når der i udøvelse derimod siges at man er kommet på vildspor og er gået ind på en ond vej, sigtes der til at søge udenfor. Særsomt i buddhismen siges det at du har taget en dæmonisk vej, hvis du søger udenfor. I ægte kultiveringsudøvelse må man kultivere sindet. Så længe du højner din Xinxing kan dit sind blive klart, rent og uden intention; så længe du højner din Xinxing kan du assimilere dig til universets egenart og blive af med alle forskellige menneskelige begær, bindinger og dårlige ting - kun således kan du give slip på det dårlige i dig selv og højne dig. Du vil ikke være begrænset af universets egenart og din materie dyd kan blive omdannet til Gong. Går det ikke hånd i hånd? Det er sådan et princip!

Dette er hovedårsagen til at man ikke kan nå op til en udøvers standard og opnå stilhed. Nu for tiden er der eksterne faktorer der alvorlig forstyrrer din kultiveringsudøvelse mod høje niveauer og alvorligt påvirker udøvere. Alle ved at økonomien er blevet fleksibel og politikken mindre restriktiv med reformerne og åbenheden. Ny teknologi er introduceret og folks levestandard er forbedret. Alle almindelige mennesker synes at dette er noget godt. Men det bør betragtes fra begge sider, man må se det dialektisk på det. Med reformerne og åbenheden er også meget dårligt af forskellig slags blevet importeret, ting af alle slag. Hvis et litterært værk er skrevet uden noget seksuelt indhold, synes bogen vanskelig at sælge - det er et spørgsmål om salgsvolumen. Hvis film og Tv-programmer ikke viser soveværelses-scener, virker det som om ingen har lyst at se dem og her er der et spørgsmål om seertal. Når det gælder kunstværker kan ingen sige hvorvidt det er ægte kunst eller hvad det er for noget. Det fandtes ikke noget sådant i vores gamle traditionelle kinesiske kunst. Vort kinesiske folks traditioner blev ikke opfundet eller skabt af én bestemt person. I min lektion om forhistorisk kultur nævnte jeg at alt har sin oprindelse. Menneskehedens moralske standard er blevet forvrænget og forandret, kriteriet for at bedømme godt og ondt er ændret - dette er almindelige menneskers anliggende. Dette universets egenart Zhen-Shan-Ren er det eneste kriterium for at bedømme om mennesker er gode eller dårlige og det ændres ikke. Hvis du som udøver vil gå hinsides må du bruge dette kriterium for at vurdere ting, du kan ikke dømme efter almindelige menneskers standard - på denne måde eksisterer der derfor også eksterne forstyrrelser. Der findes mere end dette, sådan som homoseksualitet, seksuel frigørelse og stofmisbrug - der findes alle mulige kaotiske ting.

Når det menneskelige samfund har udviklet sig til dagens stadium, tænk jer om alle sammen, hvad der vil ske hvis det fortsætter på denne måde? Kan det tillades at eksistere således i al fremtid? Hvis ikke menneskeheden gør noget ved det, vil himlen gøre det. Når menneskeheden oplever katastrofer er det altid under sådanne tilstande. Gennem alle disse forelæsninger har jeg ikke taget emnet om menneskehedens store katastrofer op. Dette hede emne er blevet diskuteret i religioner og af mange mennesker. Jeg rejser dette spørgsmål for alle, så tænk bare, den moralske standard har gennemgået en sådan stor forandring i almindelige menneskers samfund! Spændinger mennesker imellem har nået et voldsomt omfang! Synes I ikke at det er kommet til en ekstremt farlig situation? Disse nuværende, objektivt eksisterende omgivelser er til alvorlig forstyrrelse for vore udøvers kultiveringsudøvelse mod høje niveauer. Nøgenbilleder vises overalt, de hænger lige derhenne, midt på gaden. Du ser dem bare du løfter blikket.

Lao Zi sagde en gang: “Når den af høj byrd hører Dao, vil han øve flittigt. Når den af høj byrd hører Dao, tænker han at det ikke er så let at få den retskafne Fa. Hvis han ikke kultiverer i dag, hvornår skulle han?” Jeg anser i stedet det komplekse miljø for godt. Jo mere kompliceret det er, desto mere fremragende mennesker kan fremkomme. Hvis man kan højne sig over og hinsides disse omgivelser, da har man kultiveret det mest solide.

Jeg vil sige at dette er godt for en kultiveringsudøver der virkelig er beslutsom. Uden konflikter der opstår og muligheder for at højne din Xinxing kan du ikke gøre fremskridt. Hvis alle er venlige mod hinanden, hvordan kan du øve kultivering? For en almindelig kultiveringsudøver der tilhører “den af almindelig byrd, der hører Dao,” er det fint om han øver eller ej og han vil sikkert mislykkes i kultiveringen. En del af de som er her synes at det Læreren siger er fornuftigt, men når de kommer tilbage til almindelige menneskers samfund, synes de at de umiddelbare fordele er mere håndgribelige og reelle. De er reelle. Ikke bare du, men mange vestlige millionærer og velstående mennesker har opdaget at der ikke er noget tilbage efter døden. Materiel velstand følger ikke med ved fødslen og følger heller ikke med ved døden - det er meget tomt. Men hvorfor er Gong så værdifuld? Det er fordi den bæres direkte på din Urånds krop. Den følger med ved fødslen og følger med ved døden. Vi siger at Urånden ikke udslettes og dette er ikke overtro. Efter at cellerne i den fysiske krop er lagt af, er de partikler der er mindre end celler i andre fysiske dimensioner, ikke blevet udslettet. De har bare lagt deres skal.

Alt det jeg netop har sagt hører til spørgsmålet om ens Xinxing. Sakyamuni talte om dette, og det gjorde Bodhidharma også: “Dette orientalske land Kina er et sted, hvor mennesker med stor dyd kommer frem.” Gennem historien i Kina har mange munke og mange kinesere været meget stolte over dette. De tolker det som at de kan kultivere høj Gong og mange er stolte og selvglade: “Vi kinesere er så gode, her i Kina fremkommer

personer med stort anlæg og personer med stor dyd.” Faktisk er der mange der ikke har forstået meningen bag dette. Hvorfor producerer Kina mennesker med stor dyd og høj gong? Mange kender ikke den virkelige mening med det som de på høje niveauer siger og de forstår heller ikke den verden eller den tanketilstand hos dem på høje niveauer og i højere verdener. Vi kommer selvfølgelig ikke til at tale om hvad det betyder, men tænk jer om alle sammen, det er kun blandt de mest komplicerede mennesker og i de mest komplekse omgivelser at man kan kultivere høj Gong frem. Dette er hvad der menes.

Medfødt Grundlag

Medfødt grundlag bestemmes af mængden af materien dyd i kroppen i en anden dimension. Med mindre dyd og mere sort materie er ens karmiske felt stort og man vil have dårligt medfødt grundlag. Med megen dyd, meget af den hvide materie, er ens karmiske felt lille og man vil have godt medfødt grundlag. Ens hvide materie og sorte materie kan blive omdannet til hinanden. Hvordan kan de blive omdannet? At gøre gode gerninger skaber den hvide materie. Den hvide materie erhverves ved at udstå vanskeligheder, udholde lidelse og gøre gode gerninger. Den sorte materie skabes ved at gøre onde gerninger og dårlige handlinger og den er karma. De har en sådan omdannelsesproces. Samtidig er det også således at dette overføres videre. Da de direkte følger Urånden er det ikke noget fra kun én levetid, men er opsamlet fra en fjern fortid. Derfor taler mennesker om at samle karma og samle dyd. Desuden kan dette også nedarves fra forfædre. Jeg husker af og til på hvad kinesere i gamle dage sagde eller ældre mennesker siger: “Ens forfædre har samlet dyd, samle dyd eller miste dyd.” Det er så korrekt sagt, det er virkelig helt rigtigt.

Ens gode eller dårlige medfødte grundlag kan bestemme, hvorvidt ens oplysningsevne er god eller dårlig. Et menneskes dårlige medfødte grundlag kan også gøre hans oplysningsevne meget dårlig. Hvorfor er det sådan? Det er fordi én med godt medfødt grundlag har meget af den hvide materie og denne hvide materie er i harmoni med vort univers og med egenarten Zhen-Shan-Ren uden nogen hindring. Universets egenart kan manifesteres direkte i din krop og være i direkte kontakt med din krop. Men den sorte materie er akkurat modsat. Eftersom man får den ved at gøre noget dårligt, er den helt modsat af universets egenart og derfor bliver der en kløft mellem denne sorte materie og universets egenart. Hvis der bliver meget af denne sorte materie, dannes et felt omkring ens krop og dette bliver man omsluttet af. Jo større feltet er, desto større tæthed har det og desto tykkere er det - og jo dårligere bliver ens oplysningsevne. Man kan ikke tage imod universets egenart Zhen-Shan-Ren, da man har fået den sorte materie ved at gøre dårlige gerninger. Sædvanligvis er det vanskeligere for sådan en person at tro på

kultiveringsudøvelse. Jo dårligere hans oplysningsevne er, desto mere bliver han hindret af sin karma. Jo mere lidelse han gennemgår, desto mindre vil han tro på det og desto vanskeligere bliver det for ham at øve kultivering.

Det er lettere for én, der har meget af den hvide materie at øve kultivering, eftersom dyd direkte omdannes til Gong så længe han i løbet af kultiveringen assimilerer sig til universets egenart og højner sin Xinxing. De med meget af den sorte materie behøver en ekstra proces. Det er som med et produkt der fremstilles i en fabrik. Nogle kommer med klargjort materiale, mens denne person kommer med råmateriale, der først skal forarbejdes. Det må gennemgå en sådan proces. Derfor må han først lide vanskeligheder, for at eliminere karma og omdanne det til den hvide materie. Kun når karmaen er blevet til dyd, kan han udvikle Gong mod høje niveauer. Men en sådan person har oftest ikke god oplysningsevne og hvis du beder ham lide mere, vil han tro mindre på det og det vil blive vanskeligere for ham at holde det ud. Derfor er det vanskeligt for en med meget af den sort materie at øve kultivering. Før i tiden krævede Dao-læren eller kultiveringsskoler der kun underviste én enkelt discipel at mesteren søgte discipelen i stedet for at discipelen søgte mesteren. De blev bestemt ud fra hvor meget af disse sager disciplens krop bar med sig.

Det medfødte grundlag bestemmer ens oplysningsevne, men dette er ikke absolut. Nogle har dårligt medfødte grundlag, men deres hjemmemiljø er meget godt og der er mange i familien der øver. Nogle af dem er også religiøst troende med en stærk tro på kultiveringsudøvelse. I dette miljø kan man blive overbevist om og tro på det og oplysningsevnen bliver bedre. Så det er ikke absolut. Nogle har meget godt medfødte grundlag, men de er blevet meget snæversynede på grund af den mangelfulde kundskab de har fået gennem uddannelse i vort praktiske samfund og særligt på grund af de absolutte ideologiske metoder for uddannelse, der blev brugt for nogle år siden. De er blevet usædvanligt snæversynede og de vil ikke tro på noget udover deres kundskab. Dette kan alvorlig forstyrre deres oplysningsevne.

For eksempel forelæste jeg på et kursus den anden dag om åbning af det Himmelske Øje. En person med godt medfødte grundlag fik straks åbnet sit Himmelske Øje på et meget højt niveau. Han så mange scener andre ikke kunne se. Han fortalte andre: "Åh, jeg så Falun falde som snefnug over alle i hele auditoriet. Jeg så hvordan Lærer Li's sande krop ser ud, Lærer Li's glorie, hvordan Falun ser ud og hvor mange Fashen der findes. Jeg så at Lærer Li gav forelæsninger på forskellige niveauer og hvordan Falun justerede de studerendes kroppe. Jeg så også at Lærer Li's *Gongshen* gav lektioner på hver af de forskellige niveauer under forelæsningen." Desuden så han de himmelske skønheder der strøede blomster omkring sig etc. Han så alle disse smukke ting, noget der

indikerede, at hans medfødte grundlag var temmelig godt. Han talte og talte, men til slut sagde han: “Jeg tror ikke på sådan noget.” Noget af dette er allerede blevet verificeret af videnskaben og meget kan også forklares af moderne videnskab. Vi har også diskuteret nogle af dem. Det der forstås i Qigong, går faktisk langt ud over forståelsen i moderne videnskab. Det er sikkert. Af dette kan vi se at ens medfødte grundlag ikke fuldstændig afgør ens oplysningsevne.

Oplysning

Hvad er “oplysning”? Oplysning er et begreb fra religionerne. I buddhismen refererer det til en kultiveringsudøvers forståelse af Buddha Fa, oplysning gennem forståelse og den endelige oplysning. Det betyder oplysningen til visdom. Men ordet bliver brugt af almindelige mennesker nu for tiden og tolkes som at denne person er meget intelligent. Han ved hvad chefen tænker på, kan hurtigt læse hans tanker og ved hvordan han skal behage sin chef. Folk kalder dette god oplysningsevne og det forstås sædvanligvis på den måde. Men når du hæver dig en smule over almindelige menneskers niveau, opdager du fra et lidt højere niveau at principperne som de bliver forstået af almindelige mennesker, for det meste er forkerte. Det er absolut ikke denne oplysning vi sigter til. En smart persons oplysningsevne er tværtimod ikke god, fordi en person der er alt for smart gør overfladisk arbejde bare for at få anerkendelse fra sin chef eller arbejdsleder. Må det virkelige arbejde da ikke gøres af andre? Derfor vil denne person stå i gæld til andre. Fordi han er smart og ved hvordan han skal behage andre, vil han opnå flere fordele, mens andre vil tabe mere. Fordi han er smart vil han ikke lide noget tab og det er heller ikke let for ham at tabe noget. Konsekvensen er at andre må lide tab. Jo mere han er optaget af øjeblikkets praktiske fordele, desto mere snævert bliver hans sind, og desto mere føler han, at det er vanskeligt at give slip på almindelige menneskers materielle fordele. Han anser sig selv som yderst praktisk og realistisk og han lider ikke tab.

Nogen beundrer til og med et sådant menneske! Jeg siger dig at du ikke skal beundre ham. Du ved ikke hvilket trættende liv han lever: Han hverken spiser eller sover godt og i drømme er han bange for at miste sine fordele. Han kryber ind i tyrens horn efter personlig vinding. Synes du ikke at han lever et trættende liv, da han lever hele sit liv kun for dette? Vi siger at når du tager et skridt tilbage i en konflikt, vil du finde et vidt hav og en klar himmel og det er garanteret at ting vil se anderledes ud. Men en sådan person vil ikke tage skridtet tilbage og han lever det mest trættende liv. Du skulle ikke lære af ham. Det siges i kultiveringskredse: En sådan person er i dyb vildfarelse. Han er totalt fortabt blandt almindelige mennesker på grund af materiel vinding. Vil du at han skal vogte sin dyd - det er lettere sagt end gjort! Hvis du beder ham om at øve kultivering, vil han ikke

tro dig: "Kultivering? I udøvere slår ikke igen på slag og svarer ikke igen på hån. Når andre giver jer modgang, må I til og med takke dem i jeres hjerte i stedet for at behandle dem på samme måde. I er alle som Ah Q! Hver eneste en af jer er sindssyge!" Det er umuligt for en sådan person at forstå kultiveringsudøvelse. Han vil sige at det er dig, der er vanskelig at forstå og at det er dig der er dum. Vil du ikke sige at det er svært at frelse ham?

Det er ikke denne oplysning vi refererer til. Det er netop denne dumhed, når det gælder egen vinding denne person taler om, der er den oplysning vi taler om. Selvsagt betyder dette ikke at vi virkelig er dumme, vi tager bare let på personlig vinding, mens vi i andre henseender er yderst kloge og intelligente. Når det gælder videnskabelige forskningsprojekter, opgaver fra chefen eller andre arbejdsopgaver, er vi meget klartænkende og udfører dem særdeles godt. Derimod tager vi let på og bekymrer os mindre om personlig vinding og konflikter med andre. Hvem vil sige at du er dum? Ingen vil kalde dig dum, det er sikkert.

Lad os tale om en der virkelig er dum og dette princip er totalt omvendt på høje niveauer. Det er umuligt for en tåbe at gøre store fejltrin blandt almindelige mennesker og det er heller ikke sandsynligt at han vil konkurrere og slås for sine egne interesser. Han søger ikke anseelse og taber ikke dyd. Men andre vil give ham dyd ved at slå ham eller bande ad ham. Dette giver ham dyd og denne materie er ekstremt værdifuld. I vort univers er der et princip: Den der intet taber, vinder intet, for at vinde, må man tabe. Når andre ser denne tåbelige person, vil de alle fornærme ham: "Sikken en tåbe du er." Med denne verbale overfusning følger en stump dyd med, der kastes over på ham. Ved at drage fordel af ham er du på vindersiden og da må du tabe noget. Hvis du sparker ham: "Du er en idiot." Ja, så vil en stor stump dyd igen kastes på ham. Når nogen ydmyger ham eller sparker ham, vil han le smilende: "Kom igen. I alle tilfælde giver du mig dyd og jeg vil ikke afvise det, selv ikke den mindste smule!" Hvis dette princip ses fra høje niveauer, tænk på det, hvem er smart? Er denne person ikke smart? Han er den smarteste. Han mister ikke dyd - hvis du kaster dyd på ham, afviser han det slet ikke. Han tager imod det alt sammen og accepterer det med et smil. Han er måske tåbelig i dette liv, men ikke i det næste og hans Urånd er ikke tåbelig. Det siges i religionerne at en person med meget dyd, vil blive en fremtrædende embedsmand eller skabe sig en stor formue i næste liv og dette er alt i bytte for dyd.

Vi har sagt at dyd direkte kan udvikles til Gong. Udvikles højden af dit kultiveringsniveau ikke fra denne dyd? Den kan udvikles direkte til Gong. Bliver den Gong, der afgør ens niveau og Gong-styrken ikke udviklet fra denne materie? Vil du ikke sige at den er værdifuld? Den følger med ved fødslen og følger med ved døden. Det siges

i buddhismen at dit kultiveringsniveau er din Frugt Status. Så meget som du forsager, så meget vil du vinde, der er et sådant princip. Det siges i religionerne at med dyd kan man blive en højtstående embedsmand eller skabe en stor formue i næste liv. Med kun lidt dyd vil det blive vanskeligt selv at tigge om mad, fordi der ikke er nogen dyd at bytte med. Intet tab, ingen vinding! Uden nogen dyd overhovedet vil ens krop og sjæl blive fuldstændig udslettet og man vil virkelig dø.

En gang var der en Qigong-mester, der var på et meget højt niveau da han først kom ud i samfundet, men senere blev Qigong-mesteren fortabt i anseelse og vinding. Hans mester tog hans Assistenturånd bort, fordi han tilhørte de mennesker der kultiverede Assistenturånden. Så længe hans Assistenturånd fortsat var hos ham, var han behersket af sin Assistenturånd. For eksempel blev der en dag fordelt boliger på hans arbejdsplads og chefen sagde: "Alle der behøver en bolig kan komme her og redegøre for sin situation og forklare hvorfor I behøver en bolig." Alle gav deres grunde, mens denne person ikke sagde et ord. Til slut fandt chefen at denne person havde større behov end andre og at boligen skulle gives til ham. De andre sagde: "Nej, boligen burde ikke gives til ham, den burde gives til mig, fordi jeg virkelig behøver denne bolig." Han sagde: "Da kan du tage den." Fra almindelige menneskers synspunkt er denne person dum. Nogle kendte til at han var udøver og spurgte: "I udøvere vil ikke have noget. Hvad vil du have?" Han svarede: "Det andre ikke vil have, det vil jeg have." Faktisk var han slet ikke dum, men egentlig meget opvakt. Kun når det gjaldt egen vinding handlede han på denne måde; han talte om at følge naturens gang. Andre spurgte ham igen: "Hvad er det folk ikke vil have nu for tiden?" Han svarede: "Ingen vil have stenene på jorden, der sparkes hid og did, så jeg samler dem op." Almindelige folk synes dette er ufatteligt og kan ikke forstå udøvere. De kan ikke forstå det, fordi deres tankeverdener er langt fra hinanden og afstanden i niveau er alt for stor. Selvfølgelig går denne person ikke hen og samler disse sten op. Han fortalte et princip som et almindeligt menneske ikke kan oplyses til: "Jeg søger ikke noget blandt almindelige mennesker." Lad os tale om stenene. Du ved at der er skrevet i buddhistiske skrifter: "Træerne i den Yderste Lyksaligheds Verden består af guld, jorden er også af guld, fuglene, blomsterne og husene er af guld. Til og med Buddha-kroppen er gylden og lysende." Man kan ikke finde en eneste sten der, pengene man bruger der siges at være sten. Han ville ikke bære en sten med sig derhen, men han fortalte dette princip, som almindelige mennesker ikke forstår. Udøvere siger i virkeligheden: "Almindelige folk har deres almindelige menneskelige stræben og vi stræber ikke efter det; vi er ikke interesseret i det som almindelige mennesker har; men det vi har er noget almindelige mennesker ikke kan få, selvom de gerne ville."

Faktisk er den oplysning vi akkurat talt om, en type oplysning i løbet af kultiveringsprocessen og dette er helt modsat af den blandt almindelige mennesker. Den

oplysning vi virkelig refererer til, er et spørgsmål om hvorvidt man i løbet af kultiveringsprocessen kan oplyses til og acceptere den Fa, som mesteren underviser eller den Dao som Dao-mesteren underviser, hvorvidt man når man møder vanskeligheder kan betragte sig selv som en kultiveringsudøver og hvorvidt man kan handle ifølge Fa i kultiveringen. Uanset hvordan du forklarer det, er der alligevel nogle mennesker der ikke tror på det og i stedet tænker på almindelige menneskers praktiske fordele. De klamrer sig til deres fastlåste opfattelser og giver ikke slip på dem, hvilket gør dem ude af stand til at tro på dette. Nogle vil bare have deres sygdomme helbredt. Når jeg nævner at Qigong absolut ikke er til for at helbrede sygdomme, reagerer deres tænkning negativt og derfor tror de ikke på det, der forelæses senere.

Nogle personer kan simpelthen ikke forbedre deres oplysningsevne og nogle laver tilfældige understregninger i min bog. De af vore udøvere der har det Himmelske Øje åbent, kan se at denne bog er meget farverig, gylden og skinnende og at hvert ord bærer min Fashen's billede. Hvis hvad jeg siger ikke er sandt, vil det være det samme som at jeg narre jer - sådanne anmærkninger ser meget mørke ud. Hvordan kan du skødesløst lave mærker i den? Hvad gør vi her? Vejleder vi jer ikke i kultivering mod høje niveauer? Der er visse ting du burde tænke på. Denne bog kan vejlede dig i din kultiveringsudøvelse, synes du ikke at den er værdifuld? Kan du øve virkelig kultivering ved at tilbede Buddha? Du er meget ærbødig og tør ikke engang berøre Buddha-statuen og du brænder røgelse for den hver dag, men du vover at skælde den Dafa der virkelig kan vejlede dig i kultiveringsudøvelse.

Når vi taler om oplysningsevnen, refererer dette til dybden af din forståelse i løbet af kultiveringen af det der viser sig på forskellige niveauer eller af en bestemt ting eller Fa som mesteren har undervist. Men dette er fortsat ikke den fundamentale oplysning vi taler om. Den fundamentale oplysning vi taler om, er at man i løbet af sin levetid, fra man begynder at øve kultivering, uafbrudt højner sit niveau og opgiver menneskelige binder og alle forskellige begær og at ens Gong også kontinuerlig vokser, til man helt har kultiveret til det endelige skridt. Når denne materie dyd er blevet fuldstændig omdannet til Gong og kultiveringsvejen som mesteren har arrangeret kommer til sin afslutning, "bang!" - i dette øjeblik sprænges alle spæringer op på en gang. Hans Himmelske Øje vil nå det højeste punkt inden for sit niveau og han kan se alle forskellige dimensioners sande tilstande på sit niveau, eksistensformerne for alle forskellige væsner og all materie i alle forskellige tid og rum og universets sande principper. Hans guddommelige kræfter åbenbarer sig og han vil være i stand til at kontakte alle forskellige slags levende væsner. Når man er kommet til dette stadium, er man da ikke en Stor Oplyst? Er man ikke en person der er blevet oplyst gennem kultiveringsudøvelse? Oversat til det gamle indiske sprog er man en Buddha.

Den oplysning vi har talt om, denne type fundamentale oplysning, tilhører en form for pludselig oplysning. Pludselig oplysning betyder at en person er låst i løbet af sin livslange kultivering. Han ved ikke hvor høj hans Gong er og han kender ikke formen på den Gong han har kultiveret frem. Han føler slet ikke noget og til og med er alle cellerne i kroppen låst. Den Gong han har forædlet frem er låst indtil det endelige skridt og kun da kan den blive frigjort. Kun en person med stort anlæg kan klare dette, da denne kultivering er temmelig lidelsesfuld. Man må begynde med at være et godt menneske, man må hele tiden højne sin Xinxing, hele tiden lide, kontinuerligt kultivere opad og hele tiden kræve af sig selv at Xinxing højnes, selvom man ikke kan se sin egen Gong. Kultiveringen er meget vanskelig for en sådan person, han må være en person med stort anlæg. En sådan person vil kultivere i mange år, selvom han ingenting ved.

Det findes en anden form for oplysning, der kaldes gradvis oplysning. Mange mennesker føler at Falun roterer helt fra begyndelsen. Samtidig har jeg også åbnet alle Himmelske Øje. Af flere årsager kan nogle ikke se noget nu, men de vil gå fra ikke at kunne se til i fremtiden at kunne se, de vil gå fra at se vagt og uklart til at se klart og fra ikke at kunne anvende det til at vide hvordan det kan bruges - de vil ustandseligt højne deres niveau. Efterhånden som din Xinxing højnes og du giver slip på alle forskellige bindinger, kommer alle slags supernormale evner frem. Hele udviklingen under kultiveringsprocessen og kroppens omdannelsesproces, alle disse forandringer sker under forhold, hvor du selv kan se dem eller føle dem. På denne måde kan du kultivere helt til det endelige stadium, hvor du fuldstændigt vil forstå universets sande principper og hvor du har nået det højeste stade, som du skal nå i kultiveringsudøvelsen. Når forandringen af Benti og forstærkningen af de supernormale evner begge har nået et vist niveau, vil du gradvist opnå dette mål. Dette hører til gradvis oplysning. Kultiveringsmetoden med gradvis oplysning er heller ikke let. Med supernormale evner er der enkelte, der ikke kan give slip på deres bindinger og det er let for dem at vise sig eller gøre dårlige gerninger. Hvis du gør dette, vil din Gong falde, din kultivering vil være forgæves og til slut vil du blive ødelagt. Nogle kan med deres Himmelske Øje se forskellige væsner åbenbare sig på forskellige niveauer. De trækker dig måske med for at gøre sådan eller således, beder dig måske om at kultivere deres ting og vil tage dig som deres discipel, men de kan ikke hjælpe dig til at opnå Retskaffen Frugt, eftersom de heller ikke har opnået Retskaffen Frugt.

Desuden er alle personer i højere dimensioner guder. De kan blive meget store og åbenbare deres guddommelige kræfter. Hvis dit sind ikke er retskaffent, vil du da ikke følge dem? Hvis du følger dem vil din kultivering være forgæves. Selvom dette væsen er en ægte Buddha eller en ægte Dao, må du alligevel øve kultivering helt fra begyndelsen

igen. Er de ikke stadig Udødelige, uanset hvilket himmelsk niveau de kommer fra? Kun når du har kultiveret til et meget højt niveau og nået målet, kan de helt tage springet hinsides. I et almindelig menneskes øjne fremstår en sådan Udødelig utvivlsomt som høj, gigantisk og med meget store evner, men han har alligevel ikke nødvendigvis opnået Retskaffen Frugt. Kan du holde dit sind urørligt når du bliver forstyrret af alle mulige forskellige budskaber og lokket af alle mulige forskellige scener? Derfor er det også vanskeligt at kultivere med det Himmelske Øje åbent og endnu vanskeligere at beherske Xinxing. Men heldigvis vil vi for mange af vore udøvere låse op for deres supernormale evner halvvejs gennem kultiveringsprocessen og de vil træde ind i tilstanden af gradvis oplysning. Alles Himmelske Øje vil blive åbnet, men manges supernormale evner tillades ikke at komme frem. Når din Xinxing gradvist har nået et vist niveau, dit sind er stabilt og du kan beherske dig, da vil alt blive sprængt op på en gang. På et vist niveau får du lov at komme ind i tilstanden gradvis oplysning og da er det lettere for dig at beherske dig og alle forskellige supernormale evner kommer frem. Du fortsætter med at kultivere opad på egen hånd, indtil alle dine evner helt til slut åbnes. Du tillades at have dem halvvejs gennem din kultiveringsproces. Mange af vore udøvere tilhører denne gruppe, så du bør ikke være ivrig efter at se.

I har måske hørt at Zen-buddhismen også taler om forskellene mellem pludselig oplysning og gradvis oplysning. Huineng, den sjette patriark i Zen-buddhismen, underviste pludselig oplysning, mens *Shenxiu* fra den nordlige skole talte om gradvis oplysning. Uenigheden mellem dem om den buddhistiske lære har varet lang tid i historien. Jeg kalder det meningsløst. Hvorfor? Fordi det de refererede til bare var forståelsen af et princip i kultiveringsprocessen. Med hensyn til dette princip vil nogle forstå alt på en gang, mens andre oplyses og forstår gradvist. Spiller det nogen rolle hvordan man oplyses? Det er bedre, hvis man kan forstå alt på en gang, men det er også godt hvis man kan oplyses gradvist. Er begge tilfælde ikke oplysning? Begge er oplysning, så ingen af dem er forkerte.

En person med Stort Anlæg

Hvad er en person med "stort anlæg"? Der er forskel på én med stort anlæg og én med godt eller dårligt medfødt grundlag. Det er ekstremt vanskeligt at finde nogen med stort anlæg og det vil tage en meget lang historisk periode for en sådan person at blive født. Selvfølgelig må et menneske med stort anlæg først have meget stor dyd og et meget stort felt af denne hvide materie, det er sikkert. Desuden må han kunne tåle lidelsen af alle lidelser. Han må også have et hjerte af stor Ren og være i stand til at ofre. Desuden må han kunne bevare sin dyd, have god oplysningsevne etc.

Hvad betyder lidelsen af alle lidelser? I buddhismen tror man at det at være menneske, er at lide. Så længe du er menneske må du lide. De tror at levende væsner i alle andre dimensioner ikke har vore almindelige menneskelige kroppe. De bliver derfor ikke syge og de har heller ikke problemer som fødsel, alderdom, sygdom og død - den slags lidelser eksisterer ikke for dem. Mennesker i andre dimensioner kan svæve, eftersom de er vægtløse - det er vidunderligt. På grund af at mennesker har denne krop, bliver der problemer: De klarer ikke kulde, ikke varme, ikke at være tørstige, sultne eller trætte og der er fortsat fødsel, alderdom, sygdom og død. Uanset hvad, er det ikke behageligt.

Jeg læste i en avis at under jordskælvet i Tangshan, var der mange mennesker der døde, mens nogle blev reddet. En speciel undersøgelse blev foretaget i forhold til denne gruppe. De blev spurgt: "Hvordan følte du dig i tilstanden som død?" Forbavsende nok talt alle om den samme specielle situation, nemlig at de i dødsøjeblikket ikke følte sig bange. Tværtimod følte de en pludselig befrielse med en slags underliggende begejstring. Nogle følte sig fri fra kroppens fangenskab og kunne svæve frit i luften og det følte vidunderligt - de kunne endvidere se deres egne kroppe. Nogle kunne se levende væsner i andre dimensioner og andre havde været et andet sted. De nævnte alle at de i det øjeblik havde en følelse af befrielse og af en slags underliggende begejstring, uden nogen følelse af at lide. Dette tyder på at det at have denne menneskelige fysiske krop medfører lidelse, men eftersom vi alle kommer fra vor moders skød, ved vi ikke at det er lidelse.

Jeg nævnte at man må tåle lidelsen af alle lidelser. Forleden dag sagde jeg at menneskehedens begreb om tid og rum er forskellig fra de i andre og større tid og rums dimensioner. Her er en Shichen to timer, hvilket er et år i en anden dimension. En person der øver i sådanne vanskelige omgivelser anses som virkelig bemærkelsesværdig. Om denne person har et hjerte for at søge Dao og ønsker at øve kultivering, er han simpelthen bemærkelsesværdig. Under sådanne vanskelige forhold har han fortsat ikke tabt sin oprindelige natur og ønsker at vende tilbage gennem kultiveringsudøvelse. Hvorfor kan kultiveringsudøvere hjælpes uden betingelser? Det er netop på grund af dette. Når folk ser en person der sidder en hel nat i meditation i denne almindelige menneskers dimension, anser de denne person for virkelig bemærkelsesværdig, fordi han allerede har siddet der i seks år. Dette er fordi en Shichen hos os er lig et år der borte. Vor menneskelige dimension er en meget speciel dimension.

Hvordan udholder man lidelsen af alle lidelser? For eksempel går denne person en dag på arbejde, men bedriften går ikke godt og situationen kan ikke fortsætte således, fordi folk ikke længere gør deres arbejde. Arbejdspladsen må omstruktureres og benytte arbejdere på kontrakt. Overskydende arbejdskraft må opsiges og denne person er en af dem, der pludselig står uden indtægt. Hvordan føler han sig? Der er ikke noget andet sted

han kan tjene penge. Hvordan skal han skaffe sig et levebrød? Han har ikke andre kvalifikationer, så han går nedtrykt hjem. Da han kommer hjem får han at vide at en af forældrene er blevet alvorlig syg. Han bliver ængstelig og de tager hurtigt på sygehuset. Det er vanskeligt for ham at låne penge til hospitalsopholdet. Han tager så hjem igen for at hente nogle ting til den gamle, men da han er kommet hjem banker læreren på døren: "Dit barn har skadet nogen i et slagsmål, du må skynde dig og se på det." Han tager sig straks af dette og tager så hjem igen, men før han får sat sig ned ringer telefonen. Der er der nogen der fortæller ham: "Din kone har en affære med en anden mand." I vil selvsagt ikke opleve noget sådant. En gængs person kan ikke udholde sådan lidelse og tænker: "Hvad lever jeg for? Hvorfor tager jeg ikke et reb og hænger mig og gør slut på alt?" Jeg siger at man må udholde lidelsen af alle lidelser, men de behøver selvsagt ikke at antage en sådan form. Alligevel er mellem menneskelige konflikter, hændelse af Xinxing og situationer i kamp for personlig vinding, ikke lettere end dette. Der er så mange der kun lever for deres egen anseelse og de vil hænge sig, når de ikke orker mere. Så vi må øve kultivering i disse komplicerede omgivelser, kunne udholde lidelsen af alle lidelser og samtidig må vi også have et hjerte af stor Ren.

Hvad er et hjerte af stor Ren? Som udøver må du først klare ikke at slå igen på slag og ikke svare igen på hån - du må udvise Ren. Hvis ikke, hvad slags udøver er du? Nogle siger: "Det er virkelig hårdt at være Ren - jeg har et hidsigt temperament." Hvis dit temperament ikke er godt må du ændre det, for en udøver skal være Ren. Nogle mister tålmodigheden når de opdrager børn, råber ad dem og laver en scene. Du skal ikke opføre dig således når du opdrager børn og du skal heller ikke blive virkelig ophidset. Du må undervise dine børn med fornuft, sådan at de virkelig bliver opdraget vel. Hvis du ikke en gang kan komme over en lille bagatel og let bliver vred, hvordan kan du da få din Gong til at vokse? Nogen siger: "Hvis nogen sparker til mig på gaden og ingen i nærheden kender mig kan jeg tolerere det." Jeg siger at dette ikke er godt nok. I fremtiden giver nogen dig måske en ørefigen, netop foran dem som du mindst ønsker at miste ansigt overfor. Det er for at se hvordan du håndterer dette og om du kan holde det ud. Hvis du kan tolerere det, men ikke slipper det i hjertet er det fortsat ikke godt nok. Som I ved, når man har nået Arhat's niveau, vil man ikke lade sit sind bekymre når man støder på noget. Man bekymrer sig slet ikke om almindelige menneskelige ting og man er altid smilende og i godt humør. Uanset hvor meget man taber eller lider, vil man alligevel smile og være fri for bekymringer. Hvis du virkelig kan gøre dette, har du allerede nået det første niveau af Arhat Frugt Status.

Nogen siger: "Hvis vi må være tolerante i et sådan omfang, vil almindelige mennesker sige at vi er feje og lette at udnytte." Jeg siger at dette ikke er fejhed. Tænk jer alle sammen, selv de ældre og dem med høj uddannelse blandt almindelige mennesker

fremhæver selvbeherskelse og afstår fra at kævles med andre. Og hvad med vore udøvere? Hvordan kan dette blive set på som fejlt? Jeg siger at dette er manifestationen af et hjerte af stor Ren og manifestationen af en stærk vilje. Kun en udøver kan have et sådant hjerte af stor Ren. Der er et ordsprog: "Når den ordinære person møder hån vil han trække sit sværd til kamp." For et almindeligt menneske er det helt naturligt - hvis du bander ad mig, vil jeg bande igen; hvis du slår mig, vil jeg slå igen. Dette er et almindelig menneske - kan han kaldes en udøver? Som kultiveringsudøver kan du ikke klare dette, hvis du ikke har en stærk vilje og ikke kan beherske dig.

I ved at der i gamle dage var en mand der hed *Han Xin*. Der blev sagt om ham at han havde evner. Han var general for *Liu Bang* og var nationens rygrad. Hvorfor kunne han gøre så store ting? Det siges at Han Xin allerede som ung var en speciel person. Der er en historie om ham at han udstod fornedrelsen af at måtte kravle mellem benene på en anden person. Han Xin øvede kampkunst i sin ungdom og én der gjorde det gik sædvanligvis med sværd. En dag da han gik hen ad gaden blokerede en lokal bølge vejen for ham med hænderne på hofterne: "Hvad bærer du det sværd for? Tør du dræbe nogen? Hvis du tør, så hug hovedet af mig." Han stak hovedet frem mens han talte. Han Xin tænkte: "Hvorfor skulle jeg hugge hovedet af dig?" Også på den tid blev mord anmeldt til myndighederne og man måtte tilbagebetale det liv, der var taget med sit eget. Hvordan kunne man skødesløst dræbe? Da bøllen så at Han Xin ikke vovede at dræbe ham, sagde han: "Hvis du ikke vover at dræbe mig, må du kravle mellem mine ben." Han Xin kravlede virkelig mellem hans ben og dette viste at Han Xin havde et usædvanlig hjerte af stor Ren. Han kunne gøre noget så stort, fordi han var anderledes end almindelige folk. Man må kæmpe for sin ære - det er almindelige menneskers ordsprog. Tænk på det, bare at leve for æren, er det ikke trættende? Er det ikke smertefuldt? Er det det værd? Han Xin var trods alt et almindeligt menneske, mens vi er kultiveringsudøvere, vi må derfor være meget bedre end ham. Vort mål er at nå hinsides almindelige menneskers niveau og stræbe mod endda højere niveauer. Vi kommer ikke i en sådan situation, men når en kultiveringsudøver udholder skam og fornedrelse blandt almindelige mennesker, er det ikke nødvendigvis lettere end dette. Jeg vil sige at Xinxing-friktioner mellem mennesker ikke er lettere end dette. De er til og med værre, de er også meget hårde.

Samtidig må en kultiveringsudøver også kunne ofre og opgive alle almindelige menneskers bindinger og begær. Det er umulig at gøre alt dette på en gang, så vi kan tage det gradvist. Hvis du kunne klare alt på en gang i dag, ville du blive en Buddha i dag. Kultiveringsudøvelse tager tid, men du kan ikke slappe af. Du siger: "Læreren har sagt at kultiveringsudøvelse tager tid, så lad det tage sin tid." Det holder ikke! Du må stille strenge krav til dig selv. I Buddha Fa kultiveringsudøvelse må du gøre fremskridt beslutsomt og ihærdigt.

Du må også kunne vogte dyd, vogte din Xinxing og ikke handle overilet. Du kan ikke skødesløst gøre det, du måtte have lyst til - du må kunne vogte din Xinxing. Blandt almindelige mennesker hører I ofte dette ordsprog: "Man samler dyd ved at gøre gode gerninger." En udøver taler ikke om at samle dyd - vi vogter dyd. Hvorfor taler vi om at vogte dyd? Det er fordi vi har set en sådan situation: at samle dyd er noget almindelige mennesker tror på og hvis de har samlet dyd og gjort gode gerninger, kan de leve godt i deres næste liv. Men dette spørgsmål er ikke relevant for os. Hvis du lykkes med kultiveringen, vil du opnå Dao og der bliver ikke noget spørgsmål om dit næste liv. Når vi her taler om at vogte dyd, har det også en anden mening, nemlig at disse to materier som vi bærer på i vores krop, ikke opsamles over én levetid, men er nedarvet fra en fjern fortid. Selvom du cykler gennem hele byen, er det ikke sikkert at du finder nogen gode gerninger at udføre. Selvom du går omkring på denne måde hver dag, er det ikke sikkert at du vil møde sådanne muligheder.

Der findes endnu en mening: Når du prøver at samle dyd, kan du tro at noget er en god gerning, men hvis du udfører den kan det vise sig at det er en dårlig gerning. Måske ser du noget som du vurderer til at være en dårlig ting og så blander du dig i det, men så viser det sig at det alligevel var en god ting. Hvorfor? Det er fordi du ikke kan se dets årsagssammenhænge. Love regulerer almindelige folks affærer og det er ikke noget problem. At være en udøver er supernormalt og som en supernormal person må du bruge supernormale principper for at stille krav til dig selv og ikke måle dig med almindelige folks målestok. Hvis du ikke kender årsagssammenhængene i en sag kan du let behandle den ukorrekt. Derfor underviser vi Uden Intention - du kan ikke gøre noget bare fordi du ønsker at gøre det. Nogle siger: "Jeg ønsker at disciplinere dårlige mennesker." Jeg vil sige at da er det bedre hvis du bliver politimand. Men vi beder dig ikke om at stå og se på, hvis du er vidne til et mord eller en ildspåsættelse. Jeg forklarer jer alle at når der opstår en konflikt mellem mennesker eller når nogle sparker eller slår andre, er det sandsynligt at disse skylder hinanden noget fra fortiden og at de gør gælden op. Hvis du blander dig for at stoppe dette, får de ikke gjort gælden op og må vente med at gøre det op til næste gang. Dette betyder, at dersom du ikke kan se årsagssammenhængene kan du let begå dårlige gerninger og miste dyd som en konsekvens.

Det betyder ingenting hvis et almindeligt menneske involverer sig i almindelige folks affærer, da han vurderer det efter almindelige menneskers principper. Du må lave dine vurderinger efter supernormale principper. Du har et problem med din Xinxing, hvis du ikke prøver at standse et mord eller en ildspåsættelse, når du ser det. Hvordan vil du ellers vise at du er et godt menneske? Hvad skulle du gribe ind overfor, hvis du ikke prøvede at stoppe mord eller ildspåsættelse? Det må understreges at disse sager egentlig ikke har

noget med vore kultiveringsudøvere at gøre. De er ikke nødvendigvis arrangeret for dig og det er ikke sikkert at du møder dem. Når vi taler om at vogte dyd, er det for at hindre dig i at gøre dårlige gerninger. Måske hvis du gør noget, bare en lille smule, kan det være en dårlig gerning og du vil miste dyd. Hvordan kan du højne dit niveau, når du mister dyd? Hvordan kan du opnå dit endelige mål? Sådanne spørgsmål indgår. Desuden må man have god oplysningsevne. Godt medfødt grundlag kan gøre at man får god oplysningsevne. Miljøet kan også have indflydelse.

Vi har også sagt, at hvis hver og en af os kultiverer indover, undersøger sin Xinxing, for at finde årsagerne til at man gør noget galt for at gøre bedre næste gang og altid tænker på andre før man handler, ville samfundet blive bedre og den moralske standard igen stige. Den åndelige verden ville også blive bedre og det samme med den almene sikkerhed. Måske ville vi ikke behøve politi. Ingen behøvede at blive disciplineret, da alle ville disciplinere sig selv og søge i sit indre. Ville det ikke være fint? Alle ved at lovene bliver stadig mere omfattende og fuldstændige. Hvorfor er der fortsat folk, der gør dårlige gerninger? Hvorfor overholder de ikke lovene? Det er fordi du ikke kan kontrollere deres hjerte. Når du ikke kan se dem, vil de fortsætte med at gøre dårlige gerninger. Hvis alle kultiverede indover ville alt være helt anderledes. Der ville ikke være noget behov for at stå frem for andre, der bliver udsat for uretfærdighed.

Denne Fa kan kun undervises til dette niveau. Det er op til dig gennem kultivering at opnå det, der er højere. Spørgsmålene som nogle har taget op, er blevet mere og mere specifikke. Men hvis du beder mig forklare alle spørgsmål i dit liv, hvad er der da tilbage for dig at kultivere? Du må selv kultivere og selv blive oplyst. Hvis jeg fortæller dig alt, vil der ikke være noget tilbage for dig at kultivere. Heldigvis er Dafa allerede gjort kendt og du kan følge Dafa i det du gør.

* * *

Jeg tror at tiden for at undervise Fa er ved at nærme sig afslutningen. Derfor vil jeg efterlade de ægte sager til alle, sådan at I har Fa til at vejlede jer i fremtidig kultivering. Gennem hele forløbet af undervisningen af Fa, har jeg været ansvarlig overfor jer alle og samtidig ansvarlig overfor samfundet og vi har fulgt op på dette princip. Resultatet kommenterer jeg ikke, det er op til offentligheden at vurdere. Min intention er at gøre Dafa kendt, således at flere mennesker kan nyde godt af den og gøre dem der virkelig ønsker at øve kultivering i stand til at komme videre i deres kultiveringsudøvelse ved at følge Fa. Samtidig med at jeg har undervist Fa, har jeg også forklaret principperne for det at være menneske og håber at selvom du efter denne undervisning ikke kan følge kultivering i henhold til Dafa, vil du i det mindste være et godt menneske. Det vil tjene

samfundet. Faktisk ved du allerede hvordan du skal være et godt menneske og efter kurset kan du blive et godt menneske.

I løbet af den tid jeg har undervist Fa, har der også været noget der ikke er gået let og der har også været store forstyrrelser fra forskellig side. Takket være god støtte fra organisatorer, administratorer og ledere fra forskellige professioner, såvel som indsatsen fra personalet, har vore kurser været meget vellykkede.

Alt hvad jeg har undervist i forelæsningserne er for at vejlede alle i at øve kultivering mod høje niveauer. Der har ikke tidligere været nogen der har forklaret disse ting, når de underviste Fa. Det vi har undervist er meget klart, eftersom vi har inkorporeret moderne videnskab og samtidig videnskab om den menneskelige krop. Desuden er det vi har undervist på et meget højt niveau. Det er primært tiltænkt for at gøre alle i stand til virkelig at opnå Fa i fremtiden og stige op ved kultivering. Dette er min hensigt. Gennem forelæsningserne om Fa og undervisningen af metoden, har mange forstået at Fa virkelig er meget god, men også yderst vanskelig at følge. Jeg tror at det afhænger af den enkelte, om det er vanskeligt eller ej. Et almindeligt menneske der ikke ønsker at øve kultivering, finder det simpelthen for vanskeligt og uforståeligt og vil mislykkes i kultiveringen. Han er et almindeligt menneske, han ønsker ikke at kultivere og anser det for alt for vanskeligt. Lao Zi sagde: "Når den af høj byrd hører Dao vil han øve flittigt; når den af middel byrd hører Dao bliver noget bevaret og noget tabt; når den af lav byrd hører Dao griner han højt; griner han ikke er det ikke Dao." Til en ægte udøver vil jeg sige at dette er let og absolut ikke for højt at nå. Faktisk har mange erfarne studerende, både de der sidder her og de der ikke er til stede, allerede nået yderst høje niveauer i deres kultivering. Jeg har ikke fortalt om dette i tilfælde af at det skulle forårsage bindinger, føre til selvtilfredshed etc. som ville kunne hindre dig i at højne din Gong-styrke. En der virkelig er fast besluttet på at kultivere, er villig til at udholde alt og kan slippe bindinger i forhold til egen vinding og klarer at bekymre sig meget lidt om det - så længe man kan gøre dette, er det ikke vanskeligt. De der siger det er, gør det fordi de ikke klarer at give slip på sådanne ting. Kultiveringsmetoder er i sig selv ikke vanskelige, det er heller ikke vanskeligt i sig selv at højne sit niveau, men fordi han ikke kan give slip på sine bindinger, siger han det er vanskeligt. Det er meget vanskeligt at slippe når man står midt i de materielle goder - fordelene er lige foran dig, så hvordan kan du give slip på disse bindinger? Det han betragter som vanskeligt ligger faktisk heri. Hvis du ikke kan beherske dig i mellem menneskelige konflikter og hvis du da ikke kan se på dig selv som en udøver, vil jeg sige at det er uacceptabelt. Da jeg selv øvede kultivering tidligere, gav mange store mestre mig sådanne ord, de sagde: "Vanskeligt at udholde - udholdes kan, vanskeligt at gøre - gøres kan." Faktisk er det således og I kan gerne prøve, når I kommer hjem. Når du møder virkelig hård modgang eller prøvelser, kan du prøve dette. Når det er vanskeligt at

holde det ud, kan du alligevel prøve at holde det ud. Når det ser umuligt ud, og det siges at det er umuligt, så se om det er muligt. Hvis du virkelig kan klare det, opdager du faktisk at: "Efter at have passeret piletræets skygge, vil der være lyse blomster og en ny landsby forude!"

Eftersom jeg har talt meget og taget mange emner op, er det vanskeligt for jer at huske alt. Jeg vil hovedsagelig fremsætte nogle få krav: Jeg håber at alle vil betragte sig selv som udøvere i sin fremtidige kultiveringsudøvelse og oprigtigt øve kultivering. Jeg håber at alle, begyndere såvel som erfarne, kan kultivere i Dafa og lykkes med fuldendelse! Jeg håber at I alle, efter at være kommet hjem, vil bruge tiden bedst muligt til virkelig at kultivere.

ORDLISTE

Ah Q	En tåbelig person i en kinesisk roman
Arhat	Oplyst væsen med Frugtstatus i Buddha-læren, og som er hinsides den Trefoldige Verden
Assistenturånd	Assistentbevidsthed
Asura	Onde ånder (fra Sanskrit)
Bagua	Otte Trigrammer. Fra I-Ching, et forhistorisk diagram man mente kunne afsløre naturens ændringer
Baihui	Akupunkturpunkt på issen
Benti	Ens fysiske krop og kroppene i andre dimensioner
Bian Que	En kendt historisk læge inden for kinesisk medicin
Bigu	“At undgå korn”; et gammelt udtryk for at afstå fra mad og vand
Bodhisattva	Oplyst væsen med Frugtstatus i Buddha-læren, og en der er højere end en Arhat, men lavere end en Tathagata
Bodhisattva Avalokitesvara	Barmhjertighedens Bodhisattva
Caocao	Kejser af et af de tre riger (220-265 e.kr.)
Changchun	Hovedstaden i Jilin-provinsen
Chongqing	Storby i det sydvestlige Kina
Dafa	“Den Store Lov”

Da Ji	En ond konkubine hos den sidste kejser i Shang-dynastiet (1765-1122 f.kr.) Det blev sagt at hun var besat af en rævs ånd og at hun forårsagede Shang-dynastiets fald
Dan	Energi-ansamling i den kultiverendes krop samlet fra andre dimensioner
Dan Jing	En klassisk kinesisk tekst for kultivering
Dantian	“Dan-feltet”; det nedre maveregion
Dao	1. “Vejen”, et daoistisk udtryk for “Naturens måde i universet”; 2. Oplyst væsen som har opnået Dao
Dao Zang	En klassisk kinesisk tekst, der omhandler kultiveringsudøvelse
Diamant-sutraet	Et gammelt skrift i buddhismen
Ding	Et tomt, men alligevel bevidst sind
Ding-styrke	Ens evne til at træde ind i Ding
Dyd	En hvid substans, der samles ved at tåle lidelse og modgang, og gøre gode gerninger.
Energikanaler	I kinesisk medicin angivet at være kanaler, der danner et indviklet netværk og omfatter cirkulation af Qi
Fa	Lov-principper i Buddha-læren
Fa’s Afslutningsperiode	Ifølge Buddha Sakyamunis begyndte Fa’s Afslutningsperiode 500 år efter at han døde. Efter den tid kunne ikke læren frelse mennesker
Fashen	“Lov-krop”; en krop skabt af gong og Fa

Fengshui	“Vind og Vand”, Kinesisk metode til at læse mønstre i naturen som sand, sten etc.
Fem Elementer, De	Metal, træ, vand, ild, jord
Fo Tuo	Klassisk kinesisk udtryk for Buddha
Frugtstatus	Opnået niveau i Buddha Skole, som Arhat, Bodhisattva, Tathagata, etc.
Fu Tu	Klassisk kinesisk udtryk for Buddha
Gong	1. Kultiveringsenergi 2. En metode som forædler sådan energi
Gongshen	En krop skabt af Gong
Gong-styrke	Energipotentialt af ens Gong
Grave ind i en tyrens horn	Et kinesisk udtryk for at stå fast, uden udviklingsmulighed
Guanding	At hælde energi ind i toppen af hovedet, indvielsesritual
Guangdong	En provins i det sydlige Kina
Guangxi	En provins i det sydlige Kina
Guanyin-sekt	En kult opkaldt efter Bodhisattva Avalokitesvara, barmhjertighedens Bodhisattva
Gudernes Udnævnelse	Et klassisk værk i kinesisk fiktion
Guiyang	Hovedstaden i Guizhou-provinsen
Guizhou	En provins i det sydvestlige Kina
Han	Majoriteten af etniske kinesere

Han Xin	En ledende general for Liu Bang i Han-dynastiet (206-23 e.kr)
Hegu	Et akupunkturpunkt på håndryggen, mellem tommel og pegefinger
Hetu	Forhistorisk diagram som afslører forandringerne i naturens gang
Himmelske Øje, det	Også kendt som det 3. øje
Hovedurånd	Hovedbevidstheden
Huatuo	En kendt læge i kinesisk medicin fra tidligere tider
Huiyin	Akupunkturpunkt i centrum af mellemkødet, perineum (området mellem anus og kønsdelene)
I Ching	Forvandlingernes Bog. En gammel kinesisk spådomsbog fra Zhou-dynastiet (1100-221 f.kr.)
Jadekejsers, Den Store	I kinesisk mytologi, guddom der styrer de tre riger
Jern-sand-hånd, Zinnober-hånd, Diamant-ben og Arhat- fod	Typer af kinesiske kampsportsteknikker
Jiang Ziya	En person indsat af guderne
Jieyin	Hånd-mudra for meditation
Jigong	En kendt buddhistmunk i det sydlige Song-dynasti (1127-1279 e.kr)
Jinan	Hovedstaden i Shandong-provinsen
Karma	En sort substans som er et resultat af tidligere fejlgerninger

Kulturrevolution, Den Store	En kommunistisk politisk bevægelse der fordømte de traditionelle værdier og traditionel kultur (1966-1976)
Dronningemoder	I kinesisk mytologi - den højeste Gudinde inden for den Trefoldige Verden
Lao Zi	Oplyst Dao og forfatter af bogen Dao De Jing (Tao Te Ching), man tror at han har levet og lært i Kina omkring det 5. eller det 4. århundrede f.kr.
Laogong	Et akupunkturpunkt midt i håndfladen
Lei Feng	Rollemodel i Kina fra 1960'erne
Li	Et kinesisk måleenhed (=0.5 km). I kinesisk, "108 tusinde Li" er et almindelig udtryk for at beskrive en svært stor afstand
Li Shizhen	Kendt læge i kinesisk medicinsk historie
Lianhuase	En af Buddha Sakyamunis ti vigtigste kvindelige disciple
Liu Bang	Kejser og grundlægger af Han-dynastiet (206-23 f.kr.)
Lu Dongbin	En af de Otte Udødelige i Dao-læren
Luoshu	Et forhistorisk diagram, der afslører naturens ændringer
Mah Jong	Traditionelt kinesisk spil, der spilles af fire deltagere
Maoyou	Grænsen mellem Yin og Yang-siderne af kroppen
Mælkehvide Krop	En rensset krop uden Qi
Ming-dynastiet	Periode i kinesisk historie mellem 1368-1644 e.Kr.
Mingmen	"Livets port"; et akupunkturpunkt lokaliseret midt på den nederste del af ryggen

Mujianlian	En af de ti hoveddisciple af Buddha Sakyamuni
Nanjing	Hovedstaden i Jiangsu-provinsen
Nirvana	(Fra Sanskrit): At forlade den menneskelige verden uden den fysiske krop, metode til at fuldføre kultivering i Buddha Sakyamunis skole
Niwan-paladset	Daoist udtryk for koglekirtlen
Opsætte en kropslig smeltedigel og smelteovn for at skabe Dan ved at bruge samlede medicinske urter	En Daoist metafor for Indre Alkymi
Otte Udødelige	Kendte udødelige i kinesisk historie som har opnået Dao
Ren	Tolerance, udholdenhed, overbærenhed
Rene Hvide Krop	En gennemskinnelig krop på det højeste niveau i Trefodlige Verdens Fa kultivering
Qi	Sammenlignet med Gong, er det en lavere form for energi
Qianmen	En af de vigtigste handelspladser i Peking
Qigong	En form for traditionel kinesisk øvelse som forædler Qi eller "vital energi"
Qiji	"Energimekanismer"
Qimen Skole	"Den ukonventionelle skole"
Qin Hui	Ond embedsmand i det kongelige hof i det sydlige Song-dynasti (1127-1279 e.kr.)
Qingdao	Havneby i Shandong Provinsen

Qiqihar	By i det nordøstlige Kina
Retskaffen Frugt	Frugtstatus i Buddha-læren
Sakyamuni	Den historiske Buddha, Gautama Siddhartha
Samsara	De seks veje for reinkarnation i buddhismen. (Man kan blive menneske, dyr, en plante eller andre former for materie gennem reinkarnation)
Shan	Godhed, barmhjertighed, velvilje, medfølelse
Shangen	Et akupunkturpunkt lokaliseret mellem øjenbrynene
Shen Gongbao	Jaloux person i værket "Gudernes Udnævnelse"
Shenxiu	Grundlægger af den nordlige Zen-buddhisme under Tang-dynastiet
Shichen	En kinesisk tidsangivelse for to timer
Shishen	Et daoistisk udtryk for Hovedurånden
Store Lotus-håndstilling	En håndstilling for indvielse
Sun Simiao	En kendt læge i kinesisk lægehistorie
Sun Wukong	Også kendt som "Abekongen", en karakter i en klassisk kinesisk roman, "Rejsen mod Vest."
Taiji	Symbolet for Dao-læren, i Vesten populært kaldet "Yin-Yang symbol"
Taiyuan	Hovedstaden i Shanxi-provinsen
Tang-dynasti	En af de mest fremgangsrige perioder i kinesisk historie (618-907 e.kr.)

Tangshan	En by i Hebei-provinsen
Tantrisme	En esoterisk kultiveringskole i buddhismen
Tanzhong	Et akupunkturpunkt omtrent midt på brystet
Tathagata	Et oplyst væsen med Frugtstatus i Buddha-læren, som er over Bodhisattva og Arhat-niveau, og herre over sin egen Verden
Ti Retningers Verden	En af Buddha-lærens sammenfatninger af universet
Tian	“Felt”
Tiananmen	Den Himmelske Freds Plads foran den Forbudte By i Peking
Tianzi Zhuang	Form for stående Qigong-øvelse i Dao Skole
Tiden for Fa’s Ende	Samfundet af kultiveringsudøvere mener at universet har tre evolutionsfaser (Begyndelses-ødelæggelsen, Midt-ødelæggelsen, Slut-ødelæggelsen), og at vi nu er inde i Slut-ødelæggelsens sidste periode
Trefoldige Verden, den	Buddhismen fastholder at man må gå gennem samsara (reinkarnationscyklussen), hvis man ikke er nået ud over den Trefoldige Verden
Urånd	Denne er delt ind i Hovedurånden, og den Assistenturånden. I traditionel kinesisk tankegang bliver det antaget at der eksisterer mange ånder i kroppen som styrer visse funktioner og processer (for eksempel troede mange at en ånd residerede i leveren og styrede dens funktioner)
Wuhan	Hovedstaden i Hubei-provinsen
Xinjiang	En provins i nordvestlige Kina
Xingming Guizhi	En klassisk kinesisk tekst for kultiveringsudøvelse
Xinxing	Sindets eller hjertets natur

Yin og Yang	Dao-læren mener at alt består af de modsatte kræfter Yin og Yang, der gensidigt udelukker hinanden, men alligevel er gensidigt afhængige, feminin (Yin) versus maskulin (Yang)
Yuan	Kinesisk møntenhed (cirka 0,75 DKK)
Yuzhen	Et akupunkturpunkt lokaliseret nederst på baghovedet
Zhang Guolao	En af de Otte Udødelige i Dao Skole
Zhen	Sandhed, sandfærdighed, ærlighed
Zhen-Shan-Ren	Sandhed, Godhed, Tolerance
Zhuyou Ke	At praktisere ydmyg anmodning